

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP: www.wing8.com/dcity-yame/

「クラッシー」は毎月発行します。紹介したい地域の行事や趣味のサークル、愉快的仲間達その他読者を楽しませ、元気づけ人や社会のお役に立つ原稿を募集します。

10 OCT

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						3	4
11	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
くらぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日 ○読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午後2時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時~ ○赤ちゃん読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎月第3水曜日 午前11時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第4木曜日 午前11時~	1 8月16日 大安 大	2 17日 赤口 大	3 18日 先勝 中	4 19日 友引 中	5 20日 先負 中	6 21日 仏滅 中
7 22日 大安 小 八女市老人会創作品展 ~10日 (八女文化会館) 第29回市民コンサート 13:30開演 (おりなす八女) まかない飯グランプリ (筑後広域公園) ちっこスポーツフェスティバル (筑後広域公園体育館・窓ヶ原公園ほか)	8 23日 赤口 小 体育の日 べんがらの日 (べんがら村)	9 24日 先勝 小	10 25日 友引 長 なんでも人権相談所 (立花市民センター) (筑後市勤労者家庭支援施設)	11 26日 先負 若	12 27日 仏滅 中 なんでも人権相談所 (黒木地域交流センター)	13 28日 大安 中 防火・防犯秋の大祭 (八女市土橋八幡宮周辺) みんなで歌を楽しむ会 (おりなす八女)
14 29日 赤口 大 唐津・いろは島バスウォーク (八女歩こう会)	15 9月1日 先負 大	16 2日 仏滅 大	17 3日 大安 中 社会保険個別相談会 10:00~15:00 (八女商工会議所) 要予約 0942-33-6215	18 4日 赤口 中 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	19 5日 先勝 中 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	20 6日 友引 中 人生史サークル黄檭の会 (八女福祉会館)
21 7日 先負 小 健康と福祉の祭典 (サザンクス筑後)	22 8日 仏滅 小	23 9日 大安 小	24 10日 赤口 長 不動産に関する何でも相談会 13:00~15:00 (八女商工会議所)	25 11日 先勝 若 八女市高齢者スポーツ大会 (八女市総合体育館)	26 12日 友引 中 お風呂の日 (べんがら村) (グリーンピア八女) (温泉館きらら) (不動温泉八女)	27 13日 先負 中
28 14日 仏滅 大 滝の宮不動尊秋の大祭 (上陽町) 環境フェスタinちくご (サンコア)	29 15日 大安 大	30 16日 赤口 大	31 17日 先勝 大	心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 10月3日・17日 黒木町ふじの里 10月3日・17日 上陽町地域福祉センター 10月10日・24日 立花町かがやき 10月10日・24日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 10月12日 黒木町ふじの里 10月19日 上陽町地域福祉センター 10月26日 司法書士相談 黒木町ふじの里 10月12日 八女市社会福祉会館 10月19日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日/総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日/筑後市立病院		

庭先きの百日紅の花粒も日ににこぼれ、天上もわが来し方も秋なりき」と詠んだ苑子さんの句に感じ入る私は9/28満83歳の誕生日。昨今の齢も敬老珍重に値しない高齢化社会。「おじいちゃん、アリガト」と敬意を表してくれるのは孫二人。▼されど、80年間、積み重ねて来た人生過程では、思いも寄らぬ邂逅有縁も少なからず、8/26A紙書評欄に「野添憲治さん(77)秋田在、『みちのく銃後の残響―無告の戦禍を記録(社会評論社刊)』と題の新刊紹介が眼にとまった。昭和30年代ごろのふとした出会い。同人誌『村』に再三寄稿、なかでも「東北の農民」と題のエッセーは忘れ難い。だが、ここ10年ほど音信不通。書評を見て一冊求めたところ、さっそくの返信。「遠くからなつかしいお便り。一度矢部に行きたいと思いつながら、とうとうこの年になりました。『村』とはなつかしい冊誌...」▼野添さんは新制中学卒業後、山林伐採夫として出稼ぎ転々。その労働のあいまにペンを執り、1995年には『塩つぼい河をわたる』が産経児童出版文化賞受賞などの希有のルポ作家。この新刊に「言葉の自作農になろう。新しい生き方も、新しい暮らしもここから」と述べている一節が胸に染み

天宮ふんより
 秋天下懐旧の日も
 よみがえる
 詩人推窓 猛

人生・健康が一番 ①

日本は長寿国、平均寿命は長い、介護を受けたり病気で寝たきりの期間が、平均して10年程度あると云う。「健康寿命」(24・6・1付・西日本新聞)。

私は毎日のように、ゆっくりと準備体操の後近郊を走っている。時折公園の周回コースに出かける事もあるが、当然、歩いている人の横を通過する。そんな時、ここは遊歩道「走るコースではない」「年寄りが無理して走らんでも」。そんな状態が感じられる。「歩」は、日常歩行のライフ型から、大会参加等のロング、そして全身を使ったエクササイズ型へ進化する。

