

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 東兄弟印刷所 TEL 0943-24-2111
八女市祈祷院 5 6 3 〒834-0025
HP : www.wing8.com/dcity-yame/

「クラッシー」は毎月発行します。紹介したい地域の行事や趣味のサークル、愉快的仲間達その他読者を楽しくさせ、元気づけ人や社会のお役に立つ原稿を募集します。

5 MAY

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
6	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	28	27	28	29	30		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 3月29日 先勝 大	2 30日 友引 大 献茶祭 (黒木町)	3 4月1日 仏滅 大 憲法記念の日	4 2日 大安 大 みどりの日	5 3日 赤口 中 こどもの日 松尾弁財天縁日 (立花町) 山内水天宮花火大会 (八女市山内)	6 4日 先勝 中 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	7 5日 友引 中
8 6日 先負 中 べんがらの日 (べんがら村)	9 7日 仏滅 小	10 8日 大安 小	11 9日 赤口 小 なんでも人権相談所 (立花市民センター) (サンコア)	12 10日 先勝 長	13 11日 友引 若 なんでも人権相談所 (黒木地域交流センター)	14 12日 先負 中 矢部村山系山開き (矢部村) 緋の里巡り in 筑後 (筑後市) ~15日
15 13日 仏滅 中 瀬戸内・しまなみ海道ウォーク ~16日 (八女歩こう会)	16 14日 大安 大	17 15日 赤口 大	18 16日 先勝 大 社会保険個別相談会 10:00~15:00 (八女商工会議所) 要予約 0942-33-6192	19 17日 友引 大 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	20 18日 先負 中 定例法律相談会 (要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	21 19日 仏滅 中
22 20日 大安 中 滝の宮不動尊縁日 (上陽町) 工業団地パークウォーク (吉田ウオーキングクラブ)	23 21日 赤口 中	24 22日 先勝 小	25 23日 友引 小 不動産に関する何でも相談会 13:00~15:00 (八女商工会議所)	26 24日 先負 小 お風呂の日 (べんがら村) (グリーンピア八女) (温泉館きらら) (三加和温泉)	27 25日 仏滅 長	28 26日 大安 若 人生史サークル黄檗の会 (八女福祉会館) 星の新茶・サツキまつり (星野村) ~29日
29 27日 赤口 中	30 28日 先勝 中	31 29日 友引 大	心配ごと相談 (八女市) 八女市社会福祉会館 5月18日 黒木町ふじの里 5月18日 上陽町地域福祉センター 5月11日・25日 立花町かがやき 5月11日・25日 法律相談 (要予約) 八女市社会福祉会館 5月13日 黒木町ふじの里 5月20日 上陽町地域福祉センター 5月27日 司法書士相談 黒木町ふじの里 5月13日 八女市社会福祉会館 5月20日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日／総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日／筑後市立病院 くろぎふるさと日曜市 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日 読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎週土曜日 午後2時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第2土曜日 午前11時~ 赤ちゃん読み聞かせ 八女市立図書館(本館) 毎月第3水曜日 午前11時~ ゆめみらい図書館(黒木分館) 毎月第4木曜日 午前11時~			

東日本大震災のあいつぐ衝撃的なニュースに花の四月も心痛く過ぎ、早や青葉風吹く五月を迎える。▼連日の震災報道のなかで、もっとも注目のな被害を受けた三陸沖沿岸の中で、岩手県北部の普代村を高さ15・5メートルを超え防潮堤と水門が守ったという記事であった。防潮堤全長は205メートル。この設定に当時の和村幸得村長(故人)の主張には当初批判を浴びたが、明治29年の大津波を伝える古老の話が村長の頭から離れなかった。それ故にこの防災計画を押し通した結果が多くの村民を救ったというのである。▼さて、統一地方選挙も終わった。それぞれの公約に政治生命を賭けての健闘を、新知事はじめ各議員さん方に期待しながら思うのは未来を見通した先見性その根幹に歴史的な文化の伝承、「温故知新」の精神を。▼「幽玄」「玄妙」の画聖と讃えられる坂本繁二郎画伯は、欧州留学から帰国後、アトリエを八女緒玉の地に選ばれた。当時49歳の画伯の眼になにがとまったのか。この八女の風土には春夏秋冬、真の自然があるとの見地に立脚されたと美術評論家の谷口治達さんは論述している。新たな八女・奥八女の地に風薫る色どりを描く事を考える五月である。

