

# クラッシー

## CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター  
 企画 イースタンコミュニケーションズ  
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111  
 八女市祈禱院563 〒834-0025  
 HP: www.wing8.com/dcity-yame/

クラッシーのバックナンバー(2010.1.1号より)がインターネットでご覧になれます。  
 「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

# 9 SEP

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5	6	7	8
			9	10	11	12
			13	14	15	16
			17	18	19	20
			21	22	23	24
			25	26	27	28
			29	30	31	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>1</b> 7月26日 友引	<b>2</b> 27日 先負 <b>八朔花火大会</b> (八女市祈禱院・20:00~) <b>べんがらの日</b> (べんがら村) 大浴場お一人様300円	<b>3</b> 28日 仏滅	<b>4</b> 29日 大安	<b>5</b> 8月1日 友引 松尾弁財天縁日(立花町) 寺久保エレナジャズライブ (サザンクス筑後)	<b>6</b> 2日 先負 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	<b>7</b> 3日 仏滅
<b>8</b> 4日 大安 八女軽トラ市 (八女観光物産館「ときめき」駐車場)	<b>9</b> 5日 赤口	<b>10</b> 6日 先勝	<b>11</b> 7日 友引 なんでも人権相談所 (筑後市勤労者家庭支援施設)	<b>12</b> 8日 先負	<b>13</b> 9日 仏滅	<b>14</b> 10日 大安
<b>15</b> 11日 赤口 ザ・ストライプコンサート (サザンクス筑後) 劇団リトルウイング ミュージカル公演 (おりなす八女)	<b>16</b> 12日 先勝 敬老の日	<b>17</b> 13日 友引	<b>18</b> 14日 先負 無料法律相談 要予約 (八女民主商工会) ☎24-2727	<b>19</b> 15日 仏滅	<b>20</b> 16日 大安 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	<b>21</b> 17日 赤口 あかりとちやっぼんぼん ~23日 ちっこ祭り(前夜祭) ~22日
<b>22</b> 18日 先勝 滝の宮不動尊縁日 (上陽町)	<b>23</b> 19日 友引 秋分の日 五條家御旗祭(黒木町)	<b>24</b> 20日 先負	<b>25</b> 21日 仏滅 不動産に関する何でも 相談会 13:00~15:00 (八女商工会議所)	<b>26</b> 22日 大安 お風呂の日 (グリーンピア八女) (温泉館きらら) (不動温泉八女) (公園の宿) (べんがら村)	<b>27</b> 23日 赤口 三遊亭歌之介独演会 (おりなす八女)	<b>28</b> 24日 先勝
<b>29</b> 25日 友引 八女歩こう会 (北九州無松ツアーマーチ)	<b>30</b> 26日 先負 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	<b>心配ごと相談(八女市)</b> 八女市社会福祉会館 9月4日・18日 黒木町ふじの里 9月4日・18日 上陽町地域福祉センター 9月11日・25日 立花町かがやき 9月11日・25日 <b>法律相談(要予約)</b> 八女市社会福祉会館 9月13日 黒木町ふじの里 9月20日 上陽町地域福祉センター 9月27日		<b>司法書士相談</b> 黒木町ふじの里 9月13日 八女市社会福祉会館 9月20日 <b>筑後市</b> 心配ごと相談 毎週木曜日/総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日/筑後市立病院		くろぎふるさと日曜日市 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日 ○読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午後2時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時~ ○赤ちゃん読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎月第3水曜日 午前11時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第4木曜日 午前11時~

