

クラッシー

CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

12DEC

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院563 〒834-0025
HP:www.dcity-yame.com
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
1	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 12月6日・20日 黒木町ふじの里 12月6日・20日 上陽町地域福祉センター 12月13日・27日 立花町かがやき 12月13日・27日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 12月8日 黒木町ふじの里 12月15日 上陽町地域福祉センター 12月22日		司法書士相談 黒木町ふじの里 12月8日 八女市社会福祉会館 12月15日 くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日		■開館6周年記念事業 紫原明子氏講演会 紫原明子氏 × 山本多津也氏 ～読む楽しみ伝える読書～ 12月16日(土) 14:00～ サンコア3F 参加費無料 筑後市立図書館 ☎51-7200		1 10月14日 大安 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (地域福祉センター)	2 三りんぼう 赤口 野田あすかピアノ ミニ演奏会 14:30～ (おりなす八女・入場無料) ホークスJr対筑後市チーム交流試合 (15:00～・タマスタ筑後) 長崎県新上五島町物産展 ～3日(道の駅たちばな)
3 16日 先勝	4 17日 友引 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	5 18日 先負 なんでも人権相談所 (矢部公民館)	6 19日 仏滅 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所) 大人のための文学講座 (14:00・サンコア)	7 大雪 大安 女性のための相談所 開設(13:00～16:00) 八女市社会福祉会館 1階 サンコア筑後 2階 問い合わせ0943-23-2603	8 21日 赤口 なんでも人権相談所 (地域交流センター)	9 22日 先勝	
10 23日 友引 八女軽トラ市9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場) 忘年れウォーク (八女歩こう会) 夏井いつき句会ライブ (14:00～・おりなす八女)	11 24日 先負	12 25日 仏滅	13 26日 大安 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター) きせる祭り (筑後市溝口)	14 27日 赤口 無料弁護士法律相談 13:30～(八女民主商工会) 要予約☎24-2727 前進座特別公演 「たいこどんどん」 (18:00～・おりなす八女)	15 28日 先勝 定例法律相談会(要予約) 10:00～12:00 (八女商工会議所)☎22-5161	16 29日 友引 人生史サークル黄檗の会 (福祉会館) おりなすシネマ上映会「徘徊」 3回公演(おりなす八女) 開館6周年記念講演会 (14:00～・サンコア)	
17 三りんぼう 先負 八女筑後看護専門学校 准看護科入学試験 (社会人中期・一般前期)	18 11月1日 大安 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	19 2日 赤口	20 3日 先勝	21 4日 友引 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	22 冬至 先負	23 6日 仏滅 天皇誕生日	
24 7日 大安 八女軽トラ市9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場)	25 8日 赤口	26 9日 先勝 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 10日 友引	28 11日 先負	29 三りんぼう 仏滅	30 13日 大安	
31 14日 赤口							

クラッシー文芸

■黒木町くすの実俳句会

板書の字歳時記よりも爽やかに
抱き起こす被災の稲穂今年米
悪妻を通して今に鰯雲
食細き父にすすめし零余子飯
軒下の袋山積み今年米
平凡な日々感謝の敬老日
遠くとも夜空は同じ星月夜

■睦会

鰯雲漁師の笑顔浮かびけり
間引菜の虫喰ひ共に一夜漬
おつとつと試飲こぼさじ新酒かな
喜々として竹馬の子等秋高し
栗拾ふ母の背更に丸くして
腹這ひて山竜胆の目線なり
木洩れ日に透けし錦の柿紅葉

■ひろかわ俳句会

点々と野菊明かりや鄙の道
水源の長きトンネル秋の声
補助輪の取れそな孫や秋の暮
釈迦御前頂上踏破秋高し
名月や野趣の溢る器かな
足音に逃げ足とろき秋の蛇
田舎路に秋の気配を感じをり
ジョギングの肌覚ゆる秋の風
食膳は秋刀魚きようから一尾なる
つゆ草の鉢に宿りて茎伸ばす
返事なき母の背中に秋の蝶
ひろひ栗ひとりひねもす鬼皮むく
ふる里の新米届き香のうまし

■立花町立花俳句会

独り居の独り親しむ吾亦紅
紅葉の手光る未来を握りしめ
夕闇に一人稲刈る音絶えず
秋澄むや祝詞の響く御稜祭
実石榴の枝しなだる狭庭かな
手折る手に紫式部ころろと
梅酒ビンずらりと並ぶ古戸棚
しゅうめい菊五回の水切り楽しみり
夕焼に飛行機雲も朱に染まる

