

クラッシー

CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

10OCT

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院563 〒834-0025
HP:www.dcity-yame.com
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
11	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 8月12日 先勝	2 13日 友引 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	3 14日 先負 なんでも人権相談所 (矢部公民館)	4 15日 仏滅 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	5 16日 大安	6 三りんぼう 赤口 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (地域福祉センター)	7 18日 先勝
8 寒露 友引 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 大杉公園祭(良成親王墓祭・矢部村) 市民コンサート(吹奏楽部門) 10:00~(八女市音楽協会・おりなす八女) スポーツフェスティバル (筑後市内各小・中学校他)	9 20日 先負 体育の日 市民コンサート(コーラス部門) 13:00~ (八女市音楽協会・おりなす八女)	10 三りんぼう 仏滅	11 22日 大安 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター)	12 23日 赤口	13 24日 先勝 なんでも人権相談所 (地域交流センター)	14 25日 友引 在宅医療推進事業 住民公開講座 講師：准教授 比良松道一先生 (八女筑後医師会講堂) 子ども会陸上綱引き大会 (9:00~羽犬塚中学校)
15 26日 先負	16 27日 仏滅 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	17 28日 大安	18 29日 赤口	19 30日 先勝 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里) 映画上映「みんなの学校」 19:00~(八女市人権フェスタ 実行委員会・おりなす八女)	20 9月1日 先負 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161 人形浄瑠璃文楽を楽しむ会 18:00~(おりなす八女)	21 2日 仏滅 人生史サークル黄檗の会 (福祉会館) アン・サリー in 星野 14:00~ (そよかぜ多目的ホール)
22 三りんぼう 大安 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)	23 霜降 赤口	24 5日 先勝	25 6日 友引	26 7日 先負 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 8日 仏滅	28 9日 大安 ムーンスターウォーキング フェスティバル (八女歩こう会) フェスタ羽犬塚 (~29日・筑後市役所敷地全体)
29 10日 赤口 ミュージカル 「あしながおじさん」 15:00~(おりなす八女)	30 11日 先勝 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	31 12日 友引	心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 10月4日・18日 黒木町ふじの里 10月4日・18日 上陽町地域福祉センター 10月11日・25日 立花町かがやき 10月11日・25日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 10月13日 黒木町ふじの里 10月20日 上陽町地域福祉センター 10月27日 司法書士相談 黒木町ふじの里 10月13日 八女市社会福祉会館 10月20日 くろぎふるさと日曜市 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日			

クラッシー文芸

■上陽町陽泉俳句会
細書きの絵馬が見せたる涼しさよ
車庫までの一步に夕立激しかり
風鈴の音色夜風が連れて来し
ノーマイク日傘でかくす老女かな
蝉鳴くを騒音とする時世かな
草原に撫子ゆるる残暑かな
三十四歳遺影の父ぞ終戦日
■紫苑句会
魂棚に偲ぶやさしき人の数
一病を抱えて侘し夏惜しむ
醜草に埋もれ励むや草取女
遠出して帰路を急ぎぬ河鹿笛
尼寺の慎ましやかな藤袴
■黒木町くすの実句会
濯枝雨のぶち切れ杉の丸裸
締め酒の肴は一丁冷奴
空蟬や一言言えたら何と言う
風鈴市風がタクトを振つてをり
鎮魂の社の森や蟬しぐれ
北鮮の道はるかなり花木檜
台風の列島の中新幹線
■睦会
短命を鳴きに鳴いたか軀蟬
待つ人の無き鍵穴に盆の月
口寂し茶單笥覗く梅雨籠
壁にあるローランサン of 夏便り
稲の花気づかぬままに歩きおり
放牛の鳴き声もせぬ猛暑かな
原爆忌鐘に余韻の鎮魂
■ひろかわ俳句会
我が住い坂道ばかり蟬しぐれ
サーカスや団扇の止まる綱わたり
里山の残暑抑ふる瀬音かな
夏祭り母娘で帯を結びあう
今はもう灯明だけの村祭り
俺が村五十七軒夏まつり
里山の棚田に映す夏の雲
 positioning of the clouds
宵まつり紅提灯の花の道
夏神楽初老の笛の深音色
人いきれ頭上を走る祭笛
夕焼けはその色増して秋めける
軒毎に吊す提灯秋まつり

