

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院 5 6 3 〒834-0025
HP : www.wing8.com/dc-city-yame/

「クラッシー」は毎月発行します。紹介したい地域の行事や趣味のサークル、愉快的仲間達その他読者を楽しくさせ、元気づけ人や社会のお役に立つ原稿を募集します。

10 OCT

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
11	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 10月5日・19日 黒木町ふじの里 10月5日・19日 上陽町地域福祉センター 10月12日・26日 立花町かがやき 10月12日・26日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 10月14日 黒木町ふじの里 10月21日 上陽町地域福祉センター 10月28日			司法書士相談 黒木町ふじの里 10月14日 八女市社会福祉会館 10月21日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日／総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日／筑後市立病院		くろぎふるさと日曜市 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日 ○読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午後2時～ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時～ ○赤ちゃん読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎月第3水曜日 午前11時～ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第4木曜日 午前11時～		
2 6日 友引 中 県指定文化財 聖観音大祭 (黒木町北木屋)	3 7日 先負 小	4 8日 仏滅 小 なんでも人権相談所 (矢部公民館)	5 9日 大安 小 松尾弁財天縁日 (立花町) なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	6 10日 赤口 長	7 11日 先勝 若 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (八女市地域福祉センター)	8 12日 友引 中 べんがらの日 (べんがら村) 大杣公園祭奉納剣道・相撲大会 (矢部村)	
9 13日 先負 中 八女のかあちゃん おいしかもんサミット (おりなす八女) ちっごスポーツフェスティバル (市内各会場) ふくしま幼稚園運動会 (9:00～ 東矢原町)	10 14日 仏滅 大 体育の日 ベンチャーズサウンド フェスティバル (夢たちばなビレッジ)	11 15日 大安 大	12 16日 赤口 大 なんでも人権相談所 (立花市民センター) (筑後市勤労者家庭支援施設)	13 17日 先勝 大	14 18日 友引 中 なんでも人権相談所 (黒木地域交流センター)	15 19日 先負 中 防火防犯秋の大祭 (八女市土橋八幡宮周辺) 八女グリーンクラブ 25周年記念チャリティコンサート (おりなす八女) 第28回ふれあいひろば (筑後市総合福祉センター)	
16 20日 仏滅 中 一念寺ウォーク (吉田ウォーキングクラブ) 歯の健康フェア (10時・おりなす八女) JC小学生PK大会(吉田グラウンド) 健康と福祉の祭典 (サザンクス筑後)	17 21日 大安 中	18 22日 赤口 小	19 23日 先勝 小 社会保険個別相談会 10:00～15:00 (八女商工会議所) 要予約 0942-33-6192	20 24日 友引 小 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	21 25日 先負 長 定例法律相談会 (要予約) 10:00～12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	22 26日 仏滅 若	
23 27日 大安 中 滝の宮不動尊秋の大祭(上陽町) 市民ウォーキング大会(八女丘陵古墳群) 市民コンサート(おりなす八女) 矢部地区体育祭(矢部グラウンド)	24 28日 赤口 中	25 29日 先勝 大	26 30日 友引 大 お風呂の日 (グリーンピア八女) (温泉館きらら) (不動温泉八女) (べんがら村) 不動産に関する何でも相談会 13:00～15:00 (八女商工会議所)	27 10月1日 仏滅 大	28 2日 大安 大 不動温泉の日	29 3日 赤口 中 フェスタ羽犬塚 (～30日・市役所前)	
30 4日 先勝 中 おとなのコンサート (グリーンピア八女)	31 5日 友引 中						

