

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashiitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

デジタルシティやめ

検索



3 MAR

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	3	4	5	6 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館)	7
8 ちっこマラソン大会 8:30~ (県営筑後広域公園内と周辺)	9	10	11 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館)	12	13 筑後七国観光フェスタ in タマスタ筑後開業4周年記念 ~15日 (HAWKS ベースボールパーク筑後)	14
15 八女筑後看護専門学校 准看護科(社会人・一般) 看護科(一般)入学試験	16 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	17	18	19 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727	20 春分の日	21 人生史サークル黄檭の会 (八女福祉会館)
22 八女軽トラ市 9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)	23	24	25	26 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27	28
29 石人まつり 11:00~ (石人山古墳一帯)	30 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	31	<div data-bbox="977 1946 1234 2168" data-label="Image"></div> <p>終刊のお知らせ 「クラッシー」は3月号(第268号)をもって終了します。長い間お読み頂き有り難うございました。4月からはスタイルを変えて「コミュニティ八女」に掲載します。今後とも愛読頂きますようお願い致します。 筑後八女地区西日本新聞エリアセンター・株式会社 東兄弟</p>			

クラッシー文芸

■立花俳句会

初詣米寿の歩幅広く踏む
 四字熟語を三代睦み歌留多とり
 正月や孫に越さるる背比べ
 初仕事キウイの枝をサクッと切る

吉泉 守峰
 西島志乃美
 武田 行夫

■黒木町くすの実句会

御正忌やお供へ餅の華やかさ
 寒の朝交通事故処理遅々として
 厨の香座敷にほのと女正月
 安否問ひ安否問はるる賀状かな
 銭湯の蓋付き牛乳十二月
 空白のあまたありけり日記果つ
 巖かに令和の夜明け日本晴
 除夜の鐘教会越しに聞こえる

三宅清一郎
 深町 和子
 原 宣子
 吉泉 守峰
 寺田 睦子
 栗山 豊秋
 野崎万智子
 松尾アサ子
 松尾満留美

■上陽町陽泉俳句会

埋火も足袋も昭和の形見とす
 ゆるやかな刻流れをり冬木の芽
 飼猫に返す鳴きまね冬うらら
 気兼ねなく独り昼餉の女正月
 初鏡背すじ正して笑ひみる
 ストレスは生きてる証寝正月
 制服のネックウオーマー色とりどり

吉泉 守峰
 大坪 延子
 荒川ミヤ子
 中村 境子
 倉ノ下和代
 城後 正子
 大坪 清香

■睦会

結び帯絹なりさせて初詣
 新年や余生織りゆく夫と妻
 五輪までと楽しみ生きて年明くる

大田真紗子
 松尾 貞義

■筑後俳句会

寒詣煩惱ひとつ消へにけり
 生されて生きて白寿の屠蘇祝ふ
 顔硬き母を真中に初写真
 雨粒の重き様なる冬すみれ

大坪 栄子
 城戸 和子
 伊藤 幸子
 松尾 美喜
 穴見ミキエ

■筑後俳句会

年新た晩学の帯しめ直す
 竹爆せて焔天指すどんど焼き
 傍に爺の手ほどき風揚ぐる
 尉鷄石から石へ春隣
 一葉の紫檀の机淑気満つ
 日向路や懸大根の一夜城
 怯え翔つ鴨に怯ゆる夕暮れ
 猿寄せの刻待つマフラー巻き直す

白谷きよみ
 平 昌恵
 辻 八重子
 永田 富子
 植生 洋美
 水本 辰次
 水本 艶子
 浅田つき子

今月の山柳



菜の花や天動説がよく似合う

うららかな春霞の中、黄色く一面に染める菜の花。この長閑な風景を見ると、地球が回るのではなく、日が昇り日が沈むという天動説がよく似合い、蕪村の俳句を思い出します。菜の花や月は東に日は西に 八女川柳会 安達 昇

