

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院563 〒834-0025
HP: www.dcity-yame.com
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

クラッシーのバックナンバー（2010.1.1号より）がインターネットでご覧になれます。
「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

4 APR

	日	月	火	水	木	金	土
5	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
心配ごと相談（八女市） 八女市社会福祉会館 4月1日・15日 黒木町ふじの里 4月1日・15日 上陽町地域福祉センター 4月8日・22日 立花町かがやき 4月8日・22日 法律相談（要予約） 八女市社会福祉会館 4月10日 黒木町ふじの里 4月17日 上陽町地域福祉センター 4月24日 司法書士相談 黒木町ふじの里 4月10日 八女市社会福祉協議会 4月17日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日／総合福祉センター			1 2月13日 友引	2 14日 先負 弁護士無料法律相談 （福岡法務局八女支局） 要予約 ☎ 050-3383-5502	3 15日 仏滅 なんでも人権相談所 （八女市社会福祉会館）	4 16日 大安
5 17日 赤口	6 18日 先勝 べんがらの日（べんがら村） 大浴場お一人様300円	7 19日 友引	8 20日 先負 なんでも人権相談所 （筑後市勤労者家庭支援施設） （立花市民センター） 花祭り （㈱立花商事敷地内） 釈迦堂甘茶まつり （八女市亀甲）	9 21日 仏滅	10 22日 大安 なんでも人権相談所 （地域交流センター）	11 23日 赤口
12 24日 先勝 八女軽トラ市9:00～12:00 （八女観光物産館駐車場）	13 25日 友引	14 26日 先負 無料弁護士法律相談 13:30～（八女民主商工会会議室） 要予約 24-2727	15 27日 仏滅 社会保険個別相談会 10:00～16:00（八女商工会議所） 要予約 ☎ 22-5161	16 28日 大安 なんでも人権相談所 （広川町はなやぎの里） 弁護士無料法律相談 （福岡法務局八女支局） 要予約 ☎ 050-3383-5502	17 29日 赤口 定例法律相談会（要予約） 10:00～12:00 （八女商工会議所）☎ 22-5161	18 30日 先勝 人生史サークル黄檗の会 （福祉会館） 久留米つつじマーチ ～19日（八女歩こう会）
19 3月1日 先負	20 2日 仏滅 べんがらの日（べんがら村） 大浴場お一人様300円	21 3日 大安	22 4日 赤口	23 5日 先勝	24 6日 友引	25 7日 先負 男ノ子焼の里れんげ祭り ～26日（立花町北山）
26 8日 仏滅 八女軽トラ市9:00～12:00 （八女観光物産館駐車場） お風呂の日（特典あります） （グリーンピア八女）（公園の宿） （温泉館きらら）（べんがら村） 総会ウォーク （八女歩こう会）	27 9日 大安	28 10日 赤口	29 11日 先勝 昭和の日	30 12日 友引		

“山越えて空わたりゆく遠鳴の風ある日なりやまざくら花”
歌人牧水が詠む桜のうたはみな山桜のみである。奥八女矢部では日向神ダム湖畔の千本桜を観光の目玉としてスポットライトをあててゝいるが、『柚のふるさと文化館』（旧矢部中学校舎）裏手の高台広場から遠望の城山に点々の山桜の景も、牧水の歌に感じとられるような味わいがひそむ。
さて、筑後舟小屋の『九州芸文館』では3／11～4／5の間、「筑後の画郷を創った先人画家達展」開催。出品画家67人。世に広く知られた坂本繁二郎、青木繁、田崎廣助画伯はもとより、秘蔵の名作も津留館長の眼力による発掘の展示。筑後一帯にこれほどに豊富多彩な文化芸術の色どりを持つかと深い感銘を覚える。私も旧友亡き穴見清の力作「この橋はなかった」と題した油彩画一点展示の機会を得たが、新設の、しかるべき展示の場を得れば一段と光彩を帯び力作と見られわがコレクションにひそかな誇りを感じた。
芸文館では、つづいて、『愛樹祭コンクールによる世界の児童画展』4／11～5／28の企画開催。「愛樹」のテーマにより、世界の子供たちが、私たちの住む自然環境への思いを、国を越え、表現の作品展示。このコンクールは発想以来、今年で24回目。なにとぞ、世界の子どもの息吹きを見てくださいますように…。

