

フォトエッセイ



天日干し



山の幸が豊富な時期となったので八女市黒木町笠原へ行った。小屋の前で一人の女性が筍を釜で茹でて薄く切り並べる作業の真っ最中であつた。横には椎茸の天日干し、またとうもろこしは来年に植える種を干してあるとの事である。筍の皮は堆肥として使われるとのことである。自然の作物は自然へ返す本来の営みが続けられている。「頑張っていますね」というと「こげんして保存しとくと子どもや孫が喜んで持っていくたい」と満面の笑みが帰ってきた。子を思い孫を思い家族を思い暮らしてこられた勲章が顔に表れていた。

八媛会 北島 東司郎

八女茶で健康



やめ茶丸

1煎目と2、3煎目の違い

急須でお茶を淹れる時煎を重ねると、溶け出す

	アミノ酸 %	カテキン %	カフェイン %
1煎目	63	38	65
2煎目	23	20	26
3煎目	8	12	8

成分はどのように変化していくのでしょうか。浸出するお湯の温度、湯の量、茶葉の量、浸出時間などによって変化しますが、茶の量3g、熱湯180mlで2分間浸出した実験では上のような結果がでています。

この結果をみると、各成分とも1煎目に溶出する量が最も多く、2煎、3煎目になるにしたがつて溶出する量は少なくなり、3煎目まで淹れると成分はほとんど出きつてしまします。特に、旨み成分であるアミノ酸は1煎目に63%が溶出します。ので1煎目が最も美味しいことがわかります。

福岡県茶業振興推進協議会
事務局長 中村 晋一郎

読者プレゼント

◆生誕250年大北斎展

日時／3月17日～5月22日

会場 福岡市博物館

世界にその名を知られる浮世絵師最大の巨匠、葛飾北斎の全貌を紹介する九州における北斎展としては決定版となる展覧



富嶽三十六景 神奈川沖浪裏／葛飾北斎美術館(津和野)蔵

会です。

主催 福岡市博物館他
ペア10組様へ入場券プレゼントします。

ご希望の方はハガキで

東兄弟印刷所迄
チケットの発送をもって発表とします。(応募多数の場合は抽選) 応募締め切り4月10日

◆星の花公園「シャクナゲ祭り&ポピー祭り」記念プレゼント

星の花公園は星の文化館、茶の文化館などがある星のふるさと公園に隣接し、星野村の中心地を一望できる山頂に位置する景色が素晴らしいパノラマ公園です。

公園の頂上付近に点在する金鉱石は昭和初期まで栄えた星野金山の歴史を垣間見ることが出来ま

す。又、キャンプ場がある池の山の麻生池から花公園に隣接する谷を「龍が昇る」という伝説が語り継がれており、「星野村の歴史と昇龍伝説が甦るパワースポット」としても注目が高まっています。約7万平方メートルの山一面に植えられた花の女王とも言われるシャクナゲの数は一万五千本に上り、間もなく見頃を迎えます。



「シャクナゲ祭り」4月8日(金)～5月1日(日)「ポピー祭り」5月2日(月)～5月22日(日)に開催します。

抽選で20名の方にペアチケット(千円分)と5名の方に星の花公園オリジナルの縁結び龍ストラップ(二千五百二十円)をプレゼントします。

星の花公園
0943-5213487
ご希望の方はハガキで東兄弟印刷所迄商品の発送をもって発表とします。

(応募多数の場合は抽選) 応募締め切り4月10日

◆ピアノコンクール入賞者コンサート

EVENT

「シャクナゲ祭り」4月8日(金)～5月1日(日)「ポピー祭り」5月2日(月)～5月22日(日)に開催します。

抽選で20名の方にペアチケット(千円分)と5名の方に星の花公園オリジナルの縁結び龍ストラップ(二千五百二十円)をプレゼントします。

星の花公園
0943-5213487
ご希望の方はハガキで東兄弟印刷所迄商品の発送をもって発表とします。

(応募多数の場合は抽選) 応募締め切り4月10日

「シャクナゲ祭り」4月8日(金)～5月1日(日)「ポピー祭り」5月2日(月)～5月22日(日)に開催します。

抽選で20名の方にペアチケット(千円分)と5名の方に星の花公園オリジナルの縁結び龍ストラップ(二千五百二十円)をプレゼントします。

星の花公園
0943-5213487
ご希望の方はハガキで東兄弟印刷所迄商品の発送をもって発表とします。

(応募多数の場合は抽選) 応募締め切り4月10日

「シャクナゲ祭り」4月8日(金)～5月1日(日)「ポピー祭り」5月2日(月)～5月22日(日)に開催します。

抽選で20名の方にペアチケット(千円分)と5名の方に星の花公園オリジナルの縁結び龍ストラップ(二千五百二十円)をプレゼントします。

ベターホームの楽しいcooking

② たけのこのから揚げ



【盛付け例】お弁当がすぐできる便利なおかずより



毎日しょうが
各¥550(税込)

作ってみたい料理のレシピを大募集！下記住所へお寄せ下さい。
〒810-0001中央区天神2-13-17 ベターホーム宛

材 料 (4人分)	作 り 方
ゆでたけのこ…… 200g	① たけのこはひと口大に切り、Aに30分以上漬ける。時々上下を返す。
A 酒…………… 大さじ1	② ①のたけのこの汁気をペーパータオルでふき、片栗粉をまぶす。
しょうゆ…… 大さじ1	③ 揚げ油を中温(170℃)に熱し、カラリと揚げる。
片栗粉…………… 大さじ1	
揚げ油…………… 適量	

ベターホームの本のお申込みは、電話、FAX、インターネットで受付中。
☎092-714-2411 FAX092-711-7830
URL http://www.betterhome.jp

日時 4月24日(日) 午後2時
会場 みどりの屋根(筑後市鶴田429-1)
チケット 500円(1ドリンク付き)
当日600円
筑後地区音楽愛好会
0943-2415876
入部

◆地域創造プロジェクト
あなたの1票でまちづくり

(社)八女青年会議所では、若いメンバーたちが主体となり、まちづくりに関して柔軟な発想や斬新なアイデアで立案した事業プレゼンテーションを行います。当日は来場者の方にも投票をして頂き、市民の皆様と共に八女地域の未来を考えていきたいと思ひます。ご来

場お待ちしています！
日時／4月10日(日) 12時
会場／八女商工会館2階
大ホール
お問い合わせ 0943-2414022 (八女JC事務局)

このクーポン持参で

ファーストドリンク1杯
もしくはデザート1個
サービス

和遊庵

当店でご飲食のお客様
お一人一枚のみ使用できます
ご注文時にお渡し下さい
2011年4月末日迄有効です

八女市本村119-1
☎0943-22-4500
http://www.wayuan-den.com/