

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 東兄弟印刷所 TEL 0943-24-2111
八女市祈祷院 5 6 3 〒834-0025
HP : www.wing8.com/dcity-yame/

「クラッシー」は毎月発行します。紹介したい地域の行事や趣味のサークル、愉快的仲間達その他読者を楽しくさせ、元気づけ人や社会のお役に立つ原稿を募集します。

4 APR

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
5	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
心配ごと相談（八女市） 八女市社会福祉会館 4月6日・20日 黒木町ふじの里 4月6日・20日 上陽町地域福祉センター 4月13日・27日 立花町かがやき 4月13日・27日 法律相談（要予約） 八女市社会福祉会館 4月8日 黒木町ふじの里 4月15日 上陽町地域福祉センター 4月22日		司法書士相談 黒木町ふじの里 4月8日 八女市社会福祉会館 4月15日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日／総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日／筑後市立病院	くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日		1 2月28日 大安 中 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	2 29日 赤口 大
3 3月1日 先負 大	4 2日 仏滅 大	5 3日 大安 中 松尾弁財天縁日（立花町）	6 4日 赤口 中	7 5日 先勝 中	8 6日 友引 中 べんがらの日（べんがら村） なんでも人権相談所 (黒木地域交流センター)	9 7日 先負 小
10 8日 仏滅 小 地域創造プロジェクト (八女商工会館2F) 12:00～15:00	11 9日 大安 小	12 10日 赤口 長	13 11日 先勝 若 なんでも人権相談所 (立花市民センター) (筑後市勤労者家庭支援施設)	14 12日 友引 中	15 13日 先負 中 定例法律相談会（要予約） 10:00～12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	16 14日 仏滅 大 べんがら村創業祭 16・17日 (べんがら村) 八女黒木大藤まつり ～5月初旬
17 15日 大安 大 古墳ウォーキング (吉田ウォーキングクラブ) べんがら村創業祭 16・17日 (べんがら村)	18 16日 赤口 大	19 17日 先勝 大	20 18日 友引 中 社会保険個別相談会 10:00～15:00 (八女商工会議所)	21 19日 先負 中 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	22 20日 仏滅 中	23 21日 大安 中 人生史サークル黄檗の会 (八女福祉会館)
24 22日 赤口 小 滝の宮不動尊縁日 (上陽町) 総会ウォーク (八女歩こう会)	25 23日 先勝 小	26 24日 友引 小 まちづくり講演会 講師 高松丸亀町商店街 振興組合理事長 古川康造 18:30～ サザンクス筑後 お風呂の日 (べんがら村) (グリーンピア八女) (温泉館きらら) (三加和温泉)	27 25日 先負 長 不動産に関する何でも 相談会 13:00～15:00 (八女商工会議所)	28 26日 仏滅 若	29 27日 大安 中 昭和の日	30 28日 赤口 中

暦は桜花咲く四月。„花ちるや南無阿弥陀仏あみだぶつ”俳句も嗜んだ物理学者寺田寅彦の警句『天災は忘れた頃にやってくる』去る三月十一日、東日本大震災のニュースを耳にした瞬間、この言葉が脳裏を稲妻のように走った。▼須藤工学博士惠贈の寺田寅彦全集全巻をひもといてみると、全身を賭して、自然の攝理、畏怖を説き、平常における「危機管理」の重要性をていねいに論述。地震国日本では、震災、火災、風水害に対する心得を、小学校の教科書にもとりいれておく必要を提唱している。被災地のご苦労を偲びつゝ、先賢の警句を読む。▼三月十七日。佐賀みやき町、綾部八幡神社へ、矢部白ノ弘の仁田原石義さんら四人に山口公民館長と私、参詣。白ノ弘村落に風除ケの神の祭堂があるが、綾部八幡よりの分祀という古文書により、その由来を尋ねようとの思いたち。八十余年前、風水害を避け、農作物の豊饒を祈願の先祖の意趣を汲み、再建、神旗掲揚を願う趣旨に、吉戒宮司さんのねんごろな神事のはからいに感謝し、御守り札を戴く。▼三月十九日。立花町文化連盟平島格代表来訪。「立花かるた」惠贈。(め)名木ビヤクシン、千年樹令の円福寺。芳香の名木のよし。拝観を希望。