天宮ふんぷり 125
春風到来、
花ひらく
詩人椎窓 猛

桜色

今月の色

春づくし

深町 準之助



太陽にそまつた連翹が生きているっていいねと雪柳にささやきかける
 沈丁花の甘い匂いに郁季がほのかにほほえむ
 ゆったり大輪の美女面差しゆたかに人目をひく西洋椿
 ひっそり冬越えの藪椿
 夢の写し絵ほんのり宙に描く白木蓮

楽しい絵手紙



私の絵手紙との出会いは、友人の家で作品展に出品された絵の暖かい優しさに感動した時でした。私も四季折々の花や野菜等を描いて、友人や孫に便りをしたら楽しい世界が開けるだろうと大坪先生の絵手紙教室に入会しました。何十年振りでしょうか、筆を握っても手は震え、構図、色の出し方等「あらあら」又平面的な絵になり迷うことばかりです。先生の魔法の筆で描き加えて頂くと私の歪んだ顔もにっこり。教室の皆様絵を見るのも楽しみです。下手の横好き「老いの楽しみ」に続けたいと思っています。



八女市稲富 大坪 榮子

矢部川源流・杣の里の四季 ④

ラショウモンカズラ(羅生門葛)[シソ科]

矢部村では4～5月頃八つ滝付近の谷沿いの湿った場所で観察できる。茎が蔓(つる)性で地面を這って伸びるので葛(カズラ)という。

羅生門という和名の由来は、大きくふっくらとした花の感じを、羅生門で渡辺綱(平安時代の武将)が切り落とした鬼女の腕に見立てたもの。

名前は恐ろしい感じがするが紫色の美しい花である。

(黒木町) 松尾 重根



花を愛でる暮らしをご提案

筑後で創業27年、若菜に移転して5周年を迎えるフラワーウイング花かごでは、4月18日(土)・19日(日)に周年感謝フェア、花かごマルシェを開催します。ぜひお立ち寄りください。このクラッシーは300円のクーポンとしてご利用いただけますのでご来店の際にお持ちください(花かごマルシェ期間中はご利用できません)。1回につきお一人様1枚有効。平成27年4月30日まで。他のクーポンとの併用はできません。

フラワーウイング花かご

筑後市若菜1278-1(サザンクス通り)
TEL0942-53-8783

こんにちは。筑後警察署です。 ⑨



新入学、新学期を前に、子どもに対する犯罪予防についてまとめました。

全国で子どもに対する連れ去り事案が相次いでおり、未然防止するためには、日ごろから子ども自身が犯罪被害防止に向けた心構えを身につけるとともに、保護者や地域の方で子どもの安全を守るために、気を配っていくことが重要です。

【子どもに教えておくべきこと】

① 見えにくい場所等危険な場所に近づかない。② 子ども110番の家などいざという時に逃げ込める場所を知っておく。③ 出かける

るときは、家族に行き先と帰る時間を告げるようにする。

【保護者や地域の方へのお願い】

① 子どもが集まる場所に目を配る。② 一人でいる子どもに目を配る。③ 普段から子どもに声をかける。④ 危険な場所にいる子どもに声をかける。

住民同士の強い絆で、地域から犯罪者を追い出し、子どもが安心して暮らせる地域づくりを目指しましょう。

子育て奮闘記Q&A



Q 父親は、子育てにどう関わったらいでしょうか。

A 一般的に父親は子どもと過ごす時間が短いようですが、一緒に風呂に入るとか、絵本を読んだりあげるとか、できることから関わっていったらいいのではないのでしょうか。

また、子どもとの時間も大切ですが、父親には母親の情緒を安定させる

役割であってほしいものです。母親が子どもを叱っているときに、「そんなに怒らなくてもいいじゃないか」と、母親が子どもからバカにされるような言い方は良くないと思います。

「ママは疲れているから休んでおいで」などと言って、さりげなく子どもを引き受けてくれると、母親は落ち着くのではないのでしょうか。

「みんなの子育て奮闘記」より抜粋。この本のご購入お問い合わせは幸輪保育園(筑後市 ☎0942-15310175)迄



眩き

迷える羊
《ストレイシープ》

行きつけの美容室でのこと、私の髪を乾かしながら会話の糸口をつかむように「私、今年、年女なんです」と話す、アシスタントの女の子。クルクルカールした髪と、ふくよかな体付きが何とも可愛らしくて、「確かに羊だなあ」と妙に納得してしまった。無邪気な丸い瞳が笑っている。

二〇一五年の今年、干支は「乙未」、羊の年である。身近年男、年女を探してみたが見当たらない。ようやく思いついたのが、存命なら今年で八十四歳になる私の父のことである。頑固一徹、やりた放題の父を、母と私は密かに「暴れ羊」と呼んでいた。性質は臆病で従順、いつも群れの中に生きている羊本来のイメージとは、余りにもかけ離れていたわが家のお父さん羊。それでも、芯は優しく憎めない暴れ羊だった。

