

今月の山柳



寒さに身を縮めていたが、暖かな陽光に咲きこぼれる桜が、春を祝福し、元気をくれる季節となった。老いの啓蟄は、この季かもしれない。願わくば、

花咲か爺

俺にも灰を

かけてくれ

八女川柳会 安達 昇

街かど gallery



広川町久泉 伊藤 千代子



「わー、綺麗」展示された押花に一目で魅了され感嘆の声を上げたのが、私の押花の第一歩です。学び初めた押花は、生花そのままの可憐な美しさ。絵心が全くない私でも先生の熱心なご指導で作品を完成させる事が出来ました。その時の胸一杯に溢れた感動と押花の華麗さを、今でもはつきりと覚えて

います。そうして習った技術と感動を受け継いで、現在は自分の作品を作る傍ら指導もさせて頂いています。教室の皆さんと一緒に、押花とふれあいながら作品が出来上がっていく喜びは、私の宝物です。

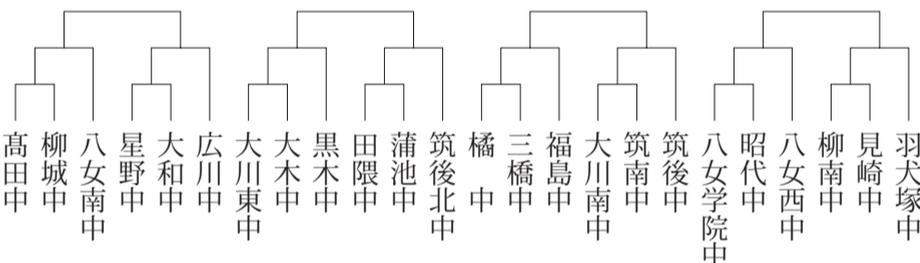
4月にはみんなで、八女伝統工芸館にて作品展を開催します。沢山の方に観て頂けたら嬉しいです。

第19回矢部川交流中学軟式野球大会開催

ヤンマー建機杯第19回矢部川交流中学軟式野球大会が4月11日(土)、12日(日)、19日(日)福岡県、筑後市、八女市、広川町、柳川市、みやま市の各教育委員会の後援とヤンマー建機株式会社の地域支援活動の特別協賛を頂き本年は24チームの参加で開催します。みなさんの応援をお願いします。開会式 4月11日(土) 8時30分 ヤンマー建機野球場(雨天時会場変更)



写真は昨年の優勝校 筑後中学校(筑後市)



健康よもやま話 ④

姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

●腰痛



「あの人はバックボーンがある。」という言い方をします。自分の意見をしっかりと持ち、それを固守する人のことですが、バックボーンのない人などいません。バックボーンをそのまま解釈すれば背骨になるので、これがなければ立つことは不可能で、まさに背骨は人間存立の基盤といえます。

この背骨の一つ一つを専門的には脊椎といい、人間は頭の直下から腰の下まで32個の脊椎を持っています。そして、これらは上から順番に「頸椎」・「胸椎」・「腰椎」・「仙椎」・「尾椎」と5つの部分に分かれています。

この「腰椎」に関わる痛みのうち最も単純なのは、いわゆる腰痛で、これらは腰の周りの筋肉の緊張、硬張りなどによって生じることが多く、その原因としては無理な運動や悪い姿勢、さらには筋肉そのものの老化によるものなどが考えられます。この治療としては、安静にして疲れをとり、しこりがあるときは揉みほぐし、温浴などをして血のめぐりをよくすることです。

こうした単純な腰痛とは別に、腰の骨そのものに異常があって起きてくる腰痛もあります。こちらは脊椎の変形による変形性脊椎症や骨全体が脆くなる骨粗鬆症など、さまざまですが、なかでも重要なのは椎間板ヘルニアです。

これは病気の字の通り、骨と骨の間のクッション剤である椎間板の縁がほころび、その一部が後方へはみ出すものです。多少はみ出したところで、たいした問題はなさそうですが、これはみ出した先に神経の根があるために激しい痛みが走り、大の男もその場にうずくまり動けなくなるほどです。ドイツ語では、これを「魔女の一撃」と言いますが、確かに女の一撃は怖いものです。

この治療法はいうまでもなく、手術ではみ出した椎間板の一部を取り除くことですが、軽いものはそこまでせずに腰部の牽引や腰痛体操でよくなることもあります。いずれにしても魔女から一撃を受けたときには、安静を保つことが大切です。

「八女農みらい館」での販売実習

八女農業高等学校

「八女農みらい館」は本校正門横にあり、週2回(火曜、金曜)営業しています。この販売所を活用し、生徒自ら栽培した農産物を販売することは、生徒の学習意欲の向上を図る上でとても大切です。また、本校の農業教育活動を地域の方々に理解していただき、連携を深めたいと考えています。

販売所での販売実習(接客マナー、農産物説明、レジ操作など)を通して、生徒はコミュニケーション力を身につけ、経営感覚を学び、自らも地域に貢献していることを自覚することができます。地域の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

4月の開館日

3日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)

販売時間は、10時30分～15時30分です。

(※4月3日(金)の販売時間は、10時30分～12時30分です)多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



販売実習

黄櫨の会 公開講座

聴講無料 どなたもお気軽に ご来場下さい

演 題 文章書きの基本 第3回
講 師 五條 元滋 先生 (八女学院教諭)
日 時 4月18日(土) 13:30～
場 所 八女市社会福祉会館