

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

2015 AUG. vol.213

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院563 〒834-0025
HP:www.dcity-yame.com
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

クラッシーのバックナンバー（2010.1.1号より）がインターネットでご覧になれます。
「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

8 AUG

	日	月	火	水	木	金	土
9				1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 8月5日・19日 黒木町ふじの里 8月5日・19日 上陽町地域福祉センター 8月12日・26日 立花町かがやき 8月12日・26日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 8月14日 黒木町ふじの里 8月21日 上陽町地域福祉センター 8月28日		司法書士相談 黒木町ふじの里 8月14日 八女市社会福祉会館 8月21日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日／総合福祉センター		くるぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日 ○読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午後2時～ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時～ ○赤ちゃん読聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午前11時～ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時～			1 6月17日 仏滅
2 18日 大安	3 19日 赤口 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	4 20日 先勝	5 21日 友引	6 22日 先負 弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約☎ 050-3383-5502	7 23日 仏滅 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	8 24日 大安 筑後市平和事業 「水澤心吾の一人芝居」 (19:00～・サザンクス筑後)	
9 25日 赤口 八女軽トラ市9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場) 筑後市平和事業 「映画上映会」 (13:30～・19:00～・サンコア)	10 26日 先勝	11 27日 友引	12 28日 先負 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター)	13 9日 仏滅	14 7月1日 先勝 なんでも人権相談所 (地域交流センター) 久富観音堂盆綱曳き (久富地区)	15 2日 友引	
16 3日 先負 大箆痩せ仏様御日 (八女市大箆行政区)	17 4日 仏滅 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	18 5日 大安	19 6日 赤口	20 7日 先勝 弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約☎ 050-3383-5502 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	21 8日 友引 定例法律相談会(要予約) 10:00～12:00 (八女商工会議所)☎22-5161 レディース法律相談 (17:30～・サンコア)	22 9日 先負 人生史サークル黄檗の会 (福祉会館)	
23 10日 仏滅 奥八女・上陽町早朝ウォーク (八女歩こう会) 八女軽トラ市9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場)	24 11日 大安	25 12日 赤口 無料弁護士法律相談 13:30～(八女民主商工会) 要予約☎24-2727 水田天満宮千燈明大祭 (17:00～・水田天満宮)	26 13日 先勝 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 14日 友引	28 15日 先負	29 16日 仏滅	
30 満月 大安 戦後70周年記念事業 「平和のつどい」 (2:00～・おりなす八女)	31 18日 赤口 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円						

真夏の太陽。八月十五日。あの戦争終結、敗戦の日より七十年の平和の日々が流れた今、▼ありありと蘇るのは、学徒動員時代、軍国少年一途の教育、炎天下、太刀洗飛行場B29爆弾投下の穴埋め作業、モッコかつぎ、車力をひき、空腹に耐え汗を流した日々。あの日は不意に一泊帰省許可、正午、天皇自らの玉音放送の知らせ。青年学校に一台のラジオを囲み、隣近所の人々、傾聴。木箱の真空管ラジオ。校長先生がときどき箱を叩きようやく聴きとれた陛下の声。「朕ハ時運ノ趨ク所堪ヘ難キヲ堪ヘ忍ビ難キヲ忍ビ以テ万世ノ為ニ太平ヲ開カムト欲ス」。傾聴のオツさん、オバちゃん、それぞれの見解。ソ連の参戦。負けなようにガンバレと天皇の激励。「いや、日本軍降伏。負けたつにちがわん」受けとめ多々：▼やがてポツダム宣言受諾、敗戦と知る。▼燈火管制解除。B29空襲を恐れ、電燈を包んだ黒布をはずしての明るい茶の間での夕食。▼苛酷なビルマ戦場体験の詩人丸山豊先生、常々説かれたのが、「日常性」「凡庸に生きる」平和な暮らし。だが、今日の新聞は『安保法案衆院通過』と大きな見出しの活字。この可否はこれから七十年後に歴史的な評価、判定が生ましょう。若い世代は如何に読みますか。

