

日向神ダムの桜並木の道が終わりかける曲がり角に「まんどきそば」があります。そこの種類は、店名とおなじまんどきそば・かけそば・ざるそば

矢部んうまがも〜ん①

おにぎり(200円)
まぜご飯(こんにやく・ゴボウ・しいたけ・人参)
しろおむすびもあります。

大根と人参の酢の物



まんどきそば
(一杯500円)

しいたけ・こんにやく・大豆の煮物

葉わさび漬け

とメニューは少ないけれどおまけでつけてくれる多種多様のおかずが絶品！今回は「春」の味「わさび漬け」を紹介します。一口食べると、ツーン

と鼻に抜ける辛さに思わず「おおっ！」すかさずおばちゃん「よう、たつとろ」とにっこり。作り方を教えてもらいました。

■材料 葉わさび 100g、塩、味噌、砂糖
■作り方 1. 70度のお湯でさつと茹で、冷水ですらす。 2. 1.5cmの長さで切つて小さじ1の塩と砂糖を加え和える。(適量)

☆簡単そうだけれど、鼻に抜けるピリッとした風味を出すには茹でる加減がコツだとか。☆☆

◎わさび漬け(500円)のほか、漬け物や葉わさびがあります。(季節により替わります)
★つけあわせのおかずは出勤するおばちゃんです。わりますからお楽しみに。

八女市矢部村鬼塚(八女森林組合矢部支所隣)
☎0943-47-2344
営業日・時間/土・日・祝日 午前10時〜16時
ちよっと豆知識「まんどき」とは、お日様が真上に来たとき蕎麦種を蒔けば、豊作まがいなしとのいわれがあります。

4月の八女農みらい館では、皆さんに作る喜びを味わっていただき、新鮮な季節の野菜を食べていただくために野菜苗を販売します。また、花壇の花もそろそろ植え替える時期です。そこで、春植え花壇用の花の苗も多数販売します。

毎年、春と秋に立花町中島区の人たちと、国道3号線の歩道に花を植えたプランターを設置する「花いっぱい運動」を行っています。(写真) 街が花いっぱいになればいいと思います。

4月の開館日は13日・16日・20日・23日・27日、10時30分〜15時30分です。※多くの皆様のお越しをお待ちしています。



輝く
福岡県立八女農業高等学校



アロマテラピー

アロマテラピーで用いる精油は、フローラル系、ウッド系、ハーブ系、樹脂系など様々で、香りだけではなく、精油ひとつひとつに独自の薬効効果があります。どの精油も大変魅力的な香りなのですが、中には非常に個性的なものや癖のあるもの、お薬のような香りのものもあります。香りの好みも人それぞれで、周りにはいいと感じる香りが自分にはそうでもないかったり、逆に自分には大好きな香りが、他人にとっては嫌な香りだったりすることもあります。

その人にとって心地いい香りは、その人に必要な成分がたくさん含まれています。また、薬効は魅力的だけれど、香りがちよつと

…と感じる場合でも香りを楽しめる事で、ぐっと印象が変わり、なんとも素敵な香りに変身する事もありますし、何度か使つてみたら、いつの間にかその香りが大好きになったという方も多いようです。

新しい香りを取り入れる事は、脳への刺激を増やす事にもなります。定番の香りに少し変化をつけることも意識してみましよう。

香りによる心地よさは、自律神経の安定につながり、代謝力がアップ、健康増進や美容効果、心の安定にもつながります。素敵な香りで元氣いっぱい春を過ごしたいものです。

認定講師 牧坂久美子
☎090-2714-9172
e-mail: mk_nakatsuka@sunnyo.ne.jp

ハッピーワンポイント英会話

"I'd like to ~"

~をしたい、~がほしい

*I'd like to = I would like to

前回の会話では、ハワイの空港到着後「~は、どこですか?」という質問を繰り返しながら、タクシー乗り場を探しました。

今度は、空港からタクシーに乗って、ようやくホテルに到着しました。いよいよチェックインです! ドキドキ!?

A) Hello! I'd like to check in, please. I have a reservation.

(こんにちは! チェックインをしたいのですが。予約はしてあります。)

B) Certainly, ma'am. May I have your name, please?

(かしこまりました。お名前をいただけますか?)

A) Emi Otsubo. (名前のつづりを伝える)

E, M, I, O, T, S, U, B, O

(エミ オオツボです。)

B) All right. Your reservation is 7 nights from today, departing April 2?

(了解しました。ご予約は、今日から7日間で、4月2日にご出発ですね?)

A) Yes! That's right.

(はい、そうです!)

B) One person for a single room. Would you like an ocean view or a city view?

(お1人様、シングルルームご使用ですね。海側のお部屋と街並みが見えるお部屋のどちらがよいですか?)

A) I'd like an ocean view, please!

(海側のお部屋をお願いします)

*前回(その3)のフレーズ復習

Where is ~? (~は、どこですか?)

ハッピーデイズイングリッシュハウス 大坪エミ

ターキー



「甦る昭和ロマン」(小学館発行)より

ターキーと言っても、クリスマスに食べる七面鳥のことではない。

昭和十八年に上京、授業をサボって浅草によく遊びに行った。まだエノケンや古川ロッパが芝居に出ており、そんな中に男装の麗人水の江滝子さんが居た。戦争の激化につれ、アツという間に皆姿を消した。

その後彼女に逢つたのは(見たのは)テレビのゼスチャーで、柳家金語楼と彼女がキャプテンであった。とても茶目ツ気のある人であった。永六輔の本に次の文章がある。

「永さんネ、八十過ぎる

山登りだよ人生は!

夏木山(大分県1386m)

四月になると季節はすっかり春めいて、今日も夏木山登山口をスタートしました。

いきなりの急坂を登ると、ミツバツツジが咲いており、花を楽しみながらゆつくり登りました。

ここまで来ると空気もきれいで、小鳥のさえずりを聴きながら夏木山に登頂となりました。

山頂はシャクナゲの群生でその美しさは本当に圧巻でした。

さらに縦走路を進むとノコギリ尾根と呼ばれる難所の連続です。垂直に



悠久の時を経て流れる藤河内溪谷



山頂のシャクナゲが疲れを癒してくれました。