

クラッシー

CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

3

MAR

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈祷院563 〒834-0025
HP:www.dcity-yame.com
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

	日	月	火	水	木	金	土
							1
4	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24	25	26	27	28	29

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 3月1日・15日・29日 黒木町ふじの里 3月1日・15日 上陽町地域福祉センター 3月8日・22日 立花町かがやき 3月8日・22日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 3月10日 黒木町ふじの里 3月17日 上陽町地域福祉センター 3月24日			司法書士相談 黒木町ふじの里 3月10日 八女市社会福祉会館 3月17日 くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日		1 三りんぼう 大安	2 5日 赤口	3 6日 先勝 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	4 7日 友引 八女筑後看護専門学校 卒業式
5 啓蟄 先負 宮田大チェロリサイタル (15:00 開演・おりなす八女)	6 9日 仏滅 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	7 10日 大安	8 11日 赤口 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館)	9 12日 先勝	10 13日 友引	11 14日 先負		
12 15日 仏滅 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) ちっこマラソン大会 (筑後広域公園)	13 16日 大安	14 17日 赤口	15 18日 先勝	16 三りんぼう 友引 春♪そよかぜコンサート 【パート4】(おりなす八女)	17 20日 先負 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	18 21日 仏滅 筑後七国観光フェスタ (~19日・HAWKSベースボール筑後) 人生史サークル黄檗の会 (福祉会館) スプリングコンサート 「春の祭典」 (14:00 開演・おりなす八女)		
19 22日 大安	20 23日 赤口 春分の日	21 24日 先勝	22 25日 友引	23 26日 先負 はつらつ絵手紙教室展 (~25日・おりなす研修棟)	24 27日 仏滅 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727	25 28日 大安 川崎病院ミニ健康教室 「聴力について」 佐藤歩惟(言語聴覚士) 14:00~・要予約 ☎23-3005		
26 29日 赤口 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 九州オールレ奥豊後バスウォーク (八女歩こう会) 八女プラスステーション2017 (13:30 開演・おりなす八女) お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 30日 先勝	28 三りんぼう 先負	29 3月2日 仏滅	30 3日 大安	31 4日 赤口	■八女市立図書館 ●3月のよみきかせ (幼児~小学生対象) 本館 毎週土曜 黒木分館 第1土曜 ●あかちゃんよみきかせ (0~2歳対象) 本館 第1日曜 第3土曜 黒木分館 第4土曜		

クラッシー文芸

■上陽町陽泉俳句会
百五十子規生誕や大旦
西方の浄土を照らす初茜
巖然と神を見守る冬大樹
庭の隅日だまりに咲く冬すみれ
枯葦のざわめき聞こゆ渡船場
初暦最初に句会記しをり
初場所の勝名乗り聞く負け力士

■立花町立花俳句会
わが干支を賀状に乞むる八回目
大寒や世界の注視ワシントン
また忘れ行ったり来たり年の暮
朝まだき小走り続く嫁が君
生涯を現役願ひ屠蘇を受く
吹きだまり時より落葉渦に舞ふ
大原や鯖街道行く紅葉狩り
孟宗山に金柑熟れて豊かにす
思ひ出す昭和の暮の年用意
老松の陰にひっそり菽柑子

■紫苑句会
芥かと見紛がふ鴨は微動だに
賑にぎと抱負述べ合ふ大旦
合格を願ふて拝す初詣で
太宰府の宮を彩る春著かな

■睦会
初夢を均す枕に頼みけり
初雪や名庭園と化す狭庭
恙なく七度干支を迎へけり
初みくじ何か良き事ありそうな
寿ぎを帯に結んで初詣
冬寒やれんがの下のだんご虫
歩を止むる人もなかりし冬桜

■黒木町くすの実俳句会
若沖の鶏壁に掛く初明り
喉走る若水旨し生きてこそ
すれ違ふ犬もダウンコート着て
守る人も無き観世音花ハツ手
参道の箒のあとや落椿
生かされる喜び溢れ春着着る
冬枯れの草木の根にも命あり

