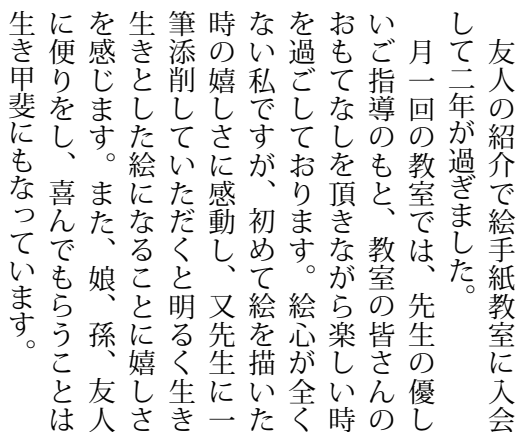
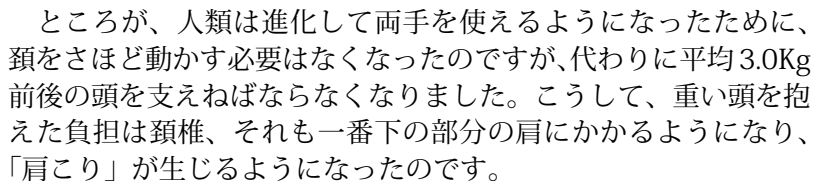


姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

人類がまだ進化せず、両手について地上を移動していたころ、首、すなわち頸椎は別に、“第三の手”とも呼ばれていました。くびはよく動いて、現在の手のような働きをしていたからですが、このことは鳥などを見るとよくわかり、長い頸がものを捕えたり啄んだりする姿は、まさに手の代わりと言えます。



つまり、肩こりとは人類が立ち上がり高度な文明を手に入れたのと引き換えに支払った税金のようなもので、その原因は、重い頭の蔭で泣いている頸椎や肩の筋肉などの悲鳴である、とすることができるようのです。

ここまでわかれば、肩こり対策は、原因となっている頭を取り除くことになるのですが、これでは生きてはいけません。そこで次なる手段は、頭をできるだけ軽量化することであり、その具体的な方法は横になる、あるいは動物のように四本足で歩くこと、となるわけですが、今更これもできません。

そこで、肩の筋肉を揉みほぐすことが治療の第一となるのです。そんなことが治療かと思われるかもしれませんが、筋肉の硬直による血液のうっ滞が凝りの原因である以上、このようにして血液の巡りをよくすることは理にかなっていることです。他に、温浴やマッサージなども効果があります。

いずれにしても、日頃から頸を廻したり、両手を上げ下げするなどして自分自身で運動し、揉みほぐしておくことが肩こり予防の最も有効な手段になることを忘れるべきではありません。

乗せ宇宙船で実験。費用は二千万円かかったとか。男のロマンと情熱を意気に感じた友人たちがカンパ。夫も一口カンパ。バブルの余韻が残る中でおじさんが夢を持てた最後の時代。

夫がこの世を去つて十八年。Aさんのその後は不明。スーパリーの売り場で、でんでんむしの姿にお目にかかったことは一度も無い。

フランス料理ではお馴染みエスカルゴも、でんでん虫となると日本人の感性が食べ物として受け入れなかったということだろうか。

でんでんむしの口づけも真珠のような卵を食べたことも、今となれば夢か幻か。

梅雨空が、でんでんむしの卵を口に含んだ幸せなあの瞬間に私を誘う。

夏生

副学校長 高治 智美



◆特別展
「世界遺産ラスコー展」
クロマニヨン人が見た世界
会期 7月11日～9月3日
会場 九州国立博物館
 本展ではラスコー洞窟の全貌を紹介するとともに実物大の洞窟壁画展示によって洞窟内部の世界を体験することができます。また2万年前クロマニヨン人の豊かな創造性や芸術のはじまりを知る旅にご案内します。

観覧料 一般 1600円
(1400円) 高大生 1000円
(800円) 小中生 600円
(400円) (内は前売り)

36



※「父の日」など、大切な人にメッセージカードを送ってみませんか？警察署で配布しています。

筑後警察署からのお願いです。福岡県では、飲酒運転による事故が後を絶ちません。中でも、二日酔いの状態で車を運転し、事故を起こすケースが多いようです。アルコールの影響は、各人で異なりますが、その日の体調や飲んだお酒の種類により、体内での処理時間は異なります。

「昨日は飲みすぎたなあ」と思われるときや、
周囲の方から「お酒の臭いがする」と言われた
ときは、車の運転をせず、公共交通機関を利用
してください。

また、福岡県では、飲酒運転撲滅条例を制定し、県民が一丸となって撲滅活動に取り組んでいます。皆さんも、「飲酒運転を見かけた」あるいは「飲酒運転をしているのではないか」と思われたときは、ぜひ警察に通報してください。一人一人が監視の目となり、福岡県から飲酒運転をなくしましょう。

「飲酒運転は、絶対しない！させない！許さない！そして見逃さない！」

でんでんむしのたまご

でんでんむしを食糧にするに人生を賭けた男がいた。三十年も前の事である。

Aさんは大手の総合商社を定年後、食糧危機に備えタンパク質源としてのでんでんむしに目を付けた。退職金はおろか東京の家も売り背水の陣で始めたのがでんでんむしの養殖。

広い麦畑の中に大きなビニールハウス。消毒済の長靴に履き替え中に入ると、棚の上一面に無数のでんでんむし。ひと際目を引いたのは、首を交差させキスをしている様な二匹のでんでんむし。なんと愛らしい姿。それがでんでんむしの交尾だと知った。

見学後、でんでんむしの卵の塩漬けが出された。小粒で真珠のように美しかった。寶石を食べる貴婦人の気分であつた。