

クラッシー

CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティヤメ」→クラッシー→検索

4 APR

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashiitei@tea.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
5	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

心配ごと相談(八女市)
 八女市社会福祉会館 4月5日・19日
 黒木町ふじの里 4月5日・19日
 上陽町地域福祉センター 4月12日・26日
 立花町かがやき 4月12日・26日

法律相談(要予約)
 八女市社会福祉会館 4月14日
 黒木町ふじの里 4月21日
 上陽町地域福祉センター 4月28日

司法書士相談
 黒木町ふじの里 4月14日
 八女市社会福祉会館 4月21日

くろぎふるさと日曜日
 毎週日曜日

上陽ふるさと市
 毎週土曜日

特別展「タイ～仏の国の輝き～」
 会期 4月11日(火)～6月4日(日)
 会場 九州国立博物館
 タイ王国門外不出の名宝と、選りすぐりの仏教美術の数々を一堂に集めた日・タイ修好130周年に両国が総力を結集して開催する空前の展覧会です。
 料金 一般1,600円 高大生1,000円 小中生600円
ペア5組(10名)の方へ招待券プレゼント
 ご希望の方は氏名・住所・TEL・「タイ～仏の国の輝き」と明記の上(株)東兄弟へハガキで応募下さい。4月5日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。



仏陀坐像 スコータイ時代 15世紀 サウンウォーラーナーヨック国立博物館蔵

1 3月5日 先勝
田代喜玖生回顧展
 (～23日八女市横町町家交流館)

2 6日 友引 石人まつり (筑後市一条・石人山古墳一帯)	3 7日 先負 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	4 清明 仏滅	5 9日 大安	6 10日 赤口	7 11日 先勝 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	8 12日 友引 筑後七国酒文化博 (九州芸文館)
9 13日 先負 八女軽トラ市9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場)	10 14日 仏滅	11 15日 大安	12 16日 赤口	13 三りんぼう 先勝 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター)	14 18日 友引 なんでも人権相談所 (地域交流センター)	15 19日 先負 人生史サークル黄檗の会 (福祉会館) 久留米つつじマーチ (～16・八女歩こう会)
16 20日 仏滅 八女女声マーキングコール スプリングコンサート (14:00開演・おりなす八女)	17 土用 大安 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	18 22日 赤口	19 23日 先勝	20 穀雨 友引 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里) 無料弁護士法律相談 13:30～(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727	21 25日 先負 定例法律相談会(要予約) 10:00～12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	22 26日 仏滅 男ノ子焼の里れんげ祭り (～23日・立花町北山) チャイルドライブラリアン (～23日筑後市立図書館)
23 27日 大安 八女軽トラ市9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場) 総会ウォーク (八女歩こう会) 塩川正和ピアノリサイタル (15:00開演・おりなす八女)	24 28日 赤口	25 三りんぼう 先勝	26 4月1日 仏滅 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 2日 大安	28 3日 赤口	29 4日 先勝 昭和の日 秋川雅史コンサート (14:00開演・おりなす八女) チャイルドライブラリアン (～30日筑後市立図書館)
30 5日 友引						

クラッシー文芸

■立花町立花俳句会
 独り居の家事に鼻唄早春譜
 盆栽の梅もほころぶ誕生日
 春旋風潮の怒りの波の花
 五線譜に命尽くして花散りぬ
 春一番三代の僧読経する
 白銀の八女の富士かや寒波くる
 白寿師の教へ生かして万年青の実
 春陽受け動き出したる野菜畑
 梅の庭苔裏にする鳥の知恵

吉泉守峰
中村テルヨ
武田行夫
西島志乃芙
原 宣子
深町和子
平田清香
橋本ミユキ
末継ミヨ子

■睦会
 受験生絵馬に気負ひの太き文字
 腰痛の要かばいっつき踏む
 去りし日を恋ひつ一人の豆を撒く
 童等は何をして来し春の泥
 寒椿茶筌の音の静けさよ
 漁夫の手や舟傾けて海鼠突く
 着膨れておみがき励む門徒どち

