

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院563 〒834-0025
HP : www.wing8.com/dcity-yame/

クラッシーのバックナンバー（2010.1.1号より）が
インターネットでご覧になれます。
「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

5 MAY

	日	月	火	水	木	金	土
							1
6	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
心配ごと相談（八女市） 八女市社会福祉会館 5月1日15日・29日 黒木町ふじの里 5月1日・15日 上陽町地域福祉センター 5月8日・22日 立花町かがやき 5月8日・22日 法律相談（要予約） 八女市社会福祉会館 5月10日 黒木町ふじの里 5月17日 上陽町地域福祉センター 5月24日 司法書士相談 黒木町ふじの里 5月10日 八女市社会福祉会館 5月17日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日／総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日／筑後市立病院			1 3月22日 赤口	2 23日 先勝 献茶祭（黒木）	3 24日 友引 憲法記念日	4 25日 先負 みどりの日
5 26日 仏滅 こどもの日 松尾弁財天縁日（立花町）	6 27日 大安 振替休日	7 28日 赤口	8 29日 先勝 なんでも人権相談所 （筑後市勤労者家庭支援施設）	9 30日 友引	10 4月1日 仏滅 なんでも人権相談所 （八女市社会福祉会館）	11 2日 大安
12 3日 赤口	13 4日 先勝	14 5日 友引	15 6日 先負	16 7日 仏滅	17 8日 大安 定例法律相談会（要予約） 10：00～12：00 （八女商工会議所）☎22-5161 山梶窩祭（筑後市・山梶窩）	18 9日 赤口 人生史サークル黄檗の会 （八女市社会福祉会館）
19 10日 先勝 総会ウォーク （八女歩こう会） 中西久美と仲間たち ファミリーコンサート （おりなす八女）	20 11日 友引 べんがらの日（べんがら村） 大浴場お一人様300円	21 12日 先負	22 13日 仏滅 不動産に関する何でも 相談会 13：00～15：00 （八女商工会議所）	23 14日 大安	24 15日 赤口	25 16日 先勝 川崎病院ミ二健康教室
26 17日 友引 滝の宮不動尊縁日 （上陽町） 大人のコンサート （広川町産業展示会館） 問い合わせ☎24-5876 第2回 八女軽トラ市 （八女観光物産館「ときめき」駐車場）	27 18日 先負	28 19日 仏滅	29 20日 大安	30 21日 赤口	31 22日 先勝	

“青あらし吹きぬけ思いくつ
がえる” 楸邨師の一句。慣例
慣習から発想一転、五月の爽
快な青葉風に心洗われる思い。
▼さて、何処も少子高齢化。
明治の学制発布以来、伝統古
き小学校が年々消えてゆく。
廃校後は如何に活用再生を考
えるか。好例一件を紹介。校
名に二文字をはさみこみ、『お
おにし農業小学校』去る4／
14設立以来第七期目の入学始
業式、レンゲの花咲く眺望絶
佳の田んぼ、青空講堂での挙行。
総勢43名。廃校時の児童数の
二倍。孫と共学の祖父母に幼
児の手をひく若い母親も。教
授陣はベテラン地元農家。
▼佐賀神埼から10才の少女さ
やかさんは入学のようこびを「昔
ながらの農機具を使った田植
えなど、田舎（いい仲）体験…。
いろいろな人との出会い。自
然にふれ、たくさんのかを
学ぶ一年にしたい」と明る
い希望。式後はさっそく竹
子掘りの学習活動。昼はおい
しい団子汁給食。4／19実況
はNHKテレビ放送で報道すみ
かくて月一回の登校日に学校
は生き生きと輝いている。▼
ところで来年次、学校統廃合
の話も聞く。改築後、間もな
い校舎この地域は歴史的遺産、
古代、南朝、中近世…。猫尾
城の物語等も…。そこで、時
代小説文学館への再生を！名
誉館長には、直木賞作家安部
龍太郎先生推挙とす…。

