

フォトエッセイ

ひとやすみ



とある日曜日、八女市の町並み散策に出かけた時良い被写体に出くわした。両親と姉妹、家族4人で出掛けて来たといいた。両親のお出かけに勇んで来たのだが、古い町並みにはあまり興味が無い。両親は姉妹を休ませ散策中のようだ。姉妹はかわいいお揃いのバッグがとてもお気に入りとの事である。アメをほおぼりながらひとやすみ。日本の将来を背負ってくれる可愛い彼女たち。期待しています。両親が帰ってくるまで何処にも行かないでね。心休まる一枚である。



八媛会 北島 東司郎

希望会の発展を祈る

私は音楽が好きだから退職後「大正琴をやってみよう」と思い「瀨上流」大正琴の会に入会した。瀨上先生が高齢のため退かれたあと野上裕子先生が「希望会」として独立し指導をされている。大正琴・文化箏の部がある。

年間行事として一月に初弾会・七月に演奏会、十一月に文化祭に出演している。他にボランティアで演奏に行くこともある。

私は体調の都合で昨年九月筑後市のサザンクスでの発表会を最後に退会した。今ふりかえってみると十四年間練習ができて楽しかった。好きな曲にひたっていると厭なことは忘れ音楽の世界に浸り心が癒やされた。

練習は楽譜をもらってすぐ初見ではうまく弾けず、気持だけ先へ行って指がついてこない。しかし練習をくり返し全員で合わせて弾けるようになりハーモニーする時はなんともいえない気分になる。

野上先生は音楽的感覚が鋭く音色がきれいで、よき指導者である。同じ大正琴を弾いても私が弾いた時の音色は美しくないが横で先生が弾かれるとききれいな音色である。

在会中は癌の後で道具も運べず会員さんに親切にもらったから続けられた。今は七月十八日のサザンクスでの演奏会をめざし練習中である。希望会の調べが響くだろう。 (黒木町) 月足 美智子



ベターホームの楽しいcooking

いろいろ野菜のピクルス



【料理本】
お弁当がすぐできる
便利なおかずより

作ってみたい料理のレシピを大募集！
下記住所へお寄せ下さい。



漬けもの読本
¥300 (税込)

材 料 (作りやすい分量)

きゅうり…100g
だいこん…100g (かぶ)
パプリカ… 50g (黄)

砂糖…………… 大さじ2と1/2
塩…………… 小さじ2/3
酢…………… 70ml
水…………… 100ml
粒こしょう…………… 10粒
ローリエ…………… 1枚
赤とうがらし(種をとる)1本

作 り 方

①野菜はひと口大に切る。
②大きめの耐熱容器にAを合わせ、野菜を加える。落としぶたのように密着させてラップをかけ、電子レンジで約3分加熱する。あら熱がとれたら、冷蔵庫で保存する。
※1時間後くらいから食べられます。

●漬けもの読本のお申込みは、冊数分の切手を同封の上、下記住所までお送り下さい。
〒810-0001中央区天神2-13-17 ベターホーム宛
●その他商品のお申込みは、電話・FAX・インターネットで受付中。(092-714-2411 FAX 092-711-7830)
URL <http://www.betterhome.jp>

居酒屋 蒲葵楽

6月末に不動温泉八女内にオープンしたお店です。このお店、何と総座席数が100名と大人数でご利用の際にも大変便利です。オススメは、ホットレッグ(厳選された骨付き若鶏もも肉を蒲葵楽オリジナルの辛味ダレで食べる料理)、温泉湯豆腐、サイコロステーキです。是非、一度お試し下さい。1500円以上ご飲食された方には、不動温泉八女の半額入浴券をサービスします。



▲写真 ホットレッグ

八女市蒲原186 (不動温泉八女内)
TEL (仮) 0943-24-5825
営業時間 11:00~15:00 (ランチメニュー)
15:00~深夜24:00 (居酒屋メニュー)
OS 23:00

定休日 毎週木曜日

Coupon このクーポンで
クーポン ホットレッグ
半額
居酒屋 蒲葵楽
お一人様一枚限り
有効期限 H23. 8月末
八女市蒲原186番地 (不動温泉八女内)
TEL.0943-24-5825

食彩酒膳 海幸

「食彩酒膳 海幸」久留米市荒木町に開店して早、四十周年を迎え近隣はもちろん、遠方のリピーター、ファンも多いお店です。屋号のごとく、海の幸(豊かな海の恵み、粋で雅な美味と心躍る彩りは生命力溢れる逸品)を食して戴きたい思いが開店当初からモットー。変わらぬ品質と料理で、お客様の舌と目を満足させてくれる。中に入ると、ひと際目立つ大きな水槽の中に、日々入荷される新鮮な魚類が悠然と泳いでいる。いけす料理、会席、仕出し、寿司料理までお一人様からご家族はもちろん、大人数の式事会場まで対応できる。気軽に予算に応じてくれるのもありがたい。また、祝い事や仏事、法事の会席料理や、お弁当なども好評。知る人ぞ知る名店、暑さを忘れて優雅なひとときを与えてくれそう。

久留米市荒木町545-1
☎0942-27-0180



Coupon このクーポンで
クーポン ご飲食代
5%OFF
団体様のご宴会には
使用できません
有効期限 H23. 8月末
食彩酒膳 海幸
久留米市荒木町545-1
TEL.0942-27-0180



アステカ メキシコ料理 AZTECA

筑後地区ではめずらしい、本格的なメキシコ料理店。メキシコカラー(白・緑・赤)をちりばめた大人っぽい雰囲気の店内で食べる料理は、絶品です!!メキシコ料理と言えば、タコス。なかでも人気NO.1はパストール(豚肉を使ったタコス、¥600)。煮込み料理(チリコンカン)も豊富でメキシコの定番、コロナビールやテキーラとの相性も抜群。一度、ご賞味ください。クラッシーを見て来店された方には、食後にアイスクリームをサービスします。(H23. 8月末まで)

店名 AZTECAは、アステカ文明に由来しています。

八女市本町2-11-5 (土橋郵便局から立花町方向へ約50m先)
TEL0943-24-0319
営業時間/18:00~深夜1:00
店休日/毎週日曜日
駐車場/8台完備