一方「走」は一部選手の競技から市民参加型の健康マラソン・ジョギングへ歩きへ移行。「歩と走」基本は共通するから、現在の体力に適した強度により選択し楽しめる。結果として健康寿命(自立生活できる期間)を延ばすことが出来ると思う。

八女走ろう会 徳永 意信



戦中戦後の激動の時代、人との触れ合いを大切に、そして、誠実に生きて、お節介焼きの梅ちゃん先生。

私達に、「どうにかなる」と前向きに生きる元気を与えてくれました。梅ちゃん先生、長い間ありがとう。

八女川柳会 安達 昇

みんなでおえがき

八女学院 広川幼稚園
学校法人 広川町大字新代 ☎0943-32-4172



ぼくたち
わたしたちが
がいたよ

すずしい風が吹くようになりました。きょうは、ぼくたち、みんなでことりさんを作りました。大きな木もみんなで手型で作ったんだよ！えのぐあそびは楽しかったよ。毎日広い運動場でいっぱいかけっこや砂場であそびます。アンパンマンのすべり台もたのしいヨ。

ぼくたちは、こねこ組です。2才と、満3才になったお友達がいるクラスです。みんなオムツがとれてちょっぴりお兄ちゃんになってがんばってま〜す。10月6日(土)の運動会には、応援に来て下さいね。

広川幼稚園では、いつでも見学していただいて結構です。一時保育も行っています。お気軽にお電話下さい。



桜庭、中島君をメインにした「みんなで歌を楽しむ会」を企画しました。中島君はいつもの作業服をスーツに着替え、桜庭君作曲の「奥入瀬」、編曲の「東京イレブンプラブル」や「北の蛍」「暎の母」「黄昏のピギン」「マイウエイ」などを歌います。ちなみに桜庭君は八女高校、中島君は八女工業高校卒です。

二人のほかに、同級生の山口昌世さん(矢部村在住)、野田ひろみさん(八女市在住)、昨年暮れに桜庭君作詞作曲の「ぼらの微笑み」でプロデビューした牟田礼子さん

阿蘇100kmウルトラマラソンに出場して

子供の頃から走る事が大好きで、今も時間を見つけては楽しんでいきます。目的は、第一に純粋に好きだから。そして、第二に航空自衛官という職務上体力を要するからです。自由気ままに考え事をしながら長い距離を踏んだり、時には、スピード強化を取り入れたりと練習内容は様々です。八女工業高校時代から八女走ろう会に所属し、約15年になります。関東から九州のいろ

久留米陸上競技場で



久留米陸上競技場で

んな大会に参加し、時には、家族旅行を兼ねて行くこともありま。近年の大会は女性ランナー、特に若い方が多くなりました。カラフルなウェアを着て走りまわると、こちらまで嬉しくなるくらいです。

今年も長年の夢でした「ウルトラマラソン(100km)」を完走しました。阿蘇の山々は難コースでしたが、雄大な景色を一望し、長い旅路を12時間かけて走りまわりました。次の目標は、「富士山登山マラソン」です。そして、子どもたちがもう少し大きくなって一緒に大会に出場出来る日を心待ちにしています。

山下 サヤカ
(陸上自衛官の夫と1男・1女、フルマラソン完走6回、立花町在住)

みんなで歌を楽しむ会



中島 治男君



山口 昌世さん



野田 ひろみさん



牟田 礼子さん



総指揮 桜庭伸幸君

石川さゆりさんが歌った「天城越え」の編曲者をご存知でしょうか。立花町出身の桜庭伸幸君です。この曲でレコード大賞編曲賞を受賞しました。「夢芝居」「3年目の浮気」「望郷じよんから」など多くのヒット曲を編曲。復帰後の都はるみさんの歌(「千年の古都」「小樽運河」など)のほとんどもを編曲し、リサイタルなどの音楽を担当しています。

今回光友中学校を昭和36年に卒業した同級生で

桜庭君は光友中学校(今の立花中)で野球少年だったのですが、一緒に白球を追っていた仲間の一人在自動車の整備の仕事をしている中島治男君(立花町下辺春)。音楽家の桜庭君は「治男君の歌はプロ以上」と評する歌上手です。

桜庭君は多くの曲でピアノ伴奏し、会場の皆さんと一緒に「故郷」「里の秋」「青春時代」などを歌うコーナーもあります。最後には、八女にちなんだ歌も披露します。今回のような企画は、桜庭君というプロの音楽家が身近にいたからこそ出来る催しです。楽しくて暖かい時間を演出します。中島君とゲストの歌、桜庭君のピアノ伴奏……。本当に楽しんでいただけると思っています。

期日 10月13日(土) 午後1時開場、1時半開演 場所 八女市民会館 入りなす八女小ホール 入場料 2千円 チケット残部少々 ※お問い合わせは福原(090)3199-1688)まで。