今月の色



土器色

視覚デザイン研究所「和の色のものがたり」より



土器とは素焼きの陶器のこと。中世の狂言の文句「土器色の古裕(あわせ)」のように、古びて茶色くなった布の表現などに使われました。

土筆坊(つくしんぼ)

スギナが地上に出た姿はかわいくて「つくしんぼ」と呼ばれ春の訪れを告げる。卵とじやお浸しの具材としても重宝がられる。一方地下茎は根が深く雑草の中ではドクダミと共にやっかいもの一つである。小学校へ通う途中に40年近く前に廃線になった旧国鉄矢部線が走っていた。春にはその線路沿いにたくさんのお花が顔を覗かす。子どもたちは夢中に摘み取っては長さや数を競った。春がすみの上空ではひばりか囀るのどかな時間が流れていた。持ち帰ると夕食の食卓に母手づくりのつくし料理が並んだ。

八女茶で健康 第55回

「福岡の八女茶」ロゴマークを初披露しました!

令和2年2月6日(木)福岡市内において、「福岡の八女茶」ロゴマーク披露会が開催されました。

八女茶発祥600年を令和5年に迎える中、「福岡の八女茶」のブランド力向上を図ることを目的として、県と関係団体が一体となり、統一のロゴマークや新パッケージを作成しました。

ロゴマークのコンセプトは、八女茶本来の色である「黄金色(こがねいろ)」を中心に配置し、「品質の高さ」を表現。その左右には、八女地域の歴史的建造物である「べんがら壁」に見られる「弁柄色(べんがらいろ)」を配置し、「伝統」を表現。上下には、千年の後も変わらない不変の意味を示す縁起の良い色「千歳緑(ちとせみどり)」を配置し、八女茶が今後も末永く発展していくようにとの願いが込められています。四隅には「青色」を配し、八女茶を育む矢部川の清流をイメージしています。

このロゴマークは福岡県が商標登録しており、高級茶の販売や今後の八女茶PR等にも活用されることが期待されます。

厳しい茶業情勢ではありますが、ピンチはチャンスと捉え、「福岡の八女茶」ロゴマークをしっかりと活用し、八女茶の消費拡大を図っていきます。

ロゴマークの付いた商品を見かけたら、是非、手に取っていただき、美味しい八女茶を味わってください。

福岡県茶生産組合連合会 事務局長 仁田原 寿一



ロゴマークを手に左から蔵内勇夫福岡県茶生産組合連合会会長、小川洋福岡県知事、高木雅生福岡県茶商工業協同組合理事長

道の駅たちばなにて

今年もたけのこ無料大釜ゆがき がんばります! 3月28日(土)~



川崎病院「ミニ健康教室」

日時 令和2年3月28日(土) 14:00~

場所 川崎病院5階第1会議室

演題 「介護保険制度について」

講師 医療相談室 社会福祉士

参加費 無料(要予約)

定員 40名

お申し込みは ☎23-3005 山口



三藩郡大木町 熊谷 真由子

月二回、筑後市サンコアにて水彩画を学んでいます。水を使った陰影や質感の表現に魅力を感じて、仕事帰りに思いきって通うことを決めました。集中したり、おしゃべりをしたりと楽しく描いています。

教師道

森下 計二

最近のマスコミ報道で、しばしばあるのは「いじめ」です。そして、そのほとんどは学校で起きていることです。いじめが原因の不登校や自殺なんて酷い事件が少しも消えていきません。そのような結果にならないですんでいるようないじめは、さらにどれだけあるか想像もできません。

教師は、そういう現状があるということを前提に、子どもたちをみることが必要です。自分のクラスを、まずそういう目で見つめるといふこと、みんないい子だからまさか、なんて思わないことです。性善

説でとらえてしまうのが私たちの癖ですが、人は集団になると、そう簡単な話ではありません。

そのためにこそ、子どもたちをよく知るべきなのです。日頃から子どもたちの話をよく聞き、書いたものをよく読み、感受性を高めてよく集団の空気を嗅ぐのです。子どもたちが発する「SOS」は、必ずそのアンテナにかかります。

