

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP: www.wing8.com/dcity-yame/

「クラッシー」は毎月発行します。紹介したい地域の行事や趣味のサークル、愉快的仲間達その他読者を楽しくさせ、元気づけ人や社会のお役に立つ原稿を募集します。

2 FEB

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																								
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 2月6日・20日 黒木町ふじの里 2月6日・20日 上陽町地域福祉センター 2月13日・27日 立花町かがやき 2月13日・27日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 2月8日 黒木町ふじの里 2月15日 上陽町地域福祉センター 2月22日	司法書士相談 黒木町ふじの里 2月8日 八女市社会福祉会館 2月15日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日/総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日/筑後市立病院	くらぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日 ○読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午後2時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時~ ○赤ちゃん読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎月第3水曜日 午前11時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第4木曜日 午前11時~	1 12月21日 友引 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉センター) (上陽町地域福祉センター)	2 22日 先負 ロータリークラブ講演会 講師 馬場紘一氏 演題 7.14矢部川水害ほか (おりなす八女)	3 23日 仏滅 あさのあつこinちくご (筑後市立図書館)	4 24日 大安 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	5 25日 赤口 松尾井財天縁日(立花町) なんでも人権相談所 (矢部公民館)	6 26日 先勝 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	7 27日 友引	8 28日 先負 べんがらの日(べんがら村) なんでも人権相談所 (黒木地域交流センター)	9 29日 仏滅 ジュニア美術展 ~17日(11日は休館) (サンコア)	10 1月1日 先勝 道の駅たちばな誕生祭 ~11日(祝)	11 2日 友引 建国記念の日	12 3日 先負	13 4日 仏滅 なんでも人権相談所 (立花市民センター) (筑後市勤労者家庭支援施設)	14 5日 大安	15 6日 赤口 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	16 7日 先勝	17 8日 友引 雑の里・八女ぼんぼりまつり ~3月17日(日)	18 9日 先負 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	19 10日 仏滅	20 11日 大安 社会保険個別相談会 10:00~15:00 (八女商工会議所) 要予約 0942-33-6215	21 12日 赤口 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	22 13日 先勝 人生史サークル黄櫨の会 (八女福祉会館) 長崎新上五島物産展 ~24日(日) (道の駅たちばな) 第24回夢たちばな観梅会 ~3月3日(日)(八女市谷川梅林)	23 14日 友引	24 15日 先負 滝の宮不動尊縁日(上陽町) 梅林公園ウォーク (吉田ウォーキングクラブ) 観梅会ウォーク (八女歩こう会) 市民芸能のつどい (サザンクス筑後)	25 16日 仏滅	26 17日 大安 お風呂の日 (グリーンピア八女) (温泉館きらら) (不動温泉八女) (べんがら村) (公園の宿)	27 18日 赤口 不動産に関する何でも相談会 13:00~15:00 (八女商工会議所)	28 19日 先勝

早春、されど冬深し二月。願いは「一年草の一途さに触れて生きよう。そして自分の花を！」真民さんの詩を想いながら▼1/15第22回世界子ども愛樹祭公募作品選考会に上京。一行は松尾理事長、高山常務、栗原(浩)館長、山口公民館長、私の五名。羽田空港着。東京は大雪。世田谷の『共存の森』本部訪問は都市高速道閉鎖で断念。赤坂、有薫へ。高山若大将、歓迎の宴。鶯西小勤務時代の教え子長永さん来訪。幾年ぶりの対面。宴席に花。▼1/16議員会館へ。藤丸敏議員訪問、まずは当選を祝い、愛樹祭事業には、古賀誠先生時代よりの深いご理解。温かいご高配。午后、市ヶ谷の私学会館での選考会。九州北部豪雨水害に対する小、中学生の体験作文、絵画応募校の限定化が話題。絵本作家長野ヒデ子、内田麟太郎先生の今後への貴重な提言。選考作業にPTA的に岡部、杉山夫人の手伝い。懇親会で、国土緑化推進機構、郷土出身で活躍の井出口新東電社長、県人会世話役代表田島さん。継続22年目の実績もこの方々の熱情あふれる後援によるものと感謝。▼夕刻、ホテルのテレビで、奥八女剣持出身の作家安部龍太郎さん、絵師『等伯』を描いた長篇小説で、直木賞受賞の快報。永年の奮闘、ここに花ひらく。