田中店長おすすめコーナー



レインボーレッドキウイ

いちじくとよみつゆめ



みかん



生産者と消費者を結ぶ新しいスタイルの農産物直売所 JAふくおか八女 筑後市前津 ☎0942-54-7755

フォトエッセイ

海苔



有明海へ出掛けた。網に袋を付けてあった。尋ねてみると、海苔の種付けの準備とのこ

筑後市・八女市・柳川市・大川市・みやま市・広川町・大木町と各商工会議所、商工会で構成する筑後七国商工観光推進協議会では、広域観光企画として「筑後七国スタンプラリー」を行います。

この企画は「攻略スタンプラリー」と「イベントスタンプラリー」の2つのスタンプラリーから成り立っています。



筑後七国の魅力探しの旅へ 出かけてみませんか? ~筑後七国スタンプラリー~

とである。この袋(落下傘という)にカキガラ(海苔の種がついた)を入れる。カキガラは3月頃準備をしてある。海に10月頃支柱を立て写真の網を張る。ひと冬に何度(10〜13回くらい)も海苔を摘み取る。収穫は3月で終わる。その後支柱を抜いて漁場の掃除、痛んだ網を直して次のシーズンに備える。海苔が出来るまでは大変ですね。これから漁師さんの苦勞を噛み締めながら海苔を頂く事にした。

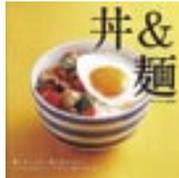
ちくごホットクラブ 北島 東司郎



ベターホームの楽しいcooking

さつまいもの雑穀おこわ

【料理本】お弁当がすぐできる 便利なおかずより ￥1260(税込)



こちらも好評発売中 丼&麺 ￥1,050(税込)

本は2冊以上ご注文頂きますと、送料無料でお届けいたします。〒810-0001中央区天神2-13-17 ベターホーム宛

Table with 2 columns: 材料 (4人分) and 作り方. Lists ingredients like rice, sweet potato, and cooking instructions.

① 米は合わせてとぎ、水気をきる。雑穀ミックスと合わせて炊飯器に入れ、分量の水に30分以上つける。

ベターホームの本のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。 ☎092-714-2411 FAX092-711-7830 URL http://www.betterhome.jp

ドミノで繋げよう 親子の絆 最近、子どもといつて話をしましたか。彼らの学校での様子を知っていますか。忙しい毎日を生きてる私たちは子どもたちとのコミュニケーションをおろそかにしてはいないでしょうか。(社)八女青年会議所では5万個のドミノを使って、親子の絆を深める事業を開催します。たくさんおしゃべりをして、暖かい親子関係を築きましょう。



昨年の会場風景

事前説明会 10月20日(土)・11月11日(日)13時 八女文化会館 募集期間 10月11日(木)まで。定数になり次第締切 お問い合わせ ☎0943-244-4022 (八女JC事務局)

40年の歴史を持つカフェスロニエは手煎れのコーヒーが自慢。豊富なランチメニューでは、ハンバーグランチの和風おろしソースが人気。¥980。大人の隠れ家風なインテリア、シックな店内には小気な調度があり、心身ともにリフレッシュでき



加古隆カルテット

筑後広域公園振興事業団では「歌声喫茶雀村(ジャクソン)の発足の準備をしています。懐かしいメロディーをみんなで歌いましょう。現在会員募集と合わせて、ギター、アコーディオン、ベース、キーボードの伴奏の出来る方を募集しています。

募集 筑後広域公園振興事業団では「歌声喫茶雀村(ジャクソン)の発足の準備をしています。懐かしいメロディーをみんなで歌いましょう。現在会員募集と合わせて、ギター、アコーディオン、ベース、キーボードの伴奏の出来る方を募集しています。

サービスクーポン この券1枚でアイス1個 サービス お一人様1枚限り カフェ shima

予約すれば個室(8〜10名)にて会議、パーティーも可。八女市吉田3号線柳病院前 ☎23-6243

10月の道の駅たちばな



秋の採れたて祭り開催

赤いキウイのレインボーレド・立花みかん・栗 山間地でとれた新米・柿など盛りだくさん! 食欲の秋を応援します!!

道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 電話 0943-37-1711

日時 10月8日(月祝) 開演15時 NHKのテーマ曲として話題を博した「パリは燃えているか」などの名曲を四重奏で奏でるコンサート 料金 一般4,000円 高校生以下2,000円

日時 10月27日(金) 開演15時 内容 フルート奏者 工藤重典さん出演のクラシックコンサート 料金 自由席 一般2,000円 高校生以下1,000円 ※当日500円増し

お問い合わせ050-542-8600 九国博覧会社東兄弟迄。チケットの発送をもって発表とします。応募締め切りは10月5日。抽選による。

フェルメール「真珠の首飾りの少女」inベルリン国立美術館展 10月9日〜12月2日 九州国立博物館 学べるヨーロッパ美術の400年。日本初公開のフェルメール「真珠の首飾りの少女」やレンブラントの絵画、リメンスユナイダーの彫刻・ポツティエツェリ、ラファエッロを含む珠玉のイタリ



ヨハネス・フェルメール「真珠の首飾りの少女」1662-65年頃 ベルリン国立美術館 (C)Staatliche Museen zu Berlin