天災は忘れた頃に
自然の攝理
畏怖を忘れず
詩人 椎窓 猛

街かど
gallery八女市吉田
橋爪 紀子

知って得する保険の知恵袋

第2回 がん保険は必要なのか！

平成21年度、交通事故によって全国で約5千人の尊い命が失われました。では、がんでお亡くなりになられた方はどのくらいいらっしゃると思いますか？

なんと、34万人超。今や男性の2人に1人、女性の3人に1人が罹るとされている病気です。一方で、医療技術の進歩により、「早期発見」ができて「しつかりとした治療」が受けられれば治るようになってきた病気でもあります。

がん治療に万全に備えるには、先進医療や自由診療といった公的診療の対象外となる治療も視野にいれて考える必要もあるでしょう。

2013年には、九州で初となる「重粒子線がんセンター」が鳥栖に開業予定です。

ここでの治療は、公的診療の対象外となる為、300万円程度の費用が必要となります。こうした治療費が高額となることから、がん保険などでの必要性は高いと言えるのではないのでしょうか。

最近の新しい商品には、先進医療や抗がん剤による治療等に対応できるものも数多く開発されていますので、複数の保険商品の中から選択されることをお勧めします。但し、がん保険は「もし

十年ほど前、屋久島を訪れ、悠久の時を越えて、大地にどっしりと根をおろした屋久杉の威風堂々たる姿に圧倒されました。

その後、水墨画を学ぶ機会を得、屋久杉を描いてみました。先生やサークルの仲間に勧められるまま、初めて八女市総合美術展に出品しました。全く思いがけず賞までいただき、ただ驚くばかりです。

まだまだ未熟で、いろいろな描法を学び、もつとがんばれという励ましの意味の受賞と受けとめ、これからも楽しく学んでいきたいと思っています。

ゆめみらい図書館（黒木町）

この名称には子ども達や住民みんなの夢や未来をはぐくむ場所になってほしいという思いが込められている。

ガラス越しに山や矢部川の自然が広がり、心癒される。ペランダにはベンチやテーブルが置かれこんな環境で読書できるなんて素晴らしいと思います。

また「ティーンズルーム」という中高生達の読書室もあり、生徒さんたちが読書をしたり調べ物をしていました。

司書の横溝さんと武藤さん



司書の横溝さん(右)武藤さん

のために移動図書館ゆめみらい号で職員の田島さんが学校、保育園、集会所を巡回してある。図書館は住民とボランティアグループで支えられていることに感謝した。

(月足 美智子)

眩き

桜さくら

今まさに、季節は春にスィッチオン！野山は新芽の光に溢れ、街中の至る所で花が咲いている。そして、今年も桜の花が開き始めた。

日本人は桜が大好きである。平安末期の歌僧西行には、桜の歌が二百首以上あったという。自然をこよなく愛した西行だったが、特に桜への傾倒はすさまじかった。現代に生きる私達が桜を愛するのは、かの西行の影響ではないかと私は密かに思っている。『ねがはくは花の下にて春死なんその如月の望月のころ』。

「如月の望月」は旧暦二月十五日の満月の頃で釈迦の命日にあたる。西行が没したのが二月十六日。釈迦に一日遅れての旅立ちだったことも、意味深長である。

希望の象徴のような桜ではあるが、私は背後に死の影を感じてしまう。桜の木の下には、人間の屍が埋まっているという話があるし、懐かしい死者の霊を感じることもある。満開の花が散り、葉桜、桜紅葉となつて土に還ってゆく。そして春が巡り来れば、再び芽吹く。毎年繰り返される自然の営みと、そこに生きている私達。昨年一緒に桜を愛でた人が、今年も変わらずそばに居るとは限らない。桜には哀惜の情がある。だから切なくなるほど桜が好きなのだ。

