

クラッシー

CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

5 MAY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院563 〒834-0025
HP:www.dcity-yame.com
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
こどもの読書週間イベント 「スペシャルおはなし会」 5月13日(土)11:00~ 筑後市立図書館 内容 サンコア1階 第1・2講習室 ＊いつもと場所が違うので注意してね! 対象 乳幼児~小学校低学年 参加費 無料 7 12日 先負 八女学院ウインドアンサンブル 定期演奏会 AMG meets YMG (14:00 開演・おりなす八女)	1 4月6日 先負 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	2 八十八夜 仏滅 対:オリックス 13:00 (タマスタ筑後)	3 8日 大安 憲法記念日	4 9日 赤口 みどりの日	5 立夏 先勝 こどもの日 八女新茶まつり (八女伝統工芸館駐車場) (鉄道記念公園)	6 11日 友引
8 13日 仏滅	9 14日 大安	10 15日 赤口 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館)	11 16日 先勝	12 三りんぼう 友引 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	13 18日 先負 八女学院ウインドアンサンブル 定期演奏会 ~14日 (13:30 開演・おりなす八女)	
14 19日 仏滅 八女図書館特別イベント わくわく映写会 (14:00 ~・八女文化会館)	15 20日 大安 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	16 21日 赤口 対:中日 18:00 (タマスタ筑後)	17 22日 先勝 対:中日 18:00 (タマスタ筑後)	18 23日 友引 対:中日 14:00 (タマスタ筑後)	19 24日 先負 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	20 25日 仏滅 三船優子&堀越彰 デュオコンサート (15:00 開演・おりなす八女) 人生史サークル黄檭の会 (福祉会館)
21 小満 大安 上陽町さるこウォーク (工芸館8時出発・八女歩こう会)	22 27日 赤口	23 28日 先勝	24 三りんぼう 友引	25 30日 先負 書研八媛会書展 ~28日(おりなす八女) 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727	26 5月1日 大安 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 2日 赤口 おりなすシネマ「人情噺の福岡治」 10:30/14:00(2回上映) (おりなす八女) 川崎病院ミニ健康教室 「膝の痛み」 松山直矢(医師) 高橋達也(理学療法士) 14:00~・要予約 ☎23-3005
28 3日 先勝	29 4日 友引 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	30 5日 先負 対:阪神 18:00 (タマスタ筑後)	31 6日 仏滅 八女上陽 ホテルと銘茶まつり ~6月7日(水) 対:阪神 18:00 (タマスタ筑後)	心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 〃 休み 黒木町ふじの里 5月10日 上陽町地域福祉センター 5月10日 立花町かがやき 5月10日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 5月12日 黒木町ふじの里 5月19日 上陽町地域福祉センター 5月26日 司法書士相談 黒木町ふじの里 5月12日 八女市社会福祉会館 5月19日 くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日		

クラッシー文芸

睦会

心根の清き小六卒業す
通訳は和服の高女雛の里
鎮魂の津波の浜や冴え返る
眠りたる子の手にしかと風車
仕事の手止めず耳だけ初ひばり
納骨の二人の子らや雲雀東風
春寒や母の帽子も傾けり

黒木町くすの実句会

母の忌に狂ほしく吹く春つむじ
防空壕囲みて里の梅真白
店先のポットに赤き芽芍薬
妖精の口づけ受けてミモザ咲く
春泥の靴並びある習字塾
寒椿庫裏に通ずる石畳
遠き日の雪の満洲母恋し

ひろかわ俳句会

川舟に雛壇一つ水都かな
童心に帰して癒さる雛飾り
震災を語る仏師や春愁ひ
穏やかな筑紫次郎や四方の春
白壁の八女の街並ひな祭り
弾むこゑ母娘四代ひなまつり
天平の乙女かぐわし雛かな
棹さばき水面にゆらぐ雛の顔
老いてなほ昔なつかし雛飾る
折り紙のひいなも座る緋もうせん
去年まで愛犬食みしひなあられ
おかっぱのホップスキップ春の靴

紫苑句会

懐メロの手拍子揃ふ花筵
蒼天はへり舞ふ所春うらら
菜花摘む蕾もまじるお惣菜
つくし摘むかがめば数の増えにけり

河津桜まだかまだかと散歩道

立花町立花俳句会

仙境の奥に生まるる芽てふ春
初蝶のするりと躲す孫の網
軒下の見守り旗に花菜風
由布院の観光辻馬車春來たる
春芝に爪先立てる裸足かな
次々と友の訃報や彼岸入り
年老いて土筆摘む気をなくしけり