早春、冬深し日にも
花ひらく
詩人 推窓 猛



活力朝礼

ニシコーさんの朝礼風景

八女市立野に本社を置き、九州一円の各百貨店量販店にて米神楽・吉祥庵・千寿庵の屋号にて、地鶏めし、おこわ、お弁当、串の坊の屋号にて、お団子関係 JRのターミナルビルでは、大山の屋号にて、黒豚トンカツ

し、インターネットで通販もしております。活力朝礼を始めたくっかけは、株式会社武久(筑後市)の東専務から勧められ、朝礼の内容を充実して社員のレベルアップの一環にしたいという思いでした。毎月送られて

を主としたレストラン展開を、鹿児島駅と熊本駅にて行っております。現在、新たな商品として、星野の高級抹茶を使用した「お茶姫」を製造し、べんがら村と観光物産館(ときめき)で販売しています。活力朝礼は始めて3年が経ち、今では、会社の活力の維持と充実の為に、活力朝礼は欠かせない存在になっております。株式会社ニシコーフード 八女市立野一七二二 TEL0943-233-1311 ホームページ http://nishiko-fs.co.jp

街かど gallery



八女市杉町 栗原 妙子



主人に背を押されて始めた水墨も十余年になります。見るのは好きでしたが、描く事は右も左も知らない私でした。入会して初めて、中島先生から優しく丁寧に、そして自分の事のように指導して頂きました。ただ一色の墨の濃淡で、ほんのりとしたボカシの遠近が出来上がります。動物等は目の入れ方だけで、生き生きもするし、しぼんだりもします。時間をかける程に、難しく奥の深い事を思い知らされます。でも出来上がった時は嬉しいものです。描く事も大切ですが、周りの人との交流も大切だと思つて頑張つて

います。



新しい年の始め、大きな夢と願いをこめて初詣された方も多かったかと思ひます。三社詣りよりもっと御利益のありそうな縁起のいい人を紹介します。富山實(66才)さんはその幸運を少し分けてほしい位強運の持ち主です。色んな懸賞募集に応募され、これまでに海外旅行当選7回、国内の当選は数知れず…。本当にクジ運の強い人です。実績はハワイ4回、ヨーロッパ、オーストラリア、カナダです。中でも平成13年のMobil世界一周旅行とF1観戦は全国10組644,000円の豪華旅行でした。カナダ旅行はジッポー70周年記念でした。平成23年は10回の当選でしたが6月に当たった麒麟ビールの黒川温泉ペア宿泊チケット(40,000円)は7月14日の大洪水で流失、家も大きな被害を受けました。富山さんは現在は盆栽と温泉を楽しみにされる話し好きのどこにでも見られる好好爺です。当選の秘訣を訪ねると単純明快。宝くじは買わないと当たりません。懸賞も出さないと当たりません。情報源は主に「月刊懸賞なび」です。要は狙いを定めてマメにチャレンジすること。月50通は出しますが佛滅は避けているそうです。宝くじは最高壱万円ですが懸賞の獲得総額はこれまでに600万円は下らないとか。ああ私もあやかりたい。(八女市長野)

花と生きる 花と暮らす



永延店長と奥様

地域の皆さんにありがとうと感謝を届け続けてきた花かごは、筑後で創業25年、若菜に移転して3周年を迎えます。古くから人びとは暮らしの中に花を取り入れ、心を寄せてきました。大切なあの人へ、新たな門出を祝福、お世話に