この上なくやさしいさくら色の花びら、今年は誰と見上げようか。

蓉子

早春を力走！マラソン大会復活

八女農業高校

2月4日(金)、矢部川沿いの宮野公園を中心としたコース(男子7km、女子4km)で、20数年ぶりにマラソン大会を開催することができました。当日は、透き通った青空の下を暖かな陽光を全身に浴び、1、2年生がゴール目指してひたすら走りました。ゴールした生徒達に保護者から、本校のペットボトル茶を配っていただきましたが、実に美味しそうに飲み干していました。

4月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、19日(火)22日(金)、26日(火)
毎週火曜日と金曜日の2回定期的に販売しており、販売時間は、10時30分～15時30分です。

(※1日(金)、5日(火)の販売時間は、10時30分～12時30分です)
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



花の山旅 ⑥

川崎病院医師 日吉澄之

本年2月マレーシアのジャングルに寄生植物と食虫植物を見に行きました。特に驚いたのは寄生植物ラフレシア。

ぶどう科の蔓に寄生するラフレシアは数ヶ月かかってキャベツ大のつぼみとなり、開花後5、6日で消えてしまう変わった植物で、開花を見るのはなかなか出来ないとのこと。原住民のハンターは毎日ジャングルを歩き回りどこにいつ咲くかわかっている。私の出会ったラフレシアは、ラフレシアケイリーとカントレリーの2種。どちらも大き

さ約85cm。素人にはどの種類か判断できない。左



のつぼみがちょうどキャベツ大で次の開花を待っている。開花に時間がかかるのは1度に栄養を吸収すると宿主が弱ってしまうためだそう。その他困ったことは、山蛭の襲撃を受け出血が止まらなかった。

ハッピーワンポイント英会話

その
16

" good at ... "

「・・・が得意です。」

前は、現地(オアフ島)からビッグアイランド(ハワイ島)へのショートトリップの申し込みをしました。

今回は、ビッグアイランドで知り合ったロコ(現地に住んでいる人)との会話です。

A) Can I have your e-mail address please? I'd like to send you an e-mail after I go back to Japan.

(メールアドレスを教えてください。日本へ帰ってからメールを送りたいので。)

B) Sure! Are you doing on Facebook?

(もちろん! あなたは、フェイスブックはやってますか?)

A) No... I'm not good at such stuff.

(いいえ。そういうのは得意ではないんです。)

B) It's easy! You can connect not only with me but many of my friends too! Try it!

(簡単よ。私だけでなく、私の友だちともつながることができるのよ。)

A) OK. I'll try it. By the way, I'm interested in cooking Hawaiian food. Do you have any recommendations for a place where I can learn how to cook?

(わかりました。やってみますね。ところで、ハワイ料理に興味があるのですが、どこか習えるところでおすすめはありますか。)

B) I'm good at cooking Hawaiian food! There is a deli that my friend works at near here. I can take you there and teach you a few simple dishes quickly.

(私はハワイ料理が得意ですよ! この近くに友だちが働いているデリがあります。そこに行って、簡単なメニューをさっと教えられるですよ。)

A) Sounds great!

(いいですね!)

B) Oh, here is my e-mail address. Please keep in touch!

(えっと、これが私のメールアドレスです。連絡してね!)

A) Thank you. I appreciate it!

(ありがとう。感謝してるわ!)

(その15)のフレーズ復習

one-way or round-trip? (片道ですか、それとも往復ですか?)

ハッピーデイズイングリッシュハウス 大坪エミ

活力朝礼

第3回

株式会社
武久

筑後市長浜 1529
TEL 0942-53-2626
HP <http://www.kenko-shitake.jp/>



従業員さんひとり一人直筆の本年度の目標が掲示されたボードを通り過ぎて作業場に入るとみなさん元気にラジオ体操をされています。挨拶唱和、連絡事項の伝達、万人幸福の葉・職場の教養の輪読の後、20分ほど時間をかけて社内だけでなく会社周辺や道路を毎日清掃。優しい人になろう、心を磨こうと社長が率先して飛び出しています。家庭やプライベートで嫌なことがあってもみんな朝礼で仕事モードに切り替えができるとのこと。20年続く活力朝礼、小さなことの積み重ねが地域に出た時に活かせる人間力を養っているのですね。隣接する椎茸専門店「陽より子」やインターネットでの販売のほか、料理教室の開催などで体に優しい食生活を提案されています。