松尾貞義
城戸和子
大坪榮子
伊藤幸子
大田眞紗子
松尾美喜
穴見ミキエ

■黒木町くすの実俳句会
 冬の雨止みて孤独が逃げ去りぬ
 二人居て無言寒夜に柱鳴る
 黒シヨール膝に畳みて通夜の席
 腕疼き眠れぬ夜や寒の月
 薄氷も飛び越す勇氣なかりけり
 露の臺てんぷらにして大地食ふ
 風のとび蓄ふくらむ沈丁花

吉泉守峰
寺田睦子
青木早弓
野崎万智子
松尾アサ子
松尾満留美
東野蓉子

■ひろかわ俳句会
 老梅の力絞りし二三輪
 春兆す窓辺にひかり溢れけり
 みどり児の綿毛のおつむ春一番
 日の匂ひ運ぶも消すも春の風
 眩しさを撥ねて流るる春の川
 早春の風はほどよき甘さかな
 春夕べ光の帯の筑後川
 どこからか子等の声して路地うらら

松延朝美
青木佳代子
一瀬砂智子
柴田眞理
野中勝美
酒井 司
水本艶子

紅梅の香り漂ふ今朝の窓
 山頂より遙か有明寒の海
 盆梅の薄紅に咲き初むる
 バルーンの浮かぶ湯の里春近し

御厨とみ子
田川義巳
美座時朗
原口あつ美
山崎陽子

健康よもやま話 ㊹



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

● 痔

「痔」の病気を総称して“痔疾”と言ひ、これをラテン語では“ヘモロイド(hemorrhoids)”と言ひます。“ヘモ”とは血液、“ロイド”は流れるという意味ですから、肛門から血液が流れることは昔から痔の重要な症状だったようです。また、英語では“パイルズ”と言ひ、これは物の積み重ねを意味するPileの複数形で、これらはストレートに痔の特徴をよく表しています。



要するに、肛門周囲に瘤状のものができて、そこから痛みとともに出血しだすのが痔の典型的な症状で、これらは元々、静脈が腫れた結果生じたものです。

ところで、有史以来、人類は痔に悩まされてきたわけですが、この宿命を背負った理由は実に簡単で“立ち上がったから”です。人間だけが立ち上がったために、お尻、特に肛門に重力がかかるようになり、その部分の静脈がうっ血するようになったのです。

つまり、痔を予防するには立ち上がりせずに、いつも四つん這いで歩くことですが、人間は手・足の長さのバランスが悪いため両足でしか歩くことができません。なまじ体が進化したお蔭で痔という病気を防げなくなったのです。体型的には痔を防ぐことはできないにしても、その他にも痔を誘発する原因は色々あります。排便異常(便秘や下痢)や妊娠、重いものを一気に持ち上げるなど力んだり、長い間しゃがみこむ、あるいは立ち通していることといったことも肛門の静脈に負担をかけることとなります。また、アルコールや辛い物の摂り過ぎや腰を冷やすことも静脈のうっ血を招きます。

ですから、痔にならないためには、これらのことを避けることが重要です。便秘しないように水分をよく摂り、繊維分の多いものを食べて、規則正しい生活をする。また、長時間座り続ける職業の人などは、ときに腰を浮かしたり、席を離れたりと姿勢を変えることも必要です。

以上の諸点を守って、お尻に優しく愛情をもって接すること、そして、お尻に異常を感じたら尻込みせずに早目に医師に相談し、日々、お尻を清潔に保ち、尻切れとんぼに終わらぬように努めることが肝要です。

サイバー犯罪の被害防止

サイバー犯罪は、便利なインターネット環境の裏で、国境を越えて行われます。

知らないうちに、パソコンやスマートフォンの中にウイルス等を送り込まれたり、口座内の預金

を出金される等の被害が相次いでおり、被害に遭えば被害回復は困難ですから、以下の点に注意して被害を予防しましょう。

- ① ウイルス対策ソフト等を導入し、常に最新の状態にしておきましょう。
- ② パスワード等は、生年月日や車のナンバー等、簡単に推測されるものを設定せず、また、定期的に変更してください。
- ③ 知らない受信メールを開いて添付されたプログラムを起動したり、メールに表示されたリンク先にアクセスしないでください。
- ④ インターネット上に公開されているソフトの中には、ウイルス等が含まれているものがあるので、安易にダウンロードせず、信用できる配信元を選別してください。
- ⑤ ウイルス等への感染に備え、個人データは、別の記録媒体に複写を保存し、定期的にバックアップを作成してください。