吉泉守峰
大坪清香
大坪延子
中村境子
城後正子
荒川ミヤ子
倉ノ下和代
吉泉守峰
原宣子
深町和子
中村テルコ
西島志乃芙
平田清香
武田行夫
末継ミヨ子
橋本ミユキ
中尾カヲル
牛島景子
中川原篤子
松延みさと
堤多鶴子
松尾貞義
城戸和子
大坪栄子
伊藤幸子
大田眞紗子
松尾美喜
穴見ミキエ
吉泉守峰
寺田睦子
青木早弓
野崎万智子
松尾満留美
東野蓉子
松尾アサ子



雛祭りの頃になると見事な花桃の枝を届けてくれる友がいます。お正月の南天、千両に始まり春まだ浅い期の露の薔、キャベツに新じゃが、土の付いた里芋、冬至には柚子と、大変嬉しい贈り物です。友人や近隣のお知合いに感謝です。勿論口福が一番なのですが、其の前に葉書に一筆描き留めます。月二回の教室で先生に添削していただく、と引締った良い絵になります。短い言葉に愛をこめて友への便りとしています。三月二十三日、二十五日迄おります。八女研修棟に於て、「はつらつ絵手紙教室」、学習成果の発表会展示があります。お出掛け下さい。(25日は3時まで)



八女市本町
黒川 靖子

こころの会より入会のおすすめ

百歳越えが6万人、人生90年、100年も珍しい時代ではありません。私たちはせっかくなかで第二の人生を無駄にすることなく更に充実したものになろうと頑張っています。

本会は平成9年4月発会、今年は満20歳という記念すべき年を迎えて会員は意気軒昂です。20年間毎月1回の勉強会と年3回の会誌「黄櫨」の発行を欠かすことなく続け、親睦の場も大切にしています。

幾つになっても衰えぬ学習意欲とチャレンジ魂で、老いて朽ちぬ花を咲かせ、一度きりの人生を完全燃焼したいと願っています。

サークル名**黄櫨**は、**櫨**の漢名。昭和初期、筑後地方は木ろうの産地でした。**後路**はこれまで歩いてきた道、人生**航路**は今後私たちが辿る道第二の人生も**櫨紅葉**のようにもう一花咲かせたいというたくさんの願いをこめて命名しました。

これからの勉強会の予定は、3月18日、4月15日です。

1時30分より八女福祉会館です。一度雰囲気見に来ませんか。歓迎します。

黄櫨の会沿革

平成	
9年(1997)	4月 発会
11年(1999)	11月 国務大臣表彰
16年(2004)	8月 黄櫨20号発刊
17年(2005)	1月 自分史図書館開館
26年(2014)	8月 黄櫨50号発刊
27年(2015)	1月 年賀本スタート
29年(2017)	4月 発会20年
	黄櫨58号発行予定
29年(2017)	12月 黄櫨60号発刊予定



人生史サークル **黄櫨の会**
代表 末安良行

事務局 八女市祈禱院563
☎090-3079-5957 東
連絡頂けば会の資料送ります

健康万歳 ② 酒は百薬の長と言うけれど

酒は百薬の長と言うが、一方万病の元とも言われる。どちらも正しい。

アルコール依存症で酷い状態になっている人でも、始めは飲酒に親しむ環境や、心の悩みのウサ晴らしの飲酒が次第に常習性になり、昂じるとアルコールを飲まないといられない状態で、精神や身体両面で色々な障害が現れアルコール依存症になる。

身体面で心臓障害、動脈硬化、肝臓障害、手足の震えなどが多い。精神面では理解力、判断力、注意力が低下し、感情の抑制が効かなくなる。突然の意識障害が起こったり、幻視や幻色、興奮などの症状が起こる。

これらの症状が出てくるのは凡そ10～30年くらい掛かっている者が多く、40歳前後の発病が多い。

アルコールで依存症の次に関心があるのは「アルコール性肝炎」であろう。肝硬変から肝がんに移行すると思われるが、今はC型肝炎が関与している説が強い。アルコールだけで肝臓をやられた場合は意外と治りが早い。