事前申し込みをすれば武久さんの朝礼を見学できます。活力朝礼を取り入れたい方は、筑後倫理法人会 (会長 桐明和久 事務局 0942-42-2815)迄

男ノ子焼の里れんげ祭り
うさぎ追いかの山
小鮒つりしかの川
幼い頃の思い出が蘇る男
ノ子焼の里は、なつかしい
里山の雰囲気漂うの
どかな所です。
県道4号玉名・八女線
を南へ走り、矢部川に架
かる中川原橋を渡って約
1・5 km 程行き右折、途
中少し狭い所もあります
が約1・3 km 足らずです。
小川沿いにある駐車場に
降り立って、新鮮な空気
を胸いっぱい吸えば心
身ともに安らかな気
持ちに満たされま
す。竹林、みかん
畑、梅林に囲まれ、
うぐいすのさえずり
が聞こえます。れん
げ祭りの期間は豊か
な自然と野山の幸を
求める多くの人で賑
わうことでしょう。
れんげ畑の手入れや
祭りの企画は男ノ子
焼の里保存会(近見
泰治会長)の皆さん



のボランティア活動によ
るものだそうです。
日時 4月23日(土)
24日(日)
会場 八女市北山
男ノ子焼の里
0943-22-15432
主な催し/男ノ子焼の里
登り窯開き即売・立花町
特産品即売・郷土料理・
たけのこ掘り体験・もち
つき・れんげの花で遊ぼ
う・お観音様を彫ろう・
写真コンテスト等々

アロマテラピー
すっかり春らしく
なり、過ごしやす
くなりました。
春先は気持ちも和
らぎ、ついつい眠
たくなってしまう
という方も多いの
ではないかと思ひ
ます。
何だか今日はやる気が
出ない、午後の会議
であくびが出そうだ、
車の運転中、シャキッ
としたいなんていう気
分の時にはリフレッシュ
効果の高いローズマ
リーやペパーミント、レ
モン、レモングラスなど
の香りがお勧めです。
覚醒作用、集中力アッ
プの作用があり、やる気
や元気を引き出してく
る作用に優れています
ので意欲的・活動的に過
すお手伝いをしてくれま
す。朝の目覚めがスツキ
リしない時にもいいで
しょう。
演出方法としては、芳
香器具を使ったりマグ
カップなどの容器にお湯を

張り、精油を落として蒸
気と共に香りを広げ
る・・・
もっと手軽にハンカチ
やガーゼ、ティッシュな
どに精油を一滴落として
吸入したりなどといった
方法があります。
ルームスプレーを手作
りしてもいいでしょう。
空気を浄化する効果も期
待できるので風邪予防や
花粉症対策にも使えま
す。
あまり強すぎる香りは
かえって不快に感じるこ
ともありますのであくま
でも「さりげなく香る程
度」を目安にしましょう。
香りはどんな時にもさり
げなく取り入れて楽しむ
ことが出来ます。
ほんのりとした心地いい
香りをあなたも楽しんで
みませんか?
(お問合せ先)
LICフレグランススクール
認定講師 牧坂久美子
☎090-2714-9172
e-mail: maki@sunshine.jp

四季豊かな日本の春は美
い。桜花爛漫。八女の山河も
見事である。
「敷島の大和心を人間はば朝
日に匂ふ山桜花」(本居宣長)
人も自然もこうありたい。
八女川柳会 安達 昇



今日の山柳

カルタを使って郷土の理解を

平島 格

立花町文化連盟郷土史部(代表 平島 格)では、八女市への合併を記念して「立花カルタ」を作った。地域の文化財や名所旧跡等をテーマにしたものである。私たちは「合併することで地域から埋もれるものがあるのでは」という思いから、今一度地域の宝(文化財など)を見直して、形に残しておこうということになった。特に小中学生向けに冊子なども考えられたが、カルタ作りが最適ということになった。短いフレーズで人の心に残るからだ。

