

クラッシー CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashiitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧に
 なれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

7 JUL

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
8	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

<p>心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 7月5日・19日 黒木町ふじの里 7月5日・19日 上陽町地域福祉センター 7月12日・26日 立花町かがやき 7月12日・26日</p> <p>法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 7月14日 黒木町ふじの里 7月21日 上陽町地域福祉センター 7月28日</p>	<p>司法書士相談 黒木町ふじの里 7月14日 八女市社会福祉会館 7月21日</p> <p>くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日</p>	<p>読者プレゼント!!</p> <p>❑女優達による朗読 夏の雲は忘れない 戦後72年。あの日のことを多くの人に伝えた、女優たちの舞台が、今年もやってきます。 日時/8月5日(土)15時開演 会場/おりなす八女</p> <p>❑2017夏 八女の祈りコンサート 長谷川きよしコンサート ~心震える時~ 日時/8月6日(日)15時開演 会場/おりなす八女</p> <p>■ペア3組(6名)の方へ招待券プレゼント ご希望の方は氏名・住所・TEL・イベント名明記の上(株)東兄弟へハガキで応募ください。7月10日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。</p>	<p>1 閏5月8日 赤口</p>
--	---	--	-------------------

<p>2 三りんぼう 半夏生 先勝</p>	<p>3 閏10日 友引</p> <p>べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円</p>	<p>4 閏11日 先負</p> <p>三山ひろしコンサート 昼12:30~・夕16:30~ (おりなす八女) 対:阪神 18:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>5 閏12日 仏滅</p> <p>対:阪神 18:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>6 閏13日 大安</p> <p>対:阪神 14:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>7 小暑 赤口</p> <p>なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) 対:中日 18:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>8 閏15日 先勝</p> <p>対:中日 18:00 (タマスタ筑後)</p>
<p>9 閏16日 友引</p> <p>八女軽トラ市第100回記念市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 対:中日 14:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>10 閏17日 先負</p>	<p>11 閏18日 仏滅</p>	<p>12 閏19日 大安</p> <p>なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館)</p>	<p>13 閏20日 赤口</p>	<p>14 閏21日 先勝</p>	<p>15 閏22日 友引</p> <p>人生史サークル黄檭の会 (福祉会館) 八女上陽祇園祭・花火大会 ちくご恋のくにかかるた大会 (9:00~サンコア)</p>
<p>16 閏23日 先負</p>	<p>17 閏24日 仏滅</p> <p>海の日 対:オリックス 18:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>18 三りんぼう 大安</p> <p>対:オリックス 18:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>19 土用 赤口</p> <p>対:オリックス 18:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>20 閏27日 先勝</p> <p>無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727</p>	<p>21 閏28日 友引</p> <p>定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161</p>	<p>22 閏29日 先負</p> <p>川崎病院ミ二健康教室 「肩の痛みについて」 高橋達也(理学療法士) 14:00~・要予約 ☎23-3005 絵画教室 (ジュニアの部) (10:00~サンコア)</p>
<p>23 大暑 赤口</p> <p>八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) TOKACON2017 14:00~(おりなす八女) 早朝矢部森林ウォーク (八女歩こう会)</p>	<p>24 2日 先勝</p>	<p>25 3日 友引</p>	<p>26 4日 先負</p> <p>お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女(公園の宿)(温泉館きらら)(べんがら村)</p>	<p>27 5日 仏滅</p>	<p>28 6日 大安</p> <p>真夏の夜のJAZZ Vol 2 (19:00~・おりなす八女) 対:広島 18:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>29 7日 大安</p> <p>対:広島 16:00 (タマスタ筑後) 絵画教室 (ジュニアの部) (10:00~サンコア) 筑後船小屋花火大会 (17:00~筑後広域公園内)</p>
<p>30 三りんぼう 先勝</p> <p>対:広島 16:00 (タマスタ筑後)</p>	<p>31 9日 友引</p> <p>べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円</p>					