睦会

心こめ読経に努め春彼岸
幼児は椿集めておもてなし

橋本ミユキ

末継ミヨ子
平田清香
中尾カヲル
武田行夫
原宣子
西島志乃芙
中村テルヲ
吉泉守峰
城戸和子
大坪榮子
伊藤幸子
穴見ミキエ
大田眞紗子
松尾美喜

吉泉守峰
寺田睦子
野崎万智子
松尾満留美
松尾アサ子
青木早弓
東野蓉子
水本辰次
田川義己
水本艶子
原口あつ美
酒井司
青木佳代子
中村良郎
山下次男
松延朝美
野中勝美
一瀬砂智子
柴田眞理
堤多鶴子
中川原篤子
松延みさと
牛島景子
中島正美



八女市宅間田

大田 眞紗子

翔年大学「はつらつ絵手紙教室」で学んでいます。絵手紙を習いたいなと思っではいたのですが「とても自分には描けない」と諦めておりました。でも絵手紙の本なら少しは勉強になるかなと本屋に行き絵手紙の本を二冊買い、ページを開いて見ると「下手でいい、下手がいい」と言う文字があり、これで自信がつき早速公民館に行き申し込みました。丁度その日が「絵手紙教室」の日で職員の方が案内して下さり、その日から教室の皆さんと一緒に描かせて頂いております。

先生がポツリと「良いじゃない」と嬉しい言葉をかけて下さいます。今は教室が楽しみです。

沼津に出かけたのも、津に惹かれ魚に惹かれたからだ。ビジネスホテルに入って資料をチェックし、大体の構想を考える。後は夕暮れを待つてぼんやり過ごす。広告のコピーを書くときは、このぼんやりしている時間が大事だった。どう書けばいいのか、書く方向がぼんやりの中から浮かんでくる。

さて夕刻、楽しみの時間だ。知らない街ではクラブや小料理屋が並ぶ繁華な街を避ける。盛り場の店では社用の接待客などが多く、旅の客には敷居が高い。

住宅街に入るとひとつそりとして人の行き交いもない。引き返そうかと迷ったとき、ポツンと灯りをつけている店を見つけた。何の店かと近寄ると、居酒屋の小さな看板が出ていた。迷わず店に入る。

コの字型のカウンターの中にいた中年の親爺は、いらつしやいも言わぬまま、何しに入ってきたのかという顔をした。ためらったが、客であると示そうとカウンターに座った。壁

すっかり常連の仲間になつて酔つた私は、繁ちゃん是不愛想ではなく、ただの口下手だったのだと理解した。繁ちゃん夫婦の口数の少なさを補うように、客たちは饒舌だった。見知らぬ客の私を見て「繁ちゃん会に入らないか」と誘う。この店の常連二十数人が集まつて繁ちゃん会をつくり、年に二回の一泊旅行を行つてゐるのだという。私は早速そのメンバーに加えてもらつた。

それから四十数年の月日が経つ。二月の寒い夜、繁ちゃん夫人から「お元氣ですか」と電話がかかつてきた。「昨年はお目にかかれませんでしたね」とも。つい「今年は寄るよ」と言つてしまつた。八十歳を数年超えた肥後の地に住む爺さんが、静岡県のある居酒屋に飲みに通うとは……体調を整えて、実行してみようかな……と思案中。

前田 哲太郎

か。フラッシュバックは唐突にやつて来て眩しかった。永い時間の隔たりを超えて、二人の父親の流した涙の訳は、一体何だったのだろうか。母親が遅いのは、己が嫁ぎ通つて来た道を知る覚悟からか。披露宴の出席者を紹介するエンドロールに、亡き父母の名前までが映し出されて、漸く私は泣くことができた。その涙の訳は、そつと胸の奥に仕舞つておきたい。

蓉子

蓉子

健康万歳 ②⑤ 喫煙の「罪と罰」

「チョット一服しませんか」タバコは喫煙者の最高のストレス解消の時間である。その他に敢えて挙げるならば高額納税者（タバコ税）で地方財源を支えていることが喫煙者のいい訳になることだ。

心臓疾患、がんや呼吸器疾患その他生活習慣病などの原因にもなり、弁護する点は殆ど見当たらない。中でもがんの誘発原因を見ると、タバコを吸う人は吸わない人の5～10倍高い。