飲酒が少量であれば殆ど問題はない。酒ならば2合以下、ビールであれば大瓶1本、焼酎1合以内、それに週1回(出来れば2回)の休肝日を守れば「酒は百薬の長」と言えるが、適量を越えこれが長年に亘ると、高血圧やがん、脂質異常などのリスクが増えて「万病の元」となり、やがて依存症の落とし穴に陥りこむことになる。

- ①自分の酒量を知っておく。どの位飲むとほろ酔い気分になるか。難しいがそれ以上は飲まないように心掛けること
- ②必ず蛋白質を摂りながら飲むこと。ツマミを取らずアルコール飲料だけ飲む人はカッコよいが9割以上の人が肝臓をやられる。
- ③アルコール含有量20%以上なら必ず薄めて飲むこと。
- ④酒は人間関係の潤滑油、一人で酔うことを目的に飲むものではない。
- ⑤いつも体内にアルコールが大量にある生活はすべきでない。

要するに「酒は飲んでも飲まれるな」。適正飲酒であればメンタルヘルスの面から必要だと思う。

林 栄一(立花町・医師)

新たな商品開発に向かって

八女農業高等学校

本校生物利用科の食品加工専攻では商品開発を目的としたプロジェクト学習に取り組んでいます。本校の加工品では「お茶クッキー」の人气が高く、地域の皆様に愛されています。日々の学習活動で商品開発に向けて頑張っていますが、それに次ぐ商品を出せていないのが現状です。「八女農業高校をアピールするための商品開発」をテーマとして、本校で栽培・飼育している農産物を利用して、お菓子などの加工品を作り、1年間取り組んできました。今回テーマとしたのは、北山農場の卵、本校の畑で栽培しているサツマイモを使用して、クッキーやタルトなどの加工品をつくり、それらで八女農らしさを出す工夫をしました。既存の製造方法を調べても、それを再現するのに手間取ったり、思うような味ではなかったりと、生徒たちは新商品の開発を通して、アイデアを形にすることの難しさ・計画的に進まない現実を知ったことと思います。残念ながら販売までに至りませんでしたが、今回の経験を通して得られた課題を次の世代に託して、新たな商品開発を進めていきたいと思っています。



動物スイーツポテト



ウサギのクッキー

3月の校内販売所(みらい館)の開館日

3日(金)、7日(火)、14日(火)、21日(火)、24日(金)、28日(火)、31日(金)
販売時間は、10時30分～12時30分です。
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

呟き

巣立ち

日本には七十二候と呼ぶ季節があることを、「日本の七十二候を楽しむ」(東邦出版)が教えてくれた。

旧暦をもとに暮らしていた人々は、毎日の生活の中に季節の変化を細やかに感じ取っていたのだろう。

「桃初めて笑う。雀初めて巣くう。桜初めて開く」は、みな三月に出てくる候である。

こんな季節に卒業式を用意した日本人の感性はなんとも素晴らしい。巣立ちを迎えた子等が、寒さの中で蓄えてきた命を芽吹かせる光の中で、次なる世界へと羽ばたいて行くのに、これ程ふさわしい季節は無い。

独りで迎える巣立ちがあることを、私に教えてくれたのは五郎さん。夫の大先輩だ。

五郎さんのガンとの闘いは十年余。八十を過ぎてからは、何度も発生する肝臓ガンに苦しんだ。ガンが見つかる、と、「別荘に行つてきます」と、明るく入院を繰り返した。

五年前の「菜虫蝶と化す」の候、三月半ばであった。バス停で五郎さんと出会った。

中折れ帽子を被り、体をスベスベに預けた五郎さんは、病院に帰るところだと、笑顔を見せた。そして何時にもなく真面目に言った。「人生最後の巣立ちが近づいているよ。

実直に身を粉にして働いてきたんだ。ありがたい世界が待っているさ」

五郎さんの顔は穏やかな海のようにだった。

洗濯を干しながら空に向かって私は問う。

五郎さん、そちらの世界は

いかがですか？ 夏生



広川町新代
島雄 由紀子

以前から我が家にある牛の絵は、一筆で勢いよく描かれていて感動を覚えていました。いつか描いてみたいなと思い水墨画を始めてやがて十年近くになります。教室では樋口講師により分り易い指導を受けて四季折々の花や鳥、風景などを描き学びます。又、皆で絵を見せ合ったり先輩方にも教え