吉泉守峰
大坪延子
荒川ミヤ子
城後正子
大坪清香
倉ノ下和代
中村境子
中川原篤子
松延みさと
井上トシ子
牛島景子
堤多鶴子
吉泉守峰
野崎万智子
松尾アサ子
寺田睦子
青木早弓
松尾満留美
東野蓉子
松尾貞義
城戸和子
大坪栄子
大田眞紗子
松尾美喜
伊藤幸子
穴見ミキエ
御厨とみ子
一瀬砂智子
柴田眞理
結束節子
山下次男
中村良郎
田川義巳
酒井 司
青木佳代子
山崎陽子
松延朝美
美座時朗
水本艶子



に絵と一言のメッセージをバランス良く描くのは難しいのですが「下手でいい。下手がいい」の謳い文句に慰められ、月二回のサークルは不器用ながらも一心に描く至福の一時です。先生は褒め上手です。誰の作品にも「おお、旨いのう」と一言。そう言いながら奥の手を入れて下さいます。今回は孫が熱中している野球に応援の気持ちを込めボールを描いてみました。絵・文・文字の三拍子揃うのはまだまだ先の事。卒業まで仲間の皆様と楽しく学びたいと思います。



八女市稲富
伊藤 幸子

絵手紙サークルに入会して7年、卒業出来ぬまま今日に至っております。小さな葉書

小学生が八女農北山農場で農業体験 八女農業高等学校

立花地区の小学生がさまざまな体験活動をする「夢たちばな子ども体験塾」を、8月17日本校北山農場で実施しました。八女市立花支所の主催で、立花小学校と筑南小学校の児童46名が参加しました。1・2年生17名はバター作りやパンにつけての試食、ポニーの乗馬とヒツジ・ヤギ・ウサギなどの動物とのふれあい体験をしました。3・4年生23名はお茶の飲みくらべや卵からヒヨコ誕生までの命の観察学習をしました。5・6年生6名は果物の収穫と糖度測定、トラクタ・油圧ショベル・乗用モアなどの農業機械操作を体験しました。本校生徒44名が先生役となり、体験活動の説明や指導を行い、小学生と楽しく交流しました。参加した子どもたちは「ブドウやナシなどの収穫体験ができてよかった。」「ウサギがとてもかわいかった。」「いろいろな機械に乗れて楽しかった。」などの感想を述べてくれました。

この農業体験を通して、子どもたちはいろいろなことを発見したり、学んだりのではないのでしょうか。これからも子どもたちに、農業の楽しさや食・命の大切さを身近に感じてもらいたいと思います。



バター作りと試食



ポニーの乗馬



ウサギとのふれあい



お茶の飲みくらべ



ヒヨコの観察



乗用モア操作

10月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

3日(火)、6日(金)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)、31日(火) 販売時間は、10時30分～15時30分です。多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

健康よもやま話 ③



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

● 体重減少性無月経

男女同権と言いますが、こと生殖器に関するかぎり、女性だけ特別扱いされ、独自の診療科目もつくられています。言うまでもなく産婦人科で、この科にだけは男がいくら頑張っても入院することは出来ません。

これをもって、女性の体の方が男の体より一段高級なのだ、という考えも出来ますが、同時に、それだけ女性の負担は大変なのだ、とも言えます。いずれにせよ、妊娠・出産は女性のみ与えられた能力であり、それ故、女性の生殖機能が男性のそれよりも複雑な仕組みであることは確かです。

この複雑な変化をもたらす原点になっているのが卵巣であり、その働きは排卵と女性ホルモンの分泌です。勿論、思春期以前と閉経後では排卵は起こりませんが、ときに思春期から閉経までの間に排卵が起こらなくなり、無月経になることがあります。