天宮ふんより 129
あの夏の日より70年
詩人 椎窓 猛

楽しい絵手紙



八女文化会館の作品展を見に行つて初めて絵手紙に出会いました。私もぜひ描きたいと思い、はつらつの絵手紙教室に入会しました。ご指導は大坪先生です。野菜や果物など自分なりに描いてもなかなかうまく表現できません。ところが先生の魔法の筆が入ると絵が生き生きとして、味わいのあるものになります。その時は、本当に嬉しくて感動します。

教室で皆さんの絵を見るのも好きです。和気あいあいとこれからは勉強を続けていきたいと思っています。



八女市馬場
栗原 廣子

農業クラブ県大会報告

～最優秀7 九州大会・全国大会に出場します～ 八女農業高等学校

県内の農業を学ぶ高校生が日頃の学習成果を競う、福岡県学校農業クラブ連盟年次大会が5月から6月にかけて行われ、本校生徒は、昨年に劣らぬ優秀な成績を収めることができました。結果は以下の通りです。

- プロジェクト発表の部：「環境」 最優秀（九州大会出場）
システム園芸科3年 藤木 文太 他8名の研究チーム
- 意見発表の部：「環境」 最優秀（九州大会出場）
システム園芸科3年 石橋 晴美
- 意見発表の部：「文化・生活」 最優秀（九州大会出場）
生物利用科3年 野村 歩未
- 農業鑑定競技 最優秀（全国大会出場）4名
「農業部門」 生産技術科3年 白谷 壮平
「園芸部門」 システム園芸科3年 古賀 和輝
「畜産部門」 生物利用科2年 岩永 竜弥
「生活科学部門」 生活科学科3年 大石 可奈

このほかにも、農業鑑定競技9名、農業機械技術検定競技1名が優秀、スローガンの部1名が特選を受賞しました。九州大会は8月に熊本県山鹿市で、全国大会は10月に群馬県で開催されます。入賞に向けてさらに頑張りますので、応援よろしくお願いします。



8月の校内販売所(みらい館)の開館日

4日(火)、7日(金)、11日(火)、18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金)
販売時間は、10時30分～15時30分です。
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

子供たちが大好きだった、まどみちおさんの詩、「てんぷらぷりぷり」この詩は、まだまだ暑い八月の終わりに、読む者に小さな秋を感じさせてくれた。「ほらかあさんがこしもまた てんぷらぷりぷり あげだした」から始まるこの詩には、「ツクツクホウシがけさないたら もうすぐぷりぷり あげだした」と、ツクツクホウシが登場する。「秋のにおいの シソのみの 小さな かわいいつぶつぶの」と、詠う詩は、目には清かに見えない秋の気配を五感で捉えよ、と、子供たちに教えてくれた。鳴く時を忘れた蟬。それは、物言わぬ蟬たちが小さな体を懸命に震わせ訴えている、人へのメッセージだ。「地球環境を考えよ」と。

夏生

こんにちは。
筑後警察署です。
⑬



ニセ電話気づかせ隊参加募集！

福岡県では、ニセ電話詐欺の被害が急増し、本年6月末現在の被害額が約12億円に達するなど極めて深刻な状況にあります。このため、福岡県では、知事を推進委員長とする「ニセ電話気づかせ隊推進委員会」を発足し、社会全体でニセ電話詐欺撲滅に向けた県民運動を推進することになりました。そこで、筑後警察署及び八女警察署では、管内の企業・団体の方々に「ニセ電話気づかせ隊」への参加をお願いしています。「ニセ電話気づかせ隊」の任務は、最新のニセ電話詐欺に関する情報を「ふっけい安心メール」で受信していただき、●ニセ電話により騙されている高齢者の方などへの声掛け●ニセ電話詐欺の被害防止に係る広報啓発活動を行うというものです。企業・団体の皆様方の積極的な参加・登録をお願いします。

