

発行
企画
印刷

筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
イースタンコミュニケーションズ
株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院5 6 3 〒834-0025
HP:www.dcity-yame.com
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

クラッシー CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

2 FEB

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
3	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 2月1日・15日 黒木町ふじの里 2月1日・15日 上陽町地域福祉センター 2月8日・22日 立花町かがやき 2月8日・22日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 2月10日 黒木町ふじの里 2月17日 上陽町地域福祉センター 2月24日 司法書士相談 黒木町ふじの里 2月10日 八女市社会福祉会館 2月17日 くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日			1 1月5日 大安 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支店)	2 6日 赤口 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支店)	3 7日 先勝 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (地域福祉センター)	4 立春 友引
5 三りんぼう 先負 春風亭小朝独演会 (2:00〜・サザンクス筑後) 南筑後ブロック子ども会 カルタ大会(8:30〜・サンコア)	6 10日 仏滅 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	7 11日 大安 なんでも人権相談所 (矢部公民館)	8 12日 赤口 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター)	9 13日 先勝 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター)	10 14日 友引 なんでも人権相談所 (地域交流センター)	11 15日 先負 建国記念の日 道の駅たちばな誕生祭 〜12日
12 16日 仏滅 八女筑後看護専門学校 准看護師 社会人特別選抜・ 一般(後期)入学試験 ひとみ座大江戸人形喜劇 『弥次さん喜多さんトンちゃんカン珍道中』 (14:00〜・おりなす八女) 八女軽トラ市9:00〜12:00 (八女観光物産館駐車場) 雛の里 八女ぼんぼりまつり オープニングセレモニー、パレード (八女文化会館)	13 17日 大安	14 18日 赤口	15 19日 先勝	16 20日 友引 無料弁護士法律相談 13:30〜(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	17 三りんぼう 先負 定例法律相談会(要予約) 10:00〜12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	18 雨水 仏滅 人生史サークル黄檗の会 (福祉会館) 夢たちばな八女観梅会〜26日 道の駅たちばな観梅会 応援フェアー〜26日 立花町農業まつり 〜19日(八女市立花体育館)
19 23日 大安 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村) 八女軽トラ市9:00〜12:00 (八女観光物産館駐車場)	20 24日 赤口 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	21 25日 先勝	22 26日 友引	23 27日 先負	24 28日 仏滅	25 29日 大安 長崎県新上五島町物産展 〜26日(道の駅たちばな)
26 2月1日 友引 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村) 八女軽トラ市9:00〜12:00 (八女観光物産館駐車場)	27 2日 先負	28 3日 仏滅	■筑後市立図書館 ●くすのきしげのり講演会 〜一人ーがみんなたいせつ〜 2月18日(土)14:00〜・サンコア3F ●くらしお役立ち講座① 野菜づくりのコツと裏ワザ 3月1日(水)14:00〜・サンコア2F			■八女市立図書館 ●2月のよみきかせ 本館 毎週土曜 14:00〜 黒木分館 第1土曜 10:30〜 幼児〜小学生の皆さん対象です♪ ●あかちゃんよみきかせ 本館 第1日曜 11:00〜 第3土曜 11:00〜 黒木分館 第4土曜 10:30〜 0〜2歳くらいの子供さん対象です♪

クラッシー文芸

■黒木町くすの実俳句会

初霜やぐきりと鳴らす首の骨
機関車を仰ぐ幼の冬帽子
たつぷりと働きし日や柚子湯張る
冷え冷えの奈落の担ひ手こそ主役

吉泉守峰
青木早弓
寺田睦子

■上陽町陽泉俳句会

春雨として相合の時雨傘
初時雨茶碗蒸しなどいただきて
葉を散らし骨組みのみの大銀杏
橋めぐるクルージングや冬うらら
鰯大根苦手の大根小ぶりにす
初霜や皇帝ダリアの花散らす
茶の花に今日も小雨のひとしきり

吉泉守峰
荒川ミヤ子
大坪清香
大坪延子
城後正子
中村境子
倉ノ下和代

■立花町立花俳句会

栗落ちて次の栗落つ栗林
古時計進みがちなる年の暮
冬日射し浴びて一人居大豆打つ
金剛石へ己を磨く年の暮
蜘蛛の糸落葉からませ風に舞ふ
一面の靄に包まれ山眠る
苔寺やしぐれて燃ゆる敷紅葉
月明に干し柿光る軒の下

