



水墨画の御縁を得て5年目、家のリフォームや体調をくずしたりで、まだ初心者です。安達昇先生、橋爪紀子先生や会員の先輩方すべて師で、心くばり気くばりの届く方々に囲まれて楽しい時間をすごしています。丁寧にやさしく御指導下さいます。人との縁も広がりに思いもかけず老後の趣味を堪能しています。基本が出来てなく深みのある絵が書けません。奥深い墨の世界に出来る限りかかわっていきたく考えています。痒い所に手の届くお世話の出来る先輩方に囲まれ、人としての道も教えていただいています。私も皆様のようになりたいと願っています。居心地の良い教室でいっしょに学びませんか？



八女市本町 樋口 ルリコ

びーふ亭

国道3号線八女市吉田信号の東北角にある瀟洒な2階建。室内・調度もシックな色調で統一され、さすが36年の歴史を持つ風格である。

ジュージュー焼き立てのハンバーグやサイコロステーキセットは孫から爺ちゃんまで人気がある。ステーキもその日のお財布事情でリーズナブルから豪華版まで揃う。サイドメニューのピザやグラタンもおすすめ、いつ何を食べても決して裏切らないおいしさを保っている。カップル、女子会、ファミリーの記念日等に利用でき、広い客層に根強い人気を誇っている。

びーふ亭
八女市吉田 1576 - 1
☎ 22 - 2982



この券持参のお客様
本日のお食事代
10%off
ランチタイムは除きます
2019年3月末まで有効
びーふ亭

「三徳の家庭菜園」④6

【児菜】～肥大した側芽が美味しいカラシナ;『蕾菜』の仲間～

児菜は中国南西部原産で、カラシナ類の中でも主茎の頂芽と側芽の肥大した部分を主に食用とする茎・芽カラシ菜の一種です。この児菜の仲間肥大側芽を『蕾菜』と名付けて売られている品種もあります。

児菜は、我が国に紹介されて未だ10年程度の新野菜ですが、アクが殆ど無く、独特の辛味と食感があって、天ぷら、漬け物、炒め物、またスープに入れても美味しく食べることが出来ます。

生育適温は10～20℃の秋冬野菜で、冬が温暖な平坦地域を好み、葉がやや薄いこともあって霜害には弱くて、寒さの厳しい地域での栽培には適しません。

9月中旬～10月上旬に128穴程度のセルトレイに播種を行い、約30日ほどして定植すると翌年の1月上旬～3月末に収穫期に達します。

収穫時には一株が3～5kg程の大株になるので、幅160cm程の畝に千鳥の二条で、株間は50cm程と広めにとって植える必要があります。また、栽培期間が長いので、基肥は窒素成分で20kg/10a程度ながらも緩効性肥料を6割ほど使うか、定植30～45日後に追肥を施して大株に育てるのが栽培成功のポイントです。

収穫時期は、株の上から見て主茎を包む葉が主茎頂芽の肥大とともに少しずつ開くが、その開いた部分の直径が8～10cmになり、主茎の頂芽肥大部が見えてきたら、側芽の肥大状況も診て収穫します。

福岡県農業大学校 嘱託 林 三徳



●収穫期に達した児菜。
※主茎を包む葉が開き、頂芽部分が8～10cm程度になったら、側芽の肥大状況も診て収穫を判断する。



●収穫期に達した児菜株で外葉を除去した姿。
※この様に主茎頂芽の下に、肥大した側芽が数個付いている。

矢部川源流・杉の里の四季 ⑧9

ゲンゲ(紫雲英)[マメ科]



一般にはレンゲあるいはレンゲソウ(蓮華草)と呼ばれているが、標準和名はゲンゲ(紫雲英)という。10個ほどの紅紫色の花が車輪状に並んでいる姿がハス(蓮華)に似ていることに由来する。

花期は4～6月。

春の季語、ゆでた若芽は食用になり、蜜は格別にうまい。利尿や解熱などの民間薬として利用され、水田の肥料として大活躍した。

黒木町 松尾 重根

クラッシー文芸

■睦会

腹くちし寒九の水の胃にぞ沁む

里一軒日の丸掲ぐお元日

大旦那すくの教へ亥に習ふ

すらすらと七草言えて孫娘

父親の一喝に似て冬の雷

志ひとつ増せり初日記

正月の顔してをりぬ神の鯉

■紫苑句会

初日記恙なしとぞ濃く太く

一病も息災となし日向ぼこ

路地奥に杵音響く楮搗く

山茶花や咲きこぼれたる散歩径

参勤の街道大樟淑気満つ

■黒木町 ぐすの実句会

初明り惑星の空二分する

夢の字の紙をはみ出す筆始め

花リレー先達てふ蠟梅匂ふ

日溜りを追うて大根干しにけり

去年今年山と川ある里に老い

書き初めを病の床で宙に書く

霜枯れや猫の獲物は土竜の子

■立花短歌会

初春に孫と摘みたる野辺の花アレンジにして

玄関飾る

正月に初下ろしとして靴セーター揃えてくれ

た父母思う

初市にみかん苗求め補植する齢に重ねて生る

時期を読む

初雪の降りたる朝のうぐいすは春まだ遠しと

冬声で鳴く

今はもうまぼろしなれど初恋をたどれば懐かし

し中学校舎

人波の中に華やぐ乙女らの晴れ着姿の初々しさは

初釜にまねかれし日のお茶席は静寂の中気を

張りつめし

赤々と古竹燃える火爆せる音眠る山起こすか

初の仕事は

年明けに早くも来る災いは三日に地震四日目は

火事

エコバック初めて持ってAコープへ妻のメモ

見て買う食料品

城戸 和子
大坪 榮子
松尾 貞義
大田真紗子
伊藤 幸子
松尾 美喜
穴見ミキエ
堤 多鶴子
中川原篤子
井上トシ子
松延みさと
牛島 景子
吉泉 守峰
寺田 睦子
松尾満留美
野崎万智子
青木 早弓
東野 蓉子
松尾アサ子
樋口 愛子
鶴 邦子
橋本 泰州
野中 裕政
櫻木 敦子
田中たつじ
中島 睦美
井上 精
松尾ミサキ
鶴 隆次郎