野鳥ウォッチング ㊹

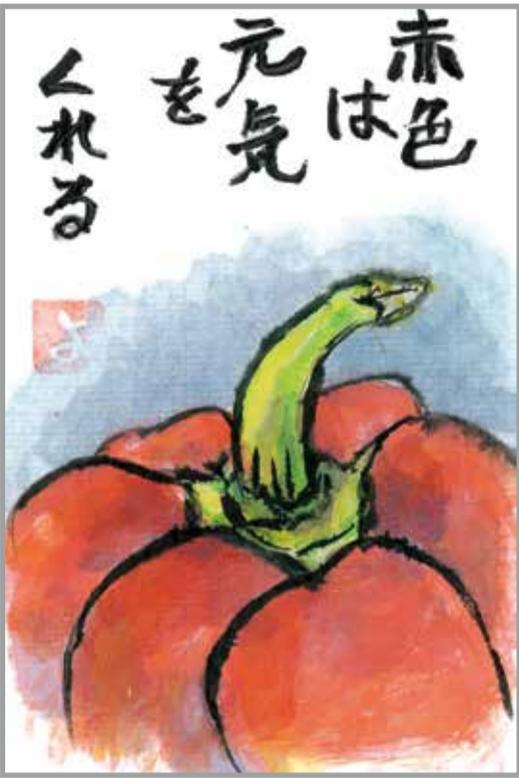
マガモ

マガモは、カモ科の水鳥で60cm位あり、日本各地に冬鳥として飛来します。

河川で水草を食べる、アヒルの原種として知られ、稲作に利用するアイガモはアヒルとマガモの交雑種です。

「グエ、グエ、グエ」と鳴きます。

矢部村 栗原 浩暢



筑後市前津

田島 よし江

「へたでいい・へたがいい」と会長の言葉にもあります。私も・・・の手習いでサンコアの「てくてく絵手紙教室」に入会してはや一年になりました。先生はじめ会員の皆さまには、とても優しくして戴きます。月二回の教室の日には早起し、普段よりも家事がスムーズに出来、楽しい気分になります。下手でいからと、長年培ったあつかましさで、これからも続けていきたいと思っております。先生、皆様どうぞよろしくお願いたします。

山登りだよ人生は！ 阿蘇山 2017/2/13

阿蘇山は昨年の熊本地震の発生以来登山が禁止されていたが、山歩きファンに人気が高い鳥帽子岳(1337m)は、危険箇所をロープを張り2月から規制が解除された。

さっそく登山仲間がつどい、阿蘇山を目指したが国道が通行止めでミルクロードの迂回路を利用したのだが道幅が狭く、普段の1.5倍の時間かかって草千里に到着した。

今日の阿蘇は雪晴れで風も弱く絶好の登山日和だ。ただ足元は20センチの積雪があり歩きにくい。さらに高度を上げると白銀の景色が迫力を増す中、やがて山頂着となり歓声があがる。

冬山初参加のM子さんが言った「私は55年生きてきたけど、こんな綺麗な雪景色は初めて！」。

それ程今日は雪、噴煙、青い空、白い雲、すべてが絶景だった。

ただ観光客の数が極端に少なく、一部のレストラン等はオープンしているものの道路事情が回復しない限り、復興はまだまどと思った。

八女文化連盟写真部 樋口 清人



氷結の草千里にて。冬山初参加のM子さん歓喜のバンザイ！

呟き

言葉

言葉は語る。たかが言葉ではなく、されど言葉なのだ。

K市の依頼で取材・原稿を書く、必ず『障がい者』を『障害者』に修正される。「K市では『障害者』で統一しています」と。

障がいのある方々は害をもたらす者ではないということ、世の中ほとんどの新聞マスコミは『障がい者』と表記する傾向にあるというのに、未だに『障害者』と書いた文章を市役所でパネル展示したり、パンフレット配布している。誰も何とも思わないのだろうか。そもそも『障がい者』と、くぐることさえ胸が痛い。