吉泉守峰
西島志乃芙
西尾カヲル
末継ミヨ子
平田清香
中村テルコ
武田行夫
原宣子

■八女紫苑句会

人並にケーキ八十路のクリスマス
冬空に古巣を捧ぐ宮大樹
入浴剤日替はりにして三ヶ日
踊り子のやうに枯葉や風の中
岩相の九十九態や冬の滝

松崎伸子
牛島景子
堤多鶴子
中川原篤子
松延みさと

■睦会

煌めきの神つてるかに冬銀河
冬うららゆらりゆらりと飛行船
ショパン聴く心小春の屋下がり
地すべりの傷口抱き山眠る
朝霜に化粧されたる芥かな
移り行く色の深さよ紅葉狩り
クリスマス異教の民もケーキ食む

松尾貞義
大坪栄子
城戸和子
伊藤幸子
穴見ミキエ
大田眞紗子
松尾美喜



筑後市久富
井上 佐和子

昨年2月、サンコアのてくてく
絵手紙教室に入会し、先生の優し
い指導のもと、下手な絵でも、
仕上げに先生のマジック色付にて
絵が生き生きとしてくるのに感心
しています。

絵手紙のメリットとして

- 下手な絵でも友人との交流が出来ます。
- 教室での友達作りが出来ること。
- 自然観察が出来ます。
- リーダーの横溝様はじめ仲間の方々と、和気藹々と、楽しい時間を過ごしています。

健康よもやま話 ②④



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

●心臓を長持ちさせるには

どんなに精巧な時計でさえ、長年にわたって使い続けていると多少は狂ってくるものですが、人間の心臓も同様で、60～70年も使い続けていれば弱ってくるのは仕方がないことです。要は、この健気な心臓を、いつまでも長く健康に持ちこたえさせるにはどうすればよいか、ということを考えなくてはなりません。



この点で一番問題になってくるのが末梢の血管の状態です。心臓がせっかく新鮮な血液を送り出したとしても、その受け入れ先である血管にゴミが溜まっていたり、錆びついていては血液は順調に流れてはくれません。これは通りの悪い下水道へ水を流すことと同じで、心臓にとっては大変な負担となります。血管壁にベタベタと付着するコレステロールやカルシウムは、まさにこのゴミや錆びであり、これが動脈硬化と呼ばれるものです。

これを予防するには、まず第一に、血管にゴミや錆びが溜まらないうちに過度な脂肪を避け、適当な運動を心掛けることです。手足を動かすことで末梢に血液が必要になり、血液の流れも良好に保たれるからです。

反対に、家にこもってばかりで怠け続けていると、血液の流れは悪くなりゴミや錆びが増えてきます。喫煙、ストレス、香辛料のように血管を刺激して攣縮を強めるようなものは、詰りかけた通路をさらに狭めるので感心しません。

勿論、肥り過ぎは禁物です。心臓は大きくないのに血液を送る範囲が増えるわけですから、心臓の負担は当然大きくなります。このことは大きなお相撲さんと小さな行司さん、この二人を見比べてみたら、どちらの心臓が無理をしているかはすぐにわかるはずですよ。

いずれにしても、この健気な心臓を長持ちさせるためには末梢の血管の状態を良好に保つことが必要で、それには良い生活習慣を保つこと、というどの病気にも共通した当たり前の結論に落ち着くようです。

人の声は唯一無二の人の指紋のように、一人ひとり意識別するしるしなのだろう。人に好き嫌いがあるように、その人の持つ声にも好き嫌いが私にはある。周波数の合わないラジオを聞いている感覚のある人は、やはり私の苦手な人である。声はその人そのものなのだ。

昨年逝った永六輔、大橋巨泉の独特の声を人は永く忘れない。井上陽水、小田和正の魅惑的な声を人は永く愛する筈だ。個性的な声の持ち主たち、声の記憶は驚くほど鮮明だ。

蓉子

長峰少年

剣道クラブ



長峰少年剣道クラブは創部35周年を迎え、鹿野日出生先生他4名の先生方の指導のもと、24名の部員が日々の稽古に励んでいます。例年、小学生は級位審査会、中学生は昇段審査会に臨み、毎年、少年玉竜旗をはじめ約15の剣道大会に出場し、日頃の練習の成果を発揮しています。また、懇親会、レクレーション、鏡開きなどを行い、部員同士、保護者同士の親睦を図っています。

