「三徳の家庭菜園」⑱

【かつお菜】～博多の代表的伝統野菜で雑煮菜～

かつお菜は、高菜の仲間で江戸時代中期から福岡で栽培されていた代表的な伝統野菜です。

ところで、正月の雑煮に入れる野菜を『雑煮菜』と言いますが、福岡市周辺の雑煮菜は、まさにかつお菜です。かつお菜は他の高菜に比べて灰汁(あく)がなく、煮食すると軟らかくて味が良く、鰹節の代わりになると言うことから「かつお菜」の名称がついたと言われています。また、名称の「かつ」が「勝」に通じる縁起物でもあります。

かつお菜は、春にも栽培できますが、秋まきの方が、厚くて味わい深い良質の葉が収穫できます。秋まきでは、９月上・中旬にセルトレイか鉢に種子をまき、10月上・中旬の本葉５～６枚の時期に株間30～35㎝で植え付けます。勿論、プランターでも栽培は容易にできます。

葉の収穫は、株が大きくなった11月上旬頃から大きく肉厚の葉を外葉から１～２枚づつ、12日前後の間隔でかき採ります。株には常に３枚以上の成葉を残しつつ収穫の度に追肥を施しておくと、株は生育抑制を起こすことなく次々と葉を展開するので、翌春の３月末まで長期に渡って収穫を楽しむことができます。

かつお菜にはグルタミン酸やアスパラギン酸などの旨味を感じるアミノ酸類が豊富に含まれているだけでなく、カルシウムや抗酸化活性を示すβ―カロテンやルテインも多く含んでいることが判明しています。

雑煮菜としてだけでなく、お浸しや漬け物、汁物、鍋物にもかつお菜を使っていただきたいものです。

福岡県農業大学校
非常勤講師　林　三徳

かき葉で収穫を継続しているかつお菜の株

かつお菜の栽培

添乗員の耳より情報 第８回

今回ご紹介するのは鹿児島いちき串木野市にある**薩摩金山蔵**です。

今から約350年も昔、薩摩藩、第19代大守島津光久公の頃に鉱脈が発見され、ひと頃は日本一の産金量を誇っていた串木野金山。江戸時代初期以来、薩摩の財政を支え明治維新の原動力となったといわれるその存在は、数々の物語を私たちに語り伝えてくれます。坑洞の奥深くに刻まれた時と、時代の流れを感じてください。　薩摩金山蔵では、串木野金山の350年に亘り掘り続けられた総延長120キロメートルにもおよぶ坑洞に、甕仕込みと甕貯蔵の蔵を構えております。また、坑洞内は1年を通して20℃前後という一定した気温に保たれ、地下ということもあり紫外線はゼロ。焼酎作りだけでなく、**1,000リットル甕**がずらりと並ぶ貯蔵にとっても、良い環境が整っているのです坑洞内焼酎は、来蔵の方限定品。ご購入された後は金山蔵坑洞内にて最長5年間貯蔵を承っており、記念日に、贈り物に…お客様のお楽しみとしてご利用頂けます。

筑後旅行センター　☎0942-52-4911　鶴田

あかりとちゃっぽんぽん「地場産まつり」に参加して　八女農業高等学校

今年も本校各科自慢の生産物を持ち寄り販売しました。　販売物は、お米(レンアイ米＝レンゲ畑＋アイガモ農法)、ペットボトル茶(学校茶葉使用)。花鉢、観葉植物。アイスクリーム(学校のジャージー牛の乳利用)、お茶クッキー、イチゴジャムなどいずれも本校の人気商品です。隣のテントでは、本校PTAの餅つきの実演と販売が行われました。

生徒たちは、大きな声を張り上げ笑顔で売り込みに励みました。販売ブースの方々とも親しくなり買っていただいたり、お客さんを紹介してもらったりと楽しい一日を過ごしました。

本校正門横の「八女農みらい館」で、これら販売物を定期的に販売しています。

八女農みらい館10月販売日程

１日(金)、５日(火)、８日(金)、12日(火)　15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)　29日(金)