似たような気持ちになる出来事があった。子どもの教材で『仲間はずれはどれでしょう』という問題があった。一つだけ形の違うものを見つけて問題。わざわざ『仲間はずれ』という言葉を使う必要があるだろうか。皆と同じ格好でなければ仲間はずれ？そんな観念を植え付けることになりはしないか。

大人であればカテゴリーの違いを表現しているのわかるが、問題を解くのは子どもだ。しかも、皆とは違うカテゴリーになりがちな知的障がいのある子ども達に教材会社から支給されたものだった。そんな細かいことを気にして、と、よく言われるが、私は「そんな細かい言葉」で胸が痛くなる。

森 志穂



広川町新代
松尾 節子

私は、小さい頃から筆を持つ事がとても好きでした。小学三年生の頃から、お習字を叔母から教えていただきました。それ以来自然と筆を持つ時間が多くなり、そんな時、水墨画との出会があり、同じ町内の方の紹介で、広川町自主クラブつゆ草会に入会する事になりました。墨の濃淡で表現する事は難しいものがありますが、でも描く事で、面白さを感じる時もあります。教室では、先輩の人達と仲良く楽しい時間を過ごしています。樋口先生の御指導にいつも感謝しています。

ベターホームの楽しい cooking

キャベツとあさりの酒蒸し

NEW



さばかない・おろさない！
魚のおかず 90
¥1,080(税込)



材料(2人分)

- あさり (殻つき・砂抜き済み) … 250g
- キャベツ … 250g
- さやえんどう … 20g
- A [にんにく … 小1片(5g)
しょうが … 小1かけ(5g)
- サラダ油 … 大さじ1/2
- 酒 … 大さじ2
- しょうゆ … 小さじ1

作り方

- あさは殻をこすり合わせてよく洗う。
- キャベツは1.5cm幅のざく切りにする。さやえんどうは筋をとり、斜め半分に切る。
- Aは薄切りにする。
- フライパン(大)に油を熱し、弱めの中火でAを炒める。香りが出てきたら①、②を加え、強火でさっと炒める。酒をふって、ふたをする。
- 弱火にし、3~4分蒸し煮にする。あさりの口が開いたら、しょうゆを加えて火を止める。

一緒に蒸し煮にするだけ。キャベツの自然な甘味と貝の旨味が絶妙な味わいです！

●カタログのご請求、お問合せはこちら
ベターホーム協会 ☎810-0001 福岡市中央区天神2-13-17 恒松ビル3階
☎092-714-2411 FAX092-711-7830 URL <http://www.betterhome.jp>

矢部川源流・杣の里の四季 ⑥⑥

アセビ(馬酔木)[ツツジ科]

アセビは矢部の釈迦岳・御前岳周辺には至る所に自生している。開花時期は3月~4月。枝葉に「アセボトキシン」という有毒成分を含んでいる。馬が食べると酔って足がなえることから「足癱(あしじひ)」と呼ばれ、変化して「あしび」そして「あせび」となったとされる。漢字の「馬酔木」もその由来による。また、葉を煎じたものは殺虫剤としても使われている。



黒木町 松尾 重根

枯れ木に花を咲かせる、花咲か爺さん。 お願い、花咲か爺さん、枯れ木のような超高齢者の私にも、灰をかけてくれ。終章は、健康寿命で、ひと花咲かせてピンピンコロリと幕を閉じたいものです。

八女川柳会 安達 昇



今月の山柳

今月の色

柳色



水郷柳川の川下り。柳の枝が春風になびいて心地よい。

「やわらかに柳あをめる北上の 岸辺目に見ゆ泣けとごとくに」石川啄木が早春の北上川畔のやさしい情景を偲んで詠んだ望郷歌である。長男が幼い頃二人でドンコ舟に乗った。直前迄「お花」のカフェでイチゴパフェをおいしいおいしいと食べたせいか途中でおしっこといい出されて慌てたことがある。うららかな春の日に水路の土手の柳の新芽が光っていたことを昨日のこのように覚えている。