詳しくは、福岡県警察のホームページをご確認いただくか、各警察署までお電話ください。

- 筑後警察署 生活安全課
0942-52-0110(代表)
- 八女警察署 生活安全課
0943-22-5110(代表)



仁田原 寿一



第1回

夏は冷茶が
うまくて健康的！

平成27年7月1日の「ためしてガッテン」(NHK番組)で「夏こそ！スーパージョウ茶 新カテキンで免疫力復活」という番組がありました。

この中で、(独)農研機構 野菜茶葉研究所の物部真奈美主任研究員が「緑茶を水出しにする」とエピガロカテキンがたくさん含まれ、おいしくて、しかも感染症の予防効果があると言われている。健康成分として知られているカテキン類は一般的に緑茶に10%

15%含まれ、そのうちエピガロカテキンは、4%程度含まれていると言われています。

番組では、4種類のお茶の出し方も紹介されていました。一つ目は、煎茶10gを氷水100ml(4度以下の水)で5分出す方法です。二つ目は、煎茶10gをスーパージョウ茶購入できる「だし用紙パック」に詰め、1ℓの氷水に入れて30分経過後軽く振って飲むというものでした。

また、煎茶10gを40mlの氷水で淹れると玉露のような深い味わいが楽しめるというものもありました。さらに、水出しで使用した茶葉は捨てないで、高温のお湯で頂くと全部の健康成分が頂けるというものでした。

私もこれらを実践し、健康的な夏を過ごそうと思っています。(福岡県農林総合試験場八女分場長)

クラッシー文芸

■八女紫苑句会

囀りにさへずり返す四方の嶺々
洞窟に在す女神や苔の花
アマリリス東西南北気をくぼり
香聞き舌に転ばす新茶かな
汚れなき沙羅の花掃く尼が庵
古民家にうねる太梁梅雨湿り

中川原篤子
松延みさと
松崎 伸子
井上トシ子
牛島 景子
堤 多鶴子

■黒木町くすの実俳句会
黒揚羽密偵のごと過ぎりけり
四方山の抱く湿原風薫る
義父の忌や木斛の花ひっそりと
おかんと初めてくれしカーネーション
藤祭賑ひ去りて一人居る
車道にも現れ出でし袋角
野あざみや一時帰宅の友見舞ふ

野崎万智子
青木 早弓
寺田 睦子
松尾アサ子
東野 容子
吉泉 守峰
松尾満留美

ツクツクホウシは
訴えている

夏の風物詩に蟬の鳴き声がある。ミンミンゼミ、アラゼミ、クマゼミはその熱い鳴き声で人を暑くする。炎天下にそよとも吹かぬ風。昼下がり、蟬の声をBGMに、母と並んで昼寝をした幼い頃が懐かしい。ここ数年、近くの雑木林から聞こえる蟬の声に、年々「なんか変？」と、思うことがある。夏の終わりに秋を運んでくる蛸やツクツクホウシの声が、ミンミンゼミやアラゼミに混じって早々と聞こえてくるからだ。そう言えば、何時の頃からか、春の近いことを知らせる三寒四温なる気温の変化も、どこへ行ったことやら。季節の移り目の微妙な変化が、私たちの周りから次々に消えていくことは残念であり、無気味でもある。

子供たちが大好きだった、まどみちおさんの詩、「てんぷらぷりぷり」この詩は、まだまだ暑い八月の終わりに、読む者に小さな秋を感じさせてくれた。「ほらかあさんがこしもまた てんぷらぷりぷり あげだした」から始まるこの詩には、「ツクツクホウシがけさないたら もうすぐぷりぷり あげだした」と、ツクツクホウシが登場する。「秋のにおいの シソのみの 小さな かわいいつぶつぶの」と、詠う詩は、目には清かに見えない秋の気配を五感で捉えよ、と、子供たちに教えてくれた。鳴く時を忘れた蟬。それは、物言わぬ蟬たちが小さな体を懸命に震わせ訴えている、人へのメッセージだ。「地球環境を考えよ」と。