炎暑に惜別を告げるかのよ  
 うな法師蟬の声。この夏を見  
 送る百日紅の華文。お盆の日  
 の再開もすでに思い出のアル  
 バム。暦は新秋九月。▼8/  
 7嘉麻市再度訪問。念願の平  
 和祈念館へ。アメリカ生まれ  
 の青い眼の人形ペッギイちゃ  
 んに面会。衣裳に歳月を感じ  
 ながらも、平和を祈念する可  
 愛い瞳。軍部の焼却命令をし  
 のびず若い女の先生の匿いで、  
 生命びろいの人形。今では国  
 際平和のお守り人形。この可  
 愛いペッギイちゃんの物語を  
 絵本にできたらとも考える。  
 ▼8/10旧木造校舎活用の「ふ  
 るさと文化館」当番。矢部中  
 21回卒、神奈川県警この春退  
 職とのK氏来館。巡回案内中  
 の話。「ボクが六年生の時、  
 書いた作文を誉め、老人会で  
 紹介してくださったシイマド  
 先生、お元気かな」「あゝ、  
 元氣」再会感嘆の声。「僕と  
 じっちゃん」と題の作文掲載  
 の児童文集『ねんりん』もこ  
 こに保存。山仕事帰りのこと。  
 「そりや、ぼくがかかるつてやろ」  
 じっちゃんは七十三歳。袋を  
 とろうとすると、「いんね。  
 おりがかるうて行く…」遠く  
 の家の灯が見える夕方の山仕  
 事帰り。祖父を思いやる少年  
 の心情が素朴に綴られた内容。  
 勘定してみれば、四十九年ぶ  
 りの再読。昭和三十年代の少  
 年の文章力は真実、今に生き  
 ている。

天宮ふんより  
 百日紅の華文に  
 新秋の風  
 詩人推窓 猛

街かど gallery



立花町上辺春 坂本 ヨソノ

公民館講座で水墨画があるのを知り勉強する機会に恵まれました。七十才過ぎての手習いですが、喜んで入会しました。中島美代子先生のことは親戚の者より聞いていました。入会すると先生は優しく丁寧に教えて下さいます。ただ一筆の墨の濃淡で描く線の大きさを使い分ける事で画が出来上がる水墨画の奥深さを知らされます。画を描く事も大切ですが回りの人との交流も大切です。年を重ねても楽しく生き甲斐として続けていきたいと思っています。この画は昔の我が家を思い出しながら麦わら屋根の風景を描いてみました。

子供の頃から絵が好きで、いつか絵を描きたいと思っていました。若い頃にはその余裕はありませんでした。

八女市本町で65年、釣具店フィッシュオンかどやを営んでいる今里準さんは今年米寿を迎えられる、釣りファンの間では知る人ぞ知る存在である。小さい頃から釣りが大好きで、釣技は幼くして名人級の折り紙つき。釣りを通じて多くの感動を体験した今里さんは、趣味の域を超え職業へと繋がっていった。やがて数えきれぬほどの交友が生まれ、人脈の豊富さに氏の人柄がうかがえる。また、磯釣りのパイオニアで、磯釣師憧れの釣り場、男女群島（東シナ海に浮かぶ孤島）も、かつては瀬渡し船もなく、五島の漁師にお願いをし、数日ばかり命がけの釣行であったという。何より、理解ある奥様があつてのこと…。男の我が儘であることは言うまでもない。道具やアクセスなども不十分な時代だったが、それでも行きたいと心をかき立てるエネルギー源は何だったのか？「非日常的な場所に身を置いたときの不安と感動、魚が住む異次元の世界から針、テグス、竿を通して伝わる魚信、掛けてからの格闘に快感を覚えるのです。釣りは審判のいないスポーツ、自分の釣技と魚との一対一の勝負、体感ショックに全身から噴出すアドレナリン！ただのノボセモンですよ」と語られる。豊富な経験を基に大物釣用のアラ竿や石鯛竿等、理想とする竿作りの研究にも尽力、その成果は釣具メーカーより発売され多くの太公望達に感動を与え続けている。今では釣りをされることは無いが、熱く語る言葉には人生の感動と快感の蓄積が滲み出て、瞳の奥に少年のような優しさを感じた。(H・N)



輝

尾張徳川家の至宝



国宝 源氏物語絵巻 竹河(二) 平安時代 12世紀 徳川美術館所蔵 展示期間:11/12~11/24

今月の山柳



「月々に月見る月は多けれど月見の月はこの月の月」の歌の通り、九月の十五夜は、中秋の名月である。暑さも和らぎ、空気も澄み、秋草や虫の音色の中で、一年中で一番美しい満月の風情を、団子と芋と共に楽しみたい。名月を取ってこれると泣く子かな(一茶) 八女川柳会 安達 昇