時すぎて早もすがれし曼珠沙華一すじの道の夕焼のいろ

秋は急ぎ足、暦は深秋十月。去る日のメモには▼9／3新設市民会館、おりなす八女”野田運営委員よりの返信。「他の文化館運営状況、学べべき所は学びましよう」との見解▼9／4石橋美術館へ。創元会展。大作「能舞」出品の池田つた子さんの懇切な案内。私宅から朝夕眺望のイラド山を描きの古賀キヨ子さんを紹介していた。▼9／8山林業轟久元氏のガイドで、南朝ゆかりの砦城山へ登る。山頂には防災無線塔に、テレビ中継塔を包囲のスギ林立。四方八方展望利かず、鬼淵に棲むカッパが名月の晩に城山登りをする創作民話を書いたこともあったが：▼9／13福岡新天町ギャラリーとわるで、個展の旧友画家小幡英資君。慶祝訪問へ。彼が追究のテーマは、博多湾埋め立て工事で絶滅の魚介類、その土砂は郷里早良炭鉱のボタ山から。追憶レクイエムの「小戸洗骨・考」をそこで発想。▼先日來、これまた旧友の野崎弘君より六十の手習いで木彫細工を始め、二十年との便り。作品はすべて地域の行事賞品として無償提供。その新聞記事紹介もよろこんで読み、電話したところ、来年の干支龍の木彫進呈を受ける。齡80の旧友、かくも健在。

天宮へまふより
秋深く、浄土を
求めて生きる
詩人推窓 猛

矢部川源流・杣の里の四季④

ベニドウダン(ツツジ科)の紅葉



杣の里が最も輝くのは秋の紅葉の時期(10月下旬～11月中旬)である。写真は11月上旬、釈迦岳(1230m)の頂上から御前岳(1209m)方向のブナ林(自然林)を撮影したものである。御前岳左後方のふたこぶ山の右(高い方)が石割岳、

左が平野岳、その後方雲海付近が八女市街である。

ブナ林の紅葉で最も美しいのがベニドウダン(写真左下)である。ベニドウダンの名前の由来は赤い花が咲くからである(右下内・5月)。その他ウリハダケデ、コミネカエデ、コハウチワケデ、シラキ等も真っ赤に紅葉する。ブナ、ミズナラ(写真中央下)、シロモジは黄色に黄葉する。紅葉は10月下旬釈迦岳の山頂から始まり日を追う毎に下においてゆき、11月中旬には日向神ダム付近までおりてくる。ブナ林の日々紅葉が進む光景は圧巻である。

眩き
すずかけの樹

少し若い世代ならプラタナスと呼ぶだろう。街路樹として美しい並木道を演出してくれるプラタナス。晩秋、長い柄の先に丸い果実を付けることから「すずかけの樹」と呼ばれる。春には淡い黄緑色の花をつけ、夏には力エデに似た大きな葉をみずみずしく輝かせ、秋には結実し、冬にはものの見事に葉を落とす。四季折々に見えるその立ち姿に、私は一人の女性を思い出す。大好きだったその人を。

もうすぐ、一周忌が来る。だが、未だ遺骨は家族のもとへ戻っていない。彼女は生前、献体を申し

出ていた。大学病院で大切に保管され、彼女の遺志そのままに医学研究の役に立っていることだろう。生きることに懸命で、一途で、永年病と闘い続けた彼女らしい決断だ。最後まで命を使い切り、生き抜いた証のように今、清々しい秋風が吹いている。

彼女の意志を尊重し、受け容れてくれた家族の胸中は、察するに余りある。しかし「臓器移植」が死後も自分が生き続けるという、ひとつのかたちなら「献体」もまた、自分をこの世に遺すことではないか。死に近き彼女が「見えんでも、ちゃんと居るよ」と言ってくれた。

魂はすずかけの樹にとどまれよ献体選べるあなたのためしひ 蓉子

平成23年度
『いいな、いい歯。』週間事業
歯の健康フェア
日時 10月16日(日) 10時～12時30分
場所 八女市民会館(おりなす八女 研修棟1F)

