



広川町新代
松尾 節子

私は、小さい頃から筆を持つ事がとても好きでした。小学三年生の頃から、お習字を叔母から教えていただきました。それ以来自然と筆を持つ時間が多くなり、そんな時、水墨画との出会があり、同じ町内の方の紹介で、広川町自主クラブつゆ草会に入会する事になりました。墨の濃淡で表現する事は難しいものがありますが、面白さを感じる時もあります。教室では、先輩の人達と仲良く楽しい時間を過ごしています。樋口先生の御指導にいつも感謝しています。

ベターホームの楽しい cooking

キャベツとあさりの酒蒸し

NEW



さばかない・
おろさない！
魚のおかず 90
¥1,080(税込)



材料(2人分)

あさり
(殻つき・砂抜き済み)・・・250g
キャベツ・・・・・・・・・・ 250g
さやえんどう・・・・・・ 20g
A [にんにく・・・小1片(5g)
しょうが・・・小1かけ(5g)
サラダ油・・・・・・大さじ1/2
酒・・・・・・・・・・ 大さじ 2
しょうゆ・・・・・・小さじ 1

作 り 方

- ① あさは殻をこすり合わせてよく洗う。
- ② キャベツは1.5cm幅のざく切りにする。さやえんどうは筋をとり、斜め半分に切る。
- ③ Aは薄切りにする。
- ④ フライパン(大)に油を熱し、弱めの中火でAを炒める。香りが出てきたら①、②を加え、強火でさっと炒める。酒をふって、ふたをする。
- ⑤ 弱火にし、3～4分蒸し煮にする。あさりの口が開いたら、しょうゆを加えて火を止める。

一緒に蒸し煮にするだけ。
キャベツの自然な甘味と貝の旨味が絶妙な味わいです！

●カタログのご請求、お問合せはこちら
ベターホーム協会 ☎ 810-0001 福岡市中央区天神2-13-17 恒松ビル3階
☎ 092-714-2411 FAX092-711-7830 URL <http://www.betterhome.jp>

矢部川源流・杣の里の四季 ⑥⑥

アセビ(馬酔木)[ツツジ科]

アセビは矢部の釈迦岳・御前岳周辺には至る所に自生している。開花時期は3月～4月。枝葉に「アセボトキシン」という有毒成分を含んでいる。馬が食べると酔って足がなえることから「足癱(あしじひ)」と呼ばれ、変化して「あしび」そして「あせび」となるとされる。漢字の「馬酔木」もその由来による。また、葉を煎じたものは殺虫剤としても使われている。



黒木町 松尾 重根

枯れ木に花を咲かせる、
花咲か爺さん。
お願い、花咲か爺さん、枯れ木のような超高齢者の私にも、灰をかけてくれ。終章は、健康寿命で、ひと花咲かせてピンピンコロリと幕を閉じたいものです。

八女川柳会 安達 昇



今月の山柳

今月の色

柳色

柳の葉のような穏やかな色。柳色は桜色とともに日本の春を代表する色。
視覚デザイン研究所
「和の色のものがたり」より



水郷柳川の川下り。
柳の枝が春風になびいて心地よい。

Facebookでコミュニティを楽しもう ⑮

みんなが日頃考えていることや起こったことについて語らう楽しいソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)なのですが、今回も少し困ったことになる例をお伝えしてみたいと思います。

なんでもいいんですが、僕が「今日のお仕事はこんな方と会って充実しましたよー！」

なんて、Facebookにお仕事についてのことをなにかしら書いたとします。

そこに今回の困惑の種のコメントが付きます。「松尾さん！今日八女市内の〇〇食堂にいらっしゃいましたねー！」

グヌヌ……僕が書いたこととはあまり関係のない内容……たしかに僕は昨日〇〇食堂であまり豪華ではないチャンポン定食を食べました。それはまぎれもない事実なのですが。

僕は飯食ってただけで特段やましいことがあるわけではない。コメントしてくれた人もたまたま町で僕を見かけたんで伝えたかっただけで、深い考えがあつてのことではない……の……ですが。

これが大事なのですが、コメントを書いた方には絶対にわからないはずなんです。僕が「その食堂にいたこと」を「公開したいかどうか」ということを。

もしかすると奥さんに「今日は東京に出張！」とかウソ言ってるかもしれない。だれかにお昼は豪華にステーキ食ったぜ！って見栄張ってるかもしれない。ホントはダイエットでご飯食べちゃダメなのにこっそり隠れて食堂に行ったのかもしれない。

それをたまたま目撃されただけならダメージは少ないのだけど、よによって僕が公開した投稿にコメントで書かれてしまってバーンと友達みんなに知れ渡ってしまう。ああ恐ろしい。

要するにあまり本文に関係のないコメントはトラブルのもとですよ、ということなんですけど、そのへんちょっと想像力を働かせて楽しく便利に使っていきましょうね。

松尾 隆志 Takashi MATSUO



4月の道の駅たちばな

秋川雅史コンサート

聴いてよく分かるクラシック。400年に亘る音楽の歴史をわかりやすく解説しながら進めていく誰かに自慢したくなるコンサートです。誰もが納得する音楽の仕組みを紹介します。

日時 4月29日開演 14時
会場 おりなす八女 全席指定 5000円

■ペア2組(4名)の方へ招待券プレゼント

ご希望の方は氏名・住所・TEL・「秋川雅史」と明記の上(株)東兄弟へハガキで応募ください。
4月10日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。