天宮ふんより
薫風に輝く
学校再生論
詩人推窓 猛

健康万歳 ①

「人生50年」は死語となり、今は人生80年の時代となった。しかしこれは平均寿命のことで、健康寿命となるとそうはいかない。

男性が79歳、女性は86歳と公表され、この性差は何時まで経っても逆転しない。しかし江戸時代は女性の方が早死にしていたと記録に残されている。非衛生的での出産と、厳しい生活環境下での家事が原因と思われる。明治に入ると平均寿命は30歳、死因第1位は結核が占め、死病とまで言われていた。

時代が変わり昭和世代では第1位脳出血、最近になって第3位くらいに長く留まっていた癌が逆転、死因第1位の王座を占めるようになっていく。

原因は長生きするようになり、脳疾患が治る病になったからでもある。そのうちこの模式も変わり、「癌が治る病」に変身する時も近い将来訪れるのは確実で、平均寿命がさらに伸びることはまず間違いない。

その昔「古来稀なり」と言われ祝って貰った古希も今は色あせてしまい傘寿、米寿は珍しくもなるともない。「100歳の同窓会」が夢ではない

時代もそこまで来ている気がする。

一方認知機能の低下により生活に支障を来たす認知症が今一番深刻な問題として捉えられてきた。

約300万人の患者さんがさらに高齢化することによって増加するの確実、記憶低下ひいては妄想・徘徊など周りが騒ぐほど本人は気づいていないかも知れないが、神は「忘却」と言う粋な贈り物をしたと思っている。

明るく健康で長生き、これが最高の幸せな時代到来、さして遠くは無い。

林 榮一

(医師・八女市立花町)

街かど gallery



筑後市
池田 町子

旅先で美しい風景に出会う時、水彩画にして思い出が残せたらいいなと思っていました。そんな折、田代喜玖生先生のお教室を知り、すぐに入会させて頂きました。

ところがみなさんは油絵だったのだとていつて行けないと思ったのですが、先生は丁寧に指導して下さいました。お蔭で友達も出来てお教室が大変楽しくなりました。なかなか上達しない自分が情けないです。私は桜が大好きです。今年も各地で桜を見ました。来年も再来年も、更にその次の年も元気で桜が見られる様に、がんばりたいと思っています。

矢部川と千間土居 ①

矢部川は氾濫を繰り返す「天井川」であった

矢部川の名称は江戸時代以前は単に「川」とか「大河」と言われ、江戸時代になって柳川藩(立花宗茂)と久留米藩(有馬豊氏)の境界を矢部川の中央としたことから御境川とも言います。その後、年代は定かでないが今の矢部川の名称となった。

河川整備がされる前の藩政時代は、川の性格を表す言葉として、筑後川を「暴れ川」、矢部川を「天井川(てんじょうがわ)」とも言って、「暴れ川」は勿論のこと、「天井川」は川底が浅いために大雨の度に洪水が起り冠水(かんすい)(堤防を越流)や堤防の決壊等で、流域の住民・住居や田畑に大きな被害を起こしていた。

このため柳川、久留米の両藩とも如何にして被害から住民・住居や田畑を守るかが大きな課題で、河川氾濫を防止する治水事業は藩政の重要事業であり両藩とも様々な方法が行われた。当初は川水の氾濫を防ぐために霞堤(かすみでい)や遊水堤と言

って、洪水のさいには冠水することを前提にし、土手にはハチクやマタケ、メダケ、ゴサンチク等の竹を植栽したり、人為的に土手を切って冠水した水の水位を減水する等の方法もとられていた。特に柳川藩では、元禄8年(一六九五)に河川の氾濫を防止するために大々的な治水工事を矢部川南側に行っているが、これが後述する「切る時は、木六、竹八、葦九月(何れも陰暦)、惣馬の首は今が切り時」と言う大変物騒な鬱憤ばらしの歌までできている。

野中 重之(広川町)



1695年につくられた護岸工事の千間土居

大なる山頂阿蘇 (1592m)