夏生

街かど gallery



八女市宅間田 堀川 秀子

今では私の生活の一部となつてしまつた押し花、おつきあいはかなり長くなりました。しかし、センスと技術を要する押し花は、私にとつてまだまだ難しいことばかりです。それでも、先生に助けていただきながら、自分の心に描いたイメージを作品にできた時は本当に嬉しいものです。

押花の魅力の一つに、花材の組み合わせの面白さがあります。花や野菜、木の皮や葉、和紙など、何をどう使うかによつて花材に新しい表情が生まれてきます。工夫しながら作画していると、時間のたつのも忘れてしまいます。これから、私の生活にハリと色どりを添えてくれる押花を、みなさんと一緒に楽しんでいきます。

追悼コンサート「櫻庭伸幸君のプレゼント」

「天城越え」の編曲者 櫻庭伸幸君は八女出身です。櫻庭君は昨年9月15日に急逝しましたが、彼が作った多くの曲が私たちを勇気づけてくれます。

櫻庭君は立花町の光友小・中学校、八女高校卒。中学時代は野球少年、高校ではバンドを結成し、プラスバンド部の創設に貢献したと聞いています。東京の音楽専門学校を出たあと、歌謡曲の第一線で活躍。復帰後の都はるみさんの専属のような存在でした。

櫻庭という音楽家がいたことを、多くの方に知って欲しい、素晴らしい曲を聞いて欲しいと追悼コンサートを企画しました。

「夢芝居」「3年目の浮気」の編曲で知られるようになり、石川さゆりさんの「天城越え」で日本レコード大賞編曲賞を受賞。細川たかしさんの「望郷じょんから」、都はるみさんの「千年の古都」、坂本冬美さんの「風に立つ」、森昌子さんの「花魁」など数多くのヒット曲を編曲。山本譲二さんの「奥入瀬」やUWFプロレスのメインテーマ（入場曲）の作曲者でもあります。

3年前、八女市民会館おりなすで、「みんなで歌を楽しむ会」という音楽会をしました。同級生ら多数が出演。櫻庭君はピアノ伴奏で出ずっぱりでした。今回櫻庭君はいませんが、3年前の仲間（中島治男、山口昌世、野田ひろみ、ポインセチアら）が櫻庭君への思いを胸に、彼が残した数々のヒット曲を歌います。結成35周年の上陽コーラスあじさいも出演します。櫻庭ワールドをお楽しみください。多くの方のご来場をお待ちします。当日の様子はDVDにまとめ、来場の皆様全員にお届けします。

9月13日(日)午後2時 八女市農業活性化センター(上陽町北川内) 入場料／2千円(DVD代含む)

主催／追悼コンサート実行委員会(光友小中学校同級生)
後援／八女市・八女市教育委員会・光友地区地域振興会議

お問い合わせは福原
(携帯090・3199・1688)



櫻庭君(左)と中島君(3年前の音楽会で)

黄櫨の会 公開講座

聴講無料
どなたもお気軽に
ご来場下さい

テーマ 「魅力ある俳句とは」
講師 城 尊恵 先生 (西日本短大附属高校教諭)
日時 8月22日(土) 13:30～
場所 八女市社会福祉会館

今月の山柳



お盆に里帰りすると、土産に母が、必ず好物の高菜漬けを持たせてくれた。熟成発酵した古漬けは、少し酸味が効いて、絶妙な風味で母から子へ伝えられた昭和の日本の味である。
八女川柳会 安達 昇