黒木西小学校 二年 さとうこうたく

やきゅうがんばってるよ

ぼくは、二年生の春からやきゅうを、はじめました。おにいちゃんやきゅうをしていてたのしそうだったのでもぼくもはじめました。れんしゅうにいきはじめのころは、とてもきんちようしていました。だれにおにいちゃんがいなくてたのしくはじめることができませんでした。いまは、二年生のぶんが四人いるのでとてもたのしいです。これから、いっぱいばいばいれんしゅうしてあいにくにできるようにしたいです。そしておにいちゃんを、おいぬきたいです。次は、うめのとくしんくんを紹介しよう。

健康万歳 ③

生活習慣病

従来は成人病と言われていた「生活習慣病」が検診の中に取り入れられた。2004年より制度化された。一時期「メタボ」の流行語までうなだくらいであった。内臓脂肪の蓄積が脳血管障害や心臓病などのリスクを高めるといふ理由からまず腹囲測定を行い、血糖、血圧、血中脂質が基準値以上2項目あればメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者として指導を受けることになる。

臓脂肪とは限らない。加えて血液検査で以上3項目のデータの内の一つでも正常値を上回るとメタボ予備軍ということになる。私も検診に携わって10年以上になるが、これ等の検査値異常が60%に及ぶのに驚いている。中でも脂質異常は3人に一人の高率を占め、高血圧、高血糖などを含めると全体で60%近くが何らかの指摘を受けている。

健康に関心を持つのは結構だが、中にはこれがストレスになり疾病を誘発する原因ともなりかねない。健診は病人を作ることではなく、普段の健康をチェックする機会であり、すぐに薬と結びつけるのは良くない。喫煙や飲酒などの嗜好習慣や運動や食事等の生活習慣を見直すことが先決で、それから医者に相談しても遅くはない。薬には副反応があることも忘れてはならないことだ。ドイツには「トラック一杯の新薬よりも、自転車一台」という諺もあるが、コレステロール値や血圧、血糖値を下げるには運動もなおざりにしてはならないということである。

眩き ファインディング・ニモ

海を見ると、数年前のディズニー映画「ファインディング・ニモ」を思い出す。海中の魚達の話だ。オニカマスに食べられたクマノミの家族。生き残ったのは父親マーリンと傷が入った卵一つ。その卵がかえったのがニモだ。傷の影響で生まれつき片方のヒレが成長せず小さい。そのため泳ぎも遅いニモを心配性のマーリンは過保護に育てる。その過保護さにうんざりし、反発して一人で泳ぐニモを人間達が捕まえた。そこからマーリンの息子探しの旅が始まる。途中で、能天気な健忘症のドリーと友達になり一緒に旅する物語だ。この映画にいろんなメッセージを感じた。一つは子育てについて。捕らえられた後、人間の水槽で飼われたニモは他の魚達と一緒に何度も脱走を図る。成長が小さいニモだが、いつの間にかたくましく育っているのだ。できないと決め付けて囲うばかりではなく、やってみることを経験させてじっくり見守るのも大事な親の役目なのだ。そして最も感じたのはドリーの存在。「一緒に探してあげよう」と、人懐っこいけれど一瞬前の記憶も忘れがちなドリー。彼女の相手をしていては時間の無駄だと、マーリンは何度も別れて行こうとする。一方、ドリーは不思議とマーリンと一緒にいると記憶を失いにくい。「あなたといると忘れないみたい。一人で行かないで」と、息子探しの役に立とうと一生懸命だ。ドリーは文字が読める特技を持つ。そのためニモの居場所の手がかりを見つけ出し無事に親子は会うことができた。マーリンは「一緒にいてもメリットがない」そう思ったこともあるドリーに、結果、助けられているのだ。「きっと見つかるわよ」というドリーの励まし、お気楽さ、一途さにも救われている。私達だって……障害や病気を持つ人、性格・考えが自分と全く違う人、相手してやっているのだと自分が思っている相手に、実は自分の方が助けられていることに気づいていないことが多い。メリット・デメリットなんか関係なく、純粋に友達を思い、友達の役に立とうとするドリーの気持ちが温かく眩しく感じた。相手の「できない点」は目につきがち。馬鹿にしがち。だけど、できないことなんか関係の無いところで相手に癒されていることに私達は気づいていないのかもしれない。 森 志穂