クラッシー文芸

■ひろかわ俳句会
 若葉風武蔵塚より吹き渡る
 新緑を仰ぎ笑顔の車椅子
 もてなし隊揃いの法被初つばめ
 緑陰に抱く赤子の眠るなり
 ふるさとは九十九折りに風薫る
 あやかしの潜みて居るや木下閣
 鉄壁に青葉が守る古城かな
 新緑の山の迫りて雨上る
 なすすべもなく万緑に埋もれをり
 緑満ち生氣みなぎる山の村
 奥八女に谷わたりあふ茶摘み唄
 ガラス越し黄泉をさまよふ海月かな
 一瀬砂智子

■立花町立花俳句会
 彩雲の下四阿に新茶汲む
 青葉風太公望の竿光る
 どんたくの列を乱してゲリラ雨
 雑草を抜く手止めたり振り花
 萱の穂を束ねて取りし蚩かな
 山菜の十指に余る厨かな
 五月雨の増水の堰耳痛し
 藤の屋根トネルくぐる祭りかな
 嬰兒のしゃっくり止まず花の風
 吉泉守峰
 中村テルヨ
 原 宣子
 西島志乃芙
 武田行夫
 中尾カヲル
 末継ミヨ子
 深町和子
 平田清香

■筑後俳句会
 山葵田や水車宝珠の水放つ
 うぐひすの声に山路の晴れ渡る
 蜜蜂のつぶてを躲す野の小路
 若葉風糸屋格子に京訛り
 介助犬も横に座れり花庭
 鈴蘭に声かけひと日始まりぬ
 山間に出でて絵となる春の月
 鉄棒の子へ照りかける若葉風
 殖生洋美
 藤島千代子
 水本辰次
 水本艶子
 浅田つぎ子
 井口登美子
 猪田時恵
 有働国子

■上陽町陽泉俳句会
 若葉とは風も訛りも色も香も
 えごの花踏みて黄帽子走り去る
 射るごとく染むるが如く緑降る
 ミニトマト添木一本足しにけり
 母の日や心待ちする宅急便
 カーテンを開けてきらめく柿若葉
 薫風の窓より入り窓へ出づ
 倉の下の代
 城後正子
 大坪延子
 荒川ミヤ子
 中村境子
 大坪清香



青々と植田の上を吹き渡る青田風。それが波のように伝わって揺れ動く青田波。

この瑞々しい稲穂の育つ瑞穂の里、八女の田園風景は、日本人の心を癒す原風景でもある。

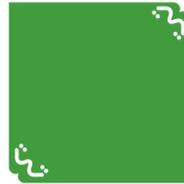
八女川柳会 安達 昇



今月の山柳

青田風
瑞穂の
里の
美しさ

今月の色



青草

視覚デザイン研究所「和の色のものがたり」より



青々と茂った草や稲の色。生命力に溢れた力強い色。

遠足気分で行った太宰府天満宮（だつたと思ふ）における七夕揮毫会の席上、時間は迫るがなかなか作品が書き上がらない。課題は「天拝山夕立雲」これはしっかり覚えていた。60年経つても時々夢に見る。小学校の夏休みに登校して習字の練習をした。

芋の葉に残った朝露を集めて墨を摺ると上達するとか、校庭の檜の葉を摺り込むと墨が濃くなると言ってはみんなためためて遊んだ。あの頃真面目に練習しなかつたらと今の悪筆を悔やんでいる。



筑後市江口 田中 かわり

指で描くパステルアートと出会い、インスタクターになって6年目となり、生涯学習により学ぶ喜びを体感し続ける生徒の皆さんに、いつも元気をもらっています。

平成24年度福岡高齢者はつらつ活動拠点事業講座から始まり、スマイルカラーという名称のサークルで、和氣藹々とした雰囲気の中、右脳を楽しく活性化しながら活動しています。最後に作品を見せ合いお互いの感性に刺激を受けています。教室は毎月第一第三金曜日10時から12時まで、筑後市サンコア二階談話室等。体験・見学は事前連絡不要です。代表 田中かわり

