

今月の山柳



木枯らし吹く師走の慌ただしさの中、年末ジャンボ宝くじが目にとまり、買利物の足が立ち止まる。

空振り三振が当たり前の宝くじ。しかし、買わなきゃ当たらぬ宝くじ。幸運の女神は、誰に微笑むだろうか。

八女川柳会 安達 昇

子育て奮闘記

Q スーパーなどで欲しいお菓子があると、買ってもらうまで駄々をこねて泣いて暴れます。恥ずかしくて、つい買ってしまいます。このままでは子どもにとって良くないとわかってはいますが、欲求を聞き入れないと先に進めないため、結局子どもも機嫌を損ねないように行動してしまいます。どうしたらいいのでしょうか。

Q & A ③

Q 日はおやつ1個ね」などの約束をしてから買利物に行ってみてください。かんしゃくを起こすと恥ずかしいと思われるかもしれませんが、時には毅然とした態度で、わがままを受け入れられないという強い姿勢を見せることも必要だと思えます。

A 最初はつらいかもしれませんが、子どものためだと思って頑張ってみてください。

A 周りの目が気になりますよね。買利物へ行く前に、「今

「みんなの子育て奮闘記」より抜粋。この本のご購入、お問い合わせは幸福保育園(筑後市) 09421530175迄

幸運を招く犬

丁度一年前、クリスマスも終り歳の瀬も押し詰まった、雪まじりの小雨降る夕刻、黒っぽい短足、胴長の犬がわが家の軒先に震えるように蹲っていた。気慌しい頃でもあり、気になりつつも放っていたら、いつの間にかいなくなっていた。その後、柳島、祈禱院、あたりを放浪し、大籠のIさん宅に現われたのが年明けの1月11日である。犬好きのIさん宅に迷い込んだのがこの犬にとって最大の幸運。Iさんは弱った犬を大事に保護し、とりあえず市内のY犬猫病院に連れて行きました。院長先生に診察、エコー撮影などしてもらった結果、犬は成犬でどこも異常なしという診断で一安心しました。先生は事情を聞いて同情され、診察代は「いいよ」と言った上にドッグフードまで頂きました。そんなIさんの話を聞いた某社長さんからは商品券頂きました。早速市役所と近くの駐在所に迷い犬を保護していることを届けると、数日して市役所から犬の写真を撮りにこられ市のホームページに一ヶ月載せてもらいました。コミュニティ紙にも掲載してもらうなど手を尽くしましたが、飼い主は見つかりませんでした。このような経過を経て、迷い犬は晴れてI家の三匹目のペットの仲間入りをしました。この雌の柴犬は「愛ちゃん」と名づけられました。『愛ちゃんはとてもかわいくて性格は素直で賢く、今では家族の一員です。愛ちゃんが来て一年の間に、わが家では嬉しいことがいくつも続きました。長男がこの秋T大の大学院に合格して春から東京で一人暮らしをします。多くの人たちの善意に助けられた愛ちゃんはわが家にとって正に幸運をもたらす犬になってくれました。感謝の一年ありがとうございました。』Iさんは嬉しそうに話してくれました。



街かど gallery



立花町北山 松崎 ヒサエ

小さい頃から絵を描くのは好きでした。少し時間にゆとりができてからは友だちと水彩画を習っていました。七、八年前から立花町働く婦人の家で開かれていた中島美代子先生の水墨画教室に出かけて月二回勉強しています。

この絵は今年の四月、婦人の家の敷地内にある桜の花を教室の皆さんと描いたものです。花の盛りを過ぎて少し散り初めた時でしたが、とてもきれいで印象的でした。

矢部川源流・杣の里の四季 ②⑥

ヨメナ(嫁菜)[キク科]



ヨメナは山地、原野、農耕地のあぜ道などに生育する普通な野菊。矢部村では8月から11月まで花を観察できる。春の若葉は食用となる。美しく優しげな花を咲かせるため「嫁」の名がつくとされている。これが和名である「嫁菜」の由来となっている。地下茎を煎じて飲むと、解熱・利尿などの作用があるとされている。

(黒木町) 松尾 重根

ベターホームの楽しいcooking

れんこんの煮なます



【料理本】
お弁当がすぐできる
便利なおかずより
¥1260(税込)



こちらも
好評
発売中

つるかめ食堂
¥1470
(税込)

本のカatalogは、送料無料でお届け。お気軽にご請求ください。
〒810-0001中央区天神2-13-17 ベターホーム宛

材 料 (4人分)

- れんこん……………150g
- にんじん(3cm長さ) ……30g
- 干しいたけ……………2個
- 酢……………大さじ1と1/2
- みりん……………大さじ1と1/2
- A しいたけのもどし汁…大さじ2
- しょうゆ……………小さじ1
- 塩……………少々
- いりごま(白) ……小さじ1

作 り 方

- ① 干しいたけは水50ml(材料外)でもどす。
- ② れんこんは皮をむき、薄い輪切りか、半月切りにする。酢水(水200mlに酢小さじ1/2)・(材料外)にさらして水気をきる。にんじんは5mm幅の短冊切り、しいたけは薄切りにする。
- ③ 鍋にAを合わせて②を入れ、強火で5~6分、汁気がなくなるまで混ぜながら煮る。ごまをふる。

● ベターホームの本のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。
☎092-714-2411 FAX092-711-7830 URL <http://www.betterhome.jp>