を頂く事も多く、楽しい時間を過ごしています。す。の草花や田畑にも目が向くようになりました。そのようにならな日々感謝しています。

こんにちは。
八女警察署です。

33



皆様、こんにちは。八女警察署生活安全課の内野です。今月号では、最近被害が増加している還付金詐欺についてご紹介します。

還付金詐欺とは、電話で市役所や税務署などの職員を名乗る者が「医療費、保険料、税金などの還付金がある」と言って、ショッピングセンターのATMコーナーなどにおびき出し、ATMの操作をさせて、犯人の口座に現金を振り込ませるものです。

それでは、犯人が行なう還付金詐欺の手口を「お・か・し・い・な」というキーワードでご紹介しますので、これを参考にして被害に遭わないよう注意しましょう。



還付金詐欺のキーワード お・か・し・い・な

- | | | | |
|-----|--------|---|---------------------------|
| 「お」 | おびき出す | ～ | スーパーなどのATMにおびき出す |
| 「か」 | 確認させる | ～ | 取引銀行や残高を確認させる |
| 「し」 | 信用させる | ～ | 市役所などの職員を名乗り信用させる |
| 「い」 | 急がせる | ～ | 「今日まで」、「期限が過ぎている」と言って急がせる |
| 「な」 | 何度もさせる | ～ | 手続きに失敗したと言ってATMの操作を何度もさせる |

旅の思い出を募集します

「人生は旅」幾つになっても旅立ちの朝は遠足に出発する小学生のように期待に心浮き立つものです。私たちは旅という非日常の世界に身を置くことで脳をリフレッシュし、心身を癒し、明日への活力を養います。「旅は道連れ、袖振り合うも他生の縁」といいます。道中で出会った旅友とのおしゃべりや旅先で土地の人たちの人情に触れるのも旅の醍醐味です。

あなたの旅の楽しい思い出や失敗談をお寄せ下さい。

- ・国内、海外問いません。
- ・旅の思い出を文章(500字程度)、俳句(5句)、短歌(5首)などで。
- ・旅先での写真をつけて下さい。住所・氏名・電話番号明記。

◆クラッシー、コミュニティ八女でご紹介します。

送り先 〒834-0025 八女市祈禱院563 (株)東兄弟



女の子の健やかな成長と幸せを願う雛祭り。お雛様は家族の思い出がいっぱい詰まった宝物でもある。

私には、貧しかった子供の頃の、あの菱餅や雛あられ、型菓子の色が懐かしい。

八女川柳会 安達 昇

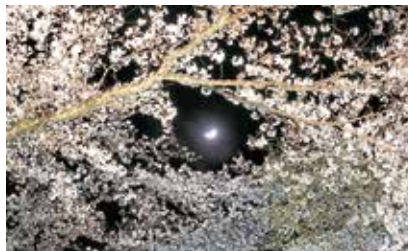


今月の山柳

今月の色

薄桜

視覚デザイン研究所
「和の色のものがたり」より

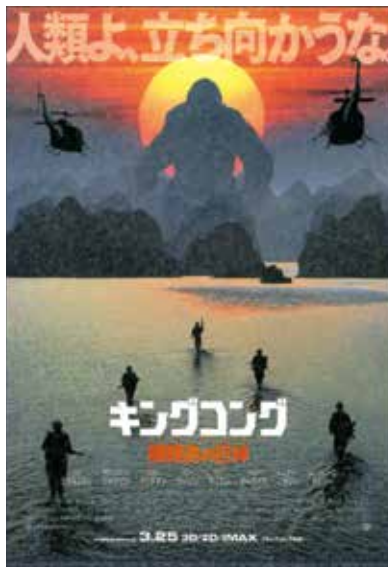


「願はくは花の下にて春死なんそのきさらぎの望月のころ」と詠んだ西行法師は願い通り旧暦2月16日(今年は3月12日)に死んだと伝えられる。学生の頃この歌が妙に気になっていた。ぼんぼりの明かりに照らされて浮かび上がる夜桜とおぼろにかすむ満月が妖艶の世界を連想させて少年の憧憬を掻き立てたのだろう。