希望の方はハガキで株式会社東兄弟。チケットの発送をもって発表とします。応募締め切りは9月12日着迄。応募多数の場合は抽選によりま



楽しい絵手紙



「彩和の会」八女市高塚 牛島 景子

公民館の絵手紙教室に参加し自分で絵筆を取る機会が出来楽しんでます。大坪先生のやさしい御指導に楽しみながら作品が一枚一枚が出来ていきます。身の回りの物を絵にし、又言葉にする事は観察力が出来る新たな発見もあります。日頃何気なく見ていた花々一つ一つの特性を表現する事の難しさに、一喜一憂しながら仲間の皆様と和気あいあい楽しんで一時を過ごしています。御無沙汰の友人や知人へ絵手紙での会話が出来良かったと思っております。時折はみな様と御食事会等に出かけ話に花が咲きお互いの絵の観賞もします。入会の希望があれば歓迎します。お待ちしております。

誰でも楽しめる 絵手紙へのお誘い

私は本年4月で満85歳になりました。70歳代の後半から実施している健康法をご紹介します。先づ腹八分目の節食、それと毎日欠かさず続けている散歩であります。しかし、その前に心の支えを持つて生きることが私ども高齢者には最も大切な様に思います。このことは郷里八女の大先輩で伝記作家として高名な小島直記さんがよく書いてお



私の養生法

檀 健二郎

られ、小島さんは「志を持つて生きる」と申されておりました。その心の糧として佐藤一斎の言志四録を推奨され、学生時代から愛読されたそうです。小島さんは言志四録を必読の書として挙げられ、一九八三年『私の言志四録』を刊行されました。そして亡くなられる前年(二〇〇六年)改訂の上再出版され私にもお送りいただきました。この本の最後の章に選ばれた語録は「一燈を提げて暗夜を行く。暗夜を憂うること勿れ。只だ一燈を頼め」でした。心にとどめたい言葉であります。

七千歩の散歩です。節食は医師免許取得時の体重維持を基準に62kg63kgの体重に調整することです。散歩は体験的にも役に立っている実感があります。歩くだけでは物足りない場ので、目も心も楽しい場所を選びます。足は自然と近くの公園に向かいます。私が住む長丘には東中、西の三つの公園があります。長丘公園が敷地が最も広く、グラウンド、ブランコ、木馬や砂場などの子どもの運動の場所とともに、自然林が残る市菜池があります。この公園は急ごしらえの公園と違って、仲々のもので私はあきずに出掛けます。公園にはもう一つ新市楽

池があり、この池には鳥たちが住んでいます。目を引くのが鶺鴒の番いす。全身が黒で頭部前面が赤く特徴的です。足とくちばしは黄色の水鳥でクイナの一種です。これが大変人気を呼んでいます。5月初雛にかえって、今中雛でほとんど成鳥ですが、5羽の元気な姿が葦の中から表われ、満開の水蓮の間を泳ぎ廻り、にぎやかです。勿論、ただ歩くだけでも運動の目的は達します。しかし、心を躍らせ目を楽しませる通える場所があることを、何とも感謝しながら通っています。(福岡市南区)

川の情景 ③ 金アユ

アユは矢部川で最も知名度の高い川魚です。別名・香魚とも呼ばれ、特に6月、若アユの時期は上品な香を放ちます。

毎年水ぬるむ3月から4月にかけて、有明海より矢部川に遡上します。所が、近年河川環境が著しく悪化し、ウナギ同様、天然アユの生息数が激減しており、養殖稚アユに頼らざるを得なくなっている状況です。

アユは、川石や岩に付着する川苔を食し成長します。特に奥八女を源流とする矢部川は、豊穡な風土、気候に恵まれ、栄養豊富な良質の水が、良質な苔を育て他河川には類例のない『金アユ』と呼ばれるブランドアユを育む所だと言われます。これが定説となり、最近ではネット等の普及もあってか、矢部川は知る人ぞ知る『金アユのメッカ』として、全国でも有名になり垂涎の的となっています。