なつた方へ感謝の気持ちを込めて...世界中の誰からも花は愛されています。みなさんのいろいろな感情を花で表現したい、厳しい時代だからこそ、花を愛でる余裕のある生活をご提案していきたいと考えています。2月2日(土)・3日(日)に周年感謝フェア、花かごマルシェを開催します。ぜひお立ち寄りください。このクラッシーは3000円のクーポンとしてご利用いただけますので来店の際に持ってください。1回につきお一人様1枚有効、平成25年3月31日まで。他のクーポンとの併用はできません。フラワーウイング 花かご 筑後市若菜1278-1 (サザンクス通り) 0942-53-8783

眩き

母校ラグビー部の真髄は、縦への突進だった。常に最短距離を求めて重量FWが一直線に突き進む、宿敵の展開ラグビーとの対戦は、ファンを魅了した。昨年師走の総選挙で、時の野田首相は愚直に前へ進む政治を訴えて戦ったが結果は惨敗。12の政党がそれぞれの政策を掲げたが、選挙公約は言った者勝ち、信じた者が愚か者。たびたびのカラ手形に懲りた有権者の耳には巧言令色少仁、としか聞こえなかったよ

うだ。とてもそう思つてもいそうにない人が、「国民のため」「国民のため」「命がけ」等のフレーズを軽々に使い過ぎる。政治家の公約が守られないせいか、近年平気でウソを言い、失敗しても他人のせいにして、自分で責任をとろうとしない風潮が目につく。日本には昔から「恥の文化」があった。自分も「そんなことをしたら世間に顔向けできない」「人様に笑われる」と祖父母から叱られて育つた世代。いつから日本は「言い訳する文化」「人のせいにする文化」「言いつ放しで責任をと

宮崎宮花庭園



神苑花庭園は大正15年(1587年)豊臣秀吉が箱崎大茶会を開いてより400年、地下鉄2号線「箱崎宮前駅」開通などを記念して昭和62年4月開園。四季折々に咲く花々をお楽しみ頂けます。2月下旬迄は冬ぼたんがご覧になれます。 ■ペア10組様へ入苑券プレゼント ご希望の方はハガキで東兄弟迄。チケットの発送をもって発表とします。応募多数の時は抽選。締め切り2月10日。

クラッシーのバックナンバー(2010.1.1号より)がインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

街かど gallery



術史を習い、モネの水蓮やミレーの落穂拾いなど、本物を見たいと思っ
ました。機会を捉えては美術館などへ足を運びました。偶然にも中学時
代の美術の先生の個展に出会いました。卒業以来数十年ぶりの先生の絵は、
子どもの頃の印象よりさらに輝いて見えました。私も先輩に交って油絵
を始めていたので懐かしく、久しぶりに描いてみたくなり、自己研修と
おもしろい少ずつ始めました。創元会西日本公募展を経て、東京本展に出
品する様になり現在に至っています。その間、創元会の先生方、絵の仲
間の方々にお世話になり、楽しく続けられました。ことに田代喜玖生先
生には創元会は勿論のこと大変お世話になり、感謝しています。最近では、
山登りや旅行先でのスケッチが主です。この絵は、ミヤマキリシマの咲
く頃の平治岳頂上からの三俣山です。花の中のスケッチは疲れもふっ
飛びます。今年は、孫達の成長を追いながら、人物にも挑戦しようと思
っています。



筑後市

江崎 フミ子

子どもの頃から図工が好きで、よくスケ
ッチ会やポスター募集に参加していました。
小学校講堂には、画家の下川都一郎氏の絵
が飾ってあり、家も近くで側を通る時は、
今どんな絵を描いているか気になる位、絵
に関心を寄せていました。
高校の入試受験科目に「美術」も入って
いた頃で、教科書を通して日本や西洋の美