天宮ふんより
風薫る色どりを
考える五月
詩人 推窓 猛



田中監督 下川会長

楽しい仲間たち

水田ボーイズ

昭和51年、筑後市内で初の少年軟式野球チームとして誕生した水田ボーイズです。現在、田中義康監督を中心に、部員総勢29名で「明るく、強く、たくましく」をモットーに、チーム一丸となって日々練習に取り組んでいます。野球の技術の向上はもちろんのこと、挨拶や礼儀そして、協調性や人を思いやる心を持って、チームワークの大切さを学んでいます。今年、創部35周年を迎えるにあたり、水田ボーイズとして培われた伝統と実績を礎に、次世代を担う子どもたちの健全育成に励んでいます。

会長 下川 智運



街かど gallery



広川町
中山 臣子



熊本の田舎に育った性が自然が大好きです。老後の楽しみに何かを始めたいと思っていた時に、小学生に混って絵を描く機会がありました。遠い学生時代を思い出しながら絵を描いていると自分の世界に浸れ、時間を忘れて、楽しいひとときが流れます。絵画教室で先生や先輩方の素晴らしい油絵を観て、私も習ってみる事にしました。

いざやってみると、なかなか難しく思う様に描けません、楽しく勉強しながら、自然をテーマに描き続けたと思います。

この絵は八女市の宮野公園から飛形山と矢部川の川原、桜並木を望む私の好き風景です。

卒後66年を迎えた方の同窓会が開かれたというので参加者の一人、榊チカエさん(82歳・広川町)を訪ねてお話を聞きました。3月26日、久留米市で八女津本科第19回(昭和20年)卒業生の同窓会をしました。(幹事は久留米市の案納澄子さん)

私たちは昭和38年から平成15年迄(41年間)毎年各地域の人が世話役となって会場を回して同窓会を開いていました。今回は9年ぶりの復活同窓会でした。当日は、福岡市、太宰府市、佐賀、田川、八女市、広川町等から25名の出席がありました。

みんな一苦労も二苦労も荒波を乗り越えてきた者ばかりですから昔の思い出を語ったり、今の恵ま

れた暮らしに感謝したりと時間が足りない位でした。当時の女学校生活はどうでしたか？私たちの本科は4年制で尋常小学校6年生13歳の時入学しました。一学年2クラスで生徒は120名位いました。担任は、佐々木先生と大籠先生、東校長先生でした。男は外で仕事、女は家庭を守るという社会風潮の中で、学校の教育方針も良妻賢母となるための教育が主で裁縫とかお作法等を教わりました。私は広川から今の国道3号線を当時久留米市まで走っていた三井電車で通学していました。八女郡東部の人は寮生活をしていました。学費は修学旅行の積み立てを入れて月5円位だったと記憶しています。福島町は映画館や劇場もあり、人も多く大変賑わっていました。戦争が激しくなり私たちの時代は遠足も修学旅行もなく卒業式も簡単なものでした。登校しても、授業はなく奉仕作業で吉田山へ開墾に行ったり、和紙とこんに



やくのりで風船爆弾を作るのが日課でした。私たちはそんな特別な経験をしましたから、特別仲がよくて絆が強いのでしょう。このようにして私たちは戦争の時代、敗戦、その後の激動期を生き抜いてきました。今回の東北大地震で被災地の方々は大変なご苦労をされていますが、日本人はちよつとやそつとの困難には負けませんからきつと復興されると信じています。