『矢部川んアユは金アユじゃんネ、よそん川んアユとは全然違うとぞ……!!』と、先輩から誇らしげに、事ある毎に聞かされておりました。

8月、そして9月、アユは良質の苔で丸々太り、脂がのって、味・姿共に最高に育ち、金色に輝く時、漁師、釣人は勿論、食通達を満足させます。

そして10月、秋風が柿の木の葉を吹き落とす頃、親アユは次世代の子孫を残すべくあちこちの瀬や淵に群をつくります。その後、腹一杯に卵をつめた雌アユとそれを追っかける雄アユは、交配を繰り返しながら川下に落ちていき性根尽き果て短い一生を終えます。故に、アユを年魚と呼ぶこともあります。

数日後、無事に孵化した新魚は流れに身をまかせながら汽水域にたどり着きます。その後、寒い冬を海で過ごし、翌春水がぬるむのを待ち、満ち潮に乗って再び川を遡上してくるのです。



矢部川の金アユ

内藤 洋臣 (黒木町)

Facebookでコミュニティを楽しもう (6)

友達の近況や自分がチェックしているFacebookページなどの情報が並ぶ部分を「ニュースフィード」と呼ぶことは以前お話ししました。ある程度「友達」の数が増えてくるとさまざまな情報が並んでいきます。Facebookの使い方も人それぞれだということもわかってくるでしょう。

Aさんは今日のお昼ごはんを毎日写真付きで報告するのが大好きです。Bさんはだいたい夜に文字だけで今日自分が考えたことを日記のように書いています。Cさんはほとんどニュースフィードに出て来ませんが他の友達の行動に「いいね!」するのが大好きで…

記事の公開範囲も人それぞれで、友達だけにしか見えないように書く人、世界中の誰にでも見えるよ

うにしている人、もっと細かい設定もできますが、それも人それぞれです。公開範囲についてはちょっと気をつけたほうがいいですよ。会社の愚痴を書いて会社の人に見つかったりしたら気まずいですからね。

個人的には僕はあまりたくさんFacebookに記事を書かないスタイルになりつつあります。たまに気になるニュースや気になる動画なんかがあれば引用して自分の意見や感想を書いたり、いつもと違う行動の時は「今日はこんなことしてるよ」って写真を貼ったり。

そんな風に、人それぞれに違った使い道、違った楽しみ方、友達とのつながり方…そんな懐の深さがFacebookの面白いところです。

松尾 隆志(松尾写真館・黒木町)

人生・健康が一番 ⑤

朝夕歩いている貴方、健康維持・ダイエットのためですか。やみくもに歩くだけでは効果はありません。ウォーキング大会と云えば、以前は前後をガードした「団体歩行」が主流でした。これでは「物足りない者とペースについていけない者」が生じ、健康づくりに効果的とは言えない。現在は、コースを設定し、地図を見ながら自分のペースで歩く「自由歩行」が中心となっている。

今年4月、佐賀桜マラソンにフルマラソンの種目が増設され、これで全都道府県にフルマラソンを走るコースが設定できた。「ウォーキング」「マラソン」100キロ超の「スーパーマラソン」山岳を走る「トレイルラン」歩くだけでは物足りなければマラソンを組み入れて交互に楽しむ「アルソン大会」新造語(歩く・マラソン型) 5月2日付西日本新聞。体力づくりには色々な方法があるが、基本となるのはやはり「歩・走」。歩くだけでは物足りなければマラソンを組み入れて交互に楽しもう。生涯現役を目指し、長寿社会を健康であれば多く楽しむ事が出来ると思う。

八女走ろう会 徳永 意信

矢部川源流・杉の里の四季 ②③

アケボノソウ(曙草)[リンドウ科]

この花はリンドウ科のセンブリの仲間。湿地や林床などの、比較的湿った場所に生える2年草。高さ80cm程度まで茎を伸ばす。矢部村ではコズミドコの小川の周辺や山の谷間の水がわき出ている湿った場所などで容易に観察できる。

茎の断面は四角形で、葉は10cm程度の卵状で互生。開花は9~10月頃。花は5弁で星型。花弁には紫色の小さな点と、黄緑色の特徴的な丸い模様がつく。この2個の黄緑色の斑点は密線で、このような場所に蜜腺がある植物は大変珍しい。すぐ近くに雄しべがあり、昆虫などが吸蜜すると花粉にさわってしまう仕組みであろう。