シネマ今昔物語 ⑪

「パワーレンジャー」の巻



7月15日から「パワーレンジャー」が公開されます。さて、パワーレンジャーとは何でしょうか。ハリウッド超大作のアクションヒーロー映画なんですが「アイアンマン」等のマーベル作品ではありません。実は、ルーツは昭和50年に放映されたテレビ番組の「秘密戦隊ゴレンジャー」です。昭和のこどもたちのヒーローが大進化を遂げてハリウッド超大作になったのです。近年、ハリウッドではさまざまなヒーロー物が製作されていますが、アイディアに限れば「そんなこと20年前に日本で考えていたよ」と思われるものが少なくありません。しかし、

悲しいことに我が国のヒーローには、ハリウッドの百分の一の予算もありません。スーツは薄手のナイロン製、手袋もブーツもオートバイ用の物の改造といった感じで、子供心にも「何で変身したのにそこらの長靴を履いてるの」と思うことが多々ありました。しかし、今度の映画は違います。潤沢な予算でハリウッドの最新の特殊効果を駆使して「アイアンマン」レベルの画像に仕上げられています。巨大ロボももちろん登場、これも元は日本製ですが、「トランスフォーマー」ばりの超変形で出陣します。キャストが全員アメリカ人なのが少し残念ですが、昭和のこどもたちの夢が現実化しています。楽しみですね。(R)

野鳥ウォッチング ⑩

アオゲラ



アオゲラは、キツキ科の鳥で本州以南に分布しているようです。「ピョーピョーピョー」と鳴きます。山桜の木に穴を掘って営巣の準備をしているところ。アオゲラの好物はアリで、枯れ木の皮をはがして飛び出てくるアリを食べます。 矢部村 栗原 浩暢

こんにちは。八女警察署です。

⑩



皆さん、こんにちは。八女警察署生活安全課防犯係の内野と申します。八女警察署では防犯指導員の方々と一緒に寸劇を活用した防犯教室を行っています。

防犯指導員は、八女警察署長及び八女地区防犯協会長から委嘱を受け、八女地区防犯指導員連絡会として主に小学校の児童を対象に寸劇を活用した防犯教室を行っており、その活動は約20年に及びます。

寸劇を活用した防犯教室では、警察官、指導員がそれぞれの役を熱演し、知らない人から声をかけられたときの対応、防犯ブザーの正しい使い方などを笑いや問いかけを交えながら指導します。

過去には日頃の防犯指導が功を奏し、児童からの情報が犯人検挙に結びつくという好事例もありました。

八女警察署では、これからも防犯指導員の方々と一緒に「地域の子どもの安全」のための活動を行なっていこうと思います。



中広川小学校 防犯教室

矢部川源流・杣の里の四季 ⑥

タニギキョウ(谷桔梗)[キキョウ科]

タニギキョウは小柄で、柔らかい草。地上茎は細くて高さは10cmほど。

湿気の多いところを好み、釈迦岳・御前岳登山道の溪流の周辺や水のわくところにコケに混じるようにして小さな群落を作っている。花は小さいが、密生して咲いている様子は可憐である。花期は4月～7月。

黒木町 松尾 重根



道の駅たちばな
九電 IH料理講座
旬の野菜を美味しく食べよう
7月21日(金)
10時30分～13時
☆メニュー☆
・季節の野菜を使った料理
参加費 無料
参加者募集中 男性限定
日時 7月21日(金) 10時30分～13時
場所 道の駅たちばな 活性化センター
持ってくる物 エプロン
*事前に申し込みが必要です。
申込締切は7月15日まで
*定員(10名)になりしだい締め切らせてもらいます。
協賛 九州電力(株) 八女営業所

道の駅たちばな 立花町下辺春国道3号線沿
TEL 0943-37-1711



広川町一條 渡邊 明美

十数年前、広川町の広報にちぎり絵の紹介が出ていました。何も知らない私は、ほんのりとした興味を持って、担当の方と電話をとり、担当の方から詳しく説明していただきました。教えられた通り四月の第三木曜日に掛けて婦人学級に入り、ちぎり絵教室へ行きまし...

