

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

クラッシーのバックナンバー(2010.1.1号より)がインターネットでご覧になれます。
 「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

5 MAY

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																										
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 5月20日 黒木町ふじの里 5月20日 上陽町地域福祉センター 5月13日・27日 立花町かがやき 5月13日・27日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 5月8日 黒木町ふじの里 5月15日 上陽町地域福祉センター 5月22日	司法書士相談 黒木町ふじの里 5月8日 八女市社会福祉協議会 5月15日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日/総合福祉センター	1 3月13日 先負 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	2 14日 仏滅	3 15日 大安 憲法記念日	4 16日 赤口 みどりの日	5 17日 先勝 こどもの日	6 18日 友引 振替休日	7 19日 先負 弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約 ☎ 050-3383-5502	8 20日 仏滅	9 21日 大安	10 22日 赤口 八女軽トラ市 9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)	11 23日 先勝	12 24日 友引	13 25日 先負 なんでも人権相談所 (筑後市勤労者家庭支援施設)	14 26日 仏滅	15 27日 大安 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎ 22-5161	16 28日 赤口 人生史サークル黄檗の会 (福祉会館) 緋の里巡り in 筑後 (17日も)	17 29日 先勝 九州オルレ平戸コース (八女歩こう会) 山梶窩祭 (筑後市)	18 4月1日 仏滅 べんがらの日 (べんがら村) 大浴場お一人様300円	19 2日 大安 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会会議室) 要予約 24-2727	20 3日 赤口	21 4日 先勝 弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約 ☎ 050-3383-5502	22 5日 友引	23 6日 先負	24 7日 仏滅 八女軽トラ市 9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)	25 8日 大安	26 9日 赤口 お風呂の日 (特典あります) (グリーンピア八女(公園の宿)) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 10日 先勝	28 11日 友引 社会保険個別相談会 10:00~16:00(筑後商工会議所) 要予約 0942-33-6215	29 12日 先負 ホテルと銘茶まつり ~6月7日回 八女市上陽町	30 13日 仏滅 川崎病院ミ二健康教室 (14:00~15:00) 「骨粗鬆症のはなし」 要予約 23-3005 ホテルと銘茶まつりイベント ~31日回 ほたと石橋の館	31 14日 大安



「余花に逢ふ再び逢ひひし人のごと」 虚子の句を想起したのは奥八女秘境柚の里に咲くやまなしの白い花満開の景。それにしても年老いた里の古木ほど思い出を、歴史を黙って語るもの…。▼さて、24回をかさねる『世界子ども愛樹祭コンクール』事業に「ひろしまのエノキ」の苗木が寄贈された。昭和20年(1945)8月6日、広島に原爆投下、街はくずれ、多くの生命がうばわれた。街なかにはそびえていた大きなエノキも焼けぼっくり、ムザンな姿に変わり果てた。これを見た近くの小学生たちは話しあい、周囲を清掃、エノキよ、がんばれと水をかけた…。エノキは子どもたちの愛樹の心にこたえるように芽をふきだした。▼この話をもとに長崎源之助さんは絵本にして紹介。その種子を苗に育て、平和について学習する友だち、学校へ贈る運動が始められた。福岡県では、築上町の寒田小、みやこ町鑑田小が絵本で知り、苗木を貰い育てていたが閉校。犀川小は健在か。そこで「愛樹祭主催村へ」と、選考委員の絵本作家長野ヒデ子先生のお勧め。▼戦後70年のこの夏、ひろしまのエノキを中心に、平和祈念の公園を…と、目下構想中。

