2015 FEB. vol.207

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 (*) 西日本新聞エリアセンター 企画 イースタンコミュニケーションズ 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111 八女市祈祷院563 〒834-0025 HP:www.dcity-yame.com

クラッシーのバックナンバー(2010.1.1号より)が インターネットでご覧になれます。 「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索 2 FEB

日月火水木金土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

∃ SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	± SAT
12月13日 赤口	2 14日 先勝	3 15日 友引	16 日 先負	5 17日 仏滅	6 大安	19日 赤口
	べんがらの日 (べんがら村) 大浴場お一人様300円	なんでも人権相談所 (矢部公民館)	なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約☎050-3383-5502	なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (地域福祉センター)	道の駅たちばな誕生祭 ~15回まで 楽しいイベント盛りだくさん。 第11回筑後市ジュニア美術展 ~15回まで (サンコア)
20 日 先勝	9 21日 友引	10 22日 先負	23 日 仏滅	12 大安	13 参加	26 日 先勝
八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)		無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会会議室) 要予約 24-2727	建国記念の日		ー なんでも人権相談所 ^(地域交流センター)	
15 27日 友引	16 先	29日 仏滅	18 次	19 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	20 发引	21 3日 先負
	べんがらの日 (べんがら村) 大浴場お一人様300円		なんでも人権相談所 (筑後市勤労者家庭支援施設) (立花市民センター) 社会保険個別相談会 10:00~16:00(八女商工会議所) 要予約 ☎22-5161	弁護士無料法律相談 (福岡法務局八女支局) 要予約 050-3383-5502 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) 2 22-5161 長崎県新上五島町物産展 ~22(日) (道の駅たちばな)	人生史サークル黄櫨の会 (福祉会館) 夢たちばな観梅会 ~3/1回 (谷川梅林) 久留米絣文化博 ~22回 (九州芸文館)
22 4日 仏滅	23 埃	24 ^{6 H}	25 先勝	26 場	27 5日 先負	28 位被
雛の里・八女ぼんぼりまつり オーブニングセレモニーバレード、ひなマルジェ (八女文化会館) 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 立花町観梅会ウォーク (八女歩こう会)				お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)		市民劇 いわい公演 (おりなす八女)



心配ごと相談(八女市)

八女市社会福祉会館 2月4日·18日 黒木町ふじの里 2月4日·18日 上陽町地域福祉センター 2月25日 立花町かがやき 2月25日

法律相談(要予約)

八女市社会福祉会館 2月13日 黒木町ふじの里 2月20日 上陽町地域福祉センター 2月27日

司法書士相談

黒 木 町 ふ じ の 里 2月13日 八女市社会福祉協議会 2月20日

筑後市

心配事相談 毎週木曜日/総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日/筑後市立病院 くるぎふるさと日曜市 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日

○読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午後2時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時~ ○赤ちゃん読聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午前11時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時~

親分らしい訓戒は今に記憶鮮 もにも懇切に近況を聴きとら りながらも、石炭積みだし仲間雑誌連載等で大繁忙であ 年は『麦と兵隊』『花と龍』 祖国愛、友よ、来て見よあの 俳人風門さんを誘い、彼の車 度とはとの思いたち。親友の ような若僧はダメだね」と、 忘れられない。なかでも「就 きまって顔だし」若輩の私ど 時期。▼当時、火野先生は新 長谷健先輩の紹介で参加した 戸在住同志で同人誌『隊商』 案内。若き日の文学青年、東 たのは、去る一月十八日。今 雲を……, 唄いながらなぜか を仰ぐ瞳に雲が飛ぶ、遠く祖 新を彩った花・(女)繚乱, 市民会館イベント "幕末維 運転。午前のうちに下関へ。 や80齢。元気なうちに今一 礼状のハガキ一枚、書けない れ、盃を賜ったことは有難く な俠気の肌、新春の集いには 理と人情、気くばりも細やか 仕、「玉井組」の親分の出「義 の子供」を描いた芥川賞作家 京生活時代。『九州文学』江 の作家火野葦平55回の葦平忌 国を離れ来てしみじみ知った 唱。"腕を叩いて、遙かな空 おしまいは「麦と兵隊」の合 を見、若松高塔山の『葦平忌』 職の紹介も少なからずだが、 へ。祇園太鼓に河童踊りも一。 関門の海峡早春風つよし こんな一句をつぶやき、久 ▼左様なことも想起。早 柳川出身、「あさくさ