柳の葉のような穏やかな色。柳色は桜色とともに日本の春を代表する色。
視覚デザイン研究所 「和の色のもがたり」より

Facebookでコミュニティを楽しもう ⑮

みんなが日頃考えていることや起こったことについて語らう楽しいソーシャル・ネットワーク・サービス(SNS)なのですが、今回も少し困ったことになる例をお伝えしてみたいと思います。

なんでもいいんですが、僕が「今日のお仕事はこんな方と会って充実しましたよー！」

なんて、Facebookにお仕事についてのことをなにかしら書いたとします。

そこに今回の困惑の種のコメントが付きます。「松尾さん！今日八女市内の〇〇食堂にいらっしやいましたねー！」

グヌヌ……僕が書いたこととはあまり関係のない内容……たしかに僕は昨日〇〇食堂であまり豪華ではないチャンポン定食を食べました。それはまぎれもない事実なのですが。

僕は飯食ってただけで特段やましいことがあるわけではない。コメントしてくれた人もたまたま町で僕を見かけたんで伝えたかっただけで、深い考えがあつてのことではない……の……ですが。

これが大事なのですが、コメントを書いた方には絶対にわからないはずなんです。僕が「その食堂にいたこと」を「公開したいかどうか」ということを。

もしかすると奥さんに「今日は東京に出張！」とかウソ言ってるかもしれない。だれかにお昼は豪華にステーキ食ったぜ！って見栄張ってるかもしれない。ホントはダイエットでご飯食べちゃダメなのにこっそり隠れて食堂に行ったのかもしれない。

それをたまたま目撃されただけならダメージは少ないのだけど、よりによって僕が公開した投稿にコメントで書かれてしまってバーンと友達みんなに知れ渡ってしまう。ああ恐ろしい。

要するにあまり本文に関係のないコメントはトラブルのもとですよ、ということなんですけど、そのへんちょっと想像力を働かせて楽しく便利に使っていきましょうね。

松尾 隆志 Takashi MATSUO

たけのこ 大釜ゆがき 始めます

受付時間 朝9:00~午後2:00

約2~3時間値上がりして、お楽しみください。

大釜ゆがき開催中

道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 TEL 0943-37-1711

4月の道の駅たちばな

秋川雅史 コンサート

聴いてよく分かるクラシック。400年に亘る音楽の歴史をわかりやすく解説しながら進めていく誰かに自慢したくなるコンサートです。誰もが納得する音楽の仕組みを紹介します。

日時 4月29日開演 14時
会場 おりなす八女 全席指定 5000円

ペア2組(4名)の方へ招待券プレゼント

ご希望の方は氏名・住所・TEL・「秋川雅史」と明記の上(株)東兄弟へハガキで応募ください。4月10日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。



「三徳の家庭菜園」 ③7

【ミズナ】〜鍋用からサラダ食でも人気が出た京野菜〜

ミズナ（水菜）は、アブラナ科の非結球性葉菜である漬け菜の一種で、分けつ性が強く、切れ込みのある葉に尖った葉先が特徴です。なお、ミズナ（壬生菜）はミズナの葉のギザギザがなくなった丸葉の変異種です。ミズナは、京都で発達したためキョウナ（京菜）とも呼ばれて、昔は鍋などの煮炊き用途が中心でしたが、近年は、シャキシャキした食感と癖のなさからサラダ用食材としても人気が出て、和洋中のさまざまな料理に使われます。

良いミズナを作るには、畝を乾かさなことが肝心で、株元に敷きワラなどをして水分保持に努め、かん水は頻繁に行いましょう。ミズナ栽培では、サラダ等の生食用途が中心の小株作りと、煮炊き用途が中心の大株作りの2通りがあります。いずれも基肥を全層に施して幅120〜130cmの畝を立てますが、小株作りでは、この畝に条間を5〜8cm採ってまき溝をつけて種子を直まきし、本葉4〜5枚の頃までに1〜2回の間引きを行い、最終的に10cm程度の株間にして育てます。その後、本葉が20〜30枚と株がある程度の大きさに張って草丈が30cmほどに達したら順次根から引き抜いて収穫します。ミズナは、生育適温が15〜25℃と涼やかな気候を好みますが、小株作りは栽培期間が短いので、種まきは3月から10月までの期間は可能です。