今月の色

火裏紅



透明感のある強い紅赤。火焰の芯をイメージさせる色。視覚デザイン研究所刊「和の色のものがたり」より

夾竹桃

深町 準之助



夏は夾竹桃 暑さにめげず花ざかり 思わず目を向ける やさしさ色に秘めたその情熱 ほとぼしるエネルギー 今も心にのこる昭和 敗戦の日 夾竹桃はなおも けなげに咲いていた 平和とは 非情なくさの果てに咲く つましい花のことなのか なべてぼくら 茫然自失の あの長くて暑い夏

夕食がすすんでも八月の空はまだ明るい。軒先に立てていたバンコ（ポルトガル語で腰掛け、床几の意）を起こすのを待ったように子どもたちが集まってくる。バンコの上でパタ（パッチ・メンコ）、コマ遊び、小さい子は腰掛けて線香花火。ひとしきり遊んだ後、タライに冷やした西瓜を母親に切り分けてもらう。子どもたちが引き揚げたバンコでは大人たちが納涼がてら将棋を指している。端では女たちが団扇で蚊を追いつながら世間話に歓声を上げる。そんな宵闇の中で見た西瓜の赤色は今も脳裏に残る夏の色である。

清少納言は「夏は夜、月の頃はさらなり：いとをかし」と夏の夜の楽しみを『枕草子』に残している。

光友地区地域振興会議では井戸ばた会議推進事業として光友地区の全集落にバンコを設置する。バンコ文化の復活を期待したい。

健康よもやま話 ⑧



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

●高血圧

お相撲さんを見ていると「大きくて強そうだ」と思うと同時に、「心臓は大変だろうなあ」と同情します。というのも、あの大きな体に血液を送り出すのは心臓の役目だからです。そして、このときに作られる圧力を「血圧」といいます。

正常の血圧の範囲は最高血圧で139mmHg以下、最低血圧は89mmHg以下です。つまり、これ以上が高血圧と考えていいのですが、もっともこれは一般成人のおおまかな基準で、血圧はさまざまな要因で複雑に変化します。

なかでも重要なのが年齢による差です。幼児期では80～90mmHg前後ですが、小学生になると100mmHg前後になり、思春期から20代では120mmHg前後になります。これは体が小さいときには、隅々まで血液を送るために力を必要としないのですから、血圧が低いのは当然といえば当然です。ですが、中年以降になると血圧は再び上昇をはじめます。

これは自然の変化として避けられないことではありますが、医学的にはそれ以外の原因による変化が重大で、その代表が血管壁の硬化です。若いときには柔軟で弾力性を保っていた血管も、長い間、強い圧力で血液が流れ続けているうちに血管壁は次第に厚くなり、さまざまなゴミ(=主にコレステロール)が張りついてくるようになります。その結果、血管が硬く狭く、いわゆる動脈硬化となり、ここを血液が通過するためには今まで以上の圧力が必要となり、さらに高血圧が進むのです。

この動脈硬化を起こす原因としては、動物性脂肪の摂り過ぎや煙草の吸い過ぎ、糖尿病、過労、ストレスなどが考えられます。高血圧では特に自覚症状もなく、血圧を測った結果、高血圧と初めて言われて気がつく人も多いためです。日頃は健康でも、突然、脳卒中や心臓病で倒れることもあります。血圧測定を習慣とされることを、お勧めいたします。



「三徳の家庭菜園」 ②⑧

【インセクタリープラント】～天敵が増えやすい植物も植えてみる～

生食することが多い野菜では「安全・安心」が強く求められます。施設野菜では、害虫を化学農薬ではなく天敵を利用して防除する技術が普及していますが、露地でも土着の天敵を利用することによって、化学農薬の散布を極力抑えて害虫を防除する技術があります。

例えば、露地ナスなどの果実を加害するミナミキイロアザミウマの密度抑制には、土着のヒメハナカメムシ類が有効なことが判っています。

そこで、ナスなどの菜園の周りにフレンチ・マリーゴールドやブルーサルビアを植えておくと、その花粉や花密及びその草種を好む各種のハナアザミウマ（このアザミウマはナスは加害しない）とアザミウマ類の有力天敵であるヒメハナカメムシ類が集まります。