無料

- * 歯科健診・相談
- * 歯科矯正相談
- * 口臭測定・相談
- * 歯磨き指導
- * フッ素塗布
- * 咬合力テスト
- * 指模型

粗品進呈

問い合わせ：八女筑後歯科医師会 ☎0943-24-4829
後援：八女市・筑後市・広川町・八女筑後学校保健会

「こんにちは！」の大きな声でお迎えするのは、広川町竜光寺公園野球場で練習する「広川少年野球クラブ」です。創部30年を越える伝統あるチームです。

チームポリシーは「日本一挨拶が出来、大きな声で返事が出来、最後まで諦めないチーム」です。試合では「笑顔でプレー」を合言葉に取り組んでいます。現在31名の部員達が、甲子園球児、プロ野球選手、メジャーリーガーになるという大きな夢を叶える為に日々練習に励んでいます。球場周りの清掃、お花見会、熊本への遠征、そうめん流し等の行事も行っています。練習日は、火、水、金、土、日、祝です。体験入部も随時受け付けていますので、是非一度グラウンドへお越し下さい。僕達が待っています！

街かど
gallery八女市納楚
牛島 静香

湖畔 F15



退職後の趣味は水墨に出合っただけで今日に至っています。水彩もよいけど水墨の白黒の画風が私は大好きです。今迄はお手本を参考にして描いていましたが最近では実物をよく観察しておくことの大切さを感じています。それと光と陰、明と暗、遠近等の表現のむづかしさ、その為の墨のつけ方、濃淡、にじみ、かすれ、筆の動かし方に悩みながら先生の良き指導のもと少しづついろいろな技法を学んでいるところです。水墨画は風景が一番似合っていて好きですが、これからは片寄らず花鳥、動物、人物等にも取り組んでいきたいと思っています。

現在いくつかの趣味をもっていますが、何といっても同じ趣味仲間と楽しく交流、会話できることがこれから先の人生にとって安らぎ(幸せ)であり大切なことだと実感しています。

みどりの杜病院を訪ねて

Q バルビゾン通りを走るたびにユニークな外観とみどりの杜病院というネーミングに一体どんな所だろうと関心を持っていました。今日初めて見学させていただきました。

A 5月に開院しました、公立八女総合病院企業団 みどりの杜病院です。完全独立型のホスピス緩和ケア病院です。

みどりの杜病院は「私たちは、あなたと家族が、今というときを自分らしく生きることに関与します」を理念としています。また、シンボルマークは、八女の特産の茶葉をモチーフとしており、その二つの寄り添う葉は患者さまと病院を表現しています。

Q ホスピスという言葉は時々耳にします。がんの末期患者が最後を過ごす所というイメージがありますが、みどりの杜病院にはどのような特徴があるのでしょうか。

A 当院では、主にがんの患者さまの痛みや、身体や心のつらさといったさまざまな苦痛を緩和し、少しでも多くのがん患者さまとその家族の方々が穏やかな毎日を過ごしていただけるようお手伝いします。

また、痛みのコントロールのための短期入院や、家族の休息のために患者さまを一時お預かりするレスパイトケア目的の入院もお受けいたしております。

Q 一般的な病院のイメージと違って、みどりの杜病院は木をふんだんに使っており、アットホームな雰囲気非常に落ち着きを感じました。

A 当院の建物は木造平屋建て(一部RC造)で、福岡県森林整備加速化・林業再生事業による助成を受けています。病院としては珍しい木造構造になっていますので、あたたかで温もりのある病院になっています。病室は全室個室ですのでゆっくりお過ごしいただけますし、各部屋から庭園を眺めながら四季の移ろいを感じることもできます。全国的にみて緩和ケアを提供する施設は病院内病棟型が多いのですが、当院は療養環境を重視した完全独立型の施設となっています。

Q 八女は自然災害も少なく住みやすい所ですが、身近にこのような医療施設ができることは本当に心強いですね。八女の魅力も高まります。

A 当院は、八女筑後医療圏内初の独立型緩和ケア病院となっています。スタッフ一同、地域の皆様とのふれあいを大切にしながら、この地域の緩和医療に貢献できるよう精一杯努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。なお、当院では一緒に働いていただけるボランティアスタッフを随時募集しております。興味がある方はぜひご連絡ください。

