

八女茶で健康



お茶の効能

第2回アレルギーを抑え コレステロールを下げる

・アレルギーを抑える
アレルギー反応に深く関与している抗体をマウスに注射し茶を投与した後、抗原を注射したところ明らかにアレルギーが抑えられていることがわかりました。

野菜茶業研究所の研究で花粉症の予防にメチル化力キニン含有量の多い品種「べにふうき」のお

茶を飲むと効果があることが明らかになっています。ぜひお試しください。

名人



梶原 末博 さん
(62歳)

家庭菜園をする人ならJR道路稲富信号を待つ時、きつと気づくと思います。梶原さんの露地で作られる作物全てが驚異の成長をするからです。作り主は、一般建築を主とする梶原建設の代表者で、筑後市前津の果樹が茂る広い作業場でその秘訣を尋ねました。軽い気持ちで切り出したのです。がご主人は自分の仕事、

茶を飲むと効果があることが明らかになっています。ぜひお試しください。

・コレステロールを下げる
血中のコレステロールや中性脂肪などの血中脂質の増え過ぎは、動脈硬化、大動脈瘤、あるいは心筋梗塞、狭心症などを引き起こす原因になります。茶に含まれるカテキンにはコレステロール値の上昇を抑制する働きがあります。しかも、カテキンは悪玉コレステロール(LDL)だけ減少させ、善玉コレステロール(HDL)は減らしません。コレステロールが心配な方はお茶をよく飲みましょう。

福岡県茶業振興推進協議会
事務局長 中村 晋一郎

人生に強い自信と信念を持つておられます。

園芸も商売も子育ても基本は同じ、曰く園芸も商売もまず楽しくなければならぬ。商売も利を先に考えていては成立しない。園芸も沢山実をな

らせようとしてはいいない。育てる過程を楽しむことで結果は自然とついてきます。楽しい園芸(人生)にするにはそれなりの工夫、努力がいります。

親戚がいつまでも元気で茂りすぎると子枝が育たない。樹木も整枝剪定が必要。丁度移植した晩白柚にいっぱい花をつけていました。木も危機管理ができて、子孫を残

"Say what?"



昔から、電話が大好きです。中学生のころからよく電話でおしゃべりしていました。日本にきた17年前、携帯電話が流行り出して、ほしくてたまらなかった。今では、1日持っていない日はありません。「iPhone」が登場して早速買いました。名前からして「Phone」ただの電話だと思ってしまう。電話の機能は「iPhone」の1つです。私のiPhoneでこんなことができます。音楽を聞く

こと、友達にメールすること、小さい画面でありながら、インターネットでものを調べること、有名なスターの活動をフォローすること(ツイッターを通して)、車で待機している子供にゲームさせること、生徒たちと教育的な英語ゲームをさせること、写真をとって、自分のブログに載せたり、アメリカの家族に送ったりすること、アメリカのラジオ番組をただで聞くこと、ビデオをとって、インターネットに送って子供の成長をママに見せること、車ナビのかわりにつかうこと、などなど。電話でのおしゃべりはあまりしません。逆に、WiFi(公衆無線)をつかって、インターネットにつながります。WiFiって、無料になりますからね。時間があれば試してみてください。伊之坂ミキ

EVENT

◆ セミナー 共に生きる社会
〜障害者雇用の視点から〜

民間事業者に対し、働く意欲と能力のある障害者の雇用・就労支援のための啓発普及を図り、企業倫理の向上につなげることを目的とし、行政、障害者福祉従事者、障害者雇用主から、それぞれの立場で講演をいただくセミナーを開催します。
日時／7月10日(土)13時〜
場所／紫雲英の郷(八女市)

※入場無料
お問い合わせ：(社)八女青年会議所
☎0943-23-9999

◆ 7月公開例会 世界一親子で受けた授業
〜地球のためにできること〜

久留米工業大学の井上利明教授を迎え、エネルギーと地球環境の関わりについて解りやすく教えていただきます。私たちが地球のために出来ることを親子で考えてみましょう。会場には、ソーラーカーや電気自動車もやってきますよ。
日時／7月11日(日)12時〜
場所／ふじの里(黒木町)

※入場無料
お問い合わせ：(社)八女青年会議所
☎0943-24-4022

◆ アサヒビール園バー

ル&バーベキューツアー
飲み放題!食べ放題!
出発日／7月10日(土)
募集人員／100名〜1日限りの限定企画の為、定員になり次第、受付を終了させて頂きます。
ご旅行代金(大人お一人様)／羽犬塚駅発着 4900円。こども料金の設定はございません。
日程／羽犬塚駅・11時47分発↓竹下駅・12時38分着↓お食事【90分の食べ飲み放題】アサヒビール園13時〜14時45分↓竹下駅・15時13分発↓羽犬塚駅・16時16分着
※列車は全て自由席です。座席に座れない場合がございますので予めご了承ください。
お申し込み・お問い合わせ：JR九州 羽犬塚駅
☎0942-52-5090

◆ ボランティア募集
車椅子使用者と健康者が一緒に踊る車椅子レクダンスの体験教室を開催します。
日時／7月23日(金)午後1時30分〜3時30分
会場／八女市社会福祉会館
主催／NPO車椅子レクダンス普及会
受講料無料。ボランティアに関心のある人なら誰でもOK。ダンスの経験は無くても構いません。車椅子使用者の方も積極的に参加してください。今後八女市で車椅子利用者の方達との活動を開始します。
申込・問合せ：黒木

◆ アサヒビール園バー

◆ ミニ健康教室
とき／7月24日(土)14時〜15時
ところ／川崎病院 5階第1会議室
テーマ：訪問リハビリテーションについて、講師：今村淳子(作業療法士)、定員：40名、無料、要予約・連絡先：樋口・石内
☎0943-23-3005

◆ 西日本新聞エリアセンター主催「絵葉書コンテスト」大募集!
西日本新聞では、心あたたまる絵葉書を募集いたします。小中学生ならどなたでも参加できます。応募方法／官製ハガキに作品を描いて、住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を明記
送付先／久留米市東合川3丁目10-1 西日本新聞エリアグループ筑後内「西日本新聞絵葉書コンテスト」係
締め切り／9月10日(金)必着

◆ アサヒビール園バー

読者プレゼント

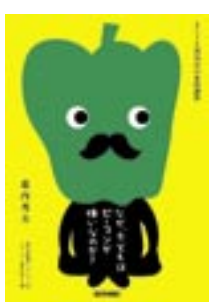
◆ 本革製名入れキーホルダー

オーダーメイドの本革製品を製造販売するリープアップカンパニーより、本革製のキーホルダーに名入れをして10名の方にプレゼントします。店内には使い込むほどに馴染んでくる丈夫なサドルレザーを用いた様々な手縫いの商品や、八女仏壇の彫

金師が作るシルバークセサリーも展示販売しています。
八女市本町346-10
営業時間／10時〜19時
☎0943-23-0677



ご希望の方はハガキで東兄弟印刷所まで。お店に受け取りに行ける方に限ります。応募多数の場合は抽選。応募締め切り7月15日。
◆ なぜ、子どもはピーマンが嫌いなのか? 幕内 秀夫 著
子どもが野菜を食べてくれないと悩むお母さん。この本がそんな悩みを解決してくれます。お金も気合いも時間もかけずに家族の心と体が元気になる70点の食育を目指しましょう。西日本新聞社出版部 定価840円税込、2名の方にプレゼント



ご希望の方はハガキで東兄弟印刷所まで。現品の発送をもって発表とします。応募多数の場合は抽選。応募締め切り7月15日。
◆ アサヒビール園バー