

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 東兄弟印刷所 TEL 0943-24-2111
八女市祈祷院 5 6 3 〒834-0025
HP : www.wing8.com/dcity-yame/

「クラッシー」は毎月発行します。紹介したい地域の行事や趣味のサークル、愉快的仲間達その他読者を楽しくさせ、元気づけ人や社会のお役に立つ原稿を募集します。

2 FEB

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
3	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
 夢たちばな観梅会 2月19日～27日(立花町谷川梅林)		1 1月29日 仏滅 大	2 30日 大安 大	3 1日 先勝 大	4 2日 友引 大	5 3日 先負 中
6 4日 仏滅 中	7 5日 大安 中	8 6日 赤口 中	9 7日 先勝 小	10 8日 友引 小	11 9日 先負 小	12 10日 仏滅 長
県子ども会南筑後協議会カルタ大会 (サンコア)		べんがらの日 (べんがら村)	なんでも人権相談所 (立花市民センター) (筑サンコア)		ぼんぼりまつり ～3月21日 (八女市福島地区一帯) 星のふるさと冬まつり 16:00～ (星野村) わくわく誕生祭 ～12日(土) (道の駅たちばな)	人生史サークル黄櫨の会 (八女福祉会館)
13 11日 大安 若	14 12日 赤口 中	15 13日 先勝 中	16 14日 友引 大	17 15日 先負 大	18 16日 仏滅 大	19 17日 大安 大
立花町観梅会ウォーク (八女歩こう会) (吉田ウォーキングクラブ) 市民芸能のつどい① (サザンクス筑後)			社会保険個別相談会 10:00～15:00 (八女商工会議所)	なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	べんがらの日 (べんがら村) 定例法律相談会 (要予約) 10:00～12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161 なんでも人権相談所 (黒木地域交流センター)	夢たちばな観梅会 ～27日(日) (立花町谷川梅林) 第5回立花町農業まつり ～20日(日) JAふくおか八女立花支店横 (旧立花選果場構内)
20 18日 赤口 中	21 19日 先勝 中	22 20日 友引 中	23 21日 先負 中	24 22日 仏滅 小	25 23日 大安 小	26 24日 赤口 小
立花町観梅会ウォーク (八女歩こう会) (吉田ウォーキングクラブ) 市民芸能のつどい① (サザンクス筑後)			不動産に関する何でも相談会 13:00～15:00 (八女商工会議所)			お風呂の日 (べんがら村) (グリーンピア八女) (温泉館きらら) (三加和温泉)
27 25日 先勝 長	28 26日 友引 若	心配ごと相談 (八女市) 八女市社会福祉会館 2月2日・16日 黒木町ふじの里 2月2日・16日 上陽町地域福祉センター 2月9日・23日 立花町かがやき 2月9日・23日 法律相談 (要予約) 八女市社会福祉会館 2月4日 黒木町ふじの里 2月18日 上陽町地域福祉センター 2月25日 司法書士相談 黒木町ふじの里 2月4日 八女市社会福祉会館 2月18日 筑後市 心配ごと相談 毎週木曜日／総合福祉センター 健康に関する総合相談 毎週金曜日／筑後市立病院 くろぎふるさと日曜市 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日				

