

### 「三徳の家庭菜園」 ②

福岡県農業大学校 講師 林 三徳

【スイートコーン】～採れたては格別の甘さを感じる家庭菜園向き野菜～

スイートコーンは、トウモロコシの中の甘味種の総称で、子実に糖分が多い未熟な内に収穫します。「採れたて」のスイートコーンは、子実中に多くの糖分を含み格別の甘さを感じますが、この糖分も収穫後の時間経過とともに、呼吸による消耗とでんぷんへの変化で急速に落ちてしまいます。そのため、「採れたて」の味こそ最高。近くの菜園で育てたスイートコーンでは、この格別の味が楽しめます。

この子実がビッシリ詰まったスイートコーンを得るには、受粉・受精を確実にしなければなりません。ここで注意すべきは、トウモロコシが雌雄異花で、雌穂と雄穂の場所がやや離れており、さらに開花時期に差があることです。

まず先端の雄穂が先に伸びだして開花し、その後数日たってから下方についている雌穂の絹糸が伸びて開花し、上からこぼれて飛散する花粉を受けて、受精します。

そのため、受粉・受精を確実にさせるためには、複数の株をまとめて栽培し、受粉の時期には極端な乾燥や低温に遭わせない必要があります。そのため、菜園のスイートコーンは、2条植えで最低10株はまとめて栽培し、かん水と保温にも注意しましょう。

追肥は草丈40～50cmのころと、先端の雄穂が出始めたころの2回、化成肥料を与えます。2回目の追肥の後、土寄せをするかマイカー線等を利用して倒伏防止の措置をとります。なお、下の方から出た脇芽は掻く必要はありません。

収穫は雌穂の毛(絹糸)の先が黒褐色に変色したころ(受粉後20～25日)です。握ってみて、先の方まで十分膨らんでいることを確かめてからもぎ取りましょう。

●草丈40～50cmの頃に1回目の追肥を施す。  
●絹糸(雌しべ)の抽出期に2回目の追肥。追肥の後に土寄せやマイカー線等で倒伏防止の措置を行う。



### 知って得する郷土の食文化 ①



郷土料理研究家 八女市 樋口 愛子

朝の梅干しは一日の難逃れと昔から言い伝えられています。八女では梅干しといえどご飯やお弁当のおかずになる身近な食べ物です。お弁当に梅干しを入れておくにご飯の腐敗を防ぐ殺菌効果があります。昔の人は頭痛や歯痛のとき、種を取った梅干しを貼って痛みを和げました。梅の実にはクエン酸やリンゴ酸がたくさん含まれていて、カリウム・カルシウム・マグネシウムなどミネラルも多く、それらが鎮痛効果、疲労回復、低血圧防止効果などに良いと考えられています。梅のすっぱさは食欲を増進したり、たくさん出る唾液のおかげで消化にも役立ちます。そこで今回は梅ご飯と梅肉和えをご紹介します。暑くて食欲がない時でも梅干しの力でパワーアップできます。

■梅ご飯(4人分)：米2カップ・梅干し(中位)3個・ちりめん雑魚20g・だし昆布(5×5cm)薄口醤油小さじ2

作り方：梅干しは種を取り身を手でちぎり、他の材料を入れて洗った米と一緒に炊きます。

■梅肉和え：梅干し3個(中位)・キュウリ1本・オクラ3本・山芋100g・ひきわり納豆1パック・大葉2枚・薄口醤油小さじ2

作り方：梅干しは種を取りみじんに切ります。キュウリと大葉は千切りにし、オクラと山芋はおろします。材料を混ぜ合わせ薄口醤油で味を付けます。



### 楽しい仲間たち 筑南ジュニアサッカー倶楽部(CJSC)

平成23年4月、北山小学校と白木小学校の合併により、北山ジュニアサッカークラブから筑南ジュニアサッカークラブにチーム名を変更し、心機一転「エンジョイサッカー」を目標に励んでいます。また、近隣の三河小学校からも部員を迎えることができ、現在部員25名のチームになりました。