2年後84歳になったら又お会いしましょうと言って別れました。「再会できることを念じてまだまだ頑張ります」と元氣にお話して頂きました。

東日本大震災にてお亡くなりになられた方々の御霊に黙祷を捧げます。春先の大惨事で、我等釣り人は一挙に畏縮せざるを得なかった。というのはあの大津波が釣りの最中にでも来れば、命はなにからだ。

全国に繋がっている私の周りにも、数名実家が被災流出された方々がおられる。ネットで知り合

い、釣り場で会い、会話を交わせば意気投合してしまう。元々同じ趣味なので、ネット上ではあるが相手を理解しているの

で、即座に打ち解け仲間になる。そのような間柄なのでひ

ことになった。春先の釣りは低水温のため、釣果につなげるのはなかなか難しい季節である。少しでも水温の高い黒潮暖流が近くを通る高知県南西端の柏島で開催した。釣果はまずまずだったが、チャリティーの義援金が予想を上回る額となったことに満足し、翌日郵便局から日本赤十字社へ送金した。釣りを通じて、多少なりとも復興へ向けて貢献出来れば幸いである。

次回以降も、チャリティーの釣り大会である事は云うまでもない。

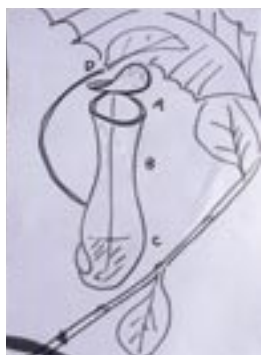
—「磯の旅人」

花の山旅 ⑦

川崎病院医師 日吉澄之

先月に引き続きマレーシアのジャングルで食虫植物ウツボカズラを多数見ました。

水差し植物(ピッチャープラント)とも呼ばれ、写真の如く葉っぱが進化して出来たもの。Aに甘い香りを出し虫を誘い、Bの中にすべり落とす。Bの内側には逆さに棘があり、一度落ちたら這い上がれない。Cに強い酸性の液(Ph2)を溜め、虫を消化してしまう。大きいものでは40〜50cmあり、ねずみや小鳥を採ったという記録もある。今回わたくしが見た



ハッピーワンポイント英会話

その
17

" It tastes... "

「...の味がします。」

前は、ハワイのロコ（現地に住んでいる人）にメールアドレスをたずねたり、ハワイ料理を教えてもらうことになりました。今回は、実際にハワイ料理を教えてもらいながら、英語で味覚の表現をしてみます。

A) What are we going to make?

(私達は何を作るのでしょうか?)

B) Why don't we make POKE? Have you ever tried it?

(ポキはどう? 今までに食べたことはありますか?)

A) I don't think so. What is it?

(たぶんないです。それは何ですか?)

B) It's a famous Hawaiian dish. It's like seafood marinade but tastes different.

(ハワイの有名な料理よ。シーフードマリネのようだけど、味は違うわ。)

A) All right. What are the ingredients to make it?

(わかりました。材料は何ですか?)

B) Diced tuna, onions, sesame oil, soy sauce, salt, green onions and so on. It's easy. You just mix them together. That's it

(ブツ切りのマグロ、タマネギ、ごま油、しょう油、塩、ネギなどです。簡単です。それらを全部混ぜます。それだけよ。)

A) Sounds good! Does it taste spicy?

(いいですね! それは辛いですか?)

B) It's up to you. If you would like spicy, you can make it spicy. If you wouldn't, you can make it mild.

(お好み次第ね。辛くしたければ辛くさせて、辛くしたくなければ、マイルドにさせられます。)

A) OK! Let's try!

(了解! 作ってみましょう!)