吉泉守峰
寺田睦子
青木早弓
松尾満留美
野崎万智子
松尾アサ子
東野蓉子
城戸和子
大坪栄子
松尾貞義
大田真紗子
伊藤幸子
穴見ミキエ
松尾美喜
山崎陽子
水本辰次
一瀬砂智子
松延朝美
原口あつ美
御厨とみ子
酒井司
中村良郎
美座時朗
青木佳代子
山下次男
柴田眞理
結束節子
吉泉守峰
寺田睦子
青木早弓
松尾満留美
野崎万智子
松尾アサ子
東野蓉子
城戸和子
大坪栄子
松尾貞義
大田真紗子
伊藤幸子
穴見ミキエ
松尾美喜
山崎陽子
水本辰次
一瀬砂智子
松延朝美
原口あつ美
御厨とみ子
酒井司
中村良郎
美座時朗
青木佳代子
山下次男
柴田眞理
結束節子



健康よもやま話 ③④



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

●肝 炎

肝臓は人間の臓器の中でもっとも大きい臓器ですが、これは物質代謝という人体でも特に重要な仕事を受け持っているからです。この肝臓のサイズを昔の人と比べてみると、現代人の肝臓は約1.5倍ほど大きくなっています。これは労働性肥大と呼ばれるもので、肝臓にかかる負担や労働量が昔に比べて増大しているため、それに応じて肝臓自体も大きくなっているのです。



それほど私たちは毎日肝臓に過酷な労働を強い、ときには痛めつけているのですが、肝臓は“沈黙の臓器”と言われるように、よほど悪くならない限りは悲鳴を上げません。悲鳴を上げたとき、すなわち何らかの症状が出たときは、相当機能が弱まっていると考えられます。それだけに、どんな小さなシグナルも見逃さず、適切な処置をほどこすことが大切です。

この肝臓を痛めつける病気としてもっとも多いのが肝臓の炎症、すなわち「肝炎」で、これにはゆっくり進む“慢性”のものと、急速に進行する“急性”のものがあります。原因もアルコールや薬の害によるもの、自己免疫による障害などさまざまですが、やはり肝炎の中心を成しているものはウイルスによるウイルス性肝炎です。

「肝炎」にかかったとき、わかりやすい症状は、白目の部分が黄色くなる、いわゆる黄疸ですが、これと同時に全身の倦怠感や食欲不振、発熱なども現れてきます。さらには、腹部の重苦しい圧迫感や吐き気などを訴えることもあります。症状の経過はウイルスの型で多少異なり、急性症状だけで終わるものもあれば、慢性化して肝硬変、さらには肝臓と進んでいく例もあります。いずれにしても、医師の指示をよく守ることが大切です。

肝臓は父親のように無口で、母親のように逞しい臓器です。そのような臓器が右の脇腹の下にあることを忘れず、感謝しながら親孝行のつもりで付き合っていく、そうした心がけが必要です。



八女市吉田
長内 和子

「彩和の会」(西公民館にて月一回)大坪先生に指導していただいています。入会歴が長く作品を見る目は肥えてきたように思いますが、自分の作品になると思うようになりません。元々植物が好きで花など植えて単に眺めているだけでしたが、今では空地や道端に「私を見て」と言わぬばかりに咲いている名も知らぬ可憐な草花を見ると感動し新しい発見もあります。絵を書くことで脳トレにもなるし、又今日一日楽しく行ける場があることも、絵手紙教室のお陰だと思ひ、今しばらく続けて行こうと思っています。

レンアイ米収穫

八女農業高等学校

10月上旬、八女農業高校の北山農場水田で栽培していたレンアイ米(登録商標)の収穫をしました。栽培したのは生産技術科の専攻生です。

レンアイ米は、レンゲ草とアイガモを活用して栽培したお米です。レンゲ草は空気中の窒素をイネが活用できるように変化させてくれます。そのため水田に散布する窒素肥料を削減することができます。アイガモは水田の雑草を食べてくれます。また土壌を足でかき混ぜることで、雑草の抑制をし土壌環境を良好にします。

アイガモの飼育、アイガモネットの設置等、手間はかかりますが、春のレンゲが咲き乱れる風景や、アイガモが水田を優雅に泳ぐ姿は、人々の心を癒やしてくれます。もちろん環境にも優しい栽培方法です。