和名アケボノソウの名前は、この花弁の模様を夜明けの星空に見立てた名前。別名キツネノササゲ。

松尾 重根 (黒木町)



### 「三徳の家庭菜園」 ⑱

【オカワカメ】～暑さに強い新野菜:別名「雲南百葉」～

オカワカメ(正式和名:「アカザカズラ」)は、南アメリカの熱帯地域を原産とするツルムラサキ科のつる性植物で、高温に強く、葉物野菜が育ちにくい夏場に簡単に栽培ができます。この新野菜が、葉酸やカロテン、各種ミネラル(マグネシウム、カルシウム、亜鉛、銅)を多く含んで栄養価が高いことから、近年、健康野菜として注目されています。

それもその筈、日本には中国から長寿の薬草として伝わり、「雲南百葉(ウンナンヒャクヤク)」とも呼ばれているのです。

ツルムラサキの仲間と言うだけに、光沢のあるやや厚みを感じる葉で、葉を切るとヌメリが出ます。生ではややクセがありますが、茹でるとワカメのような食感が味わえます。食べるのは、主に新しい葉や茎の柔らかな先端部で、お浸しや味噌汁、天ぷらなど様々な料理に利用できます。地下部にできる塊根や地上部のムカゴも食べることができます。

苗は市販されていますが、挿し木でも容易に増やすことができ、降霜の心配がない時期以降に、菜園ならば20~25cm間隔で、プランターならば2~3株を目安に植え付けます。植え付けて1週間後には蔓が伸び始めるので、摘葉と摘心を繰り返しながら収穫します。摘心をしなければ蔓は、脇芽を伸ばすことなく上へ上へと生長するので、「緑がやや薄めのグリーンカーテン」として利用することもできます。

栽培は、霜が降りるまで続けることができ、塊根やムカゴを保存しておく翌年の栽培も楽しめます。



福岡県農業大学校 非常勤講師 林 三徳

上:オカワカメの挿し苗 ※挿し木で容易に殖やせる  
左:菜園でのオカワカメ栽培 ※収穫が終わったスイートコーン株に巻きつけて栽培を続けることも…。

### 福岡岩田屋モモ販売実習

八女農業高等学校

6月22日、天神岩田屋食料品売り場において、生産技術科2年果樹専攻生6名が、本校果樹園で栽培・収穫したモモを試食・販売しました。「甘くておいしい」とおほめの言葉をいただきました。初めて百貨店でモモを販売するので、最初は緊張していましたが、次第に慣れてきて、声も元気に出せるようになり、お客様への対応も笑顔でできるようになりました。販売実習を通して、お客様と直接ふれあうことで本校の学習内容を知っていただく良い機会となりましたし、接客マナーについても学ぶことができ、とても充実した販売実習でした。

(八女農みらい館 9月販売日程)

3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)

毎週火曜日と金曜日の2回定期的に販売しており、販売時間は、10時30分~15時30分です。

皆様のお越しを心からお待ちしています。



岩田屋での販売の様子

### 9月の道の駅たちばな

9月16日の「敬老の日」には70歳以上の方に素敵なプレゼントをご用意しております。

9月20日~26日はお彼岸フェアを開催します。

秋の味覚をぜひ道の駅で感じてください!!

9月の店休日は9月11日になっております。



道の駅たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 TEL 0943-37-1711

日時/9月28日(土) 14時~15時  
会場/川崎病院5階  
演題/転倒予防教室  
と環境づくり(簡単な運動が環境づくり) (簡単な運動が環境づくり)  
講師/松山 祐(理学療法士)  
参加費無料(要予約)  
定員40名  
お申し込み・お問い合わせ/川崎病院  
電話/23-3005  
担当/樋口・堤

川崎病院 三健康教室  
日時/9月28日(土) 14時~15時  
会場/川崎病院5階  
演題/転倒予防教室  
と環境づくり(簡単な運動が環境づくり) (簡単な運動が環境づくり)  
講師/松山 祐(理学療法士)  
参加費無料(要予約)  
定員40名  
お申し込み・お問い合わせ/川崎病院  
電話/23-3005  
担当/樋口・堤

