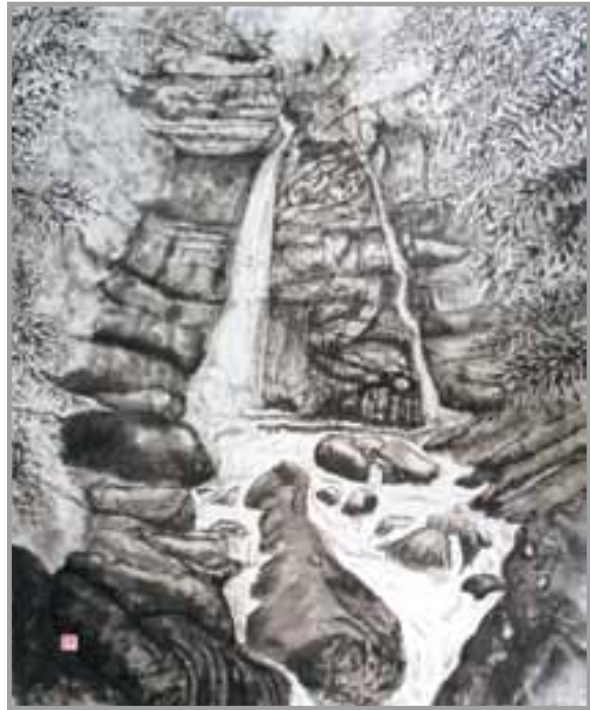




八女市宅間田
吉岡 満子

水墨画を指導していただいた安達先生に、数知れぬ程、含蓄深い言葉を学ばせていただき、心の栄養が次第に増えました。特に「弘法は筆を選ばず」これは、書の達人空海にまつわる言葉ですが、自身は、「筆を選べ」と言っているそうです。

あるおけいこの日、そつと私の側に来られた先生が、「大・中・小各々たくさんの筆をそろえた方がいいよ」また、「緑墨より茶墨に変えてみたら」と優しくアドバイスを下さいました。早速、その通りにして、描いてみると、様々な線で描けて、それまで何となく濁っていた墨の色がきれいになり、水墨画を描く楽しさや意欲が高まりました。

今月の一冊

ある奴隷少女に
起こった出来事

ハリエット・アン・ジェ
イコブズ / 著

2013 年文芸書大賞受賞
(啓文堂書店) 黒柳徹子
さん推薦

この物語は、1820
年代のアメリカ南部
ノースカロライナ州の
奴隷制度が厳然と社会
に根を下ろしていた時代が描かれています。

美しい黒人の少女ハリエットは、自分が奴隷であることを知らず、優しい女主人のもとで幸せな幼少時代を過ごしていました。

しかし、女主人の死により、医師フリントの奴隷にされてしまいます。フリントから興味を抱かれ苦悩するハリエットはとうとう前代未聞のある策略を思いつき、逃れようとします。

この本は実在したアメリカ人の黒人女性の手によって綴られたノンフィクション・ノベルです。刊行 120 年後に発見され、世界的なベストセラーになった少女の記録です。

広川町立図書館司書 村上 由紀



ハ女茶で健康 第 48 回

茶祖 栄西禅師の願い



聖福寺 茶壺口切りの儀
細川白峰 聖福寺第 133 世老師

茶祖とされている栄西禅師は、福岡市に「聖福寺」を創建した日本の臨済宗開祖です。昔の中国の南宋より帰国後、茶を薬として日本中に広めたことは良く知られています。また、栄西禅師が 1211 年に著した有名な書籍である「喫茶養生記・上巻」の最後を「願わくば、末代の良医、茶の効能をつまびらかにせよ」と締めくくっています。福岡に縁の深い栄西禅師の願いは、約 800 年後、福岡市生まれの「藤木博太（ふじきひろた）博士」によって医学的に研究されました。先生は、九州大学医学部を卒業され、「国立がんセンターがん予防部長」、「埼玉県がんセンター所長」などを歴任され、緑茶による癌予防の研究を 30 数年行われました。先生は、1987 年英国の学術雑誌に世界で初めて、「緑茶の成分であるカテキンが、癌の発症を予防した」ことを発表されました。その後、1996 年に中地・今井両博士によって、埼玉県民を対象にした「前向きコホート研究」により、① 1 日 10 杯の緑茶の飲用が癌予防に効果的であること、②癌腫には少量の癌幹細胞が含まれており、緑茶カテキンは、幹細胞の増殖に關与する種々の転写因子の発現を抑え、癌幹細胞の増殖を抑制することを明らかにされています。

現在、たくさんの先生方が緑茶の効能の研究をされておられます。さて、栄西禅師が 1195 年に創建した「聖福寺」は、福岡市博多区にある臨済宗妙心寺派（八女市黒木町の靈巖寺と同じ宗派）の寺院です。聖福寺山門には、1204 年に後鳥羽天皇より贈られた「扶桑最初禅窟」の額が懸かっており、「日本最初の禅寺」とされています。「聖福寺」では、ティロード九州「聖福寺献上茶壺式典」が実行委員会により毎年、盛大に行われています。古（いにしえ）と今世の探究者に感謝です。福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一