これを排卵障害といい、さまざまな原因がありますが、なかでも極端なダイエットから無月経になる「体重減少性無月経」は思春期における続発性無月経の半分弱を占めるほど多く、憂慮すべき事態と言えます。

なかには、今は無月経でも妊娠したくなったときに体重を戻せば月経は回復する、と思っている人もいますが、それは誤解です。無月経が長期化すればするほど正常な状態に戻るのは難しくなります。体重が回復しても30%ほどの人は無排卵が続き、さらに3年以上も無月経が続いた患者さんの月経回復は困難だ、とも言われています。

無月経が長く続くと、骨量の低下という重大な結果を引き起こします。骨量が極端に下がった状態を骨粗鬆症といい、骨折や腰が曲がる原因にもなります。スタイル自慢を望むのも理解出来ますが、将来、骨折で苦しんだり、腰が曲がるなどのツケが回ってくるかもしれません。後々、後悔しないためにも、月経がきちんとくる範囲でダイエットに努めることが大切です。



シネマ今昔物語 ⑫

「ブレードランナー 2049」の巻



10月27日から「ブレードランナー 2049」が公開です。前作「ブレードランナー」が1982年の公開ですから、35年ぶりの続編になります。原作はフィリップ・K・ディックの『アンドロイドは電気羊の夢を見るか?』という小説です。主人公デッカーは賞金稼ぎで、火星から脱走した8体のアンドロイドの処分を請け負います。デッカー

に扮したのは若き日のハリソン・フォードでした。デッカーはアンドロイドのリーダーを追い詰めますが、頭脳も肉体もはるかに優秀なアンドロイドに苦戦します。息の根を止められようとしたところでアンドロイドの寿命が切れます。アンドロイドと対話する中で、彼らの人間と変わらぬ心に気づいたデッカーは、アンドロイドの女性レイチェルとあてのない旅に出るといったストーリーでした。当時は「スターウォーズ」の亜流として全くヒットしませんでした。この作品の世界観はその後のSF映画に大いに影響を与え、現在ではマスターピースの1つになっています。さて、どんな続編が仕上がっているのでしょうか。ハリソン・フォード扮するデッカーも再登場するそうです。楽しみです。 (R)

呟き

秘密のカギ

僕は秘密のカギを持っていてね、そのありかはパパもママも誰も知らないんだよ。そのカギでドアを開けて危険から逃れることができるんだ。ドアは道路のあちこちにあって、危険が迫ってくるとサッと出ることができるとよ。そして、もう一つ秘密のカギがある。それは伝説の宝が入った宝箱のカギ。その宝箱は僕たちが遊ぶプレイグの天井にこっそり隠されているんだ。キラキラと目を輝かせて話す小学二年生の男の子。そういえば、私もかつてこの頃は秘密のカギを持っていた。自分はそのカギでいつでも危険を回避することができたから、どんなことが起こってもへっちゃらだ！そう強がっていた。いや、強いと思込んでいた。そして、宝箱のカギも持っていた。そのカギで宝箱を開けると、ドキドキしてウキウキしてパッと心が明るくなってスキップしたくなる。果たして、今私は秘密のカギを持っているだろうか。怖いもの知らずの時ほど進んで、進むことができていたのに、自分の弱さを知った今はできない。宝箱だって、ドキドキする宝箱がこの人生の先にまだ隠されているのだろうか。男の子の話を聞いてみると、秘密のカギをもう一度持たたいと思うようになった。ムクムクと懐かしい野心が膨らんでくるのだ。 森 志穂

今月の山柳



秋草の
いすれを
恋に
虫が鳴く

秋の虫さん達は、秋の野花が大好きなようで、どの花に涼しげな音色で、ラブコールしているんだらうか。
野花が多いと仲間も増え、美しいハーモニーの大合唱を楽しむことができます。