「クラッシー」は毎月発行します。紹介したい地域の行事や趣味のサークル、愉快的仲間達その他読者を楽しくさせ、元気づけ人や社会のお役に立つ原稿を募集します。

「二月はやはだかの木々に日をそそぐ」素逝の句のように日ざしは春遠からず。奥八女の正月は近年にない雪を見たが、梅の蕾もほころびを見せる日々。▼みちのく宮城、岩手あたり旅をしたのは昨秋の話だが、この地は真に「言葉の幸」豊かと知らされたが、江戸期、穀田屋十三郎なる宿場の主「一粒の花の種は、地中に朽ず、終に千林の梢に登ると謂ふ事」と申し、地域を立ちあげる事業に尽力の記録が『仙台叢書』にあるとのこと▼矢部村発信「世界子ども愛樹祭コンクール」この春には20周年記念の回。このたびの応募で、注目したのは宮城大河原小四年生の作文。この町の「一目千本桜」と呼ぶ名所紹介だが、大正末期、東京に出て成功者高山開治郎という人物が故郷を名所にと、千二百本有余の桜苗木を植樹したという話。今では春の桜祭には観光客殺到。インターネットで確かめてみたが、このような郷土の誇りを綴りあげる子どもの存在もまた頼もしい。▼まさに「一粒の花の種」が「千林の梢に登る」言葉の教育例。..世界子ども愛樹祭コンクール」に拠って育てあげられた「言葉の幸」そして、この森が現実、地域の森や樹々が愛護され、清らかな生命の水を生むようにと希望の春。

寒風に耐え
梅の蕾ほころぶ
詩人推窓 猛

街かど
gallery宮川海規子
(黒木町)

10年前、老後を楽しむために生涯学習講座の水墨画を習い始めました。以前から静と動の趣味をやりたいと思い、動は山登りをしていました。今は静の水墨画を月1回楽しんでいます。この作品は、写真を見て矢部村の蹴洞岩を描きました。とても苦労したのは調墨（こい、うすい）の色調を出すのに何枚も何枚も描き直しました。また、霧を本物のように見せるために2日間費やしました。描いた後は、とてもすがすがしい気持ちになり墨水会の後押しもあり、八女市総合美術展に出展しました。昨年、黒木文化祭の反省会で、みんなと平山温泉に旅行をしました。毎年、忘年会、新年会を楽しんでいます。今後も水墨画を楽しみながら、老後を楽しみたいと思います。



〈蹴洞岩20号〉

北原アヤ子
(筑後市)

〈菊池溪谷〉

若い頃から、絵が好きで何時も描きたい気持ちがありました。七十才過ぎての手習です。過ぎた時間は取り戻せません。思い立ったが吉日と残りの人生を絵を友として、出来る所までやってみたいと思っています。絵を始めて、今まで気づかなかった、自然の美しさ、不思議さ、毎日の雲の動きにも感動しています。この絵は、菊池溪谷です。何時訪れても自然の美しさに吸い込まれます。この情景を絵にしたいと思って描きました。未熟ですが、自然と絵を友として絵の教室の仲間との触れ合いを大切に、これからの人生を楽しく送りたいと思います。

黄葉の 溪谷に一日を
あそびけり

川崎病院医師 日吉 澄之

花の山旅④

昨年12月、宝満山の東、米の山峠に駐車して東へ立石屋根を歩きました。この屋根は自然林の太木が残り、大昔の太宰府古道(さいふどう)が細々と峠を越えています。この林の下で蟻通しの赤い実を見つけました。5ミリ～7ミリの大きさで約1cmの棘を持っています。時々蟻や昆虫が引っぱり蟻通しの名前がついたものと思われます。関西の商家では千両、万両、蟻通しの赤い実を並べて正月の縁起ものとして、千両、万両が蔵の中に有りどうして減らないとシャレて家に飾ったと言われて



蟻通し



万両



千両

藍カメに転倒

数年前のことです。太宰府市内の小学校校母親学級二十数名が広川町の久留米餅、森山虎雄さんの工房で藍染作業を見学したときの出来事です。私は説明役でその現場にいました。

染め場には藍汁を満々と湛えた陶製のカメが四十本、口だけを地上に出して埋られています。カメは口径約80センチ、深さは約二〇センチと大型。母親学級は三十歳前後の方ばかりで、そのなかに全盲のお母さんがお一人（仮の名、A子さん）A子さんの付き添い役は同じ学級のお母さん（仮の名、B子