◆イベント案内 8月～9月前半◆

■サザンクス筑後 ☎ 0942-52-1200
●～8月31日

- 夏休みわいわいフェスティバル
- 8月9日(金) 13:30～・19:00～
広島アクターズラボ五色劇場公演「新平和」
- 8月17日(土) 14:00～
カリスマ調律師のピアノ解体 SHOW
- 8月24日(土) 18:30～
こどものためのえんげきひろば
アドバンスクラス公演「幕が上がる」
- 8月31日(土) 18:30～
はせがわ天晴公演 マイム☆シアター

■おりなす八女 ☎ 0943-22-5332

- 8月3日(土) 15:00～
平和の祈りコンサート
アン・サリーライブ 2019
- 8月29日(木) 15:00～
おりなす八女 案内楽プレミアムコンサート
- 9月1日(日) 16:00～
おりなす八女室内楽奏団 2019

■九州芸文館 ☎ 0942-52-6435

- 8月3日(土)～8月18日(日) 5日・13日は休館
鉄道フェスタ 2019 今年の夏休みは「ものづくりと運転士気分の鉄フェス」で決まり
筑後地方の交通の歴史展とNゲージ鉄道模型展
・ワークショップものづくり体験

- 8/3・4・10・11・12・17・18日
- ・ミニ電車体験乗車 8/3～18
- ・ミニ蒸気機関車体験乗車 8/11・12
- ・船小屋今昔物語 8/20～9/8

■ひろかわ町立図書館 ☎ 0943-32-1163

- 8月4日(日) 図書館夏まつり 13:00～
映画「おしりたんてい」14:30～
- 8月19日(月)・20日(火) 13:30～
中学生読書リーダー養成講座
- 8月3日(土)・18日(日) 11:00～
きらら・たまてばこお話し会

■筑後市立図書館 ☎ 0942-51-7200

- 8月3日(土) 19:15～20:00
なつのでっかいおはなし会
対象 乳幼児～小学校低学年
- 8月17日(土) 13:00～16:30
図書館でボードゲーム
対象 小学 5・6 年生、中学生、高校生
- 8月21日(水)～23日(金) 15:00～16:00
おしりたんていミニシアター
対象 一般市民
- 8月23日(金) 9:30～15:00
ゆっくり図書タイム (要予約)
- 8月28日(水) 14:00～15:30
図書館で認知症かふえ
対象 当事者、介護をされている方、認知症に関心のある方

クラッシー文芸

■立花町立花俳句会

ねぶり合ひ飲び合ひて合飲の花
花菖蒲初切り神事巫女の舞
車前草のつんと茎立ち草相撲
卯の花や一年ぶりの歯科医窓
天空の食事処やトマト料理
田植機に孫を乗せ居て恵比須顔
溝浚へ貝と小魚戻しけり

■筑後俳句会

夏蝶の葉陰に永遠の羽閉づる
二胡の音の鳥鳴く声となりて夏
函館の夜景を包む夏の霧
白鷺の声のみなざる夏隣
異邦人リュック背負ひて半ズボン
満開の紫陽花雨を恋ひしがる
青鷺の茶房に癒す旅づかれ
老海士の手先器用に海胆を割る

■睦会

蕾解く夜を待ちたり月見草
奉祝てふ令和の旗に薫る風
山法師遠くに群れる山ガール
聞き流すことも処世や夏霞
滴りへ大河を悟る人となり
汝鳴けば吾も泣きたし雨蛙
明やすの朝日の早も三十度

■立花短歌会

水滴の規則正しく落ち行くを目に追いながら
まどろみており
令和の世水害無きを祈りつつ梅雨の走りを見
守りている

中島 睦美

じつちゃんに負われて帰りし雨の中水の怖さを初めて知りぬ
水縄山のトンネルの闇抜けたれば水音涼し調音の滝
雨上がりの若葉に光る水の玉東の空に虹のかけ橋
田植え前の出ごとの井手浚え谷間をめぐる棚田の水路
矢部川の水系に在る水天宮水難ふせがんと淵に鎮座す
水張りし田ん圃の中の雨蛙空はどんより梅雨入りま近
姉が仕立てた水玉模様のワンピース十二の夏の家族写真よ
おだやかに暮れゆく水面に舞う蛸はかなき命燃やし燃やして

吉泉 守峰
西島志乃美
三宅清一郎
武田 行夫
中村テルヨ
原 宣子
深町 和子
井口登美子
猪田 時恵
有働 国子
藤島千代子
江崎かほり
貝田チヅミ
城戸 真子
菰原 寿子
松尾 美喜
大坪 栄子
大田真紗子
城戸 和子
松尾 貞義
伊藤 幸子
穴見ミキエ
樋口 愛子
櫻木 敦子
松本 泰州
橋本 隆治郎
鶴 隆治郎
田中たつじ
鶴 邦子
野中 裕政