飯植えの小さな苗木は只今、可愛い若芽を噴きだしています。

天宮まゆみ 126
 平和を祈る
 「ひろしまのエノキ」
 詩人 椎窓 猛

『筑後川』IN八女―團伊玖磨と八女

童謡『そうさん』やオペラ『夕鶴』などを作曲し、戦後日本を代表する作曲家として知られる團伊玖磨（1924〜2011）を記念するコンサートが五月十七日、おこなす八女で開かれます。父祖の地に「九州作品」を五十曲残した團は、人と風土を愛し八女に数多くの作品を残しました。黒木町素戔鳴神社境内には、随筆家でもあった團のエッセイ碑が建立され、碑前では團の命日に合わせ「だご汁忌」が毎年催されています。今村團彦作詞、團伊玖磨作曲の『だご汁の歌』や『八女消防の歌』が歌われ、参加者は團の好物だった

だご汁を食して故人を偲びます。これらは、黒木町に住む吉村誠さんと團との交友から生まれまじつた。

昭和十九年、東京音楽学校（現・東京芸術大学）在籍のまま、陸軍軍楽隊に編入した團は「班長」だった吉村さんと出会い、戦後の一九六九年に初めて八女を訪れ交友が深まりました。



『筑後風土記』初演の日 久留米・石橋文化ホール 左から 栗原、團、中野（1989年4月26日）

『八女学院校歌』（作詞・中島宝城）などが誕生してゆきました。

『筑後風土記』の作詞に当る栗原を案内したのは椎窓猛さんで、一九八九年に久留米・石橋文化ホールで作曲家自身の指揮で初演されました。

その前年に合唱組曲『筑後川』（作詞は広川町出身の丸山豊）を久留米で初演指揮し、来演の機会も多くなった團はたびたび八女を訪れ、矢部川を歌った合唱組曲『筑後風土記』（作詞は矢部村出身の栗原一登

全国で歌われるようになった『筑後川』を作曲する時、後援したのがブリヂストンの石橋幹一郎社長（当時）で、同社に勤務していた私が窓口をつとめた関係で、團との親交が深くなりました。團の没後は生前の思いを継ぎ、ゆかりの地で團の作品を歌い継ぐコンサートを続けていますが「八女の地でもぜひ」とお願

いし実現させて頂きました。

全国から八〇〇名を超す愛唱者が集い、地元合唱団と交流し、團と八女ゆかりの曲が披露されます。四月十九日の「黒木大藤 團伊玖磨エッセイ碑前で歌う『筑後川』」は降雨のため中止となりました。おりなす八女情報コーナーでは、ゆかりの写真で紹介する「八女と團伊玖磨展」が開かれています。（五月十七日まで）（團伊玖磨さんの音楽を楽しむ会代表 中野政則）



エッセイ碑除幕式の日 黒木町素戔鳴神社境内 左から住吉、團、吉村、中野（1992年4月25日）

團伊玖磨記念『筑後川』IN八女2015

五月十七日（日）一日二回公演（別プログラム）
 午後六時 午後一時開演
 夕方の部 午後四時開演
 入場料一〇〇〇円（当日五〇〇円増）
 チケット販売所 おりなす八女 ☎0943-2215332

野鳥ウォッチング ⑤ ブッポウソウ

5月、初夏の頃、日向神ダムには南方からブッポウソウがやってきます。ハトより小さく、ゲツゲツと鳴き、飛ぶとつばさに白い線が目立ちます。メスのほうが大きく、オスからエサを受け取る光景を見かけます。トンボ等の昆虫を好物としております。



去年は鉄橋に巣をかけ2羽のヒナが生まれ、9月に巣立って行きました。

絶滅が危惧されている鳥でもあります。

矢部村 栗原 浩暢



楽しい絵手紙



筑後市西牟田 綿貫 栄子

私が絵手紙に心ひかれたのは我が家の庭になった枇杷の実をお裾分けした方からのお礼の絵手紙でした。

はがき一杯に描かれた美味そうな枇杷と喜びの短かい言葉に感動を覚えてその絵手紙を飾って楽しみました。それで今は原武先生の絵手紙教室に通い、先生のやさしい指導の下に楽しい時間を過ごしています。