人からよく「この寒いのになんで山に登るの?」と聞かれる。山に登るのは決して楽ではないけれど、頂上を極める達成感や爽快さだけではない。行き交う人同士のあいさつも登山ならではの良き慣習だと思う。

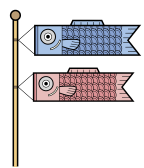
さて今回は、砂千里ヶ浜をスタートして阿蘇山最高峰を目指す。1時間も登ると、雄大な中岳火口は噴煙を上げておりガス発生警告に早々現場を離れて高岳へ向った。縦走の楽しさは岩や崖を登ったり、景色を独り占めにして目に焼きつけていたい気分かられる。そしてカルデラ壁に、太古代大噴火でできた自然の力と美を真近に眺めることができた。

この日は天気恵まれ大パノラマを満喫したが、2月に悪天候で登った男性がここで命を落としている。気象がはずれると慣れた山でも大惨事になりかねない。万全の備えと心強いメンバーのお陰でいつまでも心に残る阿蘇山でした。

八女文化連盟写真部 樋口 清人



眩き



山登り
だよ
人生は!



さつきの空に鯉職が泳いでGWの行楽たけなわ。多くの人が日本全国、海外にまで出かけます。さて人はなぜ旅に出るのでしょうか。人生は旅。深く考えずとも旅立ちはいつも心弾みます。見聞を広め、非日常の世界に浸ること心身をリフレッシュさせ、脳を若返らせてくれる、旅の効用は大なるものがあります。かく言う私も年に一度位は旅に出ます。豪華客船クル

ーズなど望むべくもありません。安・近・短、一泊二日の小旅行です。旅は道連れ、妻が、杖代わり、ナビ代わり、行く先々で喧嘩道中です。何を食べるか…。何を着るか…。写真はどこで…。ひとつとして意見が合いません。ワイター、ワイターを連発しつつ、「景色よりトイレが気になる観光地」巡りのツアーに疲れ果てて帰宅、我が家の風呂にバシャバシャ浸かった後食べるお茶漬けのうまいこと…。期せずして二人とも「やつぱうちが一番良か。」おいしいもの、

珍しいものを期待し、もっと楽しいことはないかと追い求めた青い鳥ですが、毎日の平凡な暮らしの中にこそ本当の喜びはありました。久しぶりに細やかな妻の思いやりに触れ、家族の絆を確かめられて、みやげの出費はかさんだが、差し引いても旅はお安い投資だったのかも知れません。

(はるお)

文中の川柳はシルバー川柳へボプラ社より。ワイターは八女地方の方言で驚き、感動した時の表現。

今月の山柳



わたしのならいごと



黒木西小学校 二年のなかなつき

ほのぼのと親子で泳ぐ鯉のぼりは、五月の青空に、よく似合う。
日本男児が生まれたと初夏の風に元氣よく泳ぐ鯉のぼりは爽快である。
青空の画布いっぱいには
跳ねる鯉
八女川柳会 安達 昇

わたしのならいごとは、ピアノとダンスです。ピアノは4さいのころからならつています。はっぴよう会でのゆめをひきました。ダンスはニューチルドレンズでならつています。オリンピック大会に出ました。出るにはれんしゅうをたくさんしました。ピアノもダンスも大すきなものでこれからがんばります。次は、かやしまみゅうさんを紹介します。



愛車スズキBandit 1200Sの前に

半世紀前オートバイ、単車と言っていました。仕事で親父が使っていた頃です。仕事が終わったあと、ひっぱり出して走っていました。就職したのが自動車販売会社でしたのでバイクにさわる機会がありました。お金が無く、自分で持つなんて、夢のまた夢でした。40才を越えたころ、

友人がナナハンに乗って来ましたが、私もほしいと思いました。足が届きません。あきらめていた時市内のM先輩から良いバイクがあるからと教えられ、ヤマハVX750を買いました。もちろん足着きもバッチリです。ある時息子（小1）を乗せてツーリング中転倒しました。その時息子がいわく「お父さん、お母さんが心配するから内緒にしようね」それ以来、運転に自信がもてず誰も乗せません。15年ほどブランクがあつて60才過ぎから又乗りはじめました。ヤマハからハーレーに乗り替えました。北海道ツーリングの時にスズキ1200を購入、現在2台所有しています。日本全国いろんな所へツーリングしました。楽しかったですね。タイでは友人の先導でチェンマイの郊外を原チャリで走