今後、学校販売所「みらい館」、「道の駅たちばな」、「天神岩田屋」等で販売します。ぜひ一度、ご賞味いただきたいと思います。



12月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

1日(金)、5日(火)、8日(金)、15日(金)19日(火)、22日(金)、26日(火) 販売時間は、10時30分～15時30分です。

※12月22日から販売時間が10時30分～12時30分になります。多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

ベターホームの楽しいcooking

さつまいもとパイナップルのさっぱり煮



NEW

そのまま食べる
作り置き
¥1,296(税込)



材料(2人分)

さつまいも……………200g
パイナップル(缶詰)
……………輪切り2枚
パイナップルの缶汁
……………カップ1/4
砂糖……………大さじ1

作 り 方

- ① さつまいもは皮つきのまま、1cm厚さの半月切りかいちょう切りにし、水にさらして、水気をきる。パイナップルは6～8つに切る。
 - ② 鍋に材料全部を入れ、さらに水を足して、材料の頭すれすれくらいの量にする。ふたをして火にかけ、沸とうしたら中火で約10分、いもがやわらかくなるまで煮る。
- ※生のパイナップルで作る場合、缶汁分を水にし、砂糖を約大さじ2にする。

甘さ控えめで、サラダ感覚で食べられます！

●カタログのご請求、お問合せはこちら

ベターホーム協会 ☎ 810-0001 福岡市中央区天神2-13-17 恒松ビル3階
☎ 092-714-2411 FAX092-711-7830 URL <http://www.betterhome.jp>

眩き

十二月田を
シワスタと呼ぶ町

転勤で埼玉県の川口に移った娘夫婦を訪ねた。駅前からバスに乗り、朝日一丁目以降りる、との娘からのメール。
動き出したバスの窓外に目をやる。コンビニ、マツキヨ、パチンコ店、ラーメン店。日本中どこに行っても同じ看板にお目にかかる昨今だ。
鑄物の町、川口であるのにキューポラは一向に見当たらない。
ガツカリしていた私の耳に飛び込んできたのは「次はシワスタ中学校」との声。
慌ててバス停の名前を見ると、なんと「十二月田中学校」とある。何やら由緒正しき歴史の香りがするではないか。
早速スマホで検索。かつて川口市には十二月田との名の村があった。入り組んだ町をスツキリ区割りする為に町名変更がなされ、今は末広、朝日との名に変わった。
おめでたい名前ではあるが末広や朝日では町名を見たり聞いたりしても、歴史を感じさせる物はない。十二月田中学校の近くに十二月田稲荷神社がある。江戸時代に鎮守として創建か？との記事も見つけた。
キツネが大晦日に杉の葉で田植えの真似をした。村人はこれを神様からの豊作のお告げ、と喜んだ。これが十二月田の名の由来と言う人もいる。小学校、中学校名に十二月田の名を残した人々に深い知恵を感じた。
因みに娘の住所は末広町。師走になると十二月をシワスタと呼ぶ町を思い出す。夏生

きながらのおしゃべりも楽しく和氣藹藹の雰囲気です。この絵は、温かさ、光、影が感じられる様に、と思つて描きました。まだまだうまく描けません。でも身近に飾つて楽しんでいきます。月二回の教室が楽しみです。



題〈ともしび〉



筑後市前津
田島 初美

以前より絵画に関心がありましたので、友人に誘われてすぐ入会しました。何よりも「手軽に、短時間で出来る。」事が、一番の魅力でした。先生のやさしい御指導により、画題を自分の色を出して描くのですが、なかなか思う様な色で描けません。出来上がった絵は、会員各々違い、個性が出て参考になります。描



傑作「ジョーズ」、恐怖映画の傑作「エクソシスト」「オーメン」などは2作目の出来が芳しくなく、先細りになっていきました。さて、話を「スターウォーズ」に戻しましょう。旧3部作の1作目はルーク・スカイウォーカーという主人公が劇的に登場する痛快編でしたが、2作目「帝国の逆襲」では、宿敵ダース・ベイダーが父親であることを知り、挫折するルークの姿が描かれ、物語は深みを増していきました。今回の3部作でも、1作目「フォースの覚醒」では、悪に支配される銀河系に強いフォースを持つ主人公レイが登場し、カイロ・レンをはじめとする悪を退け、今や、ジェダイの師となったルークと出会うというストーリーでしたが、2作目の今作は「帝国の逆襲」と同じく、悩める主人公を描く物語になりそうです。おそらく、スカッと爽快なお話にはならないと思いますが、衝撃の展開をはらんでいるはずで、シリーズ中、最も面白い作品になることが期待されます。今年一番の注目作です。どうぞ、劇場でご覧ください。(R1)