(その16)のフレーズ復習

Good at... (・・・が得意です。)

ハッピーデイズイングリッシュハウス 大坪エミ



春の交通安全県民運動開催

5月11日(水)から5月20日(金)までの10日間にわたり、「春の交通安全県民運動」が開催されます。

5月20日を【交通事故死ゼロを目指す日】と設定し、交通立番、交通教室、交通取締り等さまざまな取り組みを強化して交通事故の未然防止を図っていきます。

最近、健康増進のためウォーキングが盛んですが、夜間に外出される際は明るい服装をお願いします。

黒っぽい服装は車の運転者から見えにくく、交通事故に遭う危険性が増します。

反面、明るい服装は車のライトに反射されやすく、遠くからでも「おやっ?! 何か動いているぞ!」と確認されやすいのです。

白・黄・オレンジ・水色・ピンクなど明るい色の服を着用しましょう。

「派手な色の服は恥ずかしいわ」なんて思わないで、自分の命です。自分で守ってくださいね。

八女警察署



先だって、奥様を亡くされて家で沈んでいたところ、息子さんから「かがやき」に行つてカラオケでんして来んの」と言うて呉れたけん来たと言う笑顔が印象的でした。「気分を切り替えて楽しく歌おう」と答えました。

代表 濱砂 國男
グループ・遊友クラブ
立花町山崎

この時期は、日が暮れそうで、なかなか暮れない。人の心も茜色に染めて、ゆつくりと沈む夕陽は、すべてを温かく包んでくれた母の色である。

— 八日は母の日 —

八女川柳会

安達

昇



今日の山柳

黒木移動図書館「ゆめみらい号」

1300冊の本を乗せあなたのお近くまで巡回

移動図書館「ゆめみらい号」は八女市立図書館黒木分館に所属しています。旧黒木町内の幼稚園・保育園、小学校・中学校、中等教育学校、学童保育所などの教育施設や老人保健施設、その他各地区の公民館など現在51ヶ所のステーションを約1300冊の一般書、児童書、絵本、実用書など各種の本を載せ、各箇所毎月1回巡回しています。もちろん八女市民のどなたでもご利用いただけます。お見かけの際はぜひ声をかけてください。

巡回スケジュールは八女市立図書館のホームページをご参照ください。



春先の天候異変でミヤマキリシマの開花予想がとてむずかしい。そんな折、鳥帽子岳が今見頃の情報が入り、さっそく草千里の西側火口壁をたどって山頂をめざしました。



登って行く程にミヤマキリシマが見事で、外の登山者から「こんな美しい鳥帽子岳は50年ぶりだそうです。」と聞いて一同納得!

山頂の眺望も抜群で大パノラマが満喫できました。ここで「こんな景色があれば、なんにも要らないね。」と言う仲間言葉に笑顔が絶えない一日でした。

八女文化連盟写真部 樋口 清人

50年ぶりの美ごと感動

阿蘇鳥帽子岳



山登りだよ人生は!

「東日本大震災」募金活動

八女農業高校

生徒会と農業クラブ役員28名で、「東北地方太平洋沖地震」の義援金募金活動をしました。地震の翌週には校内の生徒や職員に募金を呼びかけ、3月20日(日)にはトライアルカンパニー八女店、20日(日)と27日(日)にはJ R 筑後船小屋駅で募金活動を行ない、多くの皆様から義援金をいただきました。今回の活動は、生徒たちが少しでも被災された方々の役に立ちたいと自発的に企画したものです。皆様の温かい気持ちに触れ、生徒たちの社会性も高まるものとなりました。ご協力ありがとうございました。

カラオケ大好き、準ちゃん

今年91才の、石橋準市(立花町谷川)さんは歌が大好きで、とても上手です。

立花町谷川地区にある、保健福祉センター「かがやき」で、水曜・金曜の二回あるカラオケの日は、朝早くから施設に来て歌の練習をしています。

先だって、奥様を亡くされて家で沈んでいたところ、息子さんから「かがやき」に行つてカラオケでんして来んの」と言うて呉れたけん来たと言う笑顔が印象的でした。「気分を切り替えて楽しく歌おう」と答えました。