演習林体験実習

八女農業高等学校

昨年11月黒木町串毛にある本校演習林で、1年生全員が間伐・
枝打ち・草刈りを行いました。森林には環境保全・土壌保全・水質
浄化などの大切な役割があり、定期的な手入れはスギやヒノキの成
長に欠かせません。7月の九州北部豪雨の河川氾濫により、演習林
へ続く道路の一部が陥落してマイクロバスでの通行が難しく、途中
から約1時間程、徒歩で移動しました。

生徒たちは、初めて持つ長鎌を使ってシダやいばら等の下草を刈
ったり、八女森林組合職員の指導のもと、チェーンソーや鋸を使っ
て間伐を体験しました。当日は同窓会やPTAの方々も参加されて
一緒に山の手入れをしました。

2月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

1日(金)、5日(火)、8日(金)、15日(金)、
19日(火)、22日(金)、26日(火)

販売時間は、10時30分~12時30分です。

多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



下草刈り



JAふくおか八女 筑後市前津503-1
農産物直売所 ☎0942-54-7755
「よらん野」 営業時間
9:00~18:00

JAふくおか八女の新鮮食材を品揃えし、生産者と共に
スタッフ一同心より感謝を込め、
皆様のご来店をお待ち申し上げます。



キウイ



あまおう



みかん



まるっちゃんムース

今月の田中店長
おすすめコーナー

今月の山柳



梅一輪
活けて
心を
瓜にする

あの梅の甘い香りがすると
「ああ、もう春だな」と思う。
その芳しい香りと純白の花
は、誰からも愛され、心を温
かく、穏かにしてくれる。
花鉄近づく春の音を切る

八女川柳会 安達 昇

人生・健康が一番 ③

何か運動をしておられますね。病院で何回か
医師から云われた事がある。長期間継続して走
っている自然と体型が変身する。肥満体では
長距離の走行は無理だろう。マラソンを始め
十数年、徐脈(心拍数が一分間50回以下)の診断。
何時の間にか心臓の動きが20回程程度少なくても
機能する体力に変わった。

即：体力測定を受けた結果、例えば、柔軟性・
筋持久力(座位体前屈・上体おこし)は優れて
いる。敏捷性・平衡性(全身反応時間・閉眼片
足立ち)は平均レベルかやや劣る。

(コメント) 全身持久力は年代の平均的水準よ
り優れている。健康づくりに必要な運動能力が
確保されている体力水準。適した運動強度は最
大酸素摂取量の50%で心拍数99~109、ラ
ンニングでは時速6km。必要な運動時間は週3
回以上で203分です。

健康増進、加齢による筋力の低下を防ぐ方法
は他にも数多くあるが、心地よい疲労感と達成感。
マラソンは、ごまかしの効かない体力測定のパ
ロメーターでもある。

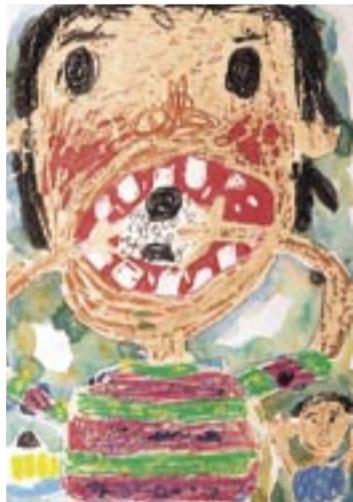
八女走ろう会 徳永 意信

平成24年度JA夏休み図画コンクール



福岡県知事賞
黒木小一年
宮川 遥菜 さん

大きな口を開けて、お
にぎりをほおぼる様子が
ダイナミックに描かれて
いて見る人をひきつけます。パスと水彩絵の
具のよさを生かしながら、中心人物が浮き立
つように色彩も工夫されていて、作品の大き
な魅力のひとつになっています。(選者批評)
杉山絵の教室 杉山亞土 指導



Facebookでコミュニティを楽しもう(4)

今回はFacebook(以下FB)上の「友
達」という用語について簡単に説明
しました。友達は多ければ多いほど
良いというわけではなく、実際の生
活の中で交流出来る範囲にしたほう
が管理もしやすく関係も濃いもの
になりやすいとも説明したと思います。