それを知ったら、即、全力を傾けて対処することが大切です。「破れ窓」の理論です。

一つ割られたら、次々とガラスは割られ、火は小さいうちに消す。マッチ一本火事のもどす。



サイバー犯罪に気をつけよう

八女警察署

インターネットやスマートフォンの普及に伴い、ネットでは様々な被害に遭うケースが増えてきています。

身近に起こりやすい事例2つとその対策について紹介します。

【フィッシング】

メールやSMSで偽サイトに誘導し、ID・パスワードなど個人情報を盗み取る

対処法

- メールやSMSに記載されたリンクは安易にクリックしない
○実在する企業やサービスをかたるメールが送られてくることを知っておく
○メッセージ内容に身に覚えがなければ電話や店頭、公式サイトで直接確認する
○ウイルス対策ソフトを利用し、常に最新の状態に保つ

【なりすまし】

他人の名前やID・パスワードを盗用し、その人になりすまして悪事を働く

対処法

- パスワードには、名前や誕生日など推測されやすい文字の組合せは使わない
○パスワードは、大小英文字、数字、記号を組み合わせた12桁以上を設定する
○同じパスワードを使い回さない
○パスワードを人に教えたり人の目に触れる場所に貼ったりしない



八女市忠見
井手 忠

絵手紙講座とは数年前に出会いがあり、脳梗塞で途中下車。二回目も心臓手術を二度受けたため、リアアに。三回目は昨年六月から参加し、多くの受講生と。大坪先生の親切丁寧なご指導と教室内の和やかな雰囲気です。

惜しむらくは、男性が八十路過ぎの二名のみで、先生を含めて三名の少なさ。和氣藹々の中で、あつと言ふ間に時間が経過、先生の筆で、水を得た魚の如く、生き生きとした絵手紙が。まさにゴッドハンドだと、感心し筆先に注視。

健康万歳 ④ 孤独を恐れないための4か条

「孤独を恐れるな」とは自分自身に言い聞かせる言葉だ。だが今後益々高齢化が進む現況では避けて通れない道でもある。

子供がいなかったり、いても遠くにいたりして今の独居比率は3割、20年後の推計では5割と予測される。

マスコミは「老後独りぼっち」「孤独死」などと暗い面ばかり取り上げるが、どうせ死ぬときは一人誰も附いてきてくれる者はないと開き直れば悔やむことでもない。考え方が違ってくると生き方も違ってくるものだ。

私夫婦共に80代後半に入り何時一人で取り残されるか分からない。娘たちはいても家庭があるし残された老人にばかり構ってはおれまい。

賑々しく死ぬか、淋しく一人で死ぬかだがどうせ行きつく処は同じ、慌てて救急車で病院送りだけは真っ平御免と日頃から言っている。仮に助かっても惨めな末路が待っているのでは嫌だ。

独りぼっちにも元気な独りぼっちと淋しい独りぼっちがあるが、一人残されたときどちらの組に入るかはまだ連れ合いが居る間から決めておかねばならないことの様だ。それには

- ① 長生きすれば友達もいなくなる。若い世代の人や異性の人と交友を広めることは大事だ。変な欲を出さず話すだけで活力を貰える。
- ② 何でも良いので楽しくなるような生きがいを持つこと。趣味や考え方で若い人とも話が繋がる。
- ③ 人間は食力と言うように食事が口から入る間は大丈夫だ。「男子厨房に立たず」は昔の人が言うことで、簡単な食事を作ること、食後の片づけ位は出来なければ元気な独りぼっちには到底なれない。
- ④ 病院や介護施設で固まったら人間も終わり。元気な独りぼっちには教養(今日用事)が必要。デイサービスなどで刺激を得ること。

年齢を加えるだけで人間が縮まってくる。その点女性の方が友達を作るのもうまいし「独りぼっち」に適応していくのも上手い。男性とて見習うべきだ。

林 栄一 (医師・立花町)