当クラブでは、現在、部員を募集しています。礼儀作法、竹刀の握り方、足さばきなど一人一人基本から指導を受けることができます。一緒に剣道の練習を始めませんか。練習場所は、長峰小学校体育館。練習日は、毎週火・木・土曜日の午後6時から7時30分までです。興味のある方は、是非、体育館へ見学に来て下さい。 お問い合わせ ☎ 090-2964-6609 (西)

こんにちは。筑後警察署です。

③②

筑後警察署から、二セ電話詐欺の被害防止に関するお知らせです。

二セ電話詐欺の手口は、大きく①オレオレ詐欺、②架空請求詐欺、③還付金詐欺、④融資保証金詐欺の4種類に分けられます。

この中でも、最近特に発生しているのは架空請求詐欺と還付金詐欺です。

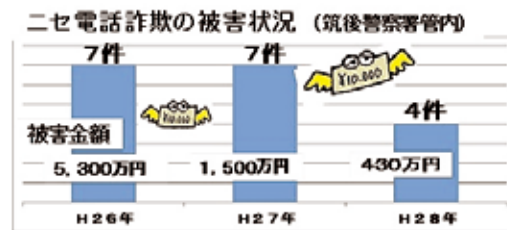
これらの手口に共通しているのは、①電話で他人からお金の支払いを要求され、又はお金を受け

取ることができると言われる、②周りの人に言わないように口止めをされ、又は周りの人から声をかけられたときの対応マニュアルを教えられる、③相手の話術に引っかかってしまい、自分が騙されていると気づかない、等です。

電話でお金の要求や、お金を受け取ることができるという話は、全て詐欺と思ってください。

相手に支払ったお金は、戻ってきません。

口止めをされても、警察や周りの人に必ず相談し、被害に絶対にあわないように気をつけましょう。



鹿児島の蔵元84社約660銘柄が一堂に集結。アンケートに答えて抽選で各種焼酎が当たるスペシャル企画、焼酎を美味しく飲むためのトークショーや女性に好評の焼酎カクテルの開店など楽しいイベントも盛り沢山。鹿児島産本格焼酎をお楽しみ下さい。

日時 2月23日(木) 13時～20時

会場 ソラリア西鉄ホテル 8F

主催 南九州酒販株式会社

<http://www.nankyu.jp/>

■読者プレゼント

ペア2組(4名)の方へ。希望の方は住所、氏名及びイベント名明記の上(株)東兄弟へハガキで応募下さい。2月10日締め切り、希望者多数の時は抽選によります。チケット発送をもって発表とします。

眩き

声の記憶

「よかった、明るい声で安心しました」―病後の私を気遣うよく透るバリトン。声の主は敬愛するA先生。電話での束の間の安穩、先生が私の現状を声で判断されたように、私に向けられた懐かしい声の響きが、私に三年前の健康な体と心を思い出させた。記憶の中の先生の自由闊達な講義と情熱の塊のようなお人柄。嬉しさのあまり泣いてしまったその声の記憶は、その人の記憶そのものだ。

亡き人の声を何故人は確かに覚えていたのだろうか。「ようこー」そう短く呼ばれて私はハッと夢から醒めた。顔はぼやけているものの野太い声は亡き父のもの。二十年以上も前に亡くなった父の声を、その顔以上にはっきりと覚えていた不思議。街角でふと背後から呼ばれたとしても、私はきつと振り向くだろう。声の記憶は慈しみに溢れている。



若い頃から自然の風景が好きでした。こんな風景を描くには、水墨画に限ると思うようになり、広川町水墨画教室に入会させて頂きました。初めて会う先輩方の中ちよつと緊張しましたが、先生を始め趣味の合った者同士で温い雰囲気包まれて、色々と教えてもらいました。皆さんの作品を見ると大変上手で、「とても私には」と思いつつも真似をしつつ仕上がった作品を眺めると、「水墨画っていいなあ」と喜びと感動があります。これからも健康な人生を過すためにも楽しみながら、描いていきたいと思っています。