年春「花と龍」 の風に の風に 楽しい絵手紙

樏も歩けぬ白といふ世 ク くす ラ ッ 1 文 芸

九年庵 冬の川 葉濃き 色休み田 紅葉路掃くを惜しみて秋 えなく 西島志乃芙花八手ここに植えたる覚 柿三つ竿の届かぬ木守柿 →立花俳句会(11月) と葉散る 天高く山のキャンパス紅 初氷木の葉抱きて光りゐ 農棄てぬ冬野の中の一軒 年の暮寺の 風 通る道の 立花俳句会(11月) 流れを止めて橋普 に冬野の兆し草の の苔にもみじの一 のありしか片紅 鐘にも愁ひあ 中尾カヲル 青木 中村テルヨ 橋本ミユキ 松尾アサ子 崎万智子 翔山 早弓

と毛糸帽 を切る 日向ぼこ生きてる證の爪銀河 水本 艶子 ライバル この一 る 突然の友の訃報や時雨来 寒月や雲一片もよせつけ 吾老いし 散り紅葉 日が沈む光 行列の牡 陽泉俳句会(11月) 歩 牡蠣小屋五軒海光帽 美座 時朗 踏む 八日も遠し十二 の友の訃報や冬 一条冬野切る 御厨とみ子 をためらふ 原口あつ美 朝美

を振る 老二人脳トレ 抱きし孫芋の葉揺れに首 山里は冬一色に染まりを 大雪や笠かぶせたき道祖 ■ひろかわ俳句会(12月) 不器用でごめんなさい」 レパズル秋の武田 行夫 瀬砂智子 司 混雑 森行けば落葉に落葉積も 秋の暮鍬拭く時や心満つ

りをり 席移しそこにもありし ■八女睦句会 境子

おでん鍋心安らぐ夕餉か川 牛島佐智子川 牛のさざ波はしる冬の川上へさざ波はしる冬の 工事中迂口の夜 たっぷりと 玻璃越しに四温の日射し風が開かれる。 でんかな 築五十年来し方運ぶ隙間 芥子にて酒の引き立つお間風 堤 呼秋 LEDの 明かりに集ふ冬 口 強ひらる年の 大坪 松尾 貞義 幸子 栄子 秋隙

7

る

八女紫苑句会

清香

の人の隙間の薄紅葉

や愁ひを帯びる夢 松延みさと 呼秋選 対面

中川原篤子

賑にぎと迷ひ箸しておで 映ゆる 堤 多鶴子橋の丹にまさる紅葉の彩 尊孫生る春まで待ちの初 中サトリ

山男化粧の奴村祭り

展

■立花短歌会(十二月)

足傷め歩けぬ苦しみ身にしみる事故は一 風無きにハラハラと散る山紅葉参道埋めて神殿へと 由 瞬あとは不

雨風に 吹き飛ばされて舞う枯葉次の命へバトン渡し 中島 睦美

風寒くふところ寒き年の瀬の選挙に元気な先生駆け 田中たつじ

がそびえる難ルートだ。川上渓谷沿いにトレイ目指す左手に天狗岩から右端に祖母山の稜線

は遠々と続く急勾配に下半身が悲鳴をあげる。 ルが始まり、素晴らしい渓谷美を堪能。その後

残して 北風に吹かれ舞 真夏日には日傘となりいし白モクレン一夜の風雨に V 飛ぶ柿の葉はうすく れないの色を 松尾ミサキ 橋本 泰州

風に乗り巷に拡声器は響くなり未来を決める声とし い込む 耳納よりの北風強き今日もまた年賀欠礼の知らせ舞 その葉落せり

れんし大粒の汗が落ちる。何度も休憩しながらるやかな稜線歩きのはずだが、I氏の足がけい

行きます」の声に再スター

使い高度を上げると「やっと着いたバイ!」。 する。最後は難関の崖登りだ。梯子とロープ と、目がくらむような高さだった。その後はゆ それでも第一のピークの天狗岩の岩峰に立つ

小春日 ザクと踏み笑ひたくなる

になき径を歩きて柿

延子

九州屈指の秘境祖母

1 肉にしょうゆをもみこむ。
② しょうがは皮をこそげ、薄切りにする。たけのこの穂先はくし形に切り、残りは2~4つ割りにし、1㎝厚さに切る。
3 鍋に油を温め、肉の表面を焼く。焼き色がついたら、しょうがとAを加える。沸とうしたらアクをとり、ふたをずらしてのせて中火で約5分煮る。
④ ③にたけのこと大豆を加える。ふたをずらしてのせ、中火でさらに約10分煮る。(時間があれば、ふたをとって汁気がほとんどなくなるまで煮ると、つやよく仕上がります)