そうすると、この花で増えたヒメハナカメムシ類がナスなどに被害を及ぼすミナミキイロアザミウマも併せて捕食するため、その密度が非常に低くなって化学農薬散布の必要性も大幅に減ります。このように、天敵が定着して増えやすい植物を天敵温存植物（インセクタリープラント）と呼びます。フレンチ・マリーゴールドとブルーサルビアは、4月下旬から5月上旬に播種して苗を準備するか、苗を購入して25～30cmの間隔で菜園の周りに植え付けると、6月から11月まで花が連続して咲き続けて土着天敵であるヒメハナカメムシ類が途絶えることなく集まります。なお、葉色が淡くなったら追肥も必要です。ここで重要なのは、非選択性の殺虫剤はこの天敵温存植物と野菜には散布しないこと。天敵利用については、今年から取り組むのも面白いのでは…。



福岡県農業大学校
非常勤講師 林 三徳
アザミウマ類の有力土着天敵：
ヒメハナカメムシ



ヒメハナカメムシ類が増えやすい植物（インセクタリープラント）である①フレンチ・マリーゴールド（左）と、②ブルーサルビア（右）

これらを菜園の周りに植えておくとアザミウマの被害は激減する。

知って得する郷土の食文化 ⑬ ニラ(萳)を使った料理

ニラはネギ科の植物で、中国北部からモンゴルやシベリアに自生し、約3000年前から栽培されていたと考えられています。日本では万葉集や古事記にも出てくる古くから知られた野菜です。ニラの栄養価は高くビタミンA、B-カロチン、ビタミンC、カリウム、リン、鉄などのミネラルに富み、アリシンがビタミンB1と結合してその吸収を良くし、代謝機能、免疫機能を高め疲労回復に役立ちます。国内生産量は高知・栃木・茨城で多く栽培されています。春に初めて伸びた葉が柔らかく香りも強く美味です。ニラは1度植えたら年に数回収穫できます。他に黄ニラ、花ニラがあります。



＊茄子のはさみ揚げ（4人分）

■材料 博多ナス2本 ニラ1束 合挽き肉200g 白コショウ少々 塩小さじ1 天ぷら粉適量 酢醤油適量 揚げ油適量

■作り方 ①茄子はよく洗い、所々皮を取り、たて二つに割り間に小麦粉を付けておく。②ニラを小さく切り、塩をしてしんなりさせてふきんで絞る挽肉と混ぜ合わせ、白コショウを混ぜる。③①の茄子に②の具を挟み、水で溶いた天ぷら粉に付けて揚げ、ひと口大に切る。④好みの酢醤油で食べる。七味唐辛子や柚子こしょうを入れて食べても美味しい。

＊ニラのチヂミ風

■材料 ニラ2束 卵1個 小麦粉150g 水150g

■作り方 ①ニラを5ミリ位の小口に切る。②ボールにニラ・卵・小麦粉・水を入れよく混ぜる。③フライパンにうすく広げ、両面をこんがり焼く。④上にかつお節をかけ、一口大に切り、ゆずポンやドレッシングなどお好みのものをつけて食べる。

＊ニラの卵焼き

■材料 卵2個 砂糖大さじ1 塩小さじ3分の1 マヨネーズ大さじ1

■作り方 ①ニラは小さく刻みマヨネーズでさっと炒める。②卵に砂糖、塩、炒めたニラを混ぜて焼く。

郷土料理研究家 樋口 愛子（八女市）

ベターホームの楽しい cooking

ラタトゥイユ



ーいたみにくい
&安心ー
作りおきと
お弁当読本
¥450(税込)

NEW



材料(約900g分)