絵手紙を習うようになってから、今までなにげなく見過していた名も知らない道端の草花までが気に止まり、いとおしく思うようになりまし。今回は我が家に毎年子育てに来るつばめを描いてみました。先生につばめの絵手紙とは珍しいねと褒められました。先生に褒められるといくつになっても嬉しいものです。これからは互いに褒め合って楽しく笑顔の絶えない絵手紙教室にして、痴呆症の予防のためにも皆さんで頑張りませ。

健康万歳 ⑬ 「老」には抗うより受け入れよう

今100歳以上の人口は5万8千人ほど、うち女性が5万人、男性は8千人程で女性が圧倒的に多い。長生きは結構なことだがこれも殆ど8割が寝たきり状態と聞けば手放しでは喜べない。

平均年齢と健康年齢の開きが男性で5〜6歳、女性では6〜10歳あるが、この間は家人を含め何らかの形で介護が必要となり、今後は如何にして命の「量」よりも充実した「質」の老後を送るかが大きな課題となってくる。

年齢が長じるに従い体の機能は徐々に低下し、血圧の値や検査値が若い者と一様にはいなくなってくる。物忘れが多くなったり、頭髪が白くなったり、家人の話が聞き難くなったり、ものが見えにくくなったりするのも老化の自然現象で、どちらも余り気に病むことではない。むしろ高齢者が勧められるままに薬を常用しているのが疑問に思えてくる。

薬は生薬を除き全て化学物質で、体内に入ると何らかの化学反応を起こす。薬の飲み合わせで化学反応も変わるし、一人ひとり個人差があることを忘れてはならない。使いようでは新しい病気も作りかねない。特に高齢者では四剤以上の薬の服用は考え物で、かかりつけ医によく相談する事が肝腎。服用が原因で何らかの症状でも起れば「具の骨頂」と言うべきだ。

以前は脳卒中と言えば脳出血の頻度が圧倒的に高く、いきなり死亡に繋がったが、今は脳梗塞が逆転し、後で半身麻痺や認知症を残すケースが多くなった。これは血圧降下剤を服用したことも原因の一つだと聞いたことがある。

最近ではアンチエイジングに様々なサプリメントも使われ、数兆円市場と言われている。巨大広告に惑わされて自己判断で服用してはならない。効果の点ではプラセボ効果（飲んでる安心感）はあるが無駄なものも多いように思う。

アンチエイジングで「老」に抗うことよりナチュラルエイジングで「老」を受け入れた方が上手に歳を重ねていく生き方だと思っ

林 栄一（医師・八女市立花町）

「コトコト」コトコト「耳の奥」

荒井桂子さん死去の記事が目に入った。写真が出ていなければ、見過ごしたかも知れない二十行にも満たない新聞の記事。

戦争が終わって六年。私は小学三年生。ラジオから聞こえる荒井さんの「森の水車」が大好きだった。戦争で生き別れた人の消息を尋ねる「尋ね人の時間」が、毎日放送され、未だ戦争の傷跡の大きい時代であった。

そんな時に、「コトコトコト」と繰り返す荒井さんの、あののびやかな歌声が、電波に乗って日本の津津浦浦に流れた。

「仕事に励みましょう」日本中の人々が目をキラキラさせて、歌の文句同様、仕事に励んでいたあの時代。

「いつの日か楽しい春がやってくる」で、終わるこの歌は、脇目も振らずに毎日を読んだ懸命に生きていた人々に、夢と希望を届ける応援歌であった。あれから六十五年。「森の水車」を知らない人も多くなった。