八女川柳会 安達 昇

今月の色

赤朽葉



視覚デザイン研究所
「和の色のものがたり」より

紅葉を連想させる鮮やかな色。渋い朽葉色とは別色。

花ちゃんの嘆き その4

肥後の地に住んで15年以上の歳月が経つが、挨拶をする相手は増えても友人と呼べるような関係は生まれない。それも当然で、60代半ばの老人となってから新しく住みだしたのでは、親しくなるきっかけがない。

家内の洋子はこの地に生まれ育ったから、幼いころからの友人知人に不自由はしない。栗をたくさん拾ったからと届けてくれるお婆さんがいれば、有明海で堤防から掬ってきたと小エビをどっさり持ってくる爺さんもいる。

近所に住む花ちゃんも幼馴染の一人で、よく話に出てくる。独り暮らしで食べるのが生き甲斐。あれが食べたい、これが食べたいと、常に呟いている。ところが都合の悪いことに、彼女は糖尿病の持ち主。友人たちは「そんなに食べていいの…」と気遣うが、ご本人は食を控えるなんて気配もない。

「公民館で昼食会があったとよ。会費は500円で安いと思って参加したとたい」花ちゃんはそこで大きくため息をついて、「それが不味いことこの上なしよ」彼女はグルメでもあるのだ。

近くに住んでいるので、洋子は料理をたくさん作った時は、「食べさせていいのかな」、「食べさせないほうがいいのかな」と迷いながら花ちゃんに届ける。

そのたびに大喜びで、糖尿病など誰が患っているの…という表情だ。そういえば病院に通っているようでもないし、体調を崩している様子もない。もうすぐ80歳だし、食べたいものを我慢してちょびっと長生きして何が嬉しいの…という心境なのか。

前田 哲太郎

Just Open!!

よろしくお願いします

7月にケイ・エスゴルフガーデン八女店入口にオープンしました。モダンで明るい院内には最新の医療機器や清潔な治療台が並んでいます。フィジカルトレーナーの資格をお持ちの古賀院長先生は臨床経験豊富で頼りになりそう。若い久保田先生と息の合ったコンビで、痛みを苦しむ患者さんの強い味方になって相談・ケアにあたります。10月末まではご来院時にクラッシーを見たよと言っただけでご希望に合わせたストレッチ及びトレーニングの指導をさせていただきます。

ケイ・エス整骨院

八女市岩崎277-2（国道442バイパスゆめタウン八女北側）
診療時間 10時～13時・15～21時
日・祝祭日は休診 TEL0943-24-9402



アクセス：
【自家用車】国道209号線「免許試験場」の信号を北に約500メートル
【公共交通】西鉄バス「上町」バス停より徒歩2分（駐車場の数に限りがありますので公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。）

問合せ先：0942-53-5111 ヤンマー建機総務部 感謝祭担当

野鳥ウォッチング ㊸

ハイタカ



ハイタカは留鳥として生息しており、低山帯の森林で繁殖します。樹上に枯れ枝を積み重ねて巣を作ります。小鳥類を主食としており「キツキツ・キツ」と鋭い声で鳴きます。

矢部村 栗原 浩暢



小さい秋



筑後市徳久
原田 洋子

七十を過ぎて絵心のない私がパステルアートに出合い、興味半分が始めて、二年余りの月日がたちました。今でもなかなか思うように出来なくて、落ちこむ事ばかりですが、自分のイメージ通りに出来上った時は、「やったー」と気持ちまで明るくなります。今では色の持つやさしさ、美しさにいやされています。そして何よりも、先生、教室の皆さんに刺激を受けつつ頑張っています。

先生、教室の皆さん、これからも宜しくお願い致します。

第3回「ヤンマー建機感謝祭」開催
10月14日(土) 10:00～16:00

普段は体験することの出来ないショベルカーの乗車体験や記念撮影、工場見学ツアー、お子様に大人気の縁日コーナー、更には地元団体の演奏会や模擬店の出店、大抽選会など様々な催しを企画しております。また、筑後市の公式キャラクターであるはね丸も招待しており、はね丸と写真撮影もできます。