さん）でB子さんはA子さんを抱くようにして工房へ入って来られた。見学場所は染め場中央の三坪ばかりの空間です。空間へ行くには藍カメ群を縫って渡らねばなりません。A子さんB子さんが一体となり渡りはじめて五、六歩進まれたときA子さんは片足をカメの中に踏み込んで転倒されました。A子さんの腕をだき抱えていたB子さんも一緒にカメの中へ転倒。私がお二人を抱え上げました。二人とも下半身は藍汁でびしょより。衣服は台無です。B子さんはA子さんを抱いていた自分の腕を放せば、自分の転倒は防げたのに、彼女



(松田久彦)

知って得する！保険の知恵袋

第1回 生命保険編

複数の保険商品を組み合わせて、保障の充実と保険料の節約を！
保険の見直しや加入時には、「どの保険がいいか」という商品ありきで考えがちになるものです。しかし、実際に商品比べる前に重要なのは、「自分にとって本当に必要な保障に、必要な金額と必要な期間だけ加入する」という保険の基本を押さえることです。

各保険会社の保険商品にはそれぞれ特長があります。医療保険に力を入れている会社、がん保険に力を入れている会社、特長の異なる商品があります。これからは1社でも多く、また1つでも多くの保険商品から、いかに自分に

呟き

男の顔は履歴書、女の顔は請求書か。そんな眼で政治家の顔を見るのも楽しい。残念ながら仏様のようには穏かな顔にはめったにお目にかからない。特にマスコミにいつも登場するようなベテラン議員は一体何を企んでいるのかと疑いたくなる面相が多い。自分の考えていること、やっていることは自然と目や顔の表情に出るから隠せない。人を裏切ったり、やましいことをしていると自分では気づかぬうちに悪人顔になるのか。原作は書けない。脚本も監督も無理だが、ヒマにまかせて国会議員総出演で、お茶の間向け娯楽時代劇水戸黄門のキャストینگを考えてみる。

た。お家に乗っ取られそうになるお人好しのお殿様ならお坊ちゃま育ちの〇〇議員がすぐに頭に浮かぶ。私腹を肥やす悪代官なら正に正にを連発の〇〇議員、この悪代官と結託して庶民を泣かせる悪徳商人なら、上目使いにぎよろりと睨みをきかせる顔が狡猾そうな△△議員あたりは正に正に適役か。このように悪役グループにはびつたり議員の顔が次々と浮かんでくるのだが、主役を張る黄門様、助さん、格さんそして最も貴い市井で健気に暮らす善良な人々を演ずる資格ある議員さんの顔と名前がなかなか浮かんでこないのがむなし。読者の皆さん次は忠臣蔵のキャストでも考えられたらお知らせ下さい。



取扱い保険会社 10社

合った保険を選んで組み合わせるのかが、保障を充実させ、なおかつ保険料の負担を軽くさせるポイントなのです！
株式会社コンサル
0943-32-5584

ハッピーワンポイント英会話

その
14

"What time~?"

何時に~しますか。

前回は、体調が悪くなり、クリニックで受診しました。"I have a stomachache."と言って症状を伝えました。

今回は、現地発のツアーに参加したいと思い立ちました。自分できちんと予約できるでしょうか。

A) I'd like to take a day trip to Dole Plantation.

(ドールプランテーションに行くツアーに申し込みたいのですが)

B) OK! When would you like to go?

(わかりました。いつがいいですか?)

A) Is tomorrow available?

(明日は空いていますか?)

B) Let me check... Yes, tomorrow is available. How many people in your party?

(調べてみますね。はい、空いています。何人で参加されますか?)

A) Only me. What time do we leave?

(私だけです。何時に出発しますか?)

B) It starts at 10 o'clock. Please come this tour desk 10 minutes before.

(10時です。10分前にこのツアーデスクに来てください)

A) All right. By the way, what time are we coming back?

(わかりました。ところで、何時に戻って来るのですか?)

B) Around three o'clock.

(3時頃です)

A) Sounds good!

(いいですね。わかりました!)