広川町吉常
井上 素子

草花の寄せ植え体験講座 八女農業高等学校

みらい館のイベントとして、昨年12月9日にシステム園芸科草花専攻の2年生による草花の寄せ植え体験講座を行いました。公募により選ばれた11名が参加されました。お正月から春に楽しめる寄せ植えとして、メインに紅白のハボタン（葉牡丹）を、その他にはパンジー、アリッサム、デージー、クリサンセマム、ダスティミラー、ナデシコ等の花苗を自由に選んで使用してもらいました。参加者が、それぞれ違った色や種類の花苗を選ばれていたのも、たくさんのオリジナルの寄せ植えが完成しました。

体験講座の説明は、プロジェクトでみらい館の事を学んでいる生徒4名が行い、和気あいあいと、楽しく寄せ植えづくりに取り組んでいました。担当した生徒たちは、日頃の実習の成果を発揮するとともに、教えることの難しさも学んだようでした。また、「これからも地域の皆様にみらい館を愛して頂けるよう頑張っていきたい」と改めて感じたようでした。参加者からは、「来年も寄せ植え体験講座をしてほしい!」「とても楽しかったです!」という声を多数いただき、終了しました。



制作風景

2月の校内販売所 (みらい館)の開館日

3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)
販売時間は、10時30分～12時30分です。
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

野鳥ウォッチング

㊤

カワラヒワ

カワラヒワは、スズメほどの大きさで羽の部分が黄色く、飛んでいると黄色が目立ち、集団で行動します。

矢部村 栗原 浩暢



薄紅色に馥郁と咲き、春を告げる可憐な梅の花
灰かに甘く爽やかな香りが春風に運ばれて来る。その芳しい香りに誘われて散歩するのは、心ふくらむ幸せなひとときである。

八女川柳会 安達 昇



今月の山柳

梅が香に
心ふくらむ
散歩道

今月の色

枯野かれの

視覚デザイン研究所
「和の色のものがたり」より



新しい生命が芽吹く日も近い

冬の山野は枯草だけの荒涼とした風情ですが、日本人は昔からこの様子を愛し、色名にしました。「旅に病んで夢は枯野を駆け回る」芭蕉の辞世の句。伸び放題だった枝を年末に思い切って切り落としたので庭が明るくなった。冬日に照らされて葉を落とした梢が地面に幾何学的な影を写して気持ちがいい。よく見るとどの木も枝先に小さな春の命をつけている。地面ではボタンの花芽がふくらみ、日当たりのよい所では春の目ざめ路のとうが土を持ち上げていく。「年年歳歳花相似たり」季節の移ろいは正確で寒さに耐えながらじつと春を待つ姿がいじらしく、よく頑張ったねと褒めてやりたい。地の底に在るもろもろや春を待つ(たかし)寒々とした地表が春の陽に温められて明るい緑に変わる日も近い

矢部川源流・杉の里の四季 ㉔

フキノトウ(路の臺)[キク科]

路の臺は路(フキ)の花のこと。雄株と雌株があり、写真は雄株で、長く突き出た部分が花粉の入った袋・雄蕊(ゆうずい)である。雌株のめしべは毛状で細い。

食用としては、まだ小さい蕾の状態で採取し、天ぷらや煮物・味噌汁・ふきのとう味噌に調理して食べる。

黒木町 松尾 重根



黄櫨新春特別号 平成29年版

年賀本④ 発刊しました

「人生は旅」この世に生を受けるや引き返すことの出来ない片道切符の旅の始まりです。以来私たちは一度限りの人生をいかに悔いなく完全燃焼するか、永遠の課題を背負います。その解の一つが幾つになっても夢と希望とチャレンジ精神を持ち続けることではないでしょうか。安部龍太郎先生は本誌「まえがき」で…志を立てて愛するふるさとを出たからには裸一貫行けるところまで行ってやろう…「人間致る所青山有り」とエール



B6判 80頁ソフト表紙
1冊 540円 送料 110円(税込み)
年賀本 ① ② ③ もあります

を送られています。生きることに勇気もらい、人生いいものだ、長生きを楽しみたいとなる、新春にふさわしい心をほんわりと満たしてくれるような31名の新年の思いをご一読下さい。