この機会に是非ともご来場下さい。
会場：ヤンマー建機株式会社 本社工場（筑後市大字熊野1717-1）



道の駅たちばな
こんにやく作り教室
手づくりこんにやくを作ろう
10月22日(日)
午前10時30分～午前12時
費用1000円
お土産・ごはん付き
申込締切は10月15日まで
※定員になりしだい締め切らせてもらいます。
道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿
TEL 0943-37-1711



広川町日吉
萩尾 ツグエ

平成3年5月からちぎり絵教室に通っています。最初から作品を見せて感想を聞いていたのが娘です。「べたっと貼っただけで遠近感がない」「色合いが悪い」「貼り方が雑」等、さんざん手厳しい指摘を受けました。その娘の新築祝いにと「百花」という題の二十号の大作を必死で仕上げました。辛口の娘もとても気に入ってくれ「玄関の一番目につく所に飾ったよ」と言ってくれました。これも、合う仲間の皆さんと共同で、も、コッコンと続けていきたく思います。月一回の教室を楽しみにしています。

八女茶で健康 第26回

平成29年度全国茶品評会玉露の部で上陽町仏尾の久間正大さんが日本一獲得！



久間正大さん

この品評会は、国の農林水産祭参加行事として、全国茶生産団体連合会が主催したもので、平成29年9月5～8日長崎県の大村市で開催されました。審査茶種は、煎茶10k、煎茶4k、深蒸し煎茶、玉露、かぶせ茶、てん茶（抹茶にする前のお茶）、蒸し製玉緑茶、釜炒り茶の8茶種部門があり、それぞれの部門の1等1席には農林水産大臣賞が授与されます。私は、審査委員の一人として審査をさせて頂きました。福岡県からは、煎茶2部門、玉露、かぶせ茶、てん茶の5部門に出品し、それぞれ多くのお茶が入賞したことにより、八女茶の名声を大いに高めることとなりました。特に玉露部門では、1等1席の日本一に200点満点で久間正大さん（38歳）が輝かれました。2位は199点で京都の宇治茶で、まさに日本一を争う高レベルの品評会でした。久間さんは、平成13年に就農し、茶作業の機械化を進め、今では、自身が経営する450aのすべての茶園を乗用型管理機で作業しています。しかし、茶の販売をしている中で、茶を作るなら最高峰の「玉露」を作り、消費者に届けたいと思い、煎茶園から「八女伝統本玉露」、「全国茶品評会」への挑戦を始めました。実際の玉露栽培管理では、40歳以下の生産者で組織する「福岡県茶業青年の会」の会員のうち玉露生産者を中心に「玉露プロジェクト」を立ち上げ、メールやラインなどSNSを駆使し、茶園の画像など情報交換を図りました。この品評会で1等4席になった星野村の山口孝臣さんもその仲間、くしくも同日に被覆を開始し、同日に摘採されたそうです。ベテラン玉露生産者の「匠の技」に挑戦する若い力に敬意と敬意を表します。 福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一

こんにちは。筑後警察署です。

④



「道路横断中の交通事故防止！」

筑後警察署からのお願いです。福岡県内では、8月18日から27日までの10日間で、「9件」の交通死亡事故が発生しています。うち4件が、「道路横断中の歩行者が犠牲」となる交通死亡事故でした。

例年、日没時間が早くなる9月以降は、午後5時～7時の間の事故が多発する傾向にあります。

歩行者の方は、●横断歩道を渡りましょう。●信号が青になっても、左右の安全を確認してから、道路を渡りましょう。●反射材などを活用して、ドライバーから目立つ工夫をしましょう。

運転者の方は、●横断歩道上に人がいれば、必ず一時停止！●十分な車間距離をとりましょう。●郊外など薄暗い夜道は、「ハイビーム走行」で、歩行者等を早く発見できるようにしましょう。

交通事故は、皆さん一人一人の心がけ次第で減らすことができます。思いやりと余裕を持った運転で、福岡県から交通事故をなくしましょう！！

詳しくは、筑後警察署のホームページをご覧ください。

矢部川源流・杣の里の四季 ⑦②

オトギリソウ(弟切草)[オトギリソウ科]