(その13)のフレーズ復習

I have a stomachache. (お腹が痛いです)

ハッピーデイズイングリッシュハウス 大坪エミ

冬の風雪を耐えれば、いつの間にか梅の蕾が、ほころび始める。
「梅一輪一輪ほどの暖かさ」(服部嵐雪) さあ、立花の梅祭りが待ち遠しい。
八女川柳会 安達 昇



今日の山柳

桂文珍

47都道府県全国独演会
ツアー vol.3 福岡公演



初心者から落語通まで楽しめるその話芸は「バリアフリー落語」とも称され古典はもちろん、常に時代を切り取った創作落語も人気が高い桂文珍。抱腹絶倒必至の文珍落語の世界をお楽しみ下さい。

日時/23年4月3日(日) 13時
会場/福岡シンフォニーホール
(アクロス福岡)
料金/S席4,000円
A席3,000円
主催/西日本新聞社
TVQ九州放送
お問い合わせ キョードー西日本
092-714-0159

お見事! 寒蘭展で総合V

八女地区の寒蘭愛好家が集う展示会で浜崎広文さん(八女市津ノ江)が総合優勝されました。受賞した花はすでに切られていたため、写真は同種のもので。この道約30年、一時は600鉢以上育てていたが現在は300鉢位にしています。東洋蘭の一種で立花や黒木、上陽の山中でひっそりと育ちます。直射日光を避け、風通しの良い所で育てます。デリケートな植物で忍耐と根気を要する趣味です。



高山隆子

傘寿の祝



松延 洋子
(八女市)

私は、座敷の真ん中に応接台を据える。色々な食器類は、片隅の台の上に重ねた。我が家は本家だから、この位の準備ならなれたものである。

「今日は十一月十一日、先生の誕生日。それと八十歳のお祝です。これから先は、全部僕たちが準備します。座敷でお待ちください」K君の背広の胸元から、バラの花束と



当日集合したのは6人ですが、前日来た子ども、便りを届けてくれた子、電話をくれた子、色々でした。担任した時が21名、それから50年の歳月が経っていました。



「八十歳。お目出度う」「有難う。手作りの誕生日祝。皆の気持ちが嬉しい」もう、昔の話である。山の中、笠原東小学校の一年生。この子たちを受け持ったのが、三十歳の私だった。この時の結びつきが、今も。

皆が歌う、蝋燭に火をつける。ケーキまで手作りだ。皆が歌う、蝋燭に火をつける。

アロマテラピー

春が近づいてきているとはいえ、まだまだ寒い毎日が続いています。

寒い季節は血行が悪くなり、皮脂の分泌も低下、汗腺の働きも鈍くなるので、どうしても肌はカサつきがちになります。

そのうえ、暖房や乾燥したお天気と、肌にとっては本当に過酷な環境です。

まずは意識して血行をよくすることが大切です。

リラックスできる香りをお風呂に入れて、ゆっくりとアロマバスを楽しむ(精油は必ずバスソルトやオイルなどで希釈してご使用ください)。ラベンダーや柚子、ジンジャーやマジョラムなどは特にオススメです。

体の深部までしっかりと温まり、血行をよくする

ために、少しぬるめのお湯に10分〜15分程、しっかりとつかるようになってください。

そして入浴後のスキンケアもアロマグッズが大活躍です。精油やフローラルウォーター入りのローション、ミツロウやオイル、シアバターなどを使った保湿効果の高いクリームなどを手作りする

天然成分だけを使った手作りのスキンケアグッズはお肌にも優しく、ほんのりとナチュラルな香りがして、大好評です。

とても簡単にできますので皆様も是非チャレンジなさってみてはいかがでしょうか?