5月3日にグリーンフィールド八女で行われたダスキンピープル杯では見事U10が優勝する事が出来ました。

部員みんながサッカーを通して仲間作りを行い、大好きなサッカーをやる喜びをかみしめながら、今後も日々頑張っていきます。応援よろしくお願いします。 ※随時部員募集もしていますので、体験入部や見学などお気軽にお越しください。



### 南阿蘇をグリーンウォーク

やっとやっと晴れました。待望の山行きに心が弾みます。ここは阿蘇の外輪山で春の野焼きの後は、太陽と雨の恵みで見事な草原となった。登山口から30分程歩くと一ノ峰(858m写真)のピークに達する。

今日の目的地は、遙か雲の中の冠ヶ岳(1154m)で往復12kmの行程だ。この後、二ノ峰を越えて下り坂で思わぬアクシデントが。久しぶりに参加の弘子さんの靴底がはがれ歩行不能になる。

その時、非常用に持っていたテーピングテープをぐるぐる巻きにして急場をしのぎ再び歩き出す。

そして草原から森林に変わり、九合目の尾根に着いたのは昼の12時を過ぎていた。これから先はガレ場の難所の為、松本さんと弘子さんはここで引き返す事になった。

私と多代子さんは登山口から3時間20分もかかり、やっと冠ヶ岳に到着した。山頂からは阿蘇五岳のパノラマが広がり「ヤッター」と絶叫した。

下山後3人から「今日は阿蘇の雄大な景色に感動しました、ありがとう」。の言葉に登山ガイドの冥利に尽きる一日だった。

八女文化連盟写真部 樋口 清人



### 7月の道の駅たちばな

道の駅たちばなでは「七夕フェア」を開催します。店内には、迎春保育園・光友保育園・北山保育園の園児さんの願いのこもった七夕飾りが店内いっぱい☆お盆に向けて、故郷のギフトはいかがですか?? 店内には、地元のごたわりギフトが勢ぞろい!! ぜひ、道の駅たちばなへお越しください。

フルーツギフトセット ¥1,720	ウメギフトセット ¥1,500	お茶セット(2種) ¥2,200
マルミツ甘栗セット ¥1,300	マルミツミックスセット ¥1,450	マルミツミックスセット ¥2,400
おまかせかんたんセット ¥2,200	ワイン2本セット ¥2,850	道の駅お任せ宴会 ¥3,500

道の駅たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 電話 0943-37-1711

2014NHK大河ドラマ特別展「軍師官兵衛」 観覧料一般1400円 (1200円) 高大生1000円 (800円)、小中生600円 (400円) (一)内は前売り

各イベント共抽選によりペア5組の方へ招待券プレゼント。希望の方はイベント名を明記の上(株)東兄弟宛ハガキで応募下さい。締め切り 7月10日。



黒田如水(官兵衛)像 江戸時代後期19世紀 福岡市博物館蔵



雷神図屏風「伊年」印 江戸時代・17世紀 ©The Cleveland Museum of Art, Andrew R. and Martha Holden Jennings Fund 2004.86

全米屈指の規模と質を誇るクリーブランド美術館の日本美術コレクションにより、平安から明治に至る、選りすぐりの日本美術40件余に、ピカソ、モネ、ルソーなど、西洋や中国絵画の名品総数約50件を紹介いたします。

観覧料一般1300円 (1100円) 高大生900円 (700円) 中学生以下無料 (一)内は前売り。

クリーブランド美術館展 名画でたどる日本の美 期間 7月8日～8月31日 会場 九州国立博物館

期間 7月26日～9月21日 会場 福岡市博物館 戦国動乱の世を力強く生き抜き、信長、秀吉、家康、3人の天下取りの行方を左右した軍師・黒田官兵衛。本展覧会では、福岡市博物館が所蔵する黒田家資料に加え、全国に散らばる官兵衛ゆかりの遺品を一堂に集め、官兵衛59年の生涯をたどり