ったこともあります。ハーレーが隊列を組んで走るのを目にします。ハーレーはアメリカの広大な大地を悠然と走るシーンがピタリです。BMWはヨーロッパの山路、ドイツのアウトバーンを駆け抜ける雰囲気がいすね。それぞれの国柄ですが、日本のバイクは性能、耐久力共大変優れています。世界一です。
2輪車の魅力は何でしょう。かへ危ない乗物と思われるが、ですが、走行中体に感じる風がいいですね。仲間とのツーリングも楽しいし、一人気ままに走るのもいいですね。あと何年乗れるかわかりませんが、先輩に75才で元気なライダーがいます。当面はその人が目標です。
〈祈安全運転〉
今里 允昭（八女市）

Facebookでコミュニティを楽しもう（5）

今回は「Facebookページ（以下FBページ）」と呼ばれる機能について説明します。これはこれまで出てきた自分のタイムラインと同じように機能する、お店、会社、団体や活動などのページを作り、ユーザーと交流をはかっていける機能です。八女地域では先日「FM八女」のFacebookページが開設されました。また、たくさんのお店や会社も登録されています。こちらでも無料で公開できるのでボランティア・公益活動団体のページとしても使いやすいです。

FBページはFacebookに登録していない人にもオープンに読むことが可能な設定になっており、そのページに書いておけばあなたがやっていることに興味がある人が読んでくれることが期待出来ます。いわゆるホームページと同じような機能ですね。

かつては敷居が高かった「ホームページの構築」と同じようなことが手軽に出来るサービスとしてシンプルに使うのもよいかもしれません。

普通のホームページに対してFBページの良いところはいくつか存在しますが、大きいのはFBページに「いいね！」をもらっていればユーザー個人が日頃眺めているタイムラインに自分のFBページの情報を入れることが可能だということでしょうか。

また、FBページにはオーナーだけでなくユーザーが書き込むことも可能です。ショップであればお客様からの感想や問い合わせを寄せてもらうことが可能ということですね。使い方によっては大きな効果があるサービスなのでぜひ一度おためし下さい。松尾 隆志（松尾写真館・黒木町）

川の情景 ①

ふるさと



土砂に埋まり菜の花畑になった魚の産卵場（黒木大藤の下）

平成24年7月14日、バケツをひっくり返したように降り続いた雨は、アツという間に危険水位をオーバーし、刻々放映される流域の状況をただ茫然と夢でもみているように眺めていた。幾日か過ぎ、被害の大きさをニュースで知ったと、遠方に住み、病んで伏している65年間会っていない幼な友達からメールがありました。『タンガク岩のウナギの巣穴はどげんもなつとらんかい』と。私は早速慣れぬ手つきでメールを打ちました。『ハイケイ、ソナリ』と。

当方もすでに後期高齢者の身、潜ってタンガク岩のウナギの巣穴を覗き見る体力・気力もありませんが、再び帰郷することもないであろう友と、遠い夏の日に競って潜ったウナギの巣穴への彼のこだわりを気遣い、咄嗟にウソをつきました。うさぎおいしのかのやまこぶなつりしかのかかわわすれがたきふるさと季節の移ろいは早く、災害の日よりすでに10カ月。災害復旧の槌音は連日響いており、奥八女の源流より62kmの川は、何事もなかったように心地よい瀬音をたてながら滋養豊かな生命の水を、流域の多くの人達の思いと共に、今日も有明海に注ぎます。



バック駐車推進中!!