「何時までも語り継ぎたい」「残しておきたい」こんな候補地をみんなで出し合うと、百十五箇所も出てきた。カルタには四十四枚という数の制限がある。カルタに取り上げるものは何か、絞るものとは時間をかけて討議してきた。語呂合わせも大切なことだ。これと平行して候補地の写真撮影も行い、町内を何度も駆け巡った。写真で表現できない伝説などはイラストで表すことにした。こうして取り札の原画・読み札のフレーズが出来た。語り継ぐには解説が必要だ。部員がそれぞれに詳しい部分を担当して解説を付けた。こうして去る2月6日の文化祭(会場 市民センター)で発表会を開いた。当日は大変盛会で、3日間で100名を越す来場者がありこの取り組みが意義あるものだったと、部員一同喜んでいました。1個1,200円(税込)で販売しています。ご協力お願いします。

お問い合わせは八女市立花支所
総務課まちづくり推進係
☎0943-23-5143 迄



フォトエッセイ



天日干し

山の幸が豊富な時期となったので八女市黒木町笠原へ行った。小屋の前で一人の女性が筍を釜で茹でて薄く切り並べる作業の真っ最中であつた。横には椎茸の天日干し、またとうもろこしは来年に植える種を干してあるとの事である。筍の皮は堆肥として使われるとのことである。自然の作物は自然へ返す本来の営みが続けられている。「頑張っていますね」というと「こげんして保存しとくと子どもや孫が喜んで持っていくたい」と満面の笑みが帰ってきた。子を思い孫を思い家族を思い暮らしてこられた勲章が顔に表れていた。

八媛会 北島 東司郎



八女茶で健康



1煎目と2、3煎目の違い

急須でお茶を淹れる時煎を重ねると、溶け出す

	アミノ酸 %	カテキン %	カフェイン %
1煎目	63	38	65
2煎目	23	20	26
3煎目	8	12	8

成分はどのように変化していくのでしょうか。浸出するお湯の温度、湯の量、茶葉の量、浸出時間などによって変化しますが、茶の量3g、熱湯180mlで2分間浸出した実験では上のような結果がでています。

この結果をみると、各成分とも1煎目に溶出する量が最も多く、2煎、3煎目になるにしたがつて溶出する量は少なくなると、3煎目まで淹れると成分はほとんど出きつてしまします。特に、旨み成分であるアミノ酸は1煎目に63%が溶出します。ので1煎目が最も美味しいことがわかります。

福岡県茶業振興推進協議会
事務局長 中村 晋一郎

読者プレゼント

◆生誕250年大北斎展

日時/3月17日〜5月22日

会場 福岡市博物館

世界にその名を知られる浮世絵師最大の巨匠、葛飾北斎の全貌を紹介する九州における北斎展としては決定版となる展覧



富嶽三十六景 神奈川沖浪裏/葛飾北斎美術館(津和野)蔵

会です。

主催 福岡市博物館他
ペア10組様へ入場券プレゼントします。

ご希望の方はハガキで

東兄弟印刷所迄
チケットの発送をもって発表とします。(応募多数の場合は抽選) 応募締め切り4月10日

★星の花公園「ジャクナゲ祭り&ポピー祭り」記念プレゼント

星の花公園は星の文化館、茶の文化館などがある星のふるさと公園に隣接し、星野村の中心地を一望できる山頂に位置する景色が素晴らしいパノラマ公園です。

公園の頂上付近に点在する金鉱石は昭和初期まで栄えた星野金山の歴史を垣間見ることが出来ま

す。又、キャンプ場がある池の山の麻生池から花公園に隣接する谷を「龍が昇る」という伝説が語り継がれており、「星野村の歴史と昇龍伝説が甦るパワースポット」としても注目が高まっています。約7万平方メートルの山一面に植えられた花の女王とも言われるジャクナゲの数は一万五千本に上り、間もなく見頃を迎えます。