お申し込み お問い合わせ (株) 東兄弟 八女市祈祷院563 Tel 24-2111

「三徳の家庭菜園」 ③⑥

【カリフラワー】～和洋中のいずれの料理にも合う戦後生まれの野菜～

カリフラワーは、アブラナ科のケールやキャベツの仲間で、茎頂の肥大した白色花蕾を利用する地中海原産の野菜です。日本で栽培が一般化したのは第二次世界大戦後からで、美しい白色の花蕾には、各種ビタミンとミネラル類や植物繊維を多く含み、甘味もあります。ややアクがあるため茹でると、コリコリと独特の食感が出て和洋中のいずれの料理にも向きます。

冷涼な気候を好み、ある程度の大きさの苗に成ってから低温により花芽分化を起こすため、春まきと夏まきがある中で、7月中下旬～8月中旬に種子をまいて11月中旬から収穫する夏まきが一般的です。花蕾が緑色のブロッコリーとは極めて近縁のため、種まきから育苗、栽培法などもほぼ同じですが、ブロッコリーよりも植え付けから収穫に至るまでの日数が70～90日とやや長くなります。なお、収穫が早い早生種の株間は40cm程で良いが、中晩生種は45cm以上の株間が必要です。大きな花蕾を収穫するには、定植後に土寄せと追肥を2回ほど行って大株に仕上げてください。

カリフラワーは白色の花蕾ですが、最近では、花蕾がオレンジ色や紫色をした有色品種が育成されており、栽培や料理に色彩を楽しむこともできます。

花蕾が直径6～7cmになった頃、外葉で花蕾を包んで紐で結び、花蕾が直射日光で黄ばんだり、降霜で傷んだりするのを防ぎます。その後、花蕾の直径が15cm程度に肥大し、固く締まって来た頃に収穫します。



●収穫が近づいたカリフラワー花蕾
(花蕾の直径が6～7cmに肥大した頃、外葉を束ねて紐で結び、純白の花蕾品質を収穫まで保ちます)。

福岡県農業大学校
嘱託 林 三徳

ベターホームの楽しいcooking

とり肉のケチャップマリネ



忙しくても作れる！
料理教室の先生の
アイデアおかず
¥1,296(税込)



材料(4人分)

- とりもも肉…… 2枚(400g)
- A 塩………小さじ1/3
- 酒………大さじ1/2
- グリーンアスパラガス……… 1束(100g)
- かぼちゃ……… 150g
- B 砂糖………大さじ1
- 酢………大さじ2
- しょうゆ………大さじ2
- トマトケチャップ………大さじ4
- 水………カップ3/4(150ml)

作 り 方

- ① とり肉は身の厚いところは切り開き、Aで下味をつける。
- ② アスパラガスは、かたいところは皮をむく。かぼちゃは5mm厚さに切る。
- ③ Bを鍋に合わせて、ひと煮立ちさせる。パットや保存容器に移し入れる。
- ④ グリルで①、②をそれぞれ焼く。肉は皮側を上にして入れ、よい焼き色がつくまで、両面を6～7分ずつ焼く。アスパラガスとかぼちゃは、両面を3～4分ずつ焼く。
- ⑤ 肉は1枚を8等分に切って、③につける。アスパラガスはひと口大に切って、かぼちゃとともに③につける。20分くらいおくと、おいしく食べられる。

グリルで肉や野菜を焼くときは、先に切ってしまうと、網から落ちて焼きにくいので、大きいまま焼くのがコツです。

●カタログのご請求、お問合せはこちら

ベターホーム協会 ☎ 810-0001 福岡市中央区天神2-13-17 恒松ビル3階
☎ 092-714-2411 FAX092-711-7830 URL <http://www.betterhome.jp>

八女茶で健康 第19回

彼は「急須男子」

私は、先日、ある煎茶道の初茶会に出席しました。掛け軸や盛りもの、茶器等を拝見し、茶席に入り、おいしい大福茶を頂きました。

この日は、初茶会に加えて原島政司氏(55才)の煎茶道師範披露がありました。矢部村から八女市の柳島まで毎週通い続けること6年で師範免状を取得されました。

彼は、八女茶の生産者でお茶づくりに情熱を持っており、福岡県茶品評会で3度の農林水産大臣賞を受賞しています。このとき奥様も同席されており、興味深い「急須男子」のお話を聞きました。