八女警察署からのお知らせです。

昨年八女警察署管内では約2,200件の物件事故が発生しています。その内約25%は駐車場内における接触事故でした。

駐車場内を進行するときは、徐行するとともに、駐車する際はバックで駐車することにより、発進時の交通事故は減少するものと思われます。

みなさん、「バックで駐車」する習慣を付け、交通事故を減らしましょう。

矢部川源流・杣の里の四季 ⑨

カラタチ（枳殻）〔ミカン科〕

八女市矢部村の石川内（国道442号線）から横鶴川沿いに3kmほど北へ行った枳殻（ゲズ）地区に樹齢300年ともいわれるカラタチの群生地（八女市指定天然記念物）がある。

カラタチは柑橘苗木の台木として現在も多く利用されている。理由は台木としての成長が早く、穂木との活着・親和性がよい、病気に強い、着果が早いなどの長所があるからである。花は4月中旬から5月初旬頃、葉が出る前に咲く。昔はカラタチは生垣に多く利用されたが、現在はほとんど見かけなくなった。果実は健胃作用、利尿作用、去痰作用があるとされている。名前は童謡の「からたちの花」（北原白秋作詞）でよく知られている。

松尾 重根（黒木町）



JAふくおか八女 農産物直売所 「よらん野」

筑後市前津503-1
☎0942-54-7755
営業時間
9:00～18:00

JAふくおか八女の新鮮食材を品揃えし、生産者と共にスタッフ一同心より感謝を込め、皆様のご来店をお待ち申し上げます。



今月の田中店長 おすすめコーナー



新茶



ぶどう（デラウェア）



もも

フォトエッセイ

スター☆ドーム



九州北部豪雨災害の際にご支援くださった方々への感謝の気持ちと、星野村は元気でがんばっています！という気持ちをお伝えするために「春の復光感謝ウィークもっと輝け！ほしの元気っ祭」が、八女市星野村池の山キャンプ場周辺で開催された。麻生池に浮かんだスター☆ドームは竹などの身近な素材を使って作る半球形のドームだ。星野小学校の皆さんが着色した色とりどりのドームが池に浮かび感動した。星野村の皆さんの意気込みが心に響いた。 ちくご 北島 東司郎



「三徳の家庭菜園」⑮

【チョロギ】 ～今では珍しい縁起物の伝統野菜～

チョロギは、シソ科の多年草で、地下に長さ1～3cm程度の巻き貝のような形をした塊茎をジャガイモの“イモ”のように着けます。この塊茎は本来は白色ですが、梅酢等で紅色に染めて正月のおせち料理等に利用します。このように、チョロギは「長老木」「長老喜」「千代呂木」「長老貴」等の目出度い字が当てられ、縁起物として漬け物等で珍重されています。原産は中国で、江戸時代に朝鮮半島を通して我が国にもたらされた伝統野菜でもあります。暑さにも寒さにも強く、特に土壌は選ばず、湿害の恐れがないならば何処でも栽培は可能です。

栽培はいたって簡単で、3～4月に塊茎を株間20～30cmで植え付けるか、市販の苗を4月中旬～5月上旬に定植します。家庭用の栽培ならば、2～3株もあれば十分な量の塊茎が収穫できます。肥料もそれ程必要とせず、緩効性の肥料を1㎡に50～70g程施しておけば、追肥の必要もありません。生育が進むと、シソ科に特徴的な四角い茎を見ることができ、草丈が40～60cmに伸びた7～9月には淡紅色～薄紫色の花を楽しむこともできます。病害虫にも強く、農薬散布の必要もほとんどありません。塊茎の収穫は、茎葉が枯れ始める11月下旬から12月上旬に株を掘り上げて塊茎を切り離しましょう。

近年、チョロギには、脳細胞を活発にする成分が含まれていることが判り、脳梗塞や痴呆症への効果が期待されているようです。今春はチョロギ栽培に挑戦してみては？



左；3月の萌芽を始めた塊茎
右；梅酢漬けをして紅色をしたチョロギ



市販のチョロギ苗
※塊茎の先端部から根と芽が伸張している
福岡県農業大学校
非常勤講師 林 三徳



ばあちゃんたちの笑顔が底ぬけに明るい



(おにぎりとお漬物で300円)
テーブルの総菜は、ご自由にお食べくださいとのこと。

●土・日の午前9時～午後4時の間営業。
●国道四四二号、竹原峠トンネル手前三〇〇m(福岡県側)
●天候等による休みあり
お問い合わせ ☎0943-47-2128(原嶋)