{タバコ 20 万本説}では1日に20本30年、1日に30本20年間吸い続けると間違いなく肺がんにかかるという大まかなメドが示されている。

最近は中学生の頃から吸い始めるらしいが喫煙始めの年齢が低いほど罹る確率が高くなる。最近では女性喫煙者が多くなったが妊婦の喫煙は奇形児が生まれることもあり、美肌荒れの原因にもなる。

飲酒する際タバコを吸えばニコチンとアルコールの親和性が強いのでニコチンの体内摂取が増してくるので要注意。

最近は会社や公共施設では殆ど屋外に喫煙スペースを設けられ、雨の日など傘をさしてまでタバコを吸っている人を見かけるが随分と肩身が狭い思いだなど同情が先に立ってくる。

肺がんには4つの型がある。タバコが原因である肺がんは扁平上皮がん、集団検診の際に見つかり易い。痰を調べても早期発見出来る。ただ早期発見で手術し、治ったとしても再発が多く、今のところ罹らぬ前の禁煙以外に手はないようだ。悪性度の高い小細胞がんは発見され2年以上生存者は殆ど見当たらない。従ってX線による肺がん検診は余り意味がない。

タバコには 200 種以上の有害物質が含まれるが中でもニコチン、タール、一酸化炭素のがん誘発性が最も高くこれが間接喫煙の原因にもなっている。喫煙者と同居している人は凡そ 1 日 6 本の喫煙したことに相当する。

日本に伝えられたタバコの歴史を見ると慶長6年頃で当時は薬草と信じられ用いられていたようだ。世が太平になりキセル文化として発展したが幕府はその時から有害性を認めこれを禁じている。

最後に愛煙家に注文、タバコのポイ捨てなどしないでマナーを守ってもらうこと。更に喫煙スペースを守ってもらうことをお願いしたい。

林 栄一（立花町・医師）

福岡県6次化商品コンクール奨励賞受賞!!

八女農業高等学校

ホテルオークラ博多で平成28年度ふくおか「農と商工の自慢の逸品」展示商談会、福岡県6次化商品コンクール表彰式が行われました。本校生物利用科から出品した「**八女農からの贈り物 手作りジャムセット**」が見事、奨励賞を獲得し、小川福岡県知事より表彰を受け激励を受けた。このジャムは地元で採れた果物をたっぷり使い、生徒が愛情込めて作った、甘さ控えめで、素材本来の味が楽しめる逸品です。作ったのは生物利用科食品専攻の生徒たちです。こだわりは「地元産のよい果物を使うこと」。本校北山農場産を使った桃ジャムは夏季限定で、生徒たちが自信をもってお勧めする人気の商品です。ジャムは本校敷地内の直売所「みらい館」などで販売しています。



5月の校内販売所(みらい館)の開館日

2日(火)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火) 販売時間は、10時30分～15時30分です。皆様のお越しを心からお待ちしております。

咳き

涙
の
訳わけ

昭和一桁生れの頑固一徹な、今は亡き私の父親の涙をその生涯を通じて、一度だけ見たことがある。三十数年前、私の花嫁姿に周囲を憚ることなくさめざめと泣いていた父。その隣で母はゆったりとした表情で微笑んでいた、普段は怖かった父が妙に小さく、優しくなった母がとても大きく見えた。

長男がこの春結婚した。披

にメニエーも掲げていない。カウンターの端で独り飲んでゐた客が、「鮪の剥き身が旨い」と教えてくれた。素直にそれを注文する。

鮪の骨に残る身をスプーンで掻き採った梳き身は旨く、そして安かった。そのうちに客が増えてきた。後でわかつたのだけど、会社帰りのサラリーマン、近所に住む元機関車の機関士、診療を終えた歯科医師など、次々に入ってくる。店の親爺の繁ちゃんは客の顔を見ると、それぞれがキープしている焼酎や酒のボトルを取り出す。

この店、近所の人の晩酌の場になっていたのだ。彼らは見知らぬ客である私にいろいろ気を配り、「これは旨いから、ぜひ食べてみると分けてくれたりもした。」

いつの間にかカウンターの間に中年の女性が入っていた。夕方の家事を終えた繁ちゃん、の奥さんだった。客に愛想を言うでもなく、皿やコップを洗ったり、冷えたビールを運んできたたり、黙々と働いている。