LICフレグランススクール
認定講師 牧坂久美子
090-2714-9172
e-mail: mkshks@sunnyonline.jp

八女農業高等学校

2月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日
2日(火)、4日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)
販売時間は、10時30分〜12時30分です。
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



会社からも飲酒運転すれば、解雇すると言われていました。でも、彼女を自宅に送る必要があったため、酒を飲んでいたので車を運転し取消になりました。会社は首、彼女とも別れました。どんな理由があっても飲酒運転は絶対にしないでください。いくら運賃が高くても人生を棒に振るよりはタクシーに乗ったほうが絶対に得です。

「遅すぎた反省」 発行/福岡県警察本部
交通部運転免許試験課より許可を得て転載

フォトエッセイ



蕁固積み



黒木町の棚田に取り入れの後、蕁固積みが作られていた。農家のおじさんが「蕁固積み作るとは今年が最後、蕁の下にミミズがいっぱいでくるけん、イノシシがあさりにくるたい、そりじゃけん蕁はおじゃんたい」と、嘆いておられた事を思い出し、今年で最後の蕁固積みの雪景色を撮りに行った。

八媛会 北島東司郎

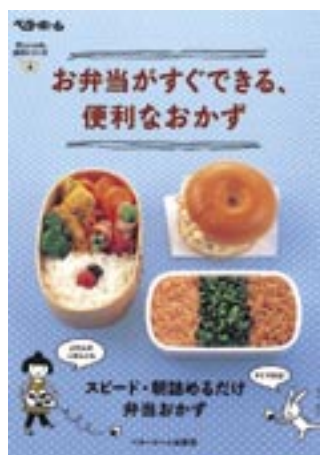
いきいきサロン

黒木町南本分の「いきいきサロン」は二ヶ月に一回開催される。老人会、七夕会には一人暮らしのお年寄りを招いて食事会を開いている。協力員さんと一緒に料理をし「みんなに喜んで食べて貰うのが楽しみです」と吉原会長さん。お寺や教会などからも頼まれれば料理を引き受ける。手作りの料理が吉原流でおいしいと好評。人を愛する心が味にもしみ出るのだろう。一方「うちの子もよその子も区別せず、悪の道にそれないように」と自分の子や孫の友だちまで見守ってこられた。遊びに来た孫の友だちが「おばちゃんのおにぎりはおいしか」と食べてくれたことや「大晦日に除夜の鐘を聴きながらそばを食べて、年越しをする子もいました」と懐しそうに話された。そんな子どもたちが高校生になった時「おばちゃんありがとう」の心をこめて寄せ書きとエプロンを贈ってくれました。「もったいなくて大事にとっています。最後はお棺に入れてくれるよう家族に言っています」「おにぎり一個から輪が広がりこんなに幸せになりました」と聞いてこちらも幸せのおすそわけを頂いた。（月足美智子）



寄せ書きを胸に今が一番幸せと笑顔もやさしいサロン会長吉原洋美さん

ベターホームの楽しいcooking ① とりの照り煮



¥1,260(税込)

作ってみたい料理のレシピを大募集！下記住所へお寄せ下さい。
〒810-0001中央区天神2-13-17 ベターホーム宛

材 料 (4人分)

とりもも肉…………… 300g
(から揚げ用)
片栗粉……………大さじ 1
サラダ油……………大さじ1/2
砂糖……………大さじ 1
酢……………大さじ 3
しょうゆ……………大さじ11/2
みりん……………大さじ 1

作 り 方

- ①とり肉は片栗粉をまぶす。
 - ②フライパンに油を温め、中火で①のとり肉の両面を焼く。火を止めて、ペーパータオルで脂をふきとる。
 - ③Aを加え、蓋をして弱火で約5分煮る。時々肉を返す。
 - ④蓋を取り、強火にして汁気がなくなるまで、煮る。
- ※保存容器に入れ、冷蔵庫で3～4日保存できます。

ベターホームの本のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。
☎092-714-2411 FAX092-711-7830
URL <http://www.betterhome.jp>

八女茶で健康



やめ茶丸

お茶と薬

お茶で薬を飲むのは良くないと言われていました。お茶にはカフェインが2～3%、カテキンも10～20%程度含まれていますが、睡眠薬や精神安定剤をお茶で服用するとカフェインの覚醒作用によって効果を薄れさせてしまいます。また反対に興奮剤や精神賦活剤では茶のカフェインによって作用が必要以上に強められます。