八女茶で健康

第23回

平成29年度福岡県茶共進会(玉露の部)の開催

県茶共進会(玉露の部)の審査は、5月30日JA全農ふくれん茶取引センター(八女市亀の甲)で行われました。開催目的は、八女茶の品質向上と生産改善を図り、もって本県茶業の発展に寄与するというもので、煎茶の部(5月18日実施)に続いて行われたものです。主催者は、県茶生産組合連合会とJA全農ふくれんで、県の後援と関係市町・JA・県茶商工組合等の協力を得て行われました。



審査会(外観審査)

この共進会は、国の第57回農林水産祭参加行事として開催される権威のあるもので、最優秀賞1位には農林水産大臣賞が授与されます。

出品は、県内から107点がありました。審査は、県農林総試八女分場の古庄分場長を審査長とし、審査員14名で外観、香気、水色、味について行い、順位を決定しました。

農林水産大臣賞には、八女市黒木町の新枝折共同製茶工場の城昌史氏、2位には八女市星野村の山口英昭氏、3位には八女市星野村の宮原義昭氏が輝かれました。今年も、気象条件等に恵まれたこともあり、特に旨味と覆い味が調和した品質レベルの高い共進会となりました。

入礼会は6月2日同センターで行われました。ちなみに農林水産大臣賞茶は、1kg当たり105,888円で八女市黒木町の(株)吉泉園様が落札されました。入賞された方々の表彰式は、平成30年1月23日(火)に「おりなす八女」で執り行われます。

福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一

健康よもやま話

29



姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

高齢者の“水不足”

高齢者はスープや味噌汁などを含めて、一日に摂取する水分量を少なめに抑えるほうがよいという人がいますが、これは医学的に大変誤った考え方です。



一般に高齢者は若い人に比べて水分が不足すると、容易に脱水に陥りやすいものです。特に発汗の多い夏場は注意が必要ですが、これに発熱や下痢などが加わると、脱水は一段と助長されてしまいます。

もともと、高齢者は体を構成している細胞内の水分量が少ないために水分のストックが少ないのですが、一方、喉の渇きを感知する能力は低下しています。このため、体内の水分が失われても喉が渇いて仕方がないという状態にはなりにくく、水分摂取量がどうしても少なくなりがちです。

さらに、加齢にともない腎臓の機能も低下して尿を濃縮する力も弱くなっているために薄い尿が多量に出ます。(脱水状態でもあまり尿量が減りません)つまり、高齢者は脱水を引き起こしやすい条件がそろっているのです。

体が脱水へ傾くと、全身を循環する血液量が少なくなります。倦怠感のみでなく、痰が粘っこくなってきて吐き出すことが困難になったり、膀胱炎や腎盂炎なども起こしやすくなります。

また、1~2日食事が出来ないと意識レベルが低下してきて、ウトウトと眠り込むこともあります。血液も濃縮されてくるので、動脈硬化の進んでいる高齢者では血管内で血液が固まりやすくなって脳血栓や脳塞栓、心筋梗塞などを起こす危険性もあります。

高齢者の脱水予防には一日の水分摂取量が不足しないように、必ずしも喉の渇きを訴えなくても回数を多くして少しずつお茶などを飲むことです。ただ、夜間、排尿回数の多い人は夕食後の水分摂取を控えめにしてください。

また、周囲の人も高齢者は潜在的な脱水状態にあることを知り、注意することが必要です。「高齢者の“水不足”」は、周囲のちょっとした気配りで解消することが出来るからです。

Just Open!!