かかり祖母山着とな

なんと5時間30分も

サラグにけのご……150g 大豆(水煮)……150g しょうが……1かけ(10g) サラダ油………大さじ1 湯………カップ1/2 酒……カップ1/2 砂糖……大さじ2/3 しょうゆ……大さじ1 ☎092-714-2411 FAX092-711-7830

本や調理道具のカタログは送料無料でお届け。お気軽にご請求ください

作 IJ 方

17

ベターホームの本のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。

しい一日だった。 ずりながら夕方5時 しと協力で足を引き

楽しくおけい古に励みたいと思います。

かな」下手だけど無心に描く一時が好き

「下手の横好き」。教室の皆さんと

今年は古稀。「七十の稽古始め

の絵筆

いと思います。葉書一枚に構図、色の濃

語句の入れ方、回を重ねる毎に奥の

とり肉と大豆の和風煮

810-0001 中央区天神 2 - 13 -

材料(4人分)

とり手羽中(スペアリブ) ………20本(350g) しょうゆ……大さじ1/2 ゆでたけのこ……150g

深さを痛感しています。

友達に季節の便りを出せるようになりた びマイカレンダーを作りました。何時か ほどきでどうにか絵になった十二枚を選 ない私、葉書一枚に四苦八苦、先生の手 事になりました。

鍬と鎌しか持った事の

日の目を見る

ムの楽しい cookinna

八女市稲富

はつらつ絵

¥1296 (税込)

子供の使い残 きれずにいた 会して、捨て 手紙教室に入

ベターホーム宛

しの絵の具も

URL http://www.betterhome.jp あがる。さて後半は うな絶景に歓声が 良く、すいこまれそ る。今日は視界も かない。仲間の励ま M氏が過労で足が動 でもアクシデント、 ればならない。ここ 156m下らなけ

たが、5人のチー 酷で長い10時間だっ ゴールとなった。苛 八女文化連盟写真部 帰り着く」素晴ら

だけの事だから。

ていた人が、偶々、人生最後

瞬間一人だった、と、

言う

と暖かな繋がりを持って生き

て一年。

雨戸を閉めながら、

和子さんの家から灯りが消えお隣の庭を挟んで建つ

孤独死と呼ばな

V

和子さん早く良くなってね!

が、

高600mの登山口をスタートする。た。メンバーは私と4人のわけもん、朝7時標に、メンバーは私と4人のおけもん、朝7時標 孫が行方不明になった 登山だった。飛形山で る。昨年は合計24回の でも一番ハードだった勢物の一年だった。中ったり、まさに過信はり、背振山では道に迷 のが10月に登った祖母 くまでが山登り」とは 良く言われることであ

> の日課となった。 と、声に出して言うの

んだったが、「自分は我が儘暫らく落ち込んでいた和子さ

なく亡くなって五年が経つ。

きたご主人が癌に倒れ、呆気膠原病の和子さんを支えて

披露してくれ、私たちをお抹がってみるわ」と、明るく話した。時々、得意の御点前をした。のとお子当の宅配をした。はってみるわ」と、明るく話にから娘と同居は難しい。へ 巡るドライブに誘った。迎え花の季節、近くの桜並木を れられない。 茶でもてなしてくれた。 た」と、一言、少女のように で出て待っていた和子さん。 に行くと、お洒落をして門ま 嬉しくて昨夜は眠れなかっ

すでに意識不明で居間に倒れさんが訪れた時、和子さんはお年の二月。ヘルパーーをのは去年の二月。ヘルパーー ていた。 その日から和子さんは眠

お隣のベランダが、やけに遠ら、元気?と手を振り合った姫となった。洗濯を干しなが

者が、誰にも看取られず旅立私はそうは思わない。独居の うやめよう。日々、周りの人々つことを孤独死と呼ぶのはも ね、と、言う人もいる。でも、 し遅かったなら孤独死だったへルパーさんの来るのが少 安達



街かど gallery



八女市新庄 島本

か

よと雑念の忘れ 味さを感じる様になってきまた。しかし、筆を重ねれば重ねた。しかし、筆を重ねれば重ねれば重ねを程、自分の性格が薄っく 無心な気持ちと雑等の丁寧な指導な に巡り会えまし の丁寧な指導を思ると思の濃淡で表現 還暦を遥 折座 りません 現す 頂 の頃教 法動は室 白た