FBでは参加者それぞれが「タイム
ライン」と呼ばれる時系列の掲示板
を持っており、友達それぞれが近頃
タイムラインに書いた記事を自分の
「ニュースフィード」という場所にま
とめて表示してくれます。それを眺
めて友達の動向を楽しむのがFBの基
本です。

文字や写真、位置情報など、いろ
んな内容をタイムラインに書いてい
き、
たくさんの人から反応が帰ってくる

のはとても楽しいものです。ただし、
「公開範囲」を気にしていなければ
あなたの記事は一般に公開されてお
り、友達でなくても見ることができます。

私個人はほとんどの記事を「一般
公開」として書いており、誰でも見
られる設定にしていますが、内輪話
や愚痴などを書く場合は制限をかけ
たりもします。人によっては全ての
記事について「友達のみ」などの制
限をかけている人もいらっしゃいます。

何の気なしに載せた内容が思わぬ
人の目に触れることでトラブルを起
こさないように気をつけたいものです。

松尾 隆志(松尾写真館・黒木町)

もちつきと豆まき会

幼児からおじいちゃん、おばあちゃん
まで参加できます。まきわりからもち
まるめまで、高校生サポーターとグル
ープで行います。

とき 2月3日(日) 雨天決行
受け付け 9時45分~11時
会場 共生の森 八女市高塚 ☎22-2257
主催 多世代交流実行委員会



昨年のもちつき風景

フォトエッセイ 和傘天日干し



久留米市城島町で400年続く「城島和傘」の天日干しが行われた。城島和傘は、竹で作った骨に八女和紙を手作業で貼り付けた伝統工芸である。戦後10年位、筑後市でも数多く生産されていた。天日干しは傘が雨を弾くように和紙の表面に塗られた油が乾く作業である。晩秋の青空の下、ぷ〜んと堪らなく良い油の匂いがする。昔和傘が干された周りで良く遊んだものだ。今は城島和傘保存会の皆さんが製作されている。

筑後ホットクラブ 北島東司郎

立花町総合保健福祉センター「かがやき」に遊びに来る、人気者ウメちゃんを紹介します。かがやきは、殆どが70才以上の高齢者が利用する施設です。大正生まれの元氣なお婆ちゃん、お爺ちゃんも集まって火・木・土曜日に行われる、カラオケ会で、元気に唄っています。



「かがやき」カラオケ世話係 浜砂國男

ます。ウメちゃんの手先が器用で、毛糸(アクリル系)で編むタワシ作りが得意です。出来上がったタワシは、道の駅に展示し、時にはカラオケ仲間にもプレゼントします。料理も上手で、特に漬物類は沢山作ってみんなに振舞います。78才になりますが、新曲を次々に披露します。大広間の皆さんの大拍手をもらい、ここに笑顔でステージを下りてきて又、編み物をはじめていきます。足、腰が痛いと言いつつ、元氣なウメちゃんです。

まるしんのでぬきうどん

うどん又は、ベトナムやタイの屋台でおなじみのPho(フォー：米粉麺)を和風の出汁と一緒に食べる新感覚のうどん屋さんです。ワンコイン(500円)のでぬきランチセットは、麺増量可&ご飯のおかわり自由と太っ腹。場所が(入口も)



非常にわかりにくいのですが、なにが「手抜き」か一度足を運んでみる価値はあります。味は間違いありませんからご心配なく(笑)。お食事をご注文の際、「クラッシーを見て来ました」と言っていたら、お一人様に1杯、コーラをサービスします。(有効期限：平成25年2月末まで)

住所 筑後市山の井232-2 (442号線沿い、山ノ井信号から西へ400mの右側) TEL 0942-52-2727 営業時間 11:00~14:00 17:00~20:00(OS 19:30)

