



月2回、九州芸文館にてアクリル画講座を受けています。女性美の追求を生涯のモットーとして仲間と楽しく描いています。「いつまでも恋心は忘れずに」が若さを保つ秘訣だと思っています。



筑後市熊野
大塚 寛

春の訪れと共に楽しみなのが竹冠に句と書いた筍である。子供の頃から親しんだ食材で我家の定番は、煮物と炊き込みご飯である。竹の子は、日本人好みの古里の味の食べ物である。

八女川柳会 安達 昇



今月の山柳

今月の色

菜の花の色

菜の花の緑みの黄色。

視覚デザイン研究所「和の色のものがたり」より



菜の花や月は東に日は西に（蕪村）
ナノハナは花菜と呼ばれ、春一番の季節を呼ぶ食材である。ブロッコリーやカリフラワー、チンゲンサイ、キャベツや白菜、大根などを一度は家庭菜園で挑戦したものの中に負えず、盛りが過ぎて臺が立つて黄色い花畑にした経験がある。
その色は明るく春の日に輝いていた。

八女茶で健康 第43回 やっぱり！ 静岡の川根本町は「お茶で健康」

本年2月に静岡県榛原郡川根本町の「フォーレなかかわね茶茗館（ちゃめいかん）」に行ってきました。町の直営施設で、大井川上流の山あいにあります。この町は国内有数の高級煎茶の産地で、田畑はほとんどが茶園です。1893年にはアメリカ合衆国国際博覧会（シカゴ開催）に川根煎茶を出品し、極上煎茶賞を受賞されています。

この施設の方から、お茶が人間の体に良いということを改めて伺いました。この町では胃がんの発生率が全国平均の約5分の1だそうです。また、保育園・幼稚園では冬になるとお茶でうがいをしており「かぜ」の予防に役立っているそうです。さらにお年寄りに虫歯が少ないのも特徴です。一般的には一日10杯の緑茶を飲むことで効果が出るそうです。

言うまでもありませんが私は「やっぱり！」と思いました。そして、地域ぐるみで取り組まれている「お茶で健康」文化に感心しました。

お茶はおおよそ飲んでから30分くらいで体に吸収されます。そして効果が2時間程度継続するという話を聞いたことがあります。また、そんなに飲めない人は一口だけ喉を濡らす程度でも、何回も繰り返すことで「歯や口・喉」にも良いそうです。

静岡県立大学薬学部教授・健康支援センター長の山田浩先生は、東京都茶協同組合への本年1月11日の寄稿文中で、茶は「菌・ウイルス、動脈硬化・生活習慣病、アレルギー・がん、認知症」に対し、様々な効果があると書かれています。

さて、もう一杯、お茶を飲もうかな。
福岡県茶生産組合連合会 事務局長 仁田原 寿一



施設入口



「フォーレなかかわね茶茗館」でお茶をいただく

教師道

⑫

森下 計二

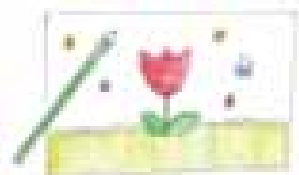
お兄ちゃんが持っているものを妹がほしがったり、友達が使っているものをうらやましがったりすると「ひとのまねなどしてはいけません」なんてしかります。ひとの絵や作文などを見て書くとか「まねはいけません」などとも言います。テストのカンニングは、少し考えものですが。しかし、子どもが育っていく上では「まね」はよしあしなくとも大切なことです。おとなのしぐさをみて生活のしかたを覚えて、自分もやってみます。はじめは上手にできなくても、まねて、くりかえしてだんだんできるようになります。まねることは、「お

手本」にするということでも大切なことでもあります。「習うよりも慣れよ」ともいいますね。

夏休みの宿題にC子ちゃんが、とても上手な図画をかいてきました。ところが、それを見た子どもたちが、ある絵本の「丸写し」だと言ってなじりました。自分で描いたのではないだろうと。

「まねぶ」なんて言葉が「学ぶ」の語源だそうです。上手にまねたものを否定することは、その子の成長を止めてしまうことになるように、私は、周りの子らによく説明しました。

C子ちゃんはホッとした顔になりました。



こんにちは。八女警察署です。

身近で危険な犯罪「サイバー犯罪」

今月号では身近な犯罪なのに、意外と知られていない「サイバー犯罪」について紹介していきます。

今回は、様々なサイバー犯罪の中の一、2つ紹介します。

● サンタジャック詐欺 サイト上に、無断で成立したかのような画面を表示して、代金を騙し取る。



● 著作権貼付け Jポップやアニメなどの著作権を無断でネット上に貼り付ける



サイバー犯罪は、皆さんの身近に潜んでいる犯罪で、同時に非常に危険な犯罪でもあります。

さらに、誰もが被害に遭う可能性があり、知らないうちに犯罪者になることもあります。

● もしも、サイバー犯罪の被害に遭ってしまったら●

相談窓口	サイバー犯罪に関する情報提供の受付
http://www.police.pref.fukuoka.jp/kyokasho/cyber.html	
相談先	サイバー犯罪の被害の届出や相談
最寄りの警察署へ	

野鳥ウォッチング ④6
コジュケイ(オス)



コジュケイは、中国南部から移入されたようです。ウズラを大きくしたような鳥で「チョトコイ・チョツトコイ」と甲高い声で鳴き、地面をけるように歩き、群れになって行動します。

矢部村 栗原 浩暢