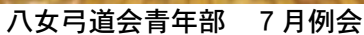


八女弓道会



- 36 cmの的に28 mの間を
おいて対峙します。手元
が僅かに狂えば28 m先で
は大きなズレとなります。
どんなに練習してもこれ
で完璧ということはありません。自分の心との戦
いは精神修養になります。
- 自分の体力に合わせて
できる無理のない終身ス
ポーツです。老若男女、
年齢に関係なくできるの
がいいですね。
- 筋力、運動神経が劣つ
ている人でも全然気にな
りませんよ。
- 弓を引き絞って精神を
集中する緊張感、的に当
たった時の音がたまらな
いですね。

うーん皆さん心から弓
道を愛していらっしゃるー

𦵑
𦵑を知る

昔は飼っていた鶏を盆正月になると絞め殺し、血を抜き、毛をむしり、それが大変な馳走だった。子どもながらに、生きるとは食べられ食べて……そういうものだと思いながら育ったものだ。娘がそんな闇の部分を学ぶであらう時を大切にしたい。

それは生きている証、成長の瞬間でもあるのだから。

森 志穂



A cartoon illustration of a girl and a boy jumping rope. The girl on the left is wearing a green long-sleeved shirt and a green skirt, with yellow socks and red shoes. She is smiling and has her arms outstretched. The boy on the right is wearing a teal long-sleeved shirt and blue shorts, with green socks and black shoes. He is also smiling and has his arms outstretched. They are both holding a jump rope that is visible at the bottom of the frame.



「八女和ごま」と関わりながら、ふるさと八女の良さを考えてほしい、こま回しを通して、挑戦することの大切さや達成感を体験してほしい、そんな想いでこれまで八女市八女郡の小学校、学童保育を訪問し、子ども達とふれあってきました。その集大成として10月17日に鉄道記念公園（八女伝統工芸館横）で、和ごま選手権in八女を開催します。ふるさとの持つ魅力と「遊び」の持つ力は、今の子ども達が抱える問題の解決に繋がると信じています。奮ってご参加ください。

詳しいお問い合わせは、八女

青年会議所事務局まで。
0943-24-4022



十即十生百即百生

元高校教師・福岡市
壽美法道

元高校教師・福岡市
壽美法道

になる種子」を持つており、その開花に向つて各人各様のやり方で全力をつくして生きています。お互いにこの事を認め合おうではありませんか」と言うことです。いや他の人との関係だけではないでしょう。自分自身にとつても、小さい時、若い時、年老いた時それぞれ力は異なりますが、それぞれの時代を全力で生きているのです。

自分の物指でのみ他の人を測り、他への思いやりが薄れつつある今日、味わいのある言葉ではないでしょうか。「民主主義」の心を仏教的に表現したものと言えましよう。

4

人間の生命力、回復力は何と驚異的なものでしょうか、そして自分の歯と口で食べる食事の貴さを痛切に感じます。病院の食事が順調にとれるに従って、日に日に気力、体力が蘇ってきました。意識も会話も徐々に正常な状態に戻りつつあります。今日は10m歩きました。今日は歩いてトイレへいきました。看護師さんの話もこれまでの患者の病状の一進一退を見ている家族にはとても信じられないことばかりです。この後はいかにして以前の生活に戻すかです。と主治医は言われます。刺激を与えるために外出、次に一泊外泊の許可が出ました。恐る恐るの外出、外泊も本人にとっては何の変化も感動もなく無事に終わりました。どうやら退院迄のカウントダウンが近づいているようです。 (たかお)

※現在介護に頑張っている方、介護の経験をお持ちの方体験談待っています。

高校時代の恩師の教えです。ややもすると勝ち負け、損得、他との比較の中で一喜一憂させられ

る俗人ですが、心したい言葉だと少し理解できるようになりました。

(KH)