なす.....4個
赤ピーマン.....大1個(150g)
ズッキーニ.....1本(150g)
さやいんげん.....5本
たまねぎ.....1個(200g)
にんにく.....1片(10g)
オリーブ油.....大さじ3
A トマト水煮缶詰(カット)1缶(400g)
白ワイン.....カップ1/4
ローリエ.....1枚
塩.....小さじ2/3
こしょう.....少々

作 り 方

- ① なすとズッキーニは7～8mm幅の輪切りにする。ピーマンはひと口大の乱切りにする。いんげんは5cm長さに切り、たまねぎは1cm幅のくし形に切る。にんにくはみじん切りにする。
- ② 大きめの鍋にオリーブ油を温め、にんにく、たまねぎを中火でいためる。
- ③ たまねぎがしんなりしたら、残りの野菜を加えてさらに2～3分いためる。Aを加えて、ふたをずらしてのせ、弱火にして、時々混ぜながら、約20分煮る。

●本や調理道具のカタログは送料無料でお届け。お気軽にご請求ください。

☎092-714-2411FAX092-711-7830 ☎810-0001 福岡市中央区天神2-13-17ベターホーム協会
URL <http://www.betterhome.jp>

矢部川源流・杣の里の四季 ④⑥

ボタンヅル(牡丹蔓)[キンポウゲ科]

矢部村では、花は夏の終わりの8月下旬頃から初秋9月にかけて、日当たりのよい林縁の低木に絡みついて咲く。十字型になる4枚の花弁に見えるのは萼片（がくへん）で、花弁はない。和名は、葉が牡丹（ボタン）に似ていて、つる性であることからついた。有毒植物で食べると消化器の粘膜が炎症を起こすといわれている。



（黒木町）松尾 重根

8月の道の駅たちばな

ひるよけ夏祭り
8月9日(日) 午後10時～午後3時
～売り切れ御免10円屋台～
★ぶどうすくいどり★焼とうもろこし
★星野系カレー★焼き鳥...etc
★なくなり次第終了となります。
～生産者対面販売コーナー～
★絵花・器用アレンジフラワー・夏野菜
★藍コロケ・フライドポテト・じゃがいも万十
★まぜごはん・アスパラの天ぷら・かき氷
★お茶の対面販売・ハダカササギ対面販売。
8月8日～10日 活性化センターにて
手工艺品展示・販売会開催
8月の店休日は8月5日(水)となります。
道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿
TEL 0943-37-1711

NTT西日本スペシャル
おいでよ！
絵本ミュージアム2015
今回は「つながる ひろ
がる」をテーマとし、企画
ギャラリー内では自由に手に

浮世絵師たちが描いた、世
界に一枚だけの絵画「肉筆浮
世絵」の世界。本展では約
170点に及ぶ肉筆浮世絵
（約70人の浮世絵師たちの作
品と浮世絵誕生前後の無款の
作品）を展示し、江戸の都
で花ひらいた浮世絵の黎明期
から終焉期までを辿ります。
名手の筆あとが、きつと新し
い浮世絵の世界にいざなうこ
とでしょう。



葛飾北斎《酔余美人図》(部分)
公益財団法人氏家浮世絵コレクション蔵
展示期間：8月22日(土)～30日(日)まで

読者プレゼント ペア5組
(10名)の方へ。希望の方は
住所、氏名、イベント名明記
の上(株)東兄弟へハガキで応募
下さい。8月5日締め切り、
希望者多数の時は抽選により
ます。

観覧料 一般1000円・高
大生700円・小中生500
円・未就学児は無料
■読者プレゼント ペア5組
(10名)の方へ。希望の方は
住所、氏名、イベント名明記
の上(株)東兄弟へハガキで応募
下さい。8月5日締め切り、
希望者多数の時は抽選により
ます。

とって読み聞かせのできる絵
本約1000冊の展示とともに
に、絵本の世界を立体的に展
開し、親子、仲間同士で感
動を共有できる空間を作りま
す。



昨年の会場風景