●収穫が近づいたサラダ用のミズナ（小株採り；本葉が20〜30枚で株張りがあって、草丈が30cm程度に達したら順次根から引き抜いて収穫します）



●株間狭いと株張りが十分でなく、反対に広すぎると葉軸が緑色になりやすく、さえた白色が出ません。

福岡県農業大学校 嘱託 林 三徳

一方、ミズナの大株作りは、8〜9月に種子を鉢かセルトレイに播いて苗を作り、苗が本葉5〜6枚の頃に、条間を60cmで株間を約35cm採って浅植えします。定植後は苗が活着した頃とその2〜3週間後、それに株の肥大期頃に追肥を施し、11〜2月の冬季に4〜5kgの大株に仕上げ収穫します。

八女茶で健康 第21回 「八女伝統本玉露」 ニューヨークで大評判！

八女伝統本玉露推進協議会（会長 斉藤元）は、ニューヨークで「八女伝統本玉露」の商談会と“しずく茶”などのPRイベントを実施し、大きな反響を得ました。県茶連は同行していませんが事務局の一員として関係しておりますので、帰国報告のあった内容についてご紹介します。

実施日は、現地日時の平成29年3月8日〜10日で、八女からは、伝統本玉露生産者、茶商、八女市職員の方々6名が出席されました。

最初に、開店前ではありますが現地のレストラン「MIFUNE」で商談を行いました。また、雑誌「Food & Wine」等100以上の雑誌のブランドを束ね、イギリスのタイム・イングランドを所有する巨大メディア「Time Inc」社の本社を訪問し、玉露のしずく茶をPRしました。

さらに、アメリカで注目されているレストラン「Single Thread」の料理と八女茶のペアリング実施のほか、これとは別のレストラン「The Kitchen Table」にレストランオーナー、シェフを招き商談やPRを行いました。

現在、レストラン数店から商談に入っております。この取り組みは今後、数年間継続することとされています。成り行きは、随時お知らせしたいと考えております。



福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原寿一

「八女農みらい館」での販売実習 八女農業高等学校

「八女農みらい館」は今年で13年目を迎え、多くの皆様にご利用いただいております。販売所では、レンゲ・アイガモ農法で栽培した「レンアイ米」、新鮮な卵や旬の野菜・果物、季節の花苗や鉢花・切り花、ペットボトル茶の「八農高茶（はつのうこうちゃ）」や煎茶、福岡県6次化商品コンクールで奨励賞を受賞した「八女農からの贈り物」ジャムセットの各種ジャムや焼き立てパン、本校の茶葉を原料にした「お茶クッキー」、堆肥やぼかし肥料など、たくさんの農産物を販売しています。

販売所は週2回（火曜、金曜）開館し、3年生の授業で販売実習を実施しています。自ら栽培・飼育・加工した農産物を自ら販売することは、生徒の学習意欲の向上を図る上でとても効果的です。また、本校の農業教育活動を地域の方々に理解していただき、連携を深めたいと考えています。

販売実習（接客マナー、農産物説明、レジ操作など）を通して、生徒にコミュニケーション力や経営感覚などを身に付け、自らも地域に貢献していることを自覚させるよう指導しています。今後とも地域の皆様のご協力をよろしくお願いします。



