



に絵と一言のメッセージをバランス良く描くのは難しいのですが「下手でいい。下手がいい」の謳い文句に慰められ、月二回のサークルは不器用ながらも一心に描く至福の一時です。先生は褒め上手です。誰の作品にも「おお、旨いのう」と一言。そう言いながら奥の手を入れて下さいます。今回は孫が熱中している野球に応援の気持ちを込めボールを描いてみました。絵・文・文字の三拍子揃うのはまだまだ先の事。卒業まで仲間の皆様と楽しく学びたいと思います。



八女市稲富
伊藤 幸子

絵手紙サークルに入会して7年、卒業出来ぬまま今日に至っております。小さな葉書

小学生が八女農北山農場で農業体験 八女農業高等学校

立花地区の小学生がさまざまな体験活動をする「夢たちばな子ども体験塾」を、8月17日本校北山農場で実施しました。八女市立花支所の主催で、立花小学校と筑南小学校の児童46名が参加しました。1・2年生17名はバター作りやパンにつけての試食、ポニーの乗馬とヒツジ・ヤギ・ウサギなどの動物とのふれあい体験をしました。3・4年生23名はお茶の飲みくらべや卵からヒヨコ誕生までの命の観察学習をしました。5・6年生6名は果物の収穫と糖度測定、トラクタ・油圧ショベル・乗用モアなどの農業機械操作を体験しました。本校生徒44名が先生役となり、体験活動の説明や指導を行い、小学生と楽しく交流しました。参加した子どもたちは「ブドウやナシなどの収穫体験ができてよかった。」「ウサギがとてもかわいかった。」「いろいろな機械に乗れて楽しかった。」などの感想を述べてくれました。

この農業体験を通して、子どもたちはいろいろなことを発見したり、学んだりのではないのでしょうか。これからも子どもたちに、農業の楽しさや食・命の大切さを身近に感じてもらいたいと思います。



バター作りと試食



ポニーの乗馬



ウサギとのふれあい



お茶の飲みくらべ



ヒヨコの観察



乗用モア操作

10月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

3日(火)、6日(金)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)、31日(火) 販売時間は、10時30分～15時30分です。多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

健康よもやま話 ③



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

● 体重減少性無月経

男女同権と言いますが、こと生殖器に関するかぎり、女性だけ特別扱いされ、独自の診療科目もつくられています。言うまでもなく産婦人科で、この科にだけは男がいくら頑張っても入院することは出来ません。

これをもって、女性の体の方が男の体より一段高級なのだ、という考えも出来ますが、同時に、それだけ女性の負担は大変なのだ、とも言えます。いずれにせよ、妊娠・出産は女性のみ与えられた能力であり、それ故、女性の生殖機能が男性のそれよりも複雑な仕組みであることは確かです。

この複雑な変化をもたらす原点になっているのが卵巣であり、その働きは排卵と女性ホルモンの分泌です。勿論、思春期以前と閉経後では排卵は起こりませんが、ときに思春期から閉経までの間に排卵が起こらなくなり、無月経になることがあります。

これを排卵障害といい、さまざまな原因がありますが、なかでも極端なダイエットから無月経になる「体重減少性無月経」は思春期における続発性無月経の半分弱を占めるほど多く、憂慮すべき事態と言えます。

なかには、今は無月経でも妊娠したくなったときに体重を戻せば月経は回復する、と思っている人もいますが、それは誤解です。無月経が長期化すればするほど正常な状態に戻るのは難しくなります。体重が回復しても30%ほどの人は無排卵が続き、さらに3年以上も無月経が続いた患者さんの月経回復は困難だ、とも言われています。

無月経が長く続くと、骨量の低下という重大な結果を引き起こします。骨量が極端に下がった状態を骨粗鬆症といい、骨折や腰が曲がる原因にもなります。スタイル自慢を望むのも理解出来ますが、将来、骨折で苦しんだり、腰が曲がるなどのツケが回ってくるかもしれません。後々、後悔しないためにも、月経がきちんとくる範囲でダイエットに努めることが大切です。



シネマ今昔物語 ⑫

「ブレードランナー 2049」の巻



10月27日から「ブレードランナー 2049」が公開です。前作「ブレードランナー」が1982年の公開ですから、35年ぶりの続編になります。原作はフィリップ・K・ディックの『アンドロイドは電気羊の夢を見るか?』という小説です。主人公デッカーは賞金稼ぎで、火星から脱走した8体のアンドロイドの処分を請け負います。デッカー

に扮したのは若き日のハリソン・フォードでした。デッカーはアンドロイドのリーダーを追い詰めますが、頭脳も肉体もはるかに優秀なアンドロイドに苦戦します。息の根を止められようとしたところでアンドロイドの寿命が切れます。アンドロイドと対話する中で、彼らの人間と変わらぬ心に気づいたデッカーは、アンドロイドの女性レイチェルとあてのない旅に出るといったストーリーでした。当時は「スターウォーズ」の亜流として全くヒットしませんでした。この作品の世界観はその後のSF映画に大いに影響を与え、現在ではマスターピースの1つになっています。さて、どんな続編が仕上がっているのでしょうか。ハリソン・フォード扮するデッカーも再登場するそうです。楽しみです。 (R)

呟き

秘密のカギ

僕は秘密のカギを持っていてね、そのありかはパパもママも誰も知らないんだよ。そのカギでドアを開けて危険から逃れることができるんだ。ドアは道路のあちこちにあって、危険が迫ってくるとサッと出ることができるとよ。そして、もう一つ秘密のカギがある。それは伝説の宝が入った宝箱のカギ。その宝箱は僕たちが遊ぶプレイグールの天井にこっそり隠されているんだ。

キラキラと目を輝かせて話す小学二年生の男の子。そういえば、私もかつてこの頃は秘密のカギを持っていた。自分はそのカギでいつでも危険を回避することができたから、どんなことが起こってもへっちゃらだ！そう強がっていた。いや、強いと思込んでいた。そして、宝箱のカギも持っていた。そのカギで宝箱を開けると、ドキドキしてウキウキしてパーツと心が明るくなってスキップしたくなる。

果たして、今私は秘密のカギを持っているだろうか。怖いもの知らずの時ほど進んで、進むことができていたのに、自分の弱さを知った今はできない。宝箱だって、ドキドキする宝箱がこの人生の先にまだ隠されているのだろうか。男の子の話を聞いてみると、秘密のカギをもう一度持たたいと思うようになった。ムクムクと懐かしい野心が膨らんでくるのだ。 森 志穂