筑後の老舗鮮魚店が営む海鮮居酒屋【ぎょ。】

その名の通り、毎日仕入れる鮮度抜群の魚介類が手問ひまかけて調理され、お手頃価格でテーブルに。日替わりの旬のお魚だけでなく、揚げ物・鉄板料理など訪れるたびにいろいろなお料理が楽しめます。一人カウンターで杯を傾げるのも良し、グループでの貸し切りもOKなので、忘年会や女子会にもぴったりです。本格的な冬を迎える季節、新鮮な海の幸をご堪能ください。

クラッシーを見て来店された方には、ファーストドリンクを一杯サービスします(2017年12月31日まで)。

筑後市山ノ井 189-2

(JR羽犬塚駅より東へ徒歩3分)

TEL 0942-52-7776

営業時間 17:00~0:00

(ラストオーダー 23:00)

不定休 店主 川野 秀



迷信でなく、冬にカロチンや
ビタミン等の多く含まれている
南瓜を食べ、柚子湯に入り、風
邪等の抵抗力をつけようとした
先人の知恵だそうだ。

四季折々、こうした先人の残
した習わしを楽しめるのは幸せ
なことと思つてゐる。



今日の山柳

迷信かと
思えど冬至に
南瓜食べ

今月の色

紺碧こんぺき

空や海の深く透明感
のある美しい青。

視覚デザイン研究所
「和の色のものがたり」より



●(wikipediaより引用)
懐かしのブルートレイン「はやぶさ」

早いもので、今年も残り一月と
なりました。一年間、地域の安全・
安心のため、たくさんの方々にご
協力いただき、ありがとうございました。紙面をお借りしまして、
お礼申し上げます。

さて、これから年末年始に向かって、多くの人やお金が動く時期となります。各警察署において、歳末のパトロール等を強化し、強盗や二セ電話詐欺、車上ねらい等の被害の未然防止に努めているとこ

ろですが、読者の皆様方におかれましても、外出等の際には「多額の現金を持ち歩かない」「常に周囲に気を配る」「家や車の施錠の確認をする」「現金や貴重品を家や車内に放置しない」等、これらの被害に遭わないように注意され、よいお年をお迎え下さい。

【お知らせ】

筑後警察署において、ニセ電話詐欺被害を防止するため、署員が作成したマンガを配布・公開しています。筑後警察署のホームページや各種広報資料に掲載していますので、ぜひご覧ください。

12月の道の駅たちばな

 道の駅 たちばな

立花町下辺春国道3号線沿
TEL 0943-37-1711

12月

2

土

3

日

長崎県新上五島町

物産展

AM10:00

▼

PM3:00

特産品等の試食販売

五島手延うどんの地獄炊き試食販売
水産加工品（一夜干し、あり干し、ほり物など）
かんころ餅

五島手延うどん



五島手延うどんの地獄炊き

道地焼酎の製法をもたせたと伝えられる五島手延うどんは、食塩と中々の清水や海産物類の熱湯で煮る。その食感がおもしろいといえます。
細かな塩味が特徴で、もちもち食感が楽しめます。

水産加工品



有川湾で取れる新鮮なトビウオを原料とした「飯あじ」を炭火焼、天日干にて製造。四季折々に取れる魚を使った塩干、あり干など、定置網で漁獲した旬の魚類の良い物だけを原材料としてかまぼこ、干物。