健康よもやま話 63



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

● 不眠症

眠りすぎるくらい幸せな人もいますが、どちらかといえば人は加齢にともなって次第に不眠を訴えるようになります。

その多くは「寝つきが悪い(入眠障害)」、「眠りが浅く、夜中にたびたび目を覚ます。(中途覚醒)」、「ある程度眠ってもグッスリ眠れたという満足感がない(熟眠障害)」、「寝つきはよいが夜中に目覚めて朝まで眠れない(早朝覚醒)」そして、これらが重複したものなどがあります。こうした不眠の原因にはさまざまなものがありますが、睡眠力が弱い人に共通しているのは色々と考えすぎるタイプです。

例えば、自分の健康や経済的なこと、将来に対する不安感など、さまざまです。眠れない夜が続くと、今夜は眠れるだろうか、と考えてしまい、かえって頭が冴えて眠れなくなることもあります。

また、齢をとるにつれて頻尿傾向となることから夜中たびたびトイレに起きようになってしまい、睡眠も中断されがちです。一方、睡眠が浅くなると尿量も増えてしまいますが、このこともさらなる不眠の原因となります。

対策としては、ストレス解消のための気分転換や肉体的疲労感をともなうような運動(特にシニア世代では極端な運動不足が不眠につながっていることも多い)や、冬場は就寝前の入浴などが効果的です。夕食後の濃いコーヒーや紅茶などは控えます。

それでも効果がないときは、医師の指示で薬を服用するとよいでしょう。今日用いられている薬は、不安や緊張を和らげ自然の睡眠に導くもので安全性も高く、耐性も生じることはありません。少量の薬で快眠が得られて一日が快適ならば、とてもありがたいことです。

大切なことは眠れないことを一人でクヨクヨと考えこまないことです。頑固な不眠症の中にはうつ状態・うつ病によるものや、その他、色々な病気によるものも含まれますので、専門医の診察と適切な治療を受けることが必要です。



Casual Korean Dining ONMA

日本ではなかなか味わえない釜山名物テジクッパが食べられるお店が八女にオープンしました。その名もオンマ。シンプルな店内でカジュアルに食事ができる定食スタイルです。石焼ビビンバ・スンドゥブチゲ・ヘジャンク・タッカルビ・サムギョブサル・辛うどん等々、本格的な韓国料理が楽しめます。クラッシーを持参の方にはONMA特製チャプチェのサービスがあります(有効期限3月末まで)。

至久福米
セブンイレブン
ゆめタウン

ジョイフル
大島

至南米

TSUTAYA横文館
大島

至南米

八女市大島112-1
八女スタ1F(大島交差点スグ横)
TEL.0943-25-5625
【営業時間】11:00~15:00 17:30~22:00
【定休日】祝日を除く火曜日

圧巻! 300体のおひな様見学と
古い街並みの箱籠を巡るツアー

八女伝統工芸館
八女福島仏壇、八女提灯、八女手漉き和紙、八女石灯ろう、八女矢、八女和こまなど八女の伝統工芸を紹介。仏壇・手漉き和紙・竹細工などの製造過程を見ることができます。
営業時間: 9:00~17:00
休館日: 毎週月曜日(期間中無休)、年末年始
TEL: 0943-22-3131

3月20日(金・祝)

PM1:00~3:00

12時30分 八女伝統工芸館集合

- 先着15名
- 参加費 700円
保険代ホットオーレ付き
- 受付 八女福島観光協会
24-8302 藤吉

眩き
別れの歌は美しく

カーラジオから「仰げは尊し」が流れてきた。明治から昭和そして平成の初め迄は、卒業式の定番ソングだった歌。今ではこの歌を卒業式で歌う学校は少ない。

歌われなくなった理由は古語が多く、文語調の歌詞が小学生には理解できないこと。また、「我が師の恩」など歌詞の内容が時代にそぐわないことらしい。

驚いたことに大学生の孫も歌ったことが無いと言う。私は文句なしにこの歌が好きだ。小、中、高と学校の卒業式の最後には、