



街かど gallery



八女市星野村
杉村 麗子

押し花教室の募集記事をふとした事で見かけ、興味を持って教室を訪ねたのが六年前の事です。本の間に挟むだけと思っていた知識とは全然違い、乾燥する道具を使った本格的なやり方に七十代の手習いとなった私はドキドキのスタートでした。

しかし盆栽が趣味だった事もあり家には沢山の花が咲いていて、その花々を押し花にすると本当に可愛いくて、作品を作る事が楽しくてたまりません。仲間の方達と一緒に楽しく語らいながら押し花を制作する日々は充実感で一杯です。これからも皆さんと和気藹々で楽しみながら押し花を続けていこうと思っています。

押し花に興味をお持ちの方は伊藤先生迄連絡下さい。
(090-4473-8542)

健康よもやま話 ⑤

姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

●自律神経失調症

さまざまな病気のなかには病名を聞いただけではピンとこないものもありますが、なかでも「自律神経失調症」はその最たるものかもしれません。



そもそも自律神経とは暑いときに汗をかいたり、怖いときに顔面が蒼白になったり、不安で心臓がドキドキしたりと、さまざまな情報や刺激に応じて本能的に自分の意思とは無関係に働く神経のことで、その中枢は脳にあります。

この自律神経には“交感神経”と“副交感神経”の二つがありますが、この両者は同じ器官に対して働き、しかも面白いことには一般に交感神経は臓器の働きを促進するほうに、副交感神経は抑制するほうに働きます。人体の基本的な仕組みのなかに、このように相反する二つの働きをもった神経を組み込ませたことは、まさしく創造主の思召しで、これによって人間の体がある方向に一方的に進みすぎたり、極端に落ち込むことがないように二重構造で調節されているのです。

しかも、この自律神経が心の動きと密接につながっているところがもう一つの妙味で、この神経の働きがあるからこそ人間的な魅力に富んだ行動や反応を示すことができるのです。自律神経こそ人間の生きている証であり、人間の人間たる原点でもあるのですが、心のありようと密接な関係をもっているが故にデリケートで故障することも多いようです。

この病気の診断は、まず体のほうに器質的な異常のないことで、検査はどれも悪くないのに調子が悪いというのが最大の特徴です。性格的には几帳面、完全主義者で負けず嫌なくせに、クヨクヨして他人のことが気にかかり小心でスポーツや遊びをあまりしない生真面目な人に多いといわれています。いずれにしても真面目で妥協のきかない人ほど病気になるというのですから、この世は相当住み難くなっているのは確かなのでしょう。

今月の山柳



すがすがしく晴れ渡る青い五月の空を見ていると、幸せが降って来るように感じる。五月晴れとは、本来梅雨の晴れ間を言うそうだが、五月の太陽と青い空は、老いに一番いい季節到来である。五月晴れ
老いの電池も動き出す
八女川柳会 安達 昇

今月の色

躑躅色
つづじいろ

赤い躑躅の花のような色
平安時代からある色名。



花

深町 準之助

今年もついに花見に行かずその気になれないので、とは咲き匂う桜に失礼かしかし人生には云い訳したいことも多々あつて数えきれないほどの言葉が今も胸の奥でひっそり眠っている
とはいえ今更人に何を語るというのだろう花の季節はどうに過ぎ目をつぶれば降りかかる幾億千萬のその花びら

美牛コンテストに挑戦!! 八女農高動物科学部

3月14日(土)久留米市東合川町の筑後川河川敷で第28回久留米スプリングショーが開催されました。四半世紀以上の伝統ある大会に筑後管内から約30頭の乳牛が出場しました。今回は本校動物科学部の生徒がディリープリンセスに選ばれ、大会の運営を手伝いました。本校からは雌育成牛2頭が未経産牛第1部と第4部に出場しました。第4部に出場した112号は優秀賞一席を獲得し、各部上位2頭、計8頭で争うジュニアチャンピオン決定戦に出場しました。残念ながら名誉賞ではなかったものの、共進会に出場し始めて2年目にして初トロフィーを獲得しました。出場した選手は「日頃の部活動の成果が認められ、大変うれしかった。秋の全国共進会県予選に向け、さらにウシの手入れ・調教に頑張っていきたい。」と抱負を語っていました。



優秀賞一席の112号



活躍した動物科学部員

5月のみらい館の開館日

1日(金)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)
販売時間は、10時30～15時30分です。
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

黄櫨の会
公開講座

聴講無料
どなたもお気軽に
ご来場下さい

演 題 文 章 講 座

講 師 出田 亮一 先生 (八女農高教諭)
日 時 5月16日(土) 13:30～
場 所 八女市社会福祉会館