販売時間は、10時30分～15時30分です。

オリジナル絵本とベビーギフトの店「ダブルレインボー」

白い外観に木枠の窓。黄色のドアを開けると、そこには、ハンドメイドのランプが優しく照らすおしゃれでかわいいレトロモダンな空間が広がります。

オリジナル絵本(￥3675～3990)とは、お子様や大切な方が主人公となって物語が展開する「世界でたった一冊の絵本」です。ご出産、お誕生日、クリスマス、ご入園、ご入学などのお祝いとして、大変喜ばれています。今秋より、新たにウェディングの絵本2種類も仲間入り。「両手いっぱいのありがとう」大坪エミ・作、クーリカン智子・絵(￥4200)、「Forever」大坪エミ・作、スカイ エリオットモリス・絵(￥4515)は、それぞれ新郎、新婦用があります。結婚披露宴で、大切なご両親へ感謝の想いを込めて贈るウェディングの絵本は、末永く心温まる記念の品となることでしょう。

ベビーギフトは、「Time　タオル」＝赤ちゃんの生まれた時間が、オリジナルの時計デザインとなって刺繍されるふわふわのお名前入りおくるみ　(￥6800)を始め、肌触りが心地よいオーガニックコットンのタオル製品：今治タオルに、お名前刺繍(プラス￥300)を入れるベビーギフトが人気です。その他、内祝い向けの商品、てぬぐいギフトなど、厳選されたギフト雑貨もおすすめです。※『オリジナル絵本』をご注文の際、「クラッシーを見ました」と言ってくださったお客様に、クリスマスキャンドルをプレゼントいたします(H25・12/20迄)

【11月17日(日)店内イベントのお知らせ】

「オリジナルクリスマスの絵皿作り」

参加費：￥3500(材料費込)　講師：陣内　まみ先生

※参加申込み、詳細は、ダブルレインボーまで。

「糸島のカフェ『フルーレ』より出張販売」

糸島野菜たっぷりサンドイッチ、季節のタルト、スコーンを販売。

(株)ダブルレインボー八女市本村415-1(大坪アパート南7号)
国道442号線清水町交差点(福岡銀行八女支店)を福島中学方面へ約100m左手
TEL(0943)22-4585　オンラインショップ：www.d-rainbowehon.com

◇久留米絣文化博

日時　11月2日(土)・3日(日)
会場　九州芸文館(JR筑後船小屋駅東側)

貴重な文化財の絣の展示をはじめとし、久留米絣の産地、広川、筑後より19の織元が一堂に集結し個性豊かな絣を展示・販売します。ファッションショー(午後1時～2時)問い合せ実行委員会事務局０９４２―５３―４２２９

◇城戸医院「ぶどうの樹開設6周年ぶどうの樹収穫祭」

日時　11月3日(日)　10時30分～15時
会場　ぶどうの樹野外特設会場(筑後市大字久富667―3)

入場料　無料
歌や舞踊等のステージ・出店・抽選会など。
問い合わせ　☎０９４２―４２―１６００三浦

◇第４回ＤＯＧフェスタ

日時　11月10日(日)　11時～15時、雨天中止
会場　八女市・宮野公園

フリーマーケット、わんことゲーム大会、グッズ販売、出店、写真撮影会(要予約)などワンコと一緒に参加できます。

セラピー犬と共に近隣の福祉施設を訪問する無料ボランティアを募集しています。

問い合わせ　ドッグセラピーチーム「フレンドリー」事務局０９０―４５９７―７０４０鵜池

FM八女は昨年の6月に開局した八女市のコミュニティ放送局です。周波数は80.1MHzで、インターネットを通じて聞くこともできます。

■「がまだすワイド801」
(月)～(金)　午後1時～3時
【再】午後8時30分から
FM八女開局当初から続くお昼の地域情報番組です！
毎日たくさんの市民の方にゲストとして出演して頂いています！
メッセージ　gw@fmyame.jp
FAX　0943-24-9802

■「きらきらミュージックボックス」
(月)～(金)　午前10時～11時
【再】午後6時から
曜日毎にジャンルを変えてお送りしている、朝の音楽番組です！
メッセージ　kira2@fmyame.jp

■「やめられんcha!レディオ」
毎月第2日曜日　【再】第3土曜日
八女市茶のくに親善大使
「GoodComing」がお送りする
福岡初のレギュラー番組です！
メッセージ　good@fmyame.jp

ホームページからもメッセージを送ることができます！
このほかにも様々な番組が放送中です！
詳しくは、FM八女のホームページをご覧ください！
みなさんのメッセージ・リクエストお待ちしています！
http://www.fmyame.jp/

11月の道の駅たちばな