化財

その後のでは、

世に

肥後

内容も伝と世に伝え

主

護立 0 0

た禅

ほ

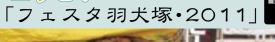
か、循

たに16年

Ŧ

読者プレゼント

http://www.kyuhaku.jp





筑後市役所駐車場にて10月29日・30日「まちづくり・地 域づくり・人づくり」が「ちょっとよってみらんの」を合言 葉に行われた。当日、あいにく天気は曇り後雨であったが、 催し物が目白押しで多くの人でにぎわった。

筑後市羽犬塚駅前商店街も日頃人通りが少なく寂しいので すが、実行委員、フェスタ出店者の皆さんが努力された結果、 老若男女の笑顔が見られ筑後市の皆さんもこのような状況が 続けばな…!その風景を見て私自身も元気を貰った。市民一 丸となって「まちづくり・地域づくり・人づくり」の必要性 を感じた日であった。 八媛会 北島東司郎

朩 問会 合 示替えあり T E L

ロ(日) 九州国立博 九州国立博 日(日) 護立の を通

が日国内 九展 福 丙 岡の自 示 には集 コン車 たらくな 地 セ・ ゼグル ĺV マファ メグ 力車

します。 九州を 数 1 て 点に成り、自動の、自動の、自動の、自動の、自動の、自動のでは、自動ので 内外にアピー 0 州 展した北部 動車の一大 単の一大 を目指 、クル

、ア5組 希望 Ŧ 布望の方はハガキロ券プレゼント )至宝展 (10名) ターシ 6名 ョ 様



E マリンメッセ 福岡国際セン 月 27 日

会 30 会 場 日 期

金

岡国際会議

### 飲酒運転撲滅!!

~飲酒運転は絶対にしない、させない~

12月。忘年会等でお酒を飲む機会が多くなる季節です。 すべてを失う飲酒運転…「飲んだら乗らない!」を徹 底させてください。

#### 飲酒運転は厳罰です!!

酒酔い運転

5年以下の懲役または100万円以下の罰金 免許取消

酒気帯び運転

3年以下の懲役または50万円以下の罰金 免許取消または免許停止

### 【アルコールの影響】

- ・中枢神経が麻痺する
- ・視力が落ち、視野が狭くなる
- ・集中力が鈍る
- ・平衡感覚が鈍る

### 【飲酒運転とアルコール依存症】

飲酒運転を繰り返す行為の背景に、常習飲酒者、多 量飲酒者の存在、さらには自らの飲酒行動をコントロ ールできなくなる**アルコール依存症**の問題が指摘され ています。

アルコール依存症は「否認の病」といわれるように、 自覚しにくく、また自らが依存者であることを容易に 認めたがらない傾向が強いことから、何よりもまず本 人の自覚が重要になります。

## 本町

## 834サイダー

数の場合は 発表とした

発送

(応募多

みなさん"本町 834サイダー"を ご存じですか。

今年の夏、ウメ ノ商店(八女市本 町) 店長の発案で 誕生しました。

経緯はインパク トのある八女市の お土産を作りたい、 834エリア即ち八 女に興味引くよう なオシャレな商品 を作りたいという

思いからでした。昔なつかしい味で子どもでも 飲めるように微炭酸になったいます。 1 本200円、 3本箱入りセット700円にて、ウメノ商店、くろ くも舎、伝統工芸館、aocafe、サラダ館、秀屋、 もつ蔵、葉山、こうげん、うめ家、旬風、仙人掌、 さかづき、タートル10の各お店で販売されてい ます。1度ジガジガシテみませんか。

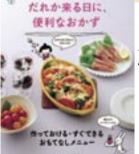
問い合わせ

ウメノ商店 090-9605-2217





# ベターホームの楽しいcooking



だれか来る日に、 便利なおかず ¥1260(稅込)

作ってみたい料理のレシピを

へ参耒: 下記住所へお寄せ下さい。 〒810-0001中央区天神2-13-17 ベターホーム宛

ゆで野菜の肉巻き



### 料(1人分)

豚もも肉………2枚(50g)(薄切り) ゆで野菜…………適量 (5~6cm長さの棒状)

★野菜はアスパラ、にんじん、じゃがいも、さや いんげんなどお好みで

サラダ油………小さじ1 

ししょうゆ…………小さじ1/2

作り方

① 肉を広げ、塩・こしょう各少々(材料 外)をふる。ゆで野菜を手前に置き、 巻く。同様にもう一個作る。

② フライパンに油を中火で温め、巻き 終わりを下にして①を入れる。ふた をして、時々肉を動かしながら焼く。 Aを加えてからめる。半分に切る。

◆ ベターホームの本のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。 ☎092-714-2411FAX092-711-7830 URL http://www.betterhome.jp

### 炭火焼居酒屋 えん屋

1周年を迎えた炭火焼居酒屋 え ん屋。名物は吉井の幻ブランド豚"耳 納いっとーん"を使った「豚バラの炙 り焼」や「スペアリブの炭火焼」、熊本 産赤鶏を使った「赤鶏のいぶし焼」など。 新メニューの鶏がらでスープを丁寧 にとった「もつ鍋鶏がら醤油味」は、 これからの季節にピッタリです。

料理・ドリンク合わせて120種 類以上を取り揃えています。

八女郡広川町188-3 サンパーク広川102号 (国道3号線、川瀬信号を筑後方向へ アスタラビスタ広川近く) TEL: (0943) 32-8188 店休日:毎週月曜日 営業時間:17:30~24:00 (OS23:30)



->€· oupon このクーポン 持参のお客様に限り クーポン

8名様まで乾杯ドリンクを無料 9 名様以上は焼酎ボトル or ワインボトルプレゼント

炭火焼居酒屋えん屋

有効期限 2011・12月末まで

八女郡広川町188-3 TEL: (0943)32-8188