### 少し早いようですが来年のお正月に関する案内です



人生史サークル 黄櫨の会では  
**黄櫨年頭別冊号**  
(仮称) を作ります。

正月は心改まりだれしも自分の来し方、行く末に思いをめぐらす時です。本会ではこのたび新しい年に寄せるそれぞれの思いをまとめた年頭別冊号を発行します。来年は re-birth (再生・復活) Year。東北大地震から丸三年、八女大水害から丸二年、将に復興の正念場。そして本会は創立17年、節目となる会誌黄櫨 50号の発刊を目指します。未来にたくさんの夢と希望を託し、生あることに感謝し、一年の計を立てたいと思います。みなさん、文字を通して絆を結びましょう。

**原稿内容** 特に指定はありません。素直な心境で例えば父や母、夫や妻への感謝の気持ちや子や孫へのメッセージ、自分への叱咤激励など 800字以内(厳守・見出し、氏名は字数に加えません)に書いてみませんか。一人B6判2頁に編集して掲載します。ペンネームや匿名での参加は不可。個人情報保護のため住所、電話番号は印刷しません。

**本の製作費用** 1冊500円で1人10冊(以上)買い取りのご負担をお願いします。新年の挨拶として特別な人へのプレゼントにはいかがですか。

**発行** 平成25年12月20日(予定)。希望の方には平成25年12月30日~平成26年1月3日の間に着くよう、送料1冊100円にてメール便で発送代行します。

**原稿締め切り** 平成25年10月10日必着。郵送、FAX、メールで下記へお送り下さい。住所・氏名・電話番号を明記して下さい。原稿内容によっては掲載できないこともあります。著者校正なし。原稿は返却しません。

この企画及び黄櫨の会に関するお尋ねは下記へ

人生史サークル 黄櫨の会 事務局 東迄  
〒834-0025 八女市祈禱院 563 TEL.090-3079-5957 FAX.0943-22-4100  
E-mail community@wing8.com http://www.wing8.com/dcity-yame/

### 添乗員の耳より情報 第7回

今回ご案内するのは、みなさまよくご存知の別府温泉。温泉も食事も満喫したあとに僕が足しげく通うのは「ヒットパレードクラブ」。それは懐かしい音楽を聴いたり、歌ったり、踊ったりできる楽しいライブハウスです。

ステージでは、ヒットパレーダーズという歌手達が、フィフティーズのような懐かしい衣装で、1950年代~1960年代のアメリカンポップスのヒットナンバーを生演奏で聞かせてくれます。お客さんも演奏に合わせてホールで踊ったり歌ったりしてすごく盛り上がりますよ。団塊の世代の方には特に懐かしく楽しい場所だと思います。あの頃を思い出してフィーバー(死語?)してみたいはいかがでしょう。

ライブの間には食事をしながら、自分達でカラオケで盛り上がることも出来ますし、しかも料金は割引チケットを使って格安ですので、ストレス発散にオススメです。

当店では、別府温泉の商品などたくさんそろえて、みなさまのストレス発散!?!のお手伝い出来るようご来店をお待ちしております。

筑後旅行センター ☎0942-52-4911 荒木

### パピーシュシュ

PUPPY CHOUCHOU  
ペットのシャンプー・カット・ホテル  
暦の上では秋ですがまだまだ暑い毎日ですね。

おかげ様でパピーシュシュは7月に1周年を迎えることができました。毎日かわいいワンちゃんがシャンプーやカット、時には爪切りに来ていただいています。飼い主様の愛情には私たちも頭が下がります。9月になり秋の行楽にでかけられる方も多いのではないのでしょうか? ペットホテルをご利用されたことはありますか。朝一回、夕方一回のお散歩つき、エアコン完備の快適シュシュホテルにワンちゃんを預けて快適に旅行を楽しませてはいかがですか? 一時預かりから長泊までご相談に応じます。



サービスクーポン  
この券を持参の方に  
シャンプー20%OFF

広川町Aコープ横  
TEL0943-32-2277

2013年 9月末日迄有効  
ペットのシャンプー・カット・ホテル  
パピーシュシュ