すっかり常連の仲間になって酔った私は、
 繁ちゃん是不愛想ではなく、ただの口下手だっ
 たのだと理解した。繁ちゃん夫婦の口数の少

か。フラッシュバックは唐突にやって来て眩しかった。

永い時間の隔たりを超え

て、二人の父親の流した涙の

訳は、
一体何だったのだろう

か。母親が逞しいのは、己が

嫁ぎ通つて来た道を知る覚悟

披露宴の出席者を紹

介するエンドロールに、亡き

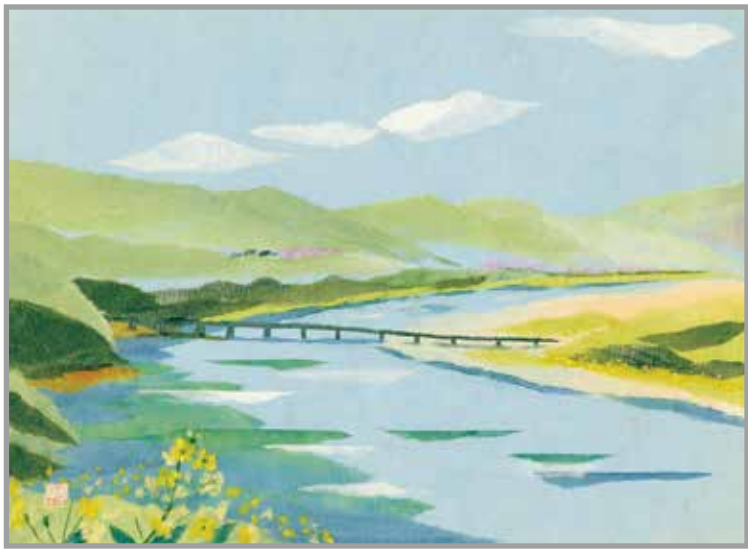
父母ようやの名前までが映し出され

て、漸く私は泣くことができ

た。その涙の訳は、そつと胸

の奥に仕舞っておきたい。

蓉子



四万十川の春景



広川町新代
本多 ミツ子

和紙をちぎって貼って四季折々の草花や風景を描くちぎり絵。最初は教材どおりに貼っていきませんが、コツをつかめば自分オリジナルの作品も作れます。和紙の色出しは手作業です。同じ色番号でも微妙に違い、貼り上った作品は二つと同じ物はありません。作品を見ていると、和紙の持つ温りと風合いに心が癒される思いです。指先を使うので脳トレにも効果があると言われています。始める時に年令は関係ありません。教室は、毎月第三木曜日（午後1時～4時）広川町交流センター（いこつと）で開いています。興味のある方は一度お出かけ下さい。連絡先3210598本多まで

健康よもやま話 ②7



姫野病院：松浦 緑郎
（健康管理士一般指導員）

● 空の巣症候群

家庭における女性の更年期は生きがいであった子供が成長し、独り立ちしていく年代に当たります。ただ、子供が親の保護を必要としなくなると、母親はやっと肩の荷が降りたという安心感と同時に言いようのない淋しさを感じることもあるようです。

これは、母親として関心を向ける対象が急になくなり（対象の喪失）、自分が今までやってきたことは一体何だったのだろうと人生の虚しさや淋しさを感じて心身のリズムを崩してしまうからです。このような状態をひな鳥が巣立った後の空っぽの巣に例えて「空の巣症候群（エンプティ・ネスト・シンドローム）」と呼んでいます。

これは一種のうつ状態で、自分はもう必要のない人間である、といった無気力感や憂うつ感にさいなまれます。情緒も不安定となり、すぐ泣いたり興奮したりしますが、全体的には落ち込みがちです。また、本来はうつ病なのに、うつ状態とはならずには頭痛や不眠などの身体的な症状が表面にあらわれる「仮面うつ病」が起こることもあります。

このような状態は、どちらかというといく帳面で物事をきっちりとやらなければすまない良妻賢母型の専業主婦に多いとされていますが、夫との絆の弱さなどの要因も指摘されています。

「空の巣症候群」は、うつ症状が軽ければ投薬やカウンセリングなどは必要ないケースがほとんどです。地域の集まりに積極的に参加したり、夫婦間のコミュニケーションを増やして第二の人生を楽しく過ごせるよう人生設計を立て、夫婦共通の趣味（新たな対象）を見つけていくのが良いでしょう。

最もよくないのは何もしないことです。こうなると、うつ症状をさらに悪化させてしまうので、考えたり、悩んだりする隙間を作らないことです。むしろ、“子供の独り立ちは第二の人生の始まり”とプラスにとらえるぐらいの気持ちがあれば、精神的な安定が得られるでしょう。