健康よもやま話②



姫野病院:松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

● 花 粉 症

一般に花粉症ときくと何 やら病気でないような錯覚 をいだいてしまいます。数



ある病気のなかでも花粉などと艶めいた文字がついている病気は、 そうあるものではありませんが、その多くはスギ・ヒノキ・ブタク サなど、花壇や花屋さんの花とはおおよそ無関係の、地味な花粉が 原因で引き起こされます。

その症状はいうまでもなく、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・眼のか ゆみ・喉の腫れなど、目、鼻、喉のアレルギー症状が中心で、これ が高じると、頭痛から睡眠不足、精神的イライラまで、多彩な症状 が現れてきます。

日本人の花粉症の約7~8割はスギ花粉が原因だといわれてい ますが、このような現状のなかでよく耳にするのは「昔だって杉の 木はたくさんあったけど、花粉症に悩む人なんか全然いなかった。」 という言葉です。

この原因として、汚染された大気中の浮遊粒子が注目されていま す。というのも、この浮遊粒子はスギ花粉を吸着しやすく、吸着 した形で吸入すると花粉症の発症が促進(アジュバンド効果)され てしまうからです。要するに、大気が汚染していればしているほど 花粉症の症状はひどくなるのです。以前、車などの大気汚染が少な かった頃、スギの木が多かったのに花粉症の人がほとんどいなかっ たのは、こういう理由からです。

この他、食の欧米化や高気密な住環境、精神的ストレスなども大 きく影響すると考えられています。言い換えるならば、花粉症は現 代社会が引き起こした宿命であり、社会のありかたそのものに原因 があるといえるのです。

花粉症になる人が増加の一途をたどる今、この高度に発達した近 代文明は果たして人類に幸福をもたらしているのかどうか、私たち はもう一度よく考えてみる必要があるのかもしれません。

八行ほ 一月まれ T並を大切に 大女ぼんぼり を告げるお雛様 列 が待ち遠しいれましく可愛 二十二日予定 足 の園



外は、



筑後市大字和泉在住の髙橋達法さん (88歳)が『平成26年秋の褒章』を 受章し、平成26年11月14日、東 京都のプリンスホテルで開催された受 章式に出席されました。

髙橋さんは、昭和55年ごろから筑 後・羽犬塚校区内における防犯パト ロール活動を率先して実施し、現在も その活動を継続されています。また、 現在は「筑後市安全で安心できるまち づくり推進協議会」の会長や「筑後市

防犯協会」の副会長等を務めるなど筑後市の防犯活動に尽力されています。

今回その功績が評価され、藍綬褒章(=公衆の利益、公共の事業で事績著 明な人に授与される褒賞)の受章となりました。髙橋さんは受章式の場で、 全国の受章者を代表して謝辞を述べる大役も務められました。

髙橋さん、受章おめでとうございます。

生物利用科「新商品の試食および販売」

八女農業高等学校

今月の川

みらい館で、毎週金曜日にパンの販売を行っています。新商品の開発を行い、 昨年12月みらい館フェアーで、販売班でオレンジピールとチョコチップ入り の全粒粉パンの試食および販売を行いました。このパンは、ハード系のパンで 全粒粉を使用しており栄養価が高く、薄力粉と比較して3倍程度の食物繊維を 含んでいるのが特徴です。たくさんのお客さんに「おいしい」と言っていただ きました。これからもみなさんに喜んでいただけるよう頑張っていきます。





2月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

3日(火)、6日(金)、10日(火)、13(金)、17日(火)、20(金)、24日(火)

販売時間は10時30分~12時30分です。多くの皆様のお越しを心からお待 ちしています。

野鳥ウォッチング ②

ミヤマホオジロ (オス)

黄色い顔をした小鳥で、低い雑木や茶畑等の地面で「チッ・チッ」と鳴き 常に左右を警戒しながら食物を探す冬鳥である。

アワ、ヒエ等の 穀物を好物とし10 月下旬から5月上 旬頃まで見ること ができる。

小学生のころは、 頭部の毛が突起す るので、「とっきん かぶり」と呼んで いた。

(矢部村) 栗原 浩暢



「三徳の家庭菜園」 25

【ニラ】~2~3年収穫したニラ株は冬季に株分け更新を~

餃子や卵とじ、雑炊に欠かせないニラは多年生で、一度植えておけ ば年に数回は収穫できる家庭菜園向きの大変重宝な野菜です。しかし、 収穫を2~3年続けると、分けつによって根株が密生状態になって、 幅広で厚みのある良質のニラ葉を収穫することができなくなります。 その対策としては、収穫開始から2~3年後に株分け更新をすること です。