里沙の店&cafeDecor

筑後市南部にある広大な県南広域公園は筑後市民はもちろんみやま市民の憩いの場として親しまれています。その近くにある、美味しい洋食、おしゃれな婦人服、小物類、化粧品などを一度に楽しめるちょっとぜいたくなお店です。



公園に沿って流れる矢部川をみやま市側に渡ると道沿いに見えてきます。店内は明るく、子供から大人まで楽しめる洋食メニューが揃い、味も抜群！気軽に立ち寄れる雰囲気が最高！女性には、併設の婦人服コーナーを眺めるのも楽しそう。店長おすすめの「キッシュ」は道の駅みやまで「みやまキッシュ」として販売されています。女子会や家族連れで、散歩がてらぶらりと立ち寄れる、すてきなお店です。添付のクーポンを持参された方には、手作りデザートをプレゼント！

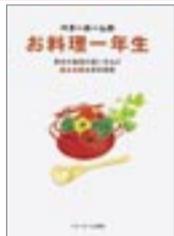
営業時間 10:00~19:00 (オーダーストップ18:30) *予約食事は別 定休日 日曜日 住所 みやま市 瀬高町本郷1348-1 TEL 0944-63-7277

サービスクーポン この券を持参の方に手作りデザートをプレゼントします。 2月末日迄有効 里沙の店&cafeDecor

ベターホームの楽しいcooking

みそ焼きれんこん

【料理本】 お弁当がすぐできる 便利なおかずより ￥1260(税込)



こちら大好評発売中

ベターホームのお料理一年生 ￥1,470(税込)

本は2冊以上ご注文頂きますと、送料無料でお届けいたします。 〒810-0001中央区天神2-13-17 ベターホーム宛

Table with 2 columns: 材料 (作りやすい分量) and 作り方. Includes ingredients like れんこん, みそ, みりん and cooking instructions.

穴のあいたれんこんは、お弁当に入れるとかわいいですよ！

ベターホームの本のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。 ☎092-714-2411 FAX092-711-7830 URL http://www.betterhome.jp

『時を刻んで』甦るの巻出版 後日譚②真鍋義利先生の著書 『ビルマの花吹雪』から

平島 格

先日、境原老人クラブでは恒例の“かがやき”行きがあった。日頃の疲れを癒し、入浴や会食等で時を過ごす楽しい一日である。この日、Tさんと話す機会があった。

「あなたの本に出てくる真鍋義利先生は八女農で習った恩師ばい」「先生の戦争体験は知っていたが、著書があることは知らなかった」そうだ。八女市図書館立花分館で借りて先生を懐しく思い出しながら読むと...

後日、読後感を聞いた。「戦争はひどかのう、涙がでるようだった」。佐賀県鹿島市出身立川武久砲兵大隊長の最後のくだりは胸をうつものがある。部下の命を預る人間愛と軍律の厳しさの間で、指揮官自らが捨て石になるほか...

郷土の先輩の得がたい戦争体験記である。戦争の記憶が風化し、薄れていく中で今一度立ち止まり、戦争の酷さと命の尊さを考えさせる好著である。私の著書の中でこの本を紹介できたことを誇りに思った。

立花町谷川286 電話0943-37-0209 頒価1,5000円(A5判・318頁)



おかげさまで8周年を迎えることになりました! わくわく誕生祭 平成25年 2月10日(日)→11日(祝) AM9:30~PM3:30まで 道の駅たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 TEL 0943-37-1711

道の駅たちばなにて同時開催 長崎新上五島海の物産展 平成25年 2月23日(土)→24日(日) AM9:30~PM3:30まで

お知らせ 川崎病院ミニ健康教室 in慶仁会研究発表会 日時/2月16日(土) 13時40分~14時25分 会場/おりなす八女交流棟 1F 小ホール 演題/みんなで知ろう口コモく運動器があぶない 講師/松山直矢(整形外科科専門医) 参加費無料 定員40名 (お申し込み・お問い合わせ) 川崎病院 0943-23-305 担当/樋口・小塩