「迷える羊」という言葉を時々耳にするが、実は新約聖書マタイ伝の中の話で、深く重い意味を持つ。一〇〇匹の羊のうち一匹が迷えば、その飼主は九十九匹を残して、迷える一匹を探して歩く。神の愛にたとえた「迷える羊」の話が、この胸を強く揺さぶる。見かけ倒し、詐欺まがいの「羊頭狗肉」の現代。戦後七十年の今年、迷える一匹の羊はこの国なのかも知れない。明日は何方だ。私達は、大きな分岐点に立っている。

蓉子



街かど gallery



広川町久泉
伊藤 千代子

「わー、綺麗」展示された押花に一目で魅了され感嘆の声を上げたのが、私の押花の第一歩です。学び初めた押花は、生花そのままでの可憐な美しさ。絵心が全くない私でも先生の熱心なご指導で作品を完成させる事が出来ました。その時の胸一杯に溢れた感動と押花の華麗さを、今でもはつきりと覚えています。

そうして習った技術と感動を受け継いで、現在は自分の作品を作る傍ら指導もさせて頂いています。教室の皆さんと一緒に、押花とふれあいながら作品が出来上がっていく喜びは、私の宝物です。

4月にはみんなで、八女伝統工芸館にて作品展を開催します。沢山の方に観て頂けたら嬉しいです。

健康よもやま話 ④

●腰痛

「あの人はバックボーンがある。」という言い方をします。自分の意見をしっかりと持ち、それを固守する人のことですが、バックボーンのない人などいません。バックボーンをそのまま解釈すれば背骨になるのですから、これがなければ立つことは不可能で、まさに背骨は人間存立の基盤といえます。

この背骨の一つ一つを専門的には脊椎といい、人間は頭の直下から腰の下まで32個の脊椎を持っています。そして、これらは上から順番に「頸椎」・「胸椎」・「腰椎」・「仙椎」・「尾椎」と5つの部分に分かれています。

この「腰椎」に関わる痛みのうち最も単純なのは、いわゆる腰痛で、これらは腰の周りの筋肉の緊張、硬張りなどによって生じることが多く、その原因としては無理な運動や悪い姿勢、さらには筋肉そのものの老化によるものなどが考えられます。この治療としては、安静にして疲れをとり、しこりがあるときは揉みほぐし、温浴などをして血のめぐりをよくすることです。

こうした単純な腰痛とは別に、腰の骨そのものに異常があって起きてくる腰痛もあります。こちらは脊椎の変形による変形性脊椎症や骨全体が脆くなる骨粗鬆症など、さまざまですが、なかでも重要なのは椎間板ヘルニアです。

これは病気の字の通り、骨と骨の間のクッション剤である椎間板の縁がほころび、その一部が後方へはみ出すものです。多少はみ出したところで、たいした問題はなさそうですが、このはみ出した先に神経の根があるために激しい痛みが走り、大の男もその場にうずくまり動けなくなるほどです。ドイツ語では、これを“魔女の一撃”と言いますが、確かに女の一撃は怖いものです。

この治療法はいうまでもなく、手術ではみ出した椎間板の一部を取り除くことですが、軽いものはそこまでせずに腰部の牽引や腰痛体操でよくなることもあります。いずれにしても魔女から一撃を受けたときには、安静を保つことが大切です。

姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)



寒さに身を縮めていたが、暖かな陽光に咲きこぼれる桜が、春を祝福し、元気をくれる季節となった。老いの啓蟄は、この季かもしれない。願わくば、

花咲か爺
俺にも灰を
かけてくれ
八女川柳会 安達 昇



今日の山柳

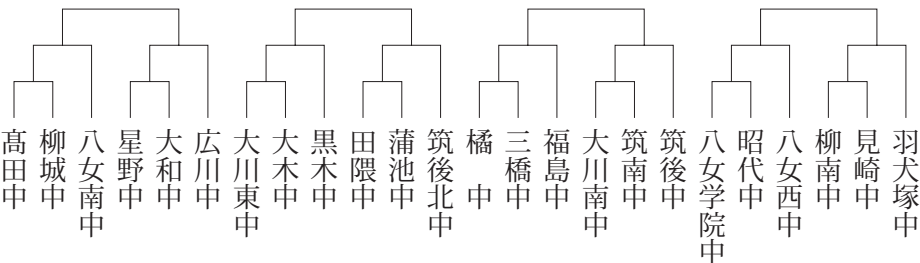
第19回矢部川交流中学軟式野球大会開催

ヤンマー建機杯第19回矢部川交流中学軟式野球大会が4月11日(土)、12日(日)、19日(日)福岡県、筑後市、八女市、広川町、柳川市、みやま市の各教育委員会の後援とヤンマー建機株式会社との地域支援活動の特別協賛を頂き本年は24チームの参加で開催します。みなさんの応援をお願いします。