株分けの時期は、葉が枯れてニラ株が休眠状態に入っている冬=今 の時期(2月頃)が最適です。株分けの仕方は、まず地上に残ってい る枯れ葉を地際から4~5cmの高さで切除した後に、ニラの根株をス コップ等で大きめに掘り起こします。

掘り上げた後に土を落とした根株を、2~3の芽がついた根茎に手 で小さく分割します。その根茎3本ほどを新たに作った畝に、深さ8 ~ 10cm、株間が 20~ 25cmで植え付けます。その際、畝には前もって 深さ10cmほどの溝を掘って、その中に基肥として堆肥や油かす、緩 効性の化成肥料を施しておきましょう。その量は、溝の長さ1m当た り 堆肥が約 500g、油粕は 30g、化成肥料は 35g が目安です。

畝溝に植えた根株には上部がやや出るぐらいに覆土を行い、春から の新葉の伸張を待ちます。そうすると、春には見違えるほど勢いのよい、 良質のニラ葉を収穫することができます。ニラ独特の臭いの素である 硫化アリルは、胃腸の粘膜を刺激してエネルギー代謝を活発にする作 用があると言われています。今年もニラを食べて元気に過ごしましょ 福岡県農業大学校 非常勤講師 林 三徳





すくいどり

14:00~



小さく分割した根茎3本ほどを 1カ所に、深さ8~10cmに植える

矢部川源流・杣の里の四季 40

シロバナネコノメソウ(白花猫の目草)[ユキノシタ科]

矢部村ではまだ寒い早春3月、谷沿いを登る釈迦岳登山道の湿った 場所に群生して咲いているのを見ることが出来る。白く花弁のように 見えるのは萼片、少し開きかけたところが猫の目のように見えてかわ いい花である。 (黒木町) 松尾 重根



知って得する郷土の食文化

餅は縄文時代の後期に稲作とともに東南アジアから伝わったと考えら れています。餅が季節行事ごとに供えられ、食されるようになったのは 鏡餅が誕生した平安時代からのことです。古くから正月や節句、季節の 行事や祝い事のようなめでたい日に食べるものとして現在まで伝えられ てきました。

*餅ピザ

- ■材料 餅 6~7 個 トマト 1 個 玉葱半分 ベーコン 3 枚 ピザ用チー ズ適量 ピザソース適量 オリーブオイル大さじ1
- ■作り方 ①餅を薄く半分に切りオリーブオイルをひいたフライパンに 並べ、弱火で焼く。②具材を切り、トマト・玉葱はうすくスライスする。 ③餅を返し、ピザソースを塗り、切った玉葱・トマト・ベーコンをのせ、 上からチーズをのせ8~10分焼いて出来上がり。

*だんだら粥

- ■材料 ご飯適宜 餅 出汁 ネギか三つ葉
- ■作り方 ①出汁を取り、ご飯とサイコロに切った餅を入れ中火で煮る。 ②煮えてきたらうすくち醤油と味醂で味を付け、器に入れ三つ葉かネギ をのせる。

*きな粉餅

百済

の技術者によって

を牽引する徳永

一男がゆ

日本のヴァイオリ

- ■材料 餅適量 きな粉適量 粉黒砂 糖と白砂糖を半々に混ぜたもの 塩
- ■作り方 餅を焼き、熱湯につけた餅 をきな粉で和える。

郷土料理研究家 樋口 愛子(八女市)



究家の松

絣こそ八女地方の 品があります。 いえます。 3 女伝統工芸館 园 百 円。 をはった 独特の 毎週月 生600 ~3月1日间

高大生10 般 1 4

は今月はお休

ます。

事業振興会・ 市民劇

筑紫の君磐井と百済の 13 2 時 月 30 28 分 (土) ミュージカル劇団 おりなす八 第4回公演

道の駅たちばな今年もたけのこ

無料大釜ゆがき

がんばります!

品々や仏教美術を通じて 本と百済の交流 ゆかりの

会員 0 2 料 おりなす八女文化00円 ヴ おりなす八 3月8日间 0) 0 2時開演 ピアノ 2 5 0 0 0 円 0 生



1回:100m 先着300名様

) 東兄弟へハガイベント名明記 b, 大塚整骨院、 希望者多数 はペア3 方は住 2 月 ガ 記 6 所 組 日キの 塚史彦院長 時締で上氏方リ流 0)

にら して人の心の 事も許して許して 強く凛と咲きの花真直ぐ 夫婦です き

柳 彩を知り

健

康

0) ツ

ボ

□●- 菜合菜