八女市立野362-1

☎0943-23-0002



ハッピーワンポイント英会話

その
22

" May I ... ? "

「…してもよろしいですか？」

前回は、まだまだハワイに滞在したい気持ちを抑えて、タクシーでホノル空港へ移動しました。

そして、ついに日本へ帰る時が近づいてきました。帰りの飛行機の搭乗手続きを済ませて、いよいよ飛行機に乗り込みます。

空港のチェックインカウンターにて

A) May I have an aisle seat please?

(通路側の席をお願いできますか?)

B) OK, let me check... (わかりました、調べますね)

All right, here is your seat H-22, aisle side.

(では、こちらのH-22のお席で通路側です)

A) Thank you. Is the jet crowded today?

(ありがとうございます。今日は、機内は込んでいますか?)

B) Well... not so crowded. Enjoy your flight!

(そうですね。それほど込んでいません。楽しいフライトを！)

飛行機の中で

A) Excuse me, may I recline my seat?

【後方座席の人へ】(すみません、席を倒してもよろしいですか?)

B) Sure. 【後方座席の人】(もちろん、どうぞ)

A) Hmm? It doesn't work well. (あれっ? うまく倒せないわ)

B) Oh, push it back more. (もっと後ろに押してみたら?)

A) Yes. I got it! Sorry to bother you.

(ああ、できました! お騒がせしました)

B) No problem. Are you going back home?

(どういたしまして。帰国ですか?)

A) Yes. I'm really sad. I wish I could have stayed longer.

(はい。本当に残念です。もっと長く滞在できたらよかったです)

(その21)のフレーズ復習

"I wish I could ..." 「...できればいいのに(できない)」

ハッピーデザイングリッシュハウス 大坪エミ

矢部ん元気も〜ん

八女市矢部村中間の関コトエさんは今年8回目の卯年(歳女)を迎えた96歳。(大正4年9月15日生まれ)

76年前に大分県中津江の里から矢部の農家へ嫁ぎ7人の息子を育て、いまでは孫14人にひ孫17人。

目も耳も達者。なんでもおいしく食べられるとのこと。

お天気の良い日には、畑仕事、ひまには指さき運動をかねてのぬいぐるみづくり。

週に一回、「ゆいのもり」に出かけ、体操をしたり出会った人と話したり聞いたりこれもまた楽しみ

取材をした私も卯年。コトエさんの半分の人生。(S.原島)



「ふれあい農業体験」

八女農業高等学校

「夢たちばな子ども体験塾」(八女市立花支所主催)が、8月27日に八女農業高校北山農場であり、地域の小学生22名が参加しました。1・2年生はバター作り、鶏の卵からヒヨコ誕生までの学習体験(命の観察・生命誕生)、ポニー乗馬と餌やり、3年生から6年生は牛乳の搾乳体験と餌やり、ブドウの収穫と糖度測定、農業機械の操作体験などいろいろな農業体験をしました。子ども達は初めての体験でとまどいもありましたが、本校の生徒・職員がやり方をやさしく教えながらすすめていきましたので、すぐ



に慣れて、子ども達から「今日は楽しかった!」と感想を述べてくれました。今回の体験を通して、命の大切さや農業のすばらしさを感じてもらえたと思います。

(八女農みらい館)10月の開館日

4日(火)、7日(金)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)
販売時間は、10時30分〜15時30分です。



なでしこジャパンのワールドカップ初優勝からたくさんの感動をもらった今年の夏、彼女たちも小さい頃は未来を夢見る少女でした。(社)八女青年会議所では小学生PK大会を開催します。テレビゲームでは味わえない勝負の醍醐味、勝つことの喜びと敗者をいたわる優しさ、自分と仲間を信じてプレーする子どもたちを応援してください。当日はアビスパ福岡のコーチによるサッカー教室も実施します。