人から言われても分かんないと思いますが、「絶対に酒を飲んだら運転したらいかん」ということです。

「酒は飲んだばつてん、酔うたらん」とか「一口しか飲んだらん」とか、そういうことではないのです。その後、事故を起こしたら、取り返しのつかんことになります。そうなる前に車はほったらかして帰るべきです。

「遅すぎた反省」 発行/福岡県警察本部
交通部運転免許試験課より許可を得て転載



詳しくは八女警察署まで

ベターホームの楽しいcooking

② たけのこのから揚げ



【盛付け例】お弁当がすぐできる便利なおかずより



毎日しょうが
各¥550(税込)

作ってみたい料理のレシピを大募集！下記住所へお寄せ下さい。
〒810-0001中央区天神2-13-17 ベターホーム宛

材 料 (4人分)	作 り 方
ゆでたけのこ…… 200g	① たけのこはひと口大に切り、Aに30分以上漬ける。時々上下を返す。
A 酒…………… 大さじ 1	② ①のたけのこの汁気をペーパータオルでふき、片栗粉をまぶす。
しょうゆ…… 大さじ 1	③ 揚げ油を中温 (170℃) に熱し、カラリと揚げる。
片栗粉…………… 大さじ 1	
揚げ油…………… 適量	

ベターホームの本のお申込みは、電話・FAX、インターネットで受付中。
☎092-714-2411FAX092-711-7830
URL http://www.betterhome.jp

EVENT

◆ピアノコンクール入賞者コンサート

（応募多数の場合は抽選）
応募締め切り4月10日

ご希望の方はハガキで
東兄弟印刷所迄
商品の発送をもって発表とします。

星の花公園
0943-5213487

抽選で20名の方にペアチケット（千円分）と5名の方に星の花公園オリジナルの縁結び龍ストラップ（二千五百二十円）をプレゼントします。

「ジャクナゲ祭り」4月8日（金）〜5月1日（日）
「ポピー祭り」5月2日（月）〜5月22日（日）
に開催します。

抽選で20名の方にペアチケット（千円分）と5名の方に星の花公園オリジナルの縁結び龍ストラップ（二千五百二十円）をプレゼントします。

日時 4月24日（日）午後2時
会場 みどりの屋根（筑後市鶴田429-1）
後市鶴田429-1
チケット 500円（1ドリンク付き）
当日600円
筑後地区音楽愛好会
0943-2415876
入部

（社）八女青年会議所では、若いメンバーたちが主体となり、まちづくりに関して柔軟な発想や斬新なアイデアで立案した事業プレゼンテーションを行います。当日は来場者の方にも投票をして頂き、市民の皆様と共に八女地域の未来を考えていきたいと思ひます。ご来

日時 4月10日（日）12時〜4月10日（日）12時
会場/八女商工会館2階大ホール
お問い合わせ 0943-2414022（八女JC事務局）

日時 4月24日（日）午後2時
会場 みどりの屋根（筑後市鶴田429-1）
後市鶴田429-1
チケット 500円（1ドリンク付き）
当日600円
筑後地区音楽愛好会
0943-2415876
入部

日時 4月24日（日）午後2時
会場 みどりの屋根（筑後市鶴田429-1）
後市鶴田429-1
チケット 500円（1ドリンク付き）
当日600円
筑後地区音楽愛好会
0943-2415876
入部

日時 4月24日（日）午後2時
会場 みどりの屋根（筑後市鶴田429-1）
後市鶴田429-1
チケット 500円（1ドリンク付き）
当日600円
筑後地区音楽愛好会
0943-2415876
入部

Coupon クーポン

このクーポン持参で

ファーストドリンク1杯もしくはデザート1個サービス

和遊庵 でん

当店でご飲食のお客様
お一人一枚のみ使用できます
ご注文時にお渡し下さい
2011年4月末日迄有効です

八女市本村119-1
☎0943-22-4500
http://www.wayuan-den.com/