昔から貧血の人が鉄剤の増血剤を服用するとき、お茶で飲むのは駄目だと禁止されています。茶のカテキンはすぐ鉄分と結合して不溶性の化合物をつくるので、腸から吸収されなくなるからです。しかし、最近の研究では成人男子一日の必要鉄量は1mgとされているが鉄剤の中には約100mgの鉄が含まれているので実際上問題ないと考えられています。

お茶と薬の関係はまだ十分解明されていないようですから、薬はなるべく水とか白湯で飲むのが望ましいようです。

福岡県茶業振興推進協議会
事務局長 中村 晋一郎

クラッシー文芸

ひろかわ俳句会

夕膳に熱燗一本添えてあ
裸木に囲まれ暮れる旧校
舎 山下次男
鬼ごっこめき転がれる落
ち葉かな 野中勝美
マスクの瞳見覚えのあり
振り返る 原口あつ美
軒先に芋の皮剥く老母か
な 水本辰次
よき日和大根の葉の青々
と 山崎陽子
黙禱に忘年会の始まりり
水本艶子

八女紫苑句会

飛来せし鴨は夕日の漣に
牛島景子
マリア像拝す聖堂底冷え
松延みさと

からむ藤黄葉となりて吹
かれけり 田中サトリ
児の丈にかなふ太鼓や里
神楽 堤多鶴子
賀状書く窓辺に闇の迫り
来る 三輪ウラ子
庭広し笑まう羅漢の冬ぬ
くし 井上トシ子
年の暮古きはがきの捨て
がたし 松崎伸子
柚子百個浮べて湯浴みし
てみたし 中川原篤子

睦句会

善し悪しき師走の風に手
渡せり 松尾貞義
冬うらら奴の仕草見てあ
かず 大坪栄子
祝福寿色紙に丹頂鶴を画
く 城戸和子
霊峰の宙に浮かぶや冬霞
牛島佐智子
山峡や枯葉うたはピアニ
ッシモ 野田ヒサエ
小石おく漁道を下るかい

つぶり 井手光代
くるぶしの隠るゝほどの
落葉かな 穴見ミキエ
青天に綿毛まとめて冬芽
立つ 山口弘子
■黒木町くすの実句会
窓に子の手形の残る三日
かな 寺田睦子
吹雪く夜は孤の木鶏にな
りゐたし 吉泉守峰
行く年の最後の暦めくり
けり 野崎万智子
倅せや湯舟に届く除夜の
鐘 鍋島翔山
寒紅をひいて二十才の娘
となりぬ 青木早弓
初競りの高値鮪に笑顔満
ち 東野蓉子
一筋に煙立ちゐる山眠る
三宅仁旭
せがまれて二日続きの晦
日蕎麦 内藤キヨ子
稜線に年新たなる日の出
かな 平島照男

八女の動植物たち ①

開けた場所ではトビ、カラス、秋になるとジョウビタキなど見られますが、林内では、鳴き声はするけどなかなか姿を見ることが出来ません。秋から冬、木の葉が落ち明るくなった山で観察すると、鳥たちを見つけることができます。水辺の鳥は周りをさえぎるものが少なく比較的容易に観察できます。鳴き声は一般的な表現を示していますが繁殖期など季節により異なり、また聞こえ方も人によって異なります。



メジロ（メジロ科）ツウィー、ツウィー。



ヒヨドリ（ヒヨドリ科）
ピーヨ、ピーヨと騒々しい。

- 資料
「童男山古墳周辺の動植物たち」より転載
- 発行 八女市
- 写真・執筆 宝理信也

Coupon クーポン このクーポン持参で
生ビール1杯 サービス
毎週月曜日は店休日
居酒屋・いけす料理
イカど魚が泳ぐ店
黒 潮
八女税務署前
☎0943-22-6633
携帯090-9489-4368
2011年2月末日迄有効です