矢部のらまかもん

奥矢部ばあちゃん会

Q トイレのトレーニングを始めて最初の2か月は失敗してもそのことで遊んでいたため、それから教えるようになりまし。ところが、最近尿意を感じるとも嫌がるようになってしまい、現在はトレーニングを中断しています。

A トイレのトレーニングは、子育ての中で一番最初に感じる大きな壁です。対処としては、
●大人が「出た？おしっこ？」と聞かなくても、出ていなかった時は褒めてあげる。
●お気に入りのパンツを作つて、汚したくないと思わ

子育て奮闘記

Q & A ②

●紙パンツか布パンツかを自分で選ばせてみる。
などあるようですが、子どもが嫌がる時は中断してもいいと思います。無理させると子どもにとってストレスになってしまいますし、子どもにも苦痛になってしまいます。また、幼稚園や保育園に行き始めると、周りの子どもたちに影響されて、「おしっこ」を言えるようになることもあるようです。

添乗員の耳より情報

第3回

今回、九州は熊本県人吉市(人吉温泉)の矢岳高原の麓にある、自然にかこまれた秘境をご案内します。人吉の観光は球磨川ラフティングを体験したり、霧島連山を望む絶景を楽しむながらループ線やスイッチバックの壮大な峠越えを体感できる「人吉」く「吉松」間を走るいさぶろう・しんぺい号に乗ることも出来ます。また「かくれ里の湯」で食えることが出来る地鶏の炭火焼は絶品です。ここで風のさわやかさ、野鳥のさえずり、四季によって色を変えてい



人気のいさぶろう号

く木々に出会うことが出来ます。春には若芽がいぶき、夏にははたるが飛び、秋にはもみじに囲まれ、冬には囲炉裏を囲んで・・・そんな心の安らぐ旅へ出かけてみませんか。
(筑後旅行センター ☎0942-52-4911 鶴田)

5月の道の駅たちばな

5月の道の駅たちばなは「新茶」が登場!! 各生産者の自慢の新茶達が勢ぞろい
その他、夏野菜の苗もたくさんとり揃えています。(5月18日にはなんでも相談会を開催します)
5月18日には、梅漬け講習会を開催します。梅農家のおいしい梅の漬け方を教えてもらえます。5月も旬のものをとり揃えて皆様をお待ちしております。



一 地場農産物を使った郷土料理講習会 八女農業高等学校

本校生活科学科1年生は八女地区農村女性グループ連絡研究会の皆さんのご指導を頂き、郷土料理の講習会を行いました。献立は「だご汁、白和え、ふな焼き」の3品でした。この講習会は八女市地産地消推進協議会、筑後農林事務所八女普及指導センターのご協力を得て、地域の特色ある食文化を学び、豊かな食生活と地域の食文化伝承につなげていくものです。女性グループの方々から直接指導していただき、楽しく有意義な調理実習を行うことができました。

【生徒の感想】

○家では全く料理をしません、チャレンジしてみたいと思います。
○だご汁のだごを広げる時少しお湯につけて伸ばすとやりやすいとコツを教えてもらいました。これからは一人で作れるようになります。
○ふな焼きは小麦粉・水で焼くだけで「え～!」と思ったけど、黒砂糖をかけて巻くとかわいくておいしいデザートになることがわかりました。
○郷土料理を作ったのは初めてでしたが、楽しかったと同時に郷土料理は奥が深いなと思いました。

【八女農みらい館5月販売日】

7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)、31日(金) 毎週火曜日と金曜日の2回定期的に販売しており、販売時間は、10時30分～15時30分です。

多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



講習会の様子



道の駅 たちばな

立花町下辺春国道3号線沿
TEL 0943-37-1711