オトギリソウの名の由来は、この草を原料にした秘薬の秘密を漏らした弟を兄が切り殺したという平安時代の伝説による。全草を乾燥させたものを小連翹(しょうれんぎょう)といい生薬として用いる。花期は7～9月。

黒木町 松尾 重根



八女筑後看護専門学校の卵 ③

看護科は、准看護師の資格を取得した後、正看護師の国家資格を取得するための教育です。勉強する内容は同じでも、准看のときより求められるレベルは各段と上がります。年齢、性別、病気が同じでも、人は顔や形が違いうようにその人の価値観、人生観が違いため、一人ひとりの患者さんにあった看護が求められます。患者さんの状況を踏まえ、計画を立て、ケアを行い、言葉や表情、動作などから、行った援助を評価して、喜んでもらえるような個性のある看護を目ざします。看護計画をたて、実行に移し、評価して、悪いところは改善していくサイクルは、生産管理や品質管理に使われる手法と全く同じです。このサイクルに基づいて看護を行うことが、患者さんに対する看護の質を保証します。実習では、常にこの考え方が求められ、行ったことを記録しますが、決して楽ではありません。実習が始まった頃は、記録を書くことに不慣れで、随分時間を費やし、睡眠時間を削る学生も多いようですが、回を重ねるごとに書くことに慣れて要領をつかんでいきます。この実習経験を通して、一人の患者さんの看護を振りかえり、事例報告という発表会を行います。これまでの自分の体験をまとめ、同じような病気や状況に置かれている患者さんにどう看護したらよいのかの具体的方法を残しておきます。また自分の行った看護を文章にし、自己の考えや、言いたいことを相手に伝える難しさも同時に経験します。

学生は、夏季休業中、毎日のように登校し、担当教員の指導を受けながら事例報告としてまとめますが、携帯電話やパソコンのメールなどで、短い文章で絵文字、顔文字、スタンプを使い、やりとりをする若い人が多く、長い文章を書くことに慣れていないようです。文章力は短期間で上達するものではありませんが、最初上手く書けなくても、最後はしっかりと内容にまとめ堂々と発表します。発表会を終えると、さわやかな秋を迎え、いよいよ本格的に看護の道を歩んでいきます。看護師は、仕事についても、常に記録を書かなければなりません。実習記録を書いたり、事例報告としてまとめて発表したりした経験が、これからの看護業務にきっと活かされると思っています。 副学校長 高治 智美



クラッシー文芸

■立花町立花俳句会

裸とは気ままなものよ独りの夜
夏座敷方言歌留多に賑はへり
主なき家を丸呑み葛かつら
広陵高真夏の聖地華と散る
鶏頭花吾も伸びたき背丈かな
新じゃがの小粒ばかりを煮付けた

ねぶたの夜着飾り跳ねる跳人かな
包丁の触るるや西瓜輝走る
案ずること多き日々なり雲の峰

■筑後俳句会

禅寺や供花の鬼灯鮮やかに
夕焼や明日は晴ると雲の色
八朔や般若心経唱和して
新盆や遺香かすかに妣の部屋
炎帝の田に大亀の動かざる
紫陽花の終の大毬めでにけり
軽トラの担ぐ神輿や過疎の村
品書きの余白も清し夏料理

■立花短歌会

夏の夜に花火の花が咲き乱れ暑さ忘れる一時の快
ばあちゃんの都忘れの花が咲くホームの暮らしは空しくないか
モールの信号脳裏に残れども昨夜食べたるものを忘れて
被爆者の祈り届かずこの国は国連決議に賛成とせず
絶対忘れてならぬ八月は原爆の日と終戦の日を
尾瀬ヶ原地塘に映る燧ヶ岳祈りをせんと朝日待つなり
読みさしの本の続きが気になりて夜更かしおれば暁となる
泰平を祈る四郎の情熱か天草灘は夕日に染まる
孫のため戦いのない世であればと祈り祈りて先祖を迎える
祈りても祈りても限り無きものぞ七十二年の被爆地の夏