日時 10月16日(日)13時
開場(仮)吉田グラウンド(吉田信号西へ入ってすぐ)

お問い合わせ TEL 0943-24-4022 (八女JC事務局)

草かんむりに秋と書
く萩は、古くから日本人に親しまれ、万葉集でも、最も多く詠まれた花である。
忙しい今日、たまには月を観たり、秋の七草を愛でるのもよい。

八女川柳会

安達

昇



今月の山柳

創立25周年記念 東北大震災チャリティコンサート開催

男声合唱団

八女グリーン

クラブは、

1985年、地元

高校の同窓生

を中心に7名の

有志でスタート、

クラブ名の

グリーンは

地元名産のお

茶の緑をイメージして

名付けたものです。

それから25年、県内でも数少ない一般市民の男声合唱ということで、テレビなどにも出演したり、県南地区の合唱祭や地元イベントへの参加、そして毎年恒例の施設慰問などの活動を続けてきました。

現在団員は八女市を中心に20代から70代まで30名、職業も教師・公務員・JA職員・会社員・自営業と様々で、練習を合わせるのが大変ですが、ゆかいな指揮者の丸山誠二郎先生の指導のもと、合唱を通じた強い連帯感で、なかよく練習を重ねてきました。

今回は、東北大震災の被災者応援を兼ねての開催と致しましたが、みなさんが慣れ親しんだ、日本の季節の歌、男声合唱ならではの重厚な組曲、歌謡曲を織り込んだメドレー、そしてゲストに若くかわいい、しかも本格的な管弦楽カルテットを挟みこんだ約2時間のプログラムになっています。

皆様のご来場が、私達の元気の源ですので、是非お誘いあわせの上、ご来場ください。また、入団に興味のある方や、施設関係の方も、この機会に聴いて頂ければ幸いです。

連絡先 八女グリーンクラブ 代表 鶴 繁樹

日時 10月15日(土曜日) 午後5時半開場・6時開演

会場 八女市民会館「おりなす八女」



10月8日から開催される秋季国体「第66回山口国体」女子成年ソフトボール福岡県代表チーム選手の中村早織さん。筑後市出身、ひとつ年上のお



兄ちゃんとボール遊びが大好きだった少女で、少年野球チーム(筑後少年野球育成会所属 西牟田ジャガーズ)の門をたたいたのは小学校4年生(10歳)のとき。当時は、女の子がプレイするのはまだ珍しく「おてんば娘」の観が強い時代でもあったと言う。ここで、楽しむ野球を経験できたことにより兄弟で野球づけの少女期を過ごし、球技を好きになるきっかけとなった。中学生からソフトボールへ転向、強豪三瀧

高校に進学し、同校卒業後は実業団(東芝北九州)への道に進み現在に至る。少年女子代表から通算すれば早10年、今も尚スタメン選手として活躍し、チーム内では後輩達の指導や、ムードメーカーも努める存在である。青春時代をソフトボール競技にかけた彼女に「辛いことや、他にやりたいことはないですか?」と聞くと、勝負師の目からやさしい目になり「好きなことをやらせてもらい、大勢の方々に応援して戴

いていますから」と感謝の言葉が返ってきた。彼女の育ちの良さや人柄が垣間見えた。また、今年の12月も恒例となった筑後市主催ソフトボール教室が筑後広域公園で開催される予定だが、そこでも後輩の指導に尽力されるのは間違いなく。今後はいろんな面での貢献が期待される。27歳の独身。写真は九州ブロック予選(8月20日佐賀市)の応援に来られた少年野球時代の監督さんとのスナップ。