天然ブリ漬け丼

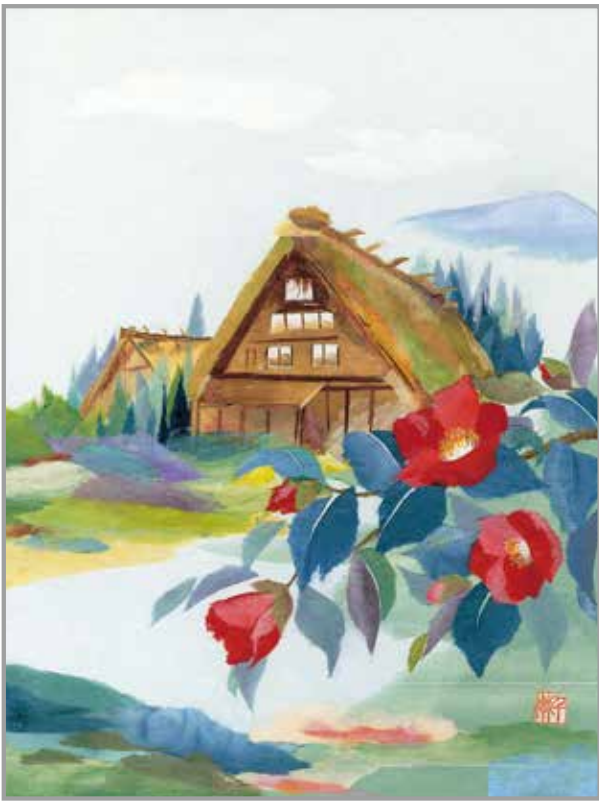
1日限定
100杯
(2日限)

500円(税込み)




かんころ餅

良質のさつまいもを薄く輪切りにし、湯がいて天日に干したものが「かんころ」。このかんころを餅と、一緒に仕上げたのが五島特産のかんころ餅です。



広川町日吉
猪口 千歳

八十路を迎えての「ちぎり絵」。先生始め教室の皆さんの暖かさ、優しさに助けられ六年がたちました。悩み、躓き、ときめきの連続でしたが、不出来な作品でも部分的に褒めて頂くと、剥ぐ、ちぎる、重ねることでの絵の表現に意欲が出て益々夢中になり、ちぎり絵の奥の深さを感じます。ある詩の一節「見えないものがみてみたい、花の心風の夢」を思い出し、自然に目を向ける事が多くなりました。今唯一不安な事は視力の低下です。年令を重ね過ぎました。でも先生や教室の若い方々に囲まれながら出来る限り楽しく続けていきたいです。

野鳥ウォッチング ③
モズ(オス)



秋になると、けたたましく「ガチャ、ガチャ、ガチャ」という鳴き声を聞くことがあります。長い尾と鋭いくちばしをもった小鳥です。虫やカエルなどを捕食します。日本には5種類のモズがいると言われています。矢部村 栗原 浩暢

矢部川源流・杣の里の四季 ⑦④
イロハモミジ(いろは紅葉)[ムクロジ科]* の紅葉 *旧カエデ科
コハウチワカエデ(小羽団扇楓)[ムクロジ科]*

イロハモミジ

コハウチワカエデ

両種とも釈迦・御前岳のブナ林の周辺で多く見られる。イロハモミジは葉が小さく5裂、コハウチワカエデはやや大きく9裂(7~11)するので区別できる。紅葉の時期は11月10日頃。黒木町 松尾 重根

ハ女茶で健康 第28回

手間と時間を惜しんで出す「温かいお茶」

暖かいお茶を飲みたいなくなってきました。そこで今回は、寒い時期の気温を利用した簡単に温かくおいしいお茶の淹れ方をご紹介します。用意するのは、小ぶりの急須(容量300cc)とお湯のみ3個(容量135cc)、お茶5gそれにポットのお湯200ccです。①まず、急須にポットから直接30ccのお湯を急須に淹れます。②茶缶からお茶の葉を5gほど取り出します。③急須の底に手を当て、温かくなっていることを確認してお湯の入った急須に茶の葉を入れます。④40~50秒ほどそのままにし、ポットから急須に直接お湯を淹れます。⑤20秒ほどして湯呑につぎわけ(1個は約60cc)、出来上がりです。

解説しますと①ではポットから直接お湯(80度)を急須に少量入れます。冬場は冷たい温度になっている急須が湯温を60度程度に下げ、適温でお茶が入られる状態とします。

30ccというお湯の量は、6gお茶の葉が生葉(乾燥する前の葉)のときに持っていた水分の量で、お茶の葉が開くために必要な量です。しかし、お湯の温度が低いと茶の香りが出ませんので⑤では熱湯を直接淹れ、お茶の香りを出します。つまり、最初に低温で味を出し、後で高温で香りを出すということです。渋みが気になるお茶の場合は、先に急須にお湯、後からお茶の葉を入れます。渋みが気にならず香りをもっと楽しみたいときは、先にお茶を入れて後からお茶の葉の5倍の量のポットのお湯を入れます。各家庭で利用されているお茶によって、多少お茶の量や淹れる時間等が異なりますので、楽しみながらご自分の淹れ方を見つけてください。