開会式 4月11日(土) 8時30分 ヤンマー建機野球場(雨天時会場変更)



写真は昨年の優勝校 筑後中学校(筑後市)



「八女農みらい館」での販売実習

八女農業高等学校

「八女農みらい館」は本校正門横にあり、週2回(火曜、金曜)営業しています。この販売所を活用し、生徒自ら栽培した農産物を販売することは、生徒の学習意欲の向上を図る上でとても大切です。また、本校の農業教育活動を地域の方々に理解していただき、連携を深めたいと考えています。

販売所での販売実習(接客マナー、農産物説明、レジ操作など)を通して、生徒はコミュニケーション力を身につけ、経営感覚を学び、自らも地域に貢献していることを自覚することができます。地域の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

4月の開館日

3日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)
販売時間は、10時30分～15時30分です。
(※4月3日(金)の販売時間は、10時30分～12時30分です)
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



販売実習

黄櫨の会 公開講座

聴講無料
どなたもお気軽に
ご来場下さい

演 題 文章書きの基本 第3回
講 師 五條 元滋 先生(八女学院教諭)
日 時 4月18日(土) 13:30～
場 所 八女市社会福祉会館

「三徳の家庭菜園」 ②⑥

【ソラマメ】～枝の整理と追肥・土寄せで大きな莢を～

ソラマメ（空豆）は、若莢が空に向かって育っていくのでその名がついたと言われていますが、若莢に入っている豆には、タンパク質が豊富でビタミンB、カリウムなども多く含みます。ソラマメの塩茹では、初夏の味覚の代表でビールのつまみには最適ですし、夏バテ防止にはもってこいと言えます。

10月下旬頃に播種したソラマメの株も、今は大分茂っています。しかし、たくさんの分枝が混み合ったままにしておくと、収穫に至らない小さな側枝にまで無駄に栄養をとられて、莢も小さくなり倒伏も起こします。そこで、草丈が30～40cmで花芽が見えてきた頃に、枝の整理と倒伏防止のための土寄せをします。まず、たくさんの枝の中から太くて花芽を多くつけた枝を7～8本を選んで残し、余分な側枝はつけ根から摘み取ります。次に、残した枝を混み合わないよう外側に開いて、通風と光線がどの枝にも当たるよう仕立てます。株をそのままにしておくと茂って倒伏を起こすので、倒伏防止のために株元へ土寄せをします。その時に、追肥も株間にしましょう。施用量は化成肥料40～50g/m²が目安です。

さらに枝が伸びてきたら、マイカー線を2～3段と横に張って枝の広がりを防ぎます。また、枝の上の方の莢は実止まりしないので、適当な高さで（腰の高さ位；20～25節）摘心するのも良いでしょう。

なお、ソラマメの収穫は、莢のふち（抱合線）の色が濃くなって莢に光沢が出始めて、莢が下を向き始めた頃が適期です。

福岡県農業大学校
非常勤講師 林 三徳



枝を整理して、追肥・土寄せで倒伏を防ぐ。
マイカー線を2～3段に張って、枝の広がりを防ぐ。

野鳥ウォッチング ④

ウソ

ウソは数羽の群れで行動しながら、「フィー・フィー」と口笛のような声で鳴きます。飛んだときに腰の白い部分が目立ちます。

オス（写真）は、ほおが赤くよく目立ちますがメスは赤色がなく灰色をしています。

春先になると、桜の開花前のつぼみをついばみ害を与えることがあり、人が近寄ってもあまり恐れません。

（矢部村） 栗原 浩暢



16世紀後半の動乱の九州を駆けぬけた戦国大名として戦国の気風を受け継いだ豊臣大名の姿に迫る展覧会です。



【国宝】婦女遊楽図屏風（松浦屏風）
江戸時代・17世紀 奈良・大和文華館蔵
展示期間 5月19日～5月31日

◆開館10周年記念特別展
戦国大名 九州の群雄とアジアの波濤
信長、秀吉、家康の時代、天下を睨み、支えた大名たち



『Maria Teresa(マリア・テレサ)』より
1996年(個人蔵)