「もしもあなたが怠けたり、遊んでいたくなつた時」三番の歌詞は、毎日が日曜日の今の私のことを歌っているように

のど自慢出場者で初めてプロの歌手になった荒井さんに、今年になってNHKが出演交渉をした際、五年前、口腔ガンで亡くなっていたことが分かったと、新聞は伝えている。

後日、よみうり時事川柳欄に、荒井さんを偲ぶ、湯町潤さんの作品があった。

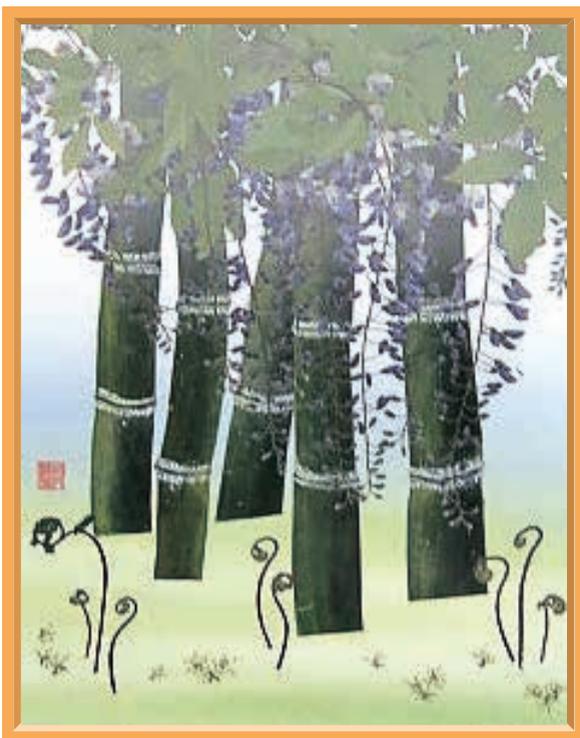
「逝きてなおコトコトコト」 夏生

今月の山柳



すがすがしく晴れ渡る青い五月の空を見てみると、幸せが降って来るように感じる。五月晴れとは、本来梅雨の晴れ間を言うそうだが、五月の太陽と青い空は、老いに一番いい季節到来である。五月晴れ
古いの電池も動き出す
八女川柳会 安達昇

街かど gallery



八女市星野村 杉村 麗子

押し花教室の募集記事をふとした事で見かけ、興味を持って教室を訪ねたのが六年前の事です。本の中に挟むだけと思っていた知識とは全然違い、乾燥する道具を使った本格的なやり方に七十代の手習いとなった私はドキドキのスタートでした。

しかし盆栽が趣味だった事もあり家には沢山の花が咲いていて、その花々を押し花にすると本当に可愛いくて、作品を作る事が楽しくてたまりません。仲間の友達と一緒に楽しく語りながら押し花を制作する日々は充実感で一杯です。これからは皆さんと和気藹々で楽しみながら押し花を続けていこうと思っています。
押し花に興味をお持ちの方は伊藤先生迄連絡下さい。
(090-4473-8542)

今月の色

躑躅色

赤い躑躅の花のような色。平安時代からある色名。



花

深町 準之助

今年もついに花見に行かずその気になれないので、とは咲き匂う桜に失礼かしかし人生には云い訳したいことも多々あつて数えきれないほどの言葉が今も胸の奥でひっそり眠っている
とはいえ今更人に何を語るといふのだろう花の季節はとうに過ぎ目をつぶれば降りかかる幾億千萬のその花びら

健康よもやま話 ⑤

姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

●自律神経失調症

さまざまな病気のなかには病名を聞いただけではピンとこないものもありますが、なかでも「自律神経失調症」はその最たるものかもしれません。



そもそも自律神経とは暑いときに汗をかいたり、怖いときに顔面が蒼白になったり、不安で心臓がドキドキしたりと、さまざまな情報や刺激に応じて本能的に自分の意思とは無関係に働く神経のことで、その中枢は脳にあります。

この自律神経には“交感神経”と“副交感神経”の二つがありますが、この両者は同じ器官に対して働き、しかも面白いことには一般に交感神経は臓器の働きを促進するほうに、副交感神経は抑制するほうに働きます。人体の基本的な仕組みのなかに、このように相反する二つの働きをもった神経を組み込ませたことは、まさしく創造主の思召しで、これによって人間の体がある方向に一方的に進みすぎたり、極端に落ち込むことがないように二重構造で調節されているのです。