「歌う・喋る・笑う・拍手をする」は、老若関係なく、健康維持に役立ち、お金のかからない薬かも知れません。

皆さんも、福祉センターかがやきへお出でになりませんか。

かがやきボランティアグループ・遊友クラブ

代表 濱砂 國男
立花町山崎



J R 筑後船小屋駅前の募金活動

お店紹介 リラックス&リフレッシュ コア・ネスト &メディカル整体

3月末にオープンしたばかりのお店で、店内は整体店とは思えないほどオシャレ、まるで美容室を思わせる雰囲気です。リラクセスして診察を受けられます。

急な肩こり、腰痛などはもちろん、女性の悩みの一つである外反母趾の矯正、ヘッドセラピー、小顔美矯正など一人一人の症状を詳しく聞いた上で店長の松下さん（女性）が100%手技で施術します。日頃の感謝をこめて母の日に整体チケットをプレゼントしてはどうでしょうか。クラッシーを見て来店された方には、初診料¥1,000を無料にします。

八女市本町564-1
(国道442号線沿い、八女警察署入口信号向かい)

TEL.0943-23-6011

営業時間 10:00~20:00

定休日 毎週火曜日

※完全予約制



お茶にはいろいろな保健成分が含まれています。その主なものは次のとおりです。

- ・カテキン（タンニン）お茶の渋み成分で10%程度含有する。主要カテキンには4種類あり、この中でエピガロカテキンガレートが最も多い。
- ・カフェイン（苦み成分）高級茶に多く含まれる。玉露で3~4%、上級煎茶で2~3%含有する。

八女茶で健康



やめ茶丸

第9回

・アミノ酸類（お茶の旨み成分）
お茶のアミノ酸の約50%をテアニンが占める。その他、アルギニン、アスパラギン酸、グルタミン酸などのアミノ酸を含有する。

・ビタミン類

ビタミンC、B2、β-カロテン、ビタミンEなどのビタミンを含有する。

・ミネラル

カリウム、カルシウム、リン、マンガン、アルミニウム、鉄などを含有する。

・そのほかに、食物繊維、サポニン、クロロフィル、フッ素、フラボノールなどを含有する。

福岡県茶業振興推進協議会
事務局長 中村 晋一郎

楽しいcooking 茶摘みだんご

樋口 理恵
八女市

材 料	
[40個分]	
小麦粉	1カップ
つぶあん	250g
米粉	1カップ
お茶の生葉	80枚
抹茶	小さじ2



作 り 方

- ① むるま湯で小麦粉、米粉、抹茶を一緒に混ぜて、耳たぶくらいのやわらかさにこねる。
- ② これを40個分に小さく丸める。つぶあんも同じく40個に丸める。
- ③ 団子5cm幅くらいに平らにのばし、その中につぶあんを入れて包み込み親指で軽くおさえ、茶の葉の形にする。
- ④ 団子の上下を茶の葉ではさみ、10分間蒸す。

■コメント：茶摘み時のおやつ

新芽の茶の葉を使うと、そのまま食べられる。

※くろぎ食の文化祭実行委員会発行「出品料理レシピ集」より

東北大震災で亡くなられた方、被災された方に心からお悔み申し上げます。

被災地の方には申し訳ないような花咲き鳥謳う長閑な春の日が続く。

「地震、雷、火事、おやじ」先人達が畏怖した教えを若い人たちはどれほど知っているだろうか。

先人は自然や目上の人に対して畏敬の念を持ち常に一歩退いていた。快適さ、経済的合理主義を追求することは自然を人間の意のままに開発することでもあった。しかし所詮人工物は自然の前には無力である。技術の粋を

集めた鉄とコンクリートの鉄壁（に見えた）の要塞も簡単に破壊され、幾重にも準備されたバリアシステムも十分に機能しなかった。

さて「ばちが当たる」「お天道様が見ていなさる」これもすっかり死語になってしまった今、この世に恐いものは何もない若い人たちが最も気になるものは何。学校の成績、志望の大学、良い就職先……か。地震、津波、原発事故、平和に慣れた戦後生まれの世代が初めて体験する復興への戦いが始まった。今まで身の回りにあつてあたりまえだったものが一瞬にしてなくなる現実、最愛の家族が、大切な家や思