「急須男子」は、ご飯の後片付けが大方済んだ頃や、ちょっとお茶がほしくなった時に、自ら進んでお茶を淹れる男子を言います。この男子は、急須や茶碗、お茶に少しこだわりを持っていて、何気なくいつもお茶を淹れてくれます。



原島氏 煎茶道師範披露のお手前

家族は、そういう男子が好きです。彼は、生産の喜びはもちろん、日本文化や心の癒しを得ながら生活でできることに感謝しています。

八女茶産地は高級茶産地として有名になっておりますが、「急須男子」の文化も日本中には是非普及定着させたいものです。

福岡県茶生産組合連合会
事務局長 仁田原寿一

◆人形劇団ひとみ座公演 世代をこえて楽しめる大江戸人形喜劇 弥次さん喜多さん「トンちんカン道中」公演
日時 2月12日(日) 開演14時 会場 おりなす八女
入場料 一般1500円 高校生以下800円 親子ペア購入2000円(全席指定) NHK人気番組「ひよっこりひょうたん島」を演じた「ひとみ座」公演です。

道の駅たちばな 12周年 誕生祭

2月18日・26日 2日間開催

11日・12日 10円屋台

18日・19日 生産者対面販売

25日・26日 長崎県新上五島町 物産展



■ペア5組(10名)の方へ招待券プレゼント

ご希望の方は氏名・住所・TEL・「人形劇」と明記の上(株)東兄弟へハガキで応募下さい。2月5日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。

■ひろかわ俳句会

累々と枯れ草続く河川敷
売り出しの旗なぎ倒す師走風
大根のスポツと抜ける日和かな
母の笑み菩薩顔なり師走入り
毀たれし国境石や冬ざるる
一筆の金の太文字年暮るる
野佛のの小さき餅に師走風
通学の児らししと寒の雨
磯鳴りの烈しき島の師走かな
極月のどこからしよう家掃除
行く末を我が身励まし日記買ふ
氏神に師走の襟を正しけり

■筑後俳句会

リハビリに届く信濃の蜜りんご
浜菊の覆ふ名もなき流人墓地
年惜しむおぼあ爪弾く三線に
老二人声かけ合ひて冬支度
枯れ草の彼方漁船の帰り来る
冬日差し茶筌に残る薄みどり
引き潮のごとく鴉失す日の短か
身の丈に合はぬ形見や冬薔薇

■八女堺屋短歌会

久しぶり故郷訪へばなつかしき人に会ひたり
よき歌に合ふ
濃き淡き紅葉はここが一番と竈門神社に今年
もまうづ
悴みて白じる広ぐる切干しのやがては茶請け
となりて和むや
しとど降る夜さりの雨を友としてユーモア溢
る師のきみの歌
見上ぐればどこまで続く石段の舞いしく紅葉
にむかごころ
対岸の丘より眺るわが村は夕焼けに映ゆ旅
くごとし
甲斐田絹代

■立花短歌会

薪の火を吹きふき炊いたおにぎりに幼稚園児
の歓声あがる
人様に恵まれ暮す幸福に満たされ今日のひと
日始まる
空蟬をここに残してひと夏の十日ばかりを生
きて果てにき
国道を爆音あげて走り行くバイクの若者の生
を危ぶむ
終息の見えぬ福島原発は負の遺産として未来
に残る
風呂吹きの大根旨き頃なれど己が腕にはレシ
び乏しく
福博の師走の街を駆け抜けるマラソンラン
ナーの吐く白い息
新しい年はもうすぐ心身を清めんとして体拭
くなり
列島に地震が走るそのたびに原発無事かと頭
をよぎる

野中勝美
田川義己
山崎陽子
青木佳代子
柴田眞理
水本艶子
山下次男
酒井司
美座時朗
一瀬砂智子
松延朝美
中村良郎

城戸真子
孤原寿子
柴田純子
下川トエ
平昌恵
辻八重子
白谷きよみ
樋口保子
樋口保子
馬場美智子
立野比文
松延久美子
石川照朗
石川照朗
映ゆ旅
甲斐田絹代