しかも、この自律神経が心の動きと密接につながっているところがもう一つの妙味で、この神経の働きがあるからこそ人間的な魅力に富んだ行動や反応を示すことができるのです。自律神経こそ人間の生きている証であり、人間の人間たる原点でもあるのですが、心のありようと密接な関係をもっているが故にデリケートで故障することも多いようです。

この病気の診断は、まず体のほうに器質的な異常のないことで、検査はどれも悪くないのに調子が悪いというのが最大の特徴です。性格的には几帳面、完全主義者で負けず嫌なくせに、クヨクヨして他人のことが気になり小心中でスポーツや遊びをあまりしない生真面目な人に多いといわれています。いずれにしても真面目で妥協のきかない人ほど病気になるというのですから、この世は相当住み難くなっているのは確かなのでしょう。

美牛コンテストに挑戦!! 八女農高動物科学部

3月14日(土)久留米市東合川町の筑後川河川敷で第28回久留米スプリングショーが開催されました。四半世紀以上の伝統ある大会に筑後管内から約30頭の乳牛が出場しました。今回は本校動物科学部の生徒がディリープリンセスに選ばれ、大会の運営を手伝いました。本校からは雌育成牛2頭が未経産牛第1部と第4部に出場しました。第4部に出場した112号は優秀賞一席を獲得し、各部上位2頭、計8頭で争うジュニアチャンピオン決定戦に出場しました。残念ながら名誉賞ではなかったものの、共進会に出場し始めて2年目にして初トロフィーを獲得しました。出場した選手は「日頃の部活動の成果が認められ、大変うれしかった。秋の全国共進会県予選に向け、さらにウシの手入れ・調教に頑張っていきたい。」と抱負を語っていました。



優秀賞一席の112号



活躍した動物科学部員

5月のみらい館の開館日

1日(金)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)
販売時間は、10時30～15時30分です。
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

黄櫨の会 公開講座 聴講無料 どなたもお気軽にご来場下さい

演題 文章講座
講師 出田 亮一 先生 (八女農高教諭)
日時 5月16日(土) 13:30～
場所 八女市社会福祉会館

矢部川源流・杣の里の四季 ④

カノコソウ(鹿の子草)[オミナエシ科]

矢部村では5～6月頃、御側道路や林道など湿った草地に群生して生えている。上から見ると、ポツポツとした蕾が鹿の子絞りに見えることからカノコソウの名がついた。オミナエシに似た姿で淡紅色の小花を多数咲かせるこのことから「ハルオミナエシ」の別名がある。



根と球根は吉草根(きっそうこん)という生薬になり、ヒステリーなどに対する鎮静作用、睡眠の改善作用、リラックス効果があるとされる。(黒木町)松尾 重根

健康のツボ ⑤

便秘

胃腸の働きを高め、腸の蠕動運動を活発にする間使や足の三里のツボ押しがおすすめ。毎日ツボを刺激していると、排便のリズムが整ってきます。

押し方

親指を間使に当て、他の指で腕を支えながらゆっくり押しもむ。



〔間使〕

かんし

位置

手首の内側の横じわに沿って、もう一方の手を横にして指をそろえて置いたときに、親指が当たるところ。腕の2本の筋の間。

押し方

いすに座ってひざをかかす曲げ、両手の親指を左右の足の三里に当て、他の指をふくらはぎに添えて、やや強めに押しもむ。



〔足の三里〕

あしのさんり



位置

ひざの皿の下にできるくぼみの外側から、指4本分下がったところ。

●こんな方法も

いすに座り、足の三里より上に、もう一方の足のかかとを当てて、上からこすり下ろす。痛いところがあれば、かかとでぐりぐりと強めに押すとよい。

資料提供 大塚整骨院 院長 大塚 史彦 筑後市蔵敷 0942-52-0667

◆スタッフ募集

八女市、郡、筑後市内のエリアセンターでは朝、夕刊の配達、集金人を募集しています

お問い合わせ先

西日本新聞エリアグループ 筑後

☎ 0942-44-9555 詳細は面談にて説明いたします。

受付/月曜日～土曜日、

午前10時～午後5時

知って得する郷土の食文化 ⑩

落(ふき)

