

Say what?

八女に来て、18回目の正月を迎えます。不思議な話しなんです、自分の人生の半分を日本、この八女で迎えました。どんな年になるでしょう。私にとって、とても「変化」がある年になります。

一番の理由は家を建てる事になったからです！ずーとアパート、貸家に住んできましたのでマイホームなんて、本当に夢みたいです。キッチンのレイアウトなど考えるだけでとってもワクワクします。

1つの残念な話しは建つ場所は八女ではありません。糟屋郡宇美町になります。主人の実家の近くに建つので、子供たちが学校の帰りは1人ではなくじいちゃんとばあちゃんに囲まれるので、八女に通勤する私は一安心。

春から家が変わっても、仕事は変わりません。八女のハッピーデイズ英会話教室を継続します。やめる事を考えられません。取りあえず、主人が八女に通ってくれた10年間と同じように通勤して、頑張りたいと思います。

皆さんも、いろいろな変化、チャレンジ、成長など明るく迎えるように頑張ってください！Happy New Year!!

伊之坂ミキ



八女茶で健康



宵越しのお茶

その昔、江戸っ子は宵越しの金は持たない...と、その気風のよさを粋としたようですが、宵越しのお茶とは前の日に飲んだお茶の葉を急須に入れたままにしておき、翌日これにお湯を注いで飲むお茶のことです。

まず、一晩放置すれば、残っているタンパク質が腐敗します。夏場、一晩放置した茶殻を見ていただければよくわかると思いますが、カビで真っ白になっていることがあります。腐敗したタンパク質は食あたりの原因になります。また、茶殻中に残っているカテキン類がどんどん酸化して刺激性の強い酸化物になります。このようなお茶を飲めば、胃を強く刺激して胃の粘膜に炎症を起こすことも考えられます。また、風味も著しく悪くなります。宵越しのお茶は飲まないほうが無難です。

今日は待ちに待った退院です。「患者さんが元気になるって退院されるのを見送るのが私たちにとっても何より嬉しい日です」婦長さんも笑顔のお見送りです。

思えば救急車で久留米大の救急救命センターへ搬送されて7日間、その後公立病院の観察室で数日を過ごし、一般病棟で約2ヶ月の闘病生活を終え、家族にとっても正に奇跡の生還です。「48時間山です」の宣告を受け、救命センターの控室で近親者集まり覚悟を決めた日のことが昨日のよ

老々介護 No. 5

うに蘇ります。現代医療の偉大さと、人間の生命力の強さを胸に刻んだ3ヶ月でした。「先生を信頼して全てお任せします」が、93歳という年を考え、た時気管挿管だけは止めて下さい。これは親族みんなの思いです」とお願いしましたが間違いいませんでしたと信じています。完全な回復の見込みのない者に苦痛のみを与えて延命させることを果して本人が望むのか、それが果して人間の尊厳を守ることになるのか考えた末の判断でした。老いた親を持つ人全てがいつか迫られる厳しい決断の時です。

(たかお)

「三徳の家庭菜園」①



家庭菜園には「作る楽しみ、見る楽しみ、食べる楽しみ」の三つの楽しみ（三徳！）があります。これから一年、菜園で十

分に楽しみたい。さて、我が国で食べられている野菜の種類は五〇種類以上と、大変豊富です。そこで、先ず作りたい野菜の種類を上げてその性質と栽培条件や栽培の難易度を調べ、自分の菜園で作れるかを検討しなければなりません。

その場合、①たくさん食べる重要野菜（キャベツ、ネギ、ジャガイモ、サツマイモ、ダイコン、キウリなど）、②採りたての新鮮な味や色を楽しむ野菜（シ

ユンギク、スイートコーン、ナス、インゲンなど）、③少面積でも年中自給が欲しい野菜（パセリ、青シソ、クレソンなど）それに、④お店では容易に求められない珍しい野菜（アピオス、空芯菜など）に分けて考えてみると良いでしょう。

次に、栽培の難易度ですが、小さな葉菜類や根菜類が栽培は易しく、結球する葉菜類や花菜類、果菜類と栽培は難しくなります。そして、果菜類の中でも高い糖度を求めるメロンやトマトが最も難しい野菜と言えるでしょう。

福岡県農業大学校 非常勤講師 林 三徳

行ってみようよこのお店

麦工房NANAKURA

オーナー、スタッフがこだわりの本物志向で、とことん食感や美味しさを追及する本格ベーカリーショップです。厳選された小麦を使用し焼き上げられたドイツパン、ベーグル、洋菓子は一度食べたら癖になる味です。リピーターも多く、店内には目移りしそうなくらい豊富なパンと、焼きたての香ばしい香りが漂い思わず深呼吸してしまう清潔感あふれたおしゃれな店内です。そのまま食べるのもおいしいのですが、この時期、おせち料理の箸休めやパーティーなどワインに合うオードブルの材料にもってこいです！子供から大人までお口を楽しませてくれる「麦工房NANAKURA」さんでした。場所はJR羽犬塚駅の西側で駐車場も広く完備されてます。筑後市和泉173-10（国道442号牟田商店さんを北へ入る）

TEL0942-27-8815 営業時間／11：00～18：00 店休日／日・祭日

矢部んうまかき〜ん(者)②



カタカタカタカタカタカタカタ...。糸鋸の音がけたたましく鳴り響く。作業場の中の杉や樟の香りが漂っている。組木を作っているのは村田保さん（77歳）。柚の木で体験し、すっかりはまつってしまったとか。

ひな人形に鯉のぼりや五月人形。ハーレー・クラシックカーなど。多種多様な作品がいっぱい。村の役所、銀行、郵便局など人が集まる所に展示され、みなさんを楽しませています。

「とても楽しく生き甲斐となってます」と張りきる村田さん。作品は柚の文化館42-2055に展示しています。『柚の木工』 ☎0943-47-2754 しのぶ

EVENT

女性のための相談所

日時／1月7日(金) 13時〜16時 会場／八女市社会福祉会館

八女市サンコア 職場での男女差別やセクハラ、夫からの暴力など女性に対する人権侵害に対して相談を受けます。八女人権擁護委員協議会 ☎0943-23-2643

J O Y 倶楽部コンサート

日時／1月30日(月) 13時〜 会場／筑後市サンコア

筑後市障害福祉啓発事業 問い合わせNPO筑後市障害者協議会 ☎0942-27-7150 入場無料



このクーポン持参で

活き車えび4尾 サービス

お正月は3日より営業

かき小屋

どんドラ市場

八女市馬場国道3号 どんドラ交差点角 ☎090-2502-4003

当店でご飲食のお客様 一人一枚のみ使用できます ご注文時にお渡し下さい 2011年1月末日迄有効です