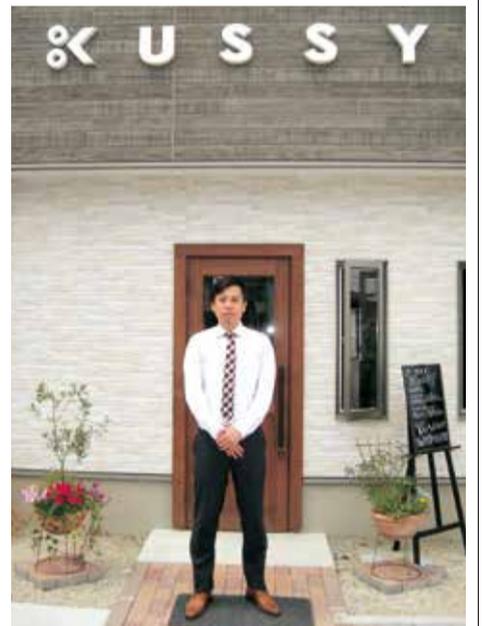
よろしくお願ひします

今年4月に新築オープンしたばかりの外観・店内ともにモダンで明るいお店です。ネーミングのKUSSY(クッシー)はオーナー楠和憲さんの楠によるもの。黒木小・中・高卒業後福岡市、久留米市で約18年の修行を積み現地に「城」を構えました。

低料金店との差別化を念頭にマッサージ一つとってもゆったりとした雰囲気に浸ってもらえるよう心がけています。シャンプー等お店で使用する商品類も高級なものを使用しています。又お客様毎に詳細な理容カルテを作って、お客様の好みを記録しているの次回は次回ご来店では黙って座るだけでOKです。最新の超音波美顔器は古い角質とりやお肌のマッサージ、リフトマッサージに効果があります。早く経営を軌道に乗せて妻と二人三脚で頑張りたいです。

「クラッシー見たよ」と言って頂いたお客様には300円引きします。

理容 KUSSY 八女市室岡 室岡公民館前 ☎0943-41-0089



クラッシー文芸

紫苑句会

芍薬の咲き乱れたる峽の庭 松延みさと
つばめ来るこて絵の蔵や子等の声 牛島景子
骨董屋こもれるにほひ梅雨じめり 堤 多鶴子

母の日や万の母への贈り物 中川原篤子
パンジーのかくも匂ふや花時計 井上トシ子

銀輪にまかせ初夏行く高齢者 松尾貞義
青空をかくす藤棚房数多 城戸和子
薔薇の香に酔ひつづ巡る車椅子 大坪栄子
自転車の補助輪外す子供の日 伊藤幸子
素魚の目玉の動く椀の中 大田眞紗子
明かり窓守宮と語る台所 松尾美喜
蚊の数多切り上げ難き立話 穴見ミキエ

黒木町くすの実句会
外つ国へ初音の粹を聴かせなむ 吉泉守峰
新茶摘むひと日棚田の風の中 青木早弓
葉桜や来し方華の時もあり 寺田睦子
廃屋の亡き人想ふ花荊 野崎万智子
新茶摘む人の声なき里の道 東野蓉子
リラ冷のトロントの街鐘響く 松尾満留美
風薫る木陰に猫の昼寝かな 松尾アサ子

立花短歌会
雨上がり緑に映える山の樹々遊行を生きるこ 樋口愛子
れもまたよし
黄砂くる北満の春の思い出よスカーフ被りて 中島睦美
通学したり
綿抜きのついたらちも過ぎて山藤は杉の間に花 松尾ミサキ
をつけたら
新緑の初夏にお帰りつばくらめ今年も我が家 田中たつじ
で子を育めよ
ふるさとの季節を乗せて送る食小包解くとき 鶴 隆治郎
の心思い
木の陰に休みて鳥の声を聴く山の稜線目に追 橋本泰州
いながら
流れゆく笹船追いゆく孫の背にちよりの飛び 桜木敦子
交う春屋下がり
「帰りたい」姑のつばやき耳に留め職退きま 井上 精
したと君は言うなり
老梅の幹につけたる石斛の花は満開古民家の 野中裕政
庭
早春の川面に映る赤青黄老いも若きも土手 鶴 邦子
走り行く