ふきは日本原産で北海道から沖縄まで分布しています。現在栽培され市場に出回っているふきは愛知早生という品種です。秋田県には秋田ふきがあり巨大な大きさで有名で、砂糖煮にして販売されています。ちなみに私の記憶では、我が家では出産にきた叔母たちが出産を終えると、祖父がふきの根を採ってきて根を叩き汁を出し、その汁をお箸に巻いたガーゼに浸して赤ん坊に吸わせ、黒い便が出た後に母乳を飲ませていた記憶があります。子供心に不思議な気持ちで見っていました。

*ふきの煮物

■材料 ふき1束 だし汁1.5カップ 薄口醤油大さじ1 砂糖小さじ2

■作り方 ①ふきはたっぷりの熱湯でさっと茹でて水で冷まし、皮とすじを取り4～5cmに切る。②だし汁と薄口醤油・砂糖を入れて沸騰させ、落を入れてさっと煮る。色がかわらないように鍋の底を水で冷やす。

*ふきの葉の佃煮

■材料 ふきの葉250g 酒50cc みりん50cc 醤油小さじ2 砂糖小さじ2

■作り方 ①水1リットルに重曹小さじ2を入れさっと茹でて水に取り、刻み調味料を入れ汁がなくなるまで煮る。

*ふきご飯

■材料 米2カップ ふき100g

塩少々

■作り方 ①ご飯は普通に炊く。②ふきは水に重曹少々を入れ色よく茹でて、冷めたら皮とすじを取る。③ふきを小さく刻み、塩少々とご飯にまぜる。

郷土料理研究家

樋口 愛子(八女市)



子育て奮闘記 エピソード ①

子育てに不安や迷いを抱えるということは、誰しも同じです。けれども、それはなかなか言えないこと…

ちっこ未来塾の教育部会では、そんな不安や迷いを持つ親御さんの集まる場所として“ほっとくーかん”というものを実施しています。

このエピソードは、“ほっとくーかん”に関わる人間や子育て経験者の皆さんの実体験をまとめたものです。

※このエピソード中の人物の名称はすべて仮名です。

嬉しくて嬉しくて…

2歳児のりょうくんは、なかなかトイレでうんちが出来ず、先生もお母さんもとて悩んでいました。同じクラスの子ども達が、次々とトイレでのうんちに成功する姿を見て、りょうくん自身も焦っている様子でした。トイレに座り、踏ん張ってはみるものの、うんちはなかなか顔を出さず、結局オムツの中で…という繰り返しでした。

そんなある日の昼食後、トイレから「せんせーい！できた!!」

と、嬉しそうな声が響いてきました。先生が急いでトイレに行くと、

「ほら、これがぼくのうんち！」と、満面の笑みを浮かべて駆け寄って来て、右手で驚づかみにしたうんちを見せてくれました。

やっとトイレでうんちが出来たことが嬉しくて嬉しくて、このことを早く先生に伝えたいという気持ちが、この行動を生んだのだと思います。

それからはトイレでのうんちがとっても上手になったりょうくんですが、先生にうんちを持っていく行動は、しばらく続いたそうです。

「みんなの子育て奮闘記」より抜粋。

この本のご購入、お問い合わせは幸福保育園(筑後市☎0942-53-0175)迄

こんにちは。 八女警察署です。 ⑩

今月は性犯罪防止〇× Question を掲載します。あなたが被害に遭わないために、次の行動は正しいか、間違っているかチェックしてみましょう。



Table with 4 columns: No., 問 題, 〇, ×. Contains 10 questions about safety and emergency situations.

Question 回答～1〇 2× 3× 4× 5〇 6〇 7× 8× 9〇 10×

5月の道の駅たちばな

Advertisement for Golden Week events at Michi no Eki Tachibana, including Golden Week, Mother's Day, and Cherry Blossom Festival.