販売所「八女農みらい館」

4月の校内販売所（みらい館）の開館日

4日（火）、11日（火）、18日（火）、21日（金）、25日（火）、28日（金）

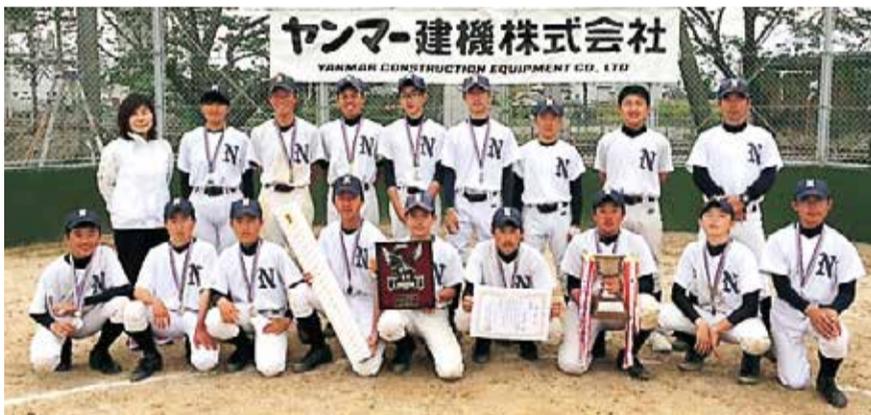
販売時間は、10時30分〜15時30分です。

（※4月4日（金）の販売時間は、10時30分〜12時30分です）

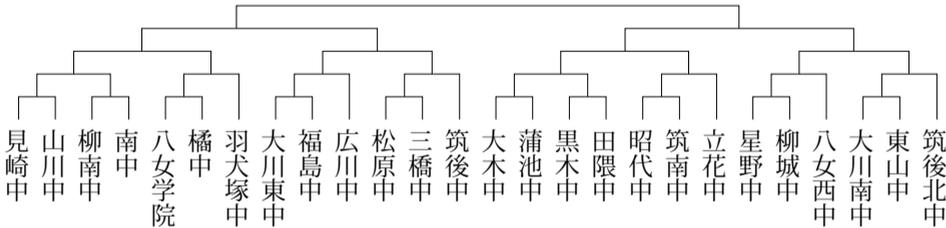
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

第21回矢部川交流中学軟式野球大会開催

ヤンマー建機杯第21回矢部川交流中学軟式野球大会が4月9日（日）・15日（土）・16日（日）、福岡県・筑後市・八女市・広川町・柳川市・みやま市の各教育委員会の後援とヤンマー建機株式会社の地域支援活動の特別協賛を頂き本年は27チームの参加で開催します。みなさんの応援をお願いします。開会式は4月9日（日）8時30分よりヤンマー建機野球場で開催します。



写真は昨年第20回の準優勝校 八女西中学校（八女市） 優勝は大川南中学（大川市）



クラッシー文芸

■筑後俳句会

建国日矢を射る友の澹刺と
リハビりに得たる自立や春隣
釜鳴りの湯気いや白し初稽古
青鷺の薄氷割りて立ちゆけり
命終ふ人それぞれや春落葉
待春や許嫁との初目見え
豆撒きの福をつかみに幼の手
鎮魂の祝詞に梅の香りけり
江崎かをり
城戸真子
菰原寿子
下川チトエ
白谷きよみ
平 昌恵
辻 八重子
永田富子

■上陽町陽泉俳句会

凍滝へ木木縫うて来し日差しかな
盆栽のしだれの先の緋毛氈
コンビニのわが町に来て冬うらら
にぎやかに五人姉妹や植木市
潮騒を聞いてバス路の梅盛り
老木にほころびかけし梅二輪
積雪や煌々として月満つる
吉泉守峰
城後正子
荒川ミヤ子
大坪延子
倉ノ下和代
中村境子
大坪清香

■立花短歌会

昔姫五人集いての誕生会ハープの鍋の香りに
包まれ
法要に親族集い会席を囲みて父のこと語り合
う
戦争の語り部という人もいる何も語りぬわが
母もいる
中庭の海の香漂う陽だまりは語らいの場わい
わいと来て
本棚に並び置きたる源氏物語真更なまに眠
り続ける
おだやかな波間に浮かぶ島じまに語り継がれ
る天草四郎
我は古希妻は還暦疾うに過ぎ冬の夜長に二人
語らう
赤々と古竹燃えて爆ぜる音眠れる竹林目覚む
るごとく
命日の西の浮雲母に似て手を合わせつつしば
し語らう
樋口愛子
橋本泰州
桜木敦子
鶴 隆治郎
中島睦美
松尾ミサキ
田中たつじ
井上 精
野中裕政