フォトエッセイ

大仙公園



「後醍醐天皇」のお孫さん「良成親王」のお墓がある「大仙公園」です。鎌倉幕府を滅ぼした後醍醐天皇の政治に不満がふくらんだ一人の武士が天皇反対の兵を出しますが敗れ九州に落ちます。しかし、九州武士をまとめて京を攻めたので後醍醐天皇は奈良県吉野に追われます。1336年、尊氏は京都に光明天皇をたて室町幕府を開きます。これより天皇が2人いる南北朝時代になります。後醍醐天皇は、南朝盛り返しを図り大勝利します。そして京都を取り戻すため7万の兵を率いて海を進みます。この時留守番役として送られたのがわずか6歳の「良成親王」です。1392年南北朝は統一し、八代にいた「良成親王」は矢部村御側に移ります。武士たちは村中に散らばり攻められる矢部を協力して守りました。親王を守り抜いた結束力は、村人の誇りとして今も心底に生きています。親王は36歳頃亡くなりました。命日10月8日は大仙公園祭を行って御霊を慰めています。 八媛会 北島東司郎



本分保育園 さくら組

私たちは、黒木町の本分保育園の年長児クラス、さくら組です。10名と少ない人数ですが、毎日元氣いっぱい過ごしています。9月の初め、黒木町の剣持ふれあいセンターで、お泊まり会を行いました。少しの不安と大きな期待に胸をふくらませて、元氣いっぱいに保育園を出発し、1泊2日の大冒険のはじまり。自然豊かな剣持では、存分に川遊びを楽しみました。箱メガネにとらめっこしながらの魚とり。網を使って上手に捕まえられるようになりました。自分たちで野菜を切って、おいしいカレーが出来上がりました。みんなでお風呂に入って、花火をして、子どもたちの笑顔がはじけた2日間でした。お家の人と離れて過ごす不安や寂しさは、いつの間にか消えていました。ゲームやテレビ等の刺激のない環境で友だちと過ごし、充実した時間を送ることができました。普段の生活では体験できない事を体験し、その経験がこれからの子どもたちの力となっていくのです。保育園生活、最後の年。いっぱい遊んで、いろんな事に挑戦して、楽しい思い出をいっぱい作ろうね。



◆パッチワーク教室
「キルト・パレット」
パッチワークでバック・タペストリー・ポーチ等作ってみませんか。初心者の方も、経験者の方も、いねいに教えます。
月々金9時30分〜12時
レッスン／月2回・1回2時間・場所／自宅
※詳しくは電話でお尋ね下さい
八女市山内497-1
TEL 0943-22-3885 (安徳)



八女中央フェスタ
10月16日(日曜)
午前10時〜
八女中央自動車学校
4回目を迎え今年度はハーレーダビットソンの試乗会及び地球にやさしいエコカーの試乗会も行います。特設ステージでは



今年もやります!!
ベンチャーズサウンドフェスティバル
2011
10月10日午前10時〜
夢たちばなビレッジ
(立花町白木)

八女市福島地区 防火・防犯 秋の大祭
日時 10月15日(土) 13:00〜20:00
場所 八女市土橋八幡宮周辺

主催：八女市福島地区防火・防犯秋の大祭実行委員会
後援：八女市 八女消防署 八女商工会議所 土橋商店街組合 日の出町商店会 土橋行政区 東郷町行政区 高瀬町行政区 八女飲食業・旅館業組合 八女地区防犯協会 八女交通安全協会

催事
●ハーレーダビットソンによる交通安全パトロール (九州八女走り会)
●炎太鼓 (八女消防署)
●神輿出巡 (14:25)
●打々鼓 (子ども太鼓)
●ストリートダンス (子どもたち)

●日向ひょっとこ踊り
●バナナのたたき売り
●南京玉すたれ
●白 豆 (はくな)
●ZION
●カラオケ大会
●飲食業組合からの推薦による大会

八女地区で活動中のK-PTAバンドを中心に「藤山翔太」さんやダンス教室「ユニークドルズ」のKIDS高校生までのダンスグループにも出演していただきます。八女警察署から最新型