八女茶で健康 第21回 第34回福岡県八女茶手もみ競技大会の開催

この競技大会は、県手揉み技術研究会（大石重信会長）と県茶業青年の会（原田竜二会長）の共催で、県筑後農林事務所八女普及指導センターが事務局となり、平成29年4月18日（火）に県農林総試八女分場で開催されました。目的は、八女茶生産技術の中でも難しい製茶技術の研鑽です。新茶生葉は、八女市今福の松延力さんが、「さえみどり」という品種で3月初めから防寒対策等の茶園管理をされて作られました。



競技大会には、3名1チームで八女市、筑後市、広川町から9チームが出場されました。蒸した茶生葉を人間の両手だけで針のように揉み上げることは至難の業で豊富な経験が必要です。柔らかい茶生葉を固い針のようにするための作業工程に、「葉ぶるい」、「軽回転」、「重回転」、「揉み切り」、「でんぐり」、「こくり」等の工程があり、4時間かけて、それぞれに異なった揉み方を行ないます。競技大会のチーム優勝は、星野チーム（笛田陽平氏、樋口大記氏、森松和昭氏）で、個人は八女市黒木町の徳永慎太郎氏でした。出来上がった手もみの新茶は、品質の高いものでした。

この大会は毎年行われており、付帯行事としてオープン参加用の機材を用意し、一般の方に八女茶の手揉みを楽しんで頂いています。ちなみに桐明和久県茶連副会長も手もみに汗を流していました。来年の大会に参加希望される方は八女普及指導センター特産係、県茶連事務局にお尋ねください。

福岡県茶生産団体連合会事務局長 仁田原寿一

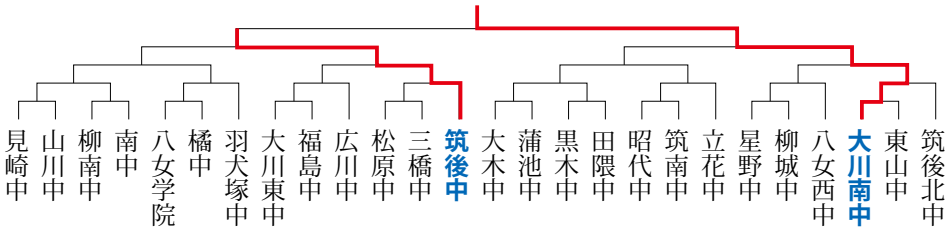
優勝

大川南中学校
準優勝 筑後中学校



ヤンマー建機杯第21回矢部川交流軟式野球大会は、みやま、柳川、八女、筑後四市立中学校野球部26チームが参加して開催されました。試合結果は優勝大川南中学校（大川市）準優勝筑後中学校（筑後市）でした。全力で戦ってくれた全選手の皆さん、大会開催にご尽力賜りました関係各位に心より御礼申し上げます。

大会委員長
木本 文明



クラッシー文芸

■筑後俳句会

春潮のラッシュ縫ひ行く連絡船
唄ひつつ過ぐる乙女や春きざす 植生 洋美
神苑の朝の静寂椿落つ 藤島 千代子
合格の笑顔肴に伏見酒 水本 辰次
追憶はやがて追慕に鳥帰る 浅田 つき子
日溜りへ一段咲けり桜草 井口 登美子
初音せり開眼菩薩の彫り深し 猪田 時恵
白妙の木蓮室へ手を合はす 有働 国子

■上陽町陽泉俳句会

女てふ可憐なるもの花に酔ふ 吉泉 守峰
母の忌や黄水仙のまだ咲かず 荒川 ミヤ子
付度か否かほどほど花開く 城後 正子
飼猫の先制パンチ春炬燵 大坪 清香
遠くより来る人の声木の芽風 大坪 延子
畑打ちや新種の夢の広がりぬ 倉ノ下 和代
土筆つみ袴取りつつもの思ふ 中村 鏡子

■立花短歌会

ちようだいといやいやいやを覚えたる孫は来
るたびちようだいちようだい 野中 裕政
飛行機の階段使わず降り立てるサウジの王様
ようこそ日本へ 樋口 愛子
ゆっくりと階段上ってくる人のお宮参りの
初々しさよ 鶴 隆治郎

■八女堺屋短歌会

苔むせる人形原の去来碑の前に落ちたる二輪
の椿 石川 照明
仏壇も神棚もなき病空に音なき拍手こころで
祈る 甲斐 田絹代
目を覆ふばかりの取組み大怪我を押して立ち
たる稀勢の気迫よ 立野 比文
桜咲く季近まりてけふよりは湯呑み、茶碗は
桜の絵柄 馬場 美智子
新聞に桜だよりを見る夫の病後の面に笑みの
あふれて 松延 久美子