

ハッピーワンポイント英会話

その
10

" I ' ll have ~ . "

(レストランで) ~にします。

前回は、スパへ行って「とても気持ちいいです!」という自分の気持ちを表すフレーズを練習しました。

今回は、レストランでメニューを見ながらオーダーします。さてさて…?!

レストランにて

A) Are you ready to order?

(ご注文をよろしいですか?)

B) Yes. I'll have the grilled chicken.

(はい、グリルドチキンにします)

A) All right. Would you like some fries with that?

(わかりました。フライは添えますか?)

B) Ah...yes! I'll have some french fries.

(ええ、はい! フライドポテトをお願いします)

A) Would you like anything else?

(他にご注文はありますか?)

B) I'll also have some coffee.

(コーヒーをお願いします)

A) Regular or decaf(decaffeinated)?

(レギュラーコーヒーにしますか、それともカフェイン抜きにしますか?)

B) Regular coffee please.

(レギュラーコーヒーをお願いします)

A) Would you like some dessert after your meal?

(お食事の後、デザートはいかがですか?)

B) Huh... I'll decide after the meal!

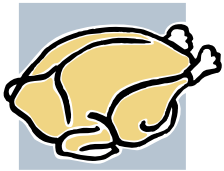
(う〜ん... 食事の後で決めますね!)

* 日本では、コーヒーのカフェイン抜きのものってなじみがありませんが、アメリカでは選択できる場合がよくあります。

(その9)のフレーズ復習

I feel so good! (とても気持ちいいです!)

ハッピーデイズイングリッシュハウス 大坪エミ



福島高校新聞部OB会



OB会は松延(五木)寛之君が平成元年4月1日「八女市制35周年記念講演会」に帰郷したのを契機に翌年8月14日発会しました。(現在約100名)以来2年毎に開催していま

す。遠く神戸や高知、延岡からも参加者があります。今年は10月16日(土)プラザホテルアベニューで開

催します。新聞部は昭和24年4月に発足、同9月30日に創刊号を発行しました。顧問 矢ヶ部晴海先生、部長 麓洋一(商26卒) 編集委員長 松延寛之(普27年) 部員は14名いたと思います。麓君と松延君が毎日新聞社(北九州)で開かれた高校新聞部の研修会に行きました。松延君から「小説を書いていいですか」の申し出に全員大歓迎。第9号から彼の連載が始まりました。小説「学生」はいわば作家五木寛之氏の処女作です。この新聞は母校の図書館にあります。

当時学校側の校正校閲は厳しく没収された記事もありました。福岡市にあったGHQ民事局に聞きに行ったら個人の主張を入れてはダメ、生徒の興味に合わせなさい等指導を受けました。部室で徹夜で編集したり、語り合うこともありました。厳しかった反面おらかな高校生活でした。

当時は西日本新聞社で印刷していました。毎月10円持って校正に行くのが楽しみでした。昼食は5円の立ち食いうどんです。残った5円で新天町の古書店へ直行、お目あての本探しです。帰りに俺は2冊見つけた、俺は3冊と自慢し合ったものです。広告集めも楽しい思い出です。恐いもの知らずで福島町の大いこの店にはお願いに行きました。今思えば若いもんを育てるという親心で対応して貰っていたのですね。当時の娯楽の王様、映画館(当時福島町に3館)にフリーパスで入ることができました。新聞の下の方の広告を見ると61年経った今も頑張っているお店、すでになくなつたお店色々あります。これだけでも八女の世相の変遷を知ることが出来ます。以来後輩諸氏の努力により平成2年迄で219号を発行することができました。感謝の気持ちで一杯です。在校生の皆さんも目標を定め悔いのない高校生活を送って下さい。

おめでとう! 八女学院高等学校 女子剣道部



第26回 九州高等学校剣道大会ベスト8・平成22年玉竜期高校剣道大会ベスト8と優秀な成績を残された八女学院高等学校女子剣道部を取材しました。

Q 部員数は何名ですか
A 15名(マネージャー3名含む)です。
Q 今年のチームの特徴は

A 山下千安貴キャプテンを筆頭に、とにかく明るく、チームワークや活きがよい。周りのみんなをよく理解してまとまっていることですね。

最後に顧問の古賀先生・利根先生から子ども達へ古賀先生/最高の思い出をありがとう。応援してくれた方々に対しても素晴らしい後姿だったぞ! この経験を活かし、今後も精進して下さい。

Q 練習時間や練習方法など工夫していることはありますか
A 平日は1時間30分、土・日・祭は3時間。短い練習時間なので集中する事と、きつい練習でも笑顔と声かけを徹底しました。

Q ベスト8まで進めた最大の要因は何でしょうか
A レギュラーは自分達の役割を全うし、試合では粘り強く頑張りました。サブメンバーは、レギュラーがリラックスして試合に臨めるように緊張を解し、応援に力をいれてくれました。

Q 剣道部のモットーは
A 生活即修業... 普段の生活そのものが修業の

今回の取材で感じた事は、生徒達がチーム一丸となって目標を立てそれに向かって日々精進し頑張った結果が、今年の有終の美を飾ったと思います。青春って素晴らしいですね。

我が家の娘もたまに車酔いをしてしまいますが、彼女の場合はレモンやラベンダーの香りが落ち着くようです。ちなみに私の場合、ごくまれに乗り物酔いをする時があるのですが、そんな時に心地いいのは断然ペパーミント。他の方には効果的な柑橘系はほんのりと感じられる甘さが私には心地よくなく向いていないようです。

ので、ご自分にとつての最も心地いい精油を選ぶようにしてください。また小さなお子様の場合は、香りの吸入だけにしておきましょう。もちろん、お出かけの前にはしっかりと体調を整えて、快適な服装で行くこともお忘れなく!

アロマセラピー 気候も少しづつ穏やかになり、レジャーを楽しむ方も多いのではないのでしょうか。遠出の移動は景色を眺めたりおしゃべりをしたりと楽しいものですが、体調によっては乗り物酔いしたり、頭痛に悩まされたりすることもあります。そんな時に香りをうまく活用してみましよう! 乗り物酔いを防ぐのに、お勧めの香りはリフレッ

シユ系の香りです。もちろん不快な時の症状の緩和にも効果的です。例えばペパーミントはスーとした香りが心地よく、ハンカチに1滴落とすだけで、爽やかな気分になります。不快な症状が緩和されます。(頭痛や胃のむかつきにも効果が期待できますよ) その他、レモンやレモングラス、ジンジャーなどの香りもお勧めです。

このように心地いい精油は人それぞれ違います。090-2714-9172 牧坂久美子