◆旅する芸術家
ホジェル・メロ展

会期 4月21日～5月31日
休館日 毎週月曜日
5月4日(月)祝開館
会場 九州国立博物館
観覧料 一般1,400円(1,200円) 高大生1,000円(800円) 小中生600円(400円) (内は前売り)
ペア5組(10名)の方へ。希望の方は住所、氏名、イベント名明記の上(株)東兄弟へハガキで応募下さい。4月10日締め切り、希望者多数の時は抽選によります。

ベル賞ともいわれる国際アンデルセン賞の画家賞を受賞しました。原画を通して表現の多様性、ブラジルの文化のリズム、色彩と素材の楽しさが伝わってくることでしょう。

会期 4月23日～5月17日
会場 福岡県立美術館
◆読者プレゼント
ペア5組(10名)の方へ。希望の方は住所、氏名、イベント名明記の上(株)東兄弟へハガキで応募下さい。4月10日締め切り、希望者多数の時は抽選によります。

筍(タケノコ)料理

タケノコは中国原産のイネ科の植物です。温暖な地域に生息し、種類も70種類ほどがあります。食用として使われているのは主に孟宗竹・真竹・淡竹の3種類で、孟宗竹は3～4月、淡竹は4～5月、真竹は5～6月が旬といわれています。生産地として福岡が最も多く出荷しています。次いで鹿児島・熊本と九州が全国の約7割を占めています。京都の筍も有名です。

◆筍ご飯(4人分)

◆タケノコは茹でたものを使用しています。

■材料 米3.5合 鶏もも肉150g タケノコ200g 人参50g 醤油大さじ2 塩小さじ1 砂糖大さじ2 酒大さじ2 油大さじ1 みりん大さじ2 水100cc

■作り方 ①米は洗って水を切っておく。②タケノコ・鶏肉・人参は油で炒め、酒 醤油 塩 みりん 水100ccで煮て味を付ける。③洗米に1割増しの水と具材を汁ごと混ぜ一緒に炊く。

◆筍とわけぎのめた

■材料 わけぎ1束 穂先タケノコ(茹でたもの)200g 酢味噌

■作り方 ①わけぎは色よく茹で3cmくらいの長さに切る。②穂先タケノコは薄切りにしてわけぎと器に盛り酢味噌をかける。

◆酢味噌の中に木の芽をすりつぶして混ぜると春の香りがします。

◆筍の煮物

■材料 タケノコ500g だし汁2カップ 砂糖大さじ2 みりん大さじ2 薄口醤油大さじ3 酒大さじ2

■作り方 ①茹でたタケノコをひと口大に切る。②切ったタケノコをだし汁・砂糖・みりん・薄口醤油・酒でじっくり煮る。③出来上がったら器に盛り木の芽(山椒)をかざる。

郷土料理研究家

樋口 愛子(八女市)



ベターホームの楽しい cooking

中華おこわ



1～5巻も
好評
発売中

かんたん美味6
¥1296
(税込)

本や調理道具のカatalogは送料無料でお届け。お気軽にご請求ください。
〒810-0001 中央区天神2-13-17 ベターホーム宛

材料(4人分)

もち米…米用カップ2(360ml)
焼き豚(市販品)……………80g
ミックスベジタブル(冷凍)…50g
きくらげ……………3g
甘栗(皮をむいたもの)……………8個(40g)
A 水……………200ml
酒……………大さじ1
オイスターソース…大さじ1
しょうゆ……………大さじ1/2
※おこわなので、水分量は少なめです。

作 り 方

①もち米は洗って、たっぷりの水に1時間以上つける。ざるにあげ、水気をきる。
②きくらげは水で約5分もどして、かたいところを除き、5mm幅に切る。焼き豚は1cm角に切る。
③炊飯器にAを合わせる。①、②とミックスベジタブルを凍ったまま加え、ひと混ぜする。甘栗をのせて、ふつうに炊く。

手間がかかるイメージのおこわを、切るもの少しいためる手間のないレシピにしました。材料全部を炊飯器に入れるだけなので、いつでもすぐ作れます！

●ベターホームの本のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。
☎092-714-2411 FAX092-711-7830
URL <http://www.betterhome.jp>

4月の道の駅たちばな

筍大釜ゆがき開催中です。
店内でお買い上げ筍を無料でゆがくサービスです。
お時間が2時間程度かかります。



道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿
TEL 0943-37-1711