いずれにしても人生の幕を下ろすのにこれほどの舞台はあるまい。

シネマ今昔物語 ⑨

「キングコング: 罫髑島の巨神」の巻



3月25日から「キングコング: 罫髑島の巨神」が公開されます。宣伝等では全く語られていませんが、この作品は2014年に公開されたアメリカ版「ゴジラ」のシリーズです。これらの作品を制作しているレジェンダリーピクチャーズという会社は、最終的には東宝の「キングコング対ゴジラ」をリメイクしようと考えているようです。そのために、いきなり対決させるわけにはいきませんから、まずは、キングコングの登場編を作ったわけです。ストーリーは元祖アメリカの「キングコング」に倣っています。探検隊が伝説の島スカルアイランドに足を踏み入れ、現地人から神と

恐れられる巨大類人猿に遭遇するというお話です。とはいえ、今まで通りの設定で映画化するわけにはいきません。なぜなら、ゆくゆく対戦することになるゴジラは体調100メートル近くにスケールアップしているからです。これまでの作品では、キングコングの体長はせいぜい20メートルといったところでした。今度はゴジラに合わせてかなり巨大化していることが予想されます。また、キングコングの表現法も進化しています。元祖は人形を使ったストップモーションでした。その後制作された東宝版、ジョン・ギラーミン版は人が入った着ぐるみでした。2005年のピーター・ジャクソン版はCGでしたが、いずれも体長は人間の10倍ほどで、巨神と言えるほどのものではありませんでした。しかし、今回は100メートルです。まさに巨神ですね。CGも大変進化しています。どんなビジュアルが見られるか楽しみです。(R1)

矢部川源流・杉の里の四季 ⑥5

日向神ダム千本桜 ソメイヨイノ(染井吉野)[バラ科]

ソメイヨシノは最近の研究ではオオシマザクラとヤマザクラの交配種にエドヒガンを交配し、江戸末期に染井村(現:東京都豊島区駒込)の植木職人らによってつくられた品種であるとされている。この種はてんぐ巣病に弱いため入念に手入れがおこなわれており、毎年美しい花を咲かせている。

黒木町 松尾 重根



ハ女茶で健康 第20回

緑茶と前立腺がん

緑茶は人の健康に良いといわれて約二千年が経過しております。

県茶連では、静岡県茶業会議所の月刊誌「茶」を購読しておりますが、12月号に宮崎県延岡市の九州保健福祉大学薬学部講師の園田純一郎先生がたくさんの病気と緑茶の関係について寄稿されておられますので、その中の一つ「前立腺がん」の記述についてご紹介します。



これは、国立がんセンターの津金昌一郎先生たちのグループが報告されている「Japan Public Health Cancer-based Prospective Study」によるもので1990年から2004年末までの期間に49,820名の日本人男性について、まだ何も起こっていない段階から経過を観察する手法で研究された内容です。

調査研究の結果、期間中440名の方が新たに前立腺がんと診断されました。緑茶飲用と前立腺がんの影響について、前立腺内に留まる限局がんでは緑茶の効果（影響）は認められませんでした。前立腺を超えて広がる進行がんでは、緑茶を1日5杯以上飲む人たちは、1杯以下の人たちと比べて発症する統計確率が48%減少することが示されています（Kurahashi N, et al. Am J Epidemiol, 176, 71-77, 2007）。