い出が消え、水も食料も電気も失った時、平凡な日常がいかに尊いものであったか思い知らされた。そして生命さえあれば、この世の欲も未練も憎悪も、これまで思い悩んできたこと全てが何と取るに足りないちっぽけなものであったかさえも……。

某知事の大罰論を容認するものではないが「天に對して後ろめたいことはないか」「自然に對してやましいことはないか」「ご先祖に對して申し開きのできないことを考えていないか」純心に咲き誇る桜の下、先人の教えにもとることのないよう身を戒めていきたいと誓った。

はるお

EVENT

第4回上妻まつり

楽しい催しがいっぱい！

皆さん遊びに来て下さい。

日時 5月8日(日) 9時

〜12時 バザーは14時迄

会場 上妻小学校

ゲスト 徳永玲子さん

(キヤスター・女優)

問い合わせ 上妻よらん

かい国友浩 (24-06

40)



川崎病院「三健康教室」

日時/5月28日(土) 14時

〜15時

場所/川崎病院5階第1

会議室

テーマ/老人保健施設で

のリハビリテーション

〜病院との違いって？生

活リハって？

講師/屈岡 俊(ビハー

ラ光風 リハビリテーシ

ョン科 科長)

参加費/無料

定員/40名

お申し込み・お問い合わせ

川崎病院

0943-23-3005

担当/樋口・石内

「三徳の家庭菜園」

③

サツマイモの生育適温は22〜30℃と高温のため、地温が17℃以上になった4月下旬から5月上旬以降に行います。植え付けには、節間が詰まると太く、長さ25〜30cmに本葉が7〜8枚ついた茎(穂)を、10mあたりに約35本選んで準備します。

サツマイモは茎の節のところから出てきた根が

肥大したもので、茎(穂)

の多くの節数を土中に埋

まるように植え付けます

(図を参照)。

なお、窒素分の肥料が多

いと、葉ばかりが茂って

イモができない「蔓ぼ

け」をおこすので、基肥

は10aあたりN成分で10kg前後と抑え、前作に野菜を作っていた畑では、無肥料が無難です。

以下のように、近

年は、食味や肉色、

用途に特徴のあるサ

ツマイモ品種が多く

出ているので、幾つ

かを作って楽しんで

下さい。

①ベニアズマ：…粉

質で高糖度、肉色は

鮮黄色。②安納イモ

：…粘質の肉質で高

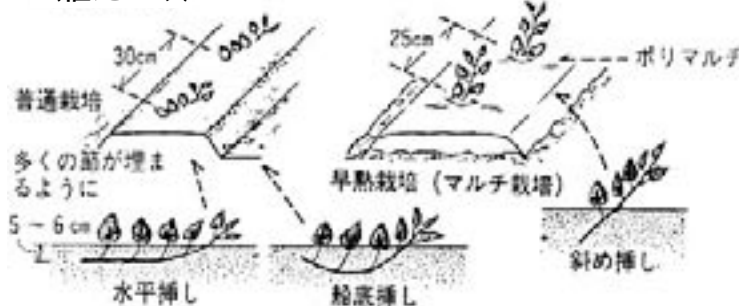
糖度、肉色は黄橙

色。③クイックスイート

：…糊化温度が低く、高

糖度、電子レンジで調理

〈植えつけ〉



可能。④パープルスイートロード：…肉色が暖紫色で糖度も高い。⑤エレ

ガントサマー：…葉柄(イモづる)が太くて美味し葉柄専用。

福岡県農業大学校

非常勤講師 林 三徳

Coupon このクーポン持参で
要予約
新規のお客様に限り
おためしサービス
技術料 半額
にてサービス
お一人一枚のみ使用できます
2011年5月末日迄有効です
八女市本村374-7
0943-24-5738