※写真の急須はプラスチック製で網はステンレスです。洗うのがとても簡単で使い勝手が良い急須です。

福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一



①先に少しお湯を入れる



②次に茶の葉を入れる



③時間をおきお湯を入れる



④おいしいお茶をどうぞ

ハ女筑後看護専門学校の卵 ④

4月には、看護科と並行して准看護科の入学生も迎えます。以前は、「金の卵」と言われた中卒者を対象にしたこの制度も、近年殆どが高卒者になりました。中には大卒の学生も多く、最近目立つのは子育てがひと段落した年齢層の人が多くなった事です。

これまでまるで医療経験のない学生ですが、半年も過ぎると本格的な看護の学習に入ります。積み上げてきた専門知識や看護技術の成果を試す病院実習を、基礎看護実習と言いますが、此处では授業で学生同士練習してきたことを実際の患者さんを通して体験します。学生は病院で出会う患者さんに「どんな話をしたら良いか」「喜んでもらえるような看護ケアをできるか」様々な不安があります。また「実習指導者に上手く伝えることはできるか」「実習記録はきちんと書けるか」等の心配も重なります。初めて患者さんの所に行って熱や脈拍、血圧を測ろうとしても緊張しすぎて、殆どしゃべることもできません。血圧を測らせてほしいことをどうにか伝え、患者さんに腕を差し出して貰っても、何枚も重ね着をされ、すんなりとはいかないものです。あまり時間が経つと「きつか。もう測らんで良か！」などと声を荒げられることも間々あります。最初に自己紹介して「初めての实習で慣れていません」などと、患者さんの気分を和らげたりすると協力も得られ易くなります。

学校では、「患者さんに関わる前には必ずコミュニケーションをとりましょう」と教えてはいますが、実際に当たるとすっかり抜けてしまうようです。

患者さんとの関係を上手くするには、傾聴する力だけではなく、自分の思いや考えを伝える力が必要です。

学内で知識や技術をどんなに学んでも、実際の経験を通して学ぶ以上のものは学べません。医療の中では看護師に限らず経験の積み重ねが大切です。

学生は、実習を通して患者さんや看護師の方々から多くのことを学んでいきます。

副学校長 高治 智美



クラッシー文芸

■筑後俳句会

海添ひの鳥賊のカーテン秋の風
仲秋の月に酔ひつつ家路かな
田仕舞のけむり真横に雨催ひ
花芒の徑をたどれば義民の碑
流木のひそむ稲田に鎌入るる
青鷺のたちて小春日乱しをり
秋落暉笑顔を拾ふ村のバス
名月や嬬二人の影法師
残照に染る阿蘇路の花すすき
永田 富子

■上陽町陽泉俳句会

五年目も電話見舞の秋微雨
コスモスのまた触れ合はぬ花の数
蟬の足の鈍さや冬近し
詠むことは癒しとなるや時鳥草
総選挙畑の案山子の思案顔
紫蘇の実の香りたしかに掌に残る
送葬の花輪の中の濃竜胆
中村 境子

■紫苑句会

芋嵐世界遺産の島に吹く
女子会はこれと決めた新酒買ふ
磐井塚読経となりし虫時雨
門前の水澄む流れ稚魚群るる
百合の花花粉とられて間抜け面
中島 正美

■立花短歌会

足音も声もひそめて脱け出しぬ三十八度線国境の山
井上 精
蟬の声ピタリと止んで秋風のびつたれおどしに衣替える
中島 睦美
半袖や長袖の子もいる登下校季節の変わり目を声賑やかに
田中 たつじ
集荷場にもみを啄む鳩四、五羽首をピクピクピクピクさせて
橋本 泰州
リンリンと心地よく鳴く虫の声まどろみて聞く今夜の湯船
鶴 邦子
柿の葉の散りくる頃には川下る毛蟹うなぎは秋の味覚よ
鶴隆治郎
夏櫛は紅ほのかにも色づきぬ鈴虫の声窓際に聴く
松尾 ミサキ
蟬時雨遠に近くに聞こえしが今はかすかなひと声となる
櫻木 敦子
幼稚園の運動会に孫を見るジーバールバ笑顔ほころばせ
樋口 愛子
リュック背に「じいちゃんきたよ」と孫の声にぎやかなりしも半日のこと
野中 裕政