私は、ちょっと驚きました。そして、素人の私には、寄稿文面では良くわからないところが多く早速、園田先生に聞いてみました。

園田先生から丁寧に教えて頂き、またこの原稿の校正をメールで頂きました。毎日の習慣として、出来るだけお茶を飲むように心がけたいものです。

福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一

野鳥ウォッチング ②⑥

ホオジロ(オス)

ホオジロは、全国に生息し、春の繁殖期には、目立つところにとまって胸をそらせてさえずる。鳴き声に特徴があり「チョッピイ、チチュ、チチュ」と鳴き、スズメより一回り大きな鳥です。

日本全国でよく親しまれている鳥の一つです。 矢部村 栗原 浩暢



3月の道の駅たちばな

店内には、「さげもん飾り」を展示販売しております。山菜などの春の味覚も続々入荷しております。春の香りをご堪能ください!!



道の駅 たちばな 立花町下辺春園道3号線 TEL 0943-37-1711

タイ王国門外不出の名宝と、選りすぐりの仏教美術の数々を一堂に集めた日・タイ修好130周年に日・タイ両国が総力を結集して開催する空前の展覧会です。



仏陀坐像 15世紀 サワンカウオーラナーヨーク国立博物館蔵

会場 九州国立博物館

会期 4月11日(火)～6月4日(日)

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

「タイの仏の国を輝かす」

真夜中の犬の遠吠え寒に入る官軍の眠る丘陵寒桜寒椿山の寺への道しるべ厨窓光改たや初明りわらばつちかぶり満開寒ぼたん奥社八十五才も寒げいこ餅つきを止めて見上ぐる飛行雲多言語の雑踏の中初詣古里の山は変らず初景色ご神木従容として去年今年ゆびきりの孫と初湯の西の年

■筑後俳句会
冬木の芽今も湧き出す清正井
佐賀城に声浪々と謠ひ初め
七色に返す朝日や霜の花
福耳の尼僧声高親鸞忌
山寺は最澄ゆかり初詣
十二月ヶキを前に父待つ子
佐用姫の像回りつつ年新た
児は帰り玩具ころがる冬座敷

■立花短歌会
まるまりて小さくなりたる母の手にみかんひとつを剥きてせくる
めし食うぞ無言でもくもく食べる人うまいか
まずいかぐらいいは言って
父さん来て月がきれいと妻が呼ぶおぼろなるかな病みたる目には
元旦の雑煮が一番おいしいと祝いの膳に食は進みぬ
食べ過ぎて胃腸をこわす三箇日医者は休診横になるのみ
若き等と共に去りたる三が日朝刊広げて一人の朝餉
年明けの一番電話計の便り老いの道行く寒椿かな
朝餉食い昼餉を食べて夕餉食む変わらぬ営み平和を思う
注連縄を縋つて社前に飾りたる我ら氏子に神酒が沁みる

青木佳代子
御厨とみ子
水本艶子
野中勝美
原口あつ美
松延朝美
美座時朗
山下次男
田川義巳
酒井 司
中村良郎
一瀬砂智子

植生洋美
藤島千代子
水本辰次
水本艶子
浅田つき子
井口登美子
猪田時恵
有働国子

桜木敦子
樋口愛子
野中裕政
中島睦美
鶴隆治郎
井上 精
松尾ミサキ
田中たつじ
橋本泰州

■ひろかわ俳句会
柚子ひとつ胸に寄りくる仕舞い風呂

■ル・ヴル美術館特別展
「ル・ヴル No.9
『漫画、9番目の芸術』」

「ル・ヴル」と明記の上(株)東兄弟へハガキで応募下さい。
3月10日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。

「ル・ヴル」がここに誕生！
会期 4月15日(土)～5月28日(日)
会場 福岡アジア美術館
休館日 毎週水曜日(5月3日(祝)は開館)
入場料 一般1,300円
高大生1,000円 小中生600円

「ル・ヴル」がここに誕生！
会期 4月15日(土)～5月28日(日)
会場 福岡アジア美術館
休館日 毎週水曜日(5月3日(祝)は開館)
入場料 一般1,300円
高大生1,000円 小中生600円