市民コンサート
第28回
日時 10月23日(日) 13時30分開演
場所 おりなす八女ハーモニーホール
入場料 300円

出演
八女ジュニア合唱団 楽団リトル・ウィング
八女女声合唱団 コーラスももちの木
上島コーラスあじさい 八女グリーンクラブ
八女民衆合唱団
福島高校 brassバンド 八女学院ウィンドアンサンブル
ブリチャー・ブレイヤーズ 八女市民吹奏楽団
八女消防本部音楽隊 YAMENシアタラス

主催／八女市音楽協会 後援／八女市教育委員会

テケテケサウンドに夢中になったギター少年たちが約40年の時を経てギター親父になりました。その親父たちでつくるベンチャーズコピーバンドを県内外から誘致してイベントにしたら楽しいだろうと思いついたのが「ベンチャーズサウンドフェスティバル」です。このイベントは、立花町の夢たちばなビレッジキャンプ場で行う野外ライブです。地元女性グループによる田舎料理や鮎の塩焼き、石釜ビザなどの販売も行います。緑に囲まれた素晴らしいロケーションでのバンド演奏は勿論、ビンゴゲームやイントロ当てクイズも併せて実施します。音楽の楽しさに加え、料理の美味しさも最高です。また、司会者にウクレレDJでお馴染みの岡部八郎氏を迎えての楽しい一日になる事をお約束致します。

ベターホームの楽しいcooking
さつまいものきんぴら

【料理本】
お弁当がすぐできる
便利なおかずより
作ってみたい料理のレシピを大募集！
下記住所へお寄せ下さい。
〒810-0001中央区天神2-13-17
ベターホーム宛

家族のこんだて
¥1,260(税込)
こちら大好評発売中

材	料 (作りやすい分量)	作	り	方
さつまいも	200g	しょうゆ	大さじ1/2	①さつまいもは皮つきのまま、4cm長さ、7〜8mm角の棒状に切る。水にさつとさらし、水気を切る。
サラダ油	大さじ2	みりん	大さじ1	②フライパンに油を温め、さつまいもを強火で炒める。油がまわったらAを加え、ふたをして弱火で2〜3分煮る。
		酒	大さじ2	③ふたをとって火を強め、汁気をとばす。ごまをふる。
		いりごま(白)	大さじ1/2	

●漬けもの読本のお申込みは、冊数分の切手を同封の上、下記住所までお送り下さい。
〒810-0001中央区天神2-13-17 ベターホーム宛
●その他商品のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。(092-714-2411 FAX 092-711-7830)
URL <http://www.betterhome.jp>

もつ鍋専門 もつ蔵八女店

10月2日で1周年を迎える「もつ蔵」は、筑後地区には少ないもつ鍋の専門店。大正10年築の町家で、もつ蔵特製の酢醤油を付けて食べる「水炊き風もつ鍋」、イタリア料理の手法による特製トマトソース使用の「唐柿(トマト)もつ鍋」、オープン前から約1年かけて見つけた醤油と鶏がらベースのダシによる「特撰もつ鍋(醤油味)」などのもつ鍋のほか、20種類を超える一品料理や料理長手作りのデザートも楽しむことができる。また、平日限定のランチは、メニューが週替わりでパスタやリゾットなど夜とは違った内容となっている。禁煙席、喫煙席、家族席(個室)、子供向けメニュー、子供椅子など幅広い客層に対応している「もつ蔵」でレトロモダンな和の空間を楽しみたい。

八女市本町42-2(八女グリーンホテル南側)
☎0943-22-7791

このクーポンで、
ご飲食代10%OFF

もつ鍋専門
もつ蔵 八女店
☎0943-22-7791
八女市本町42-2(八女グリーンホテル南側)
営/17:00〜22:30(OS22:00)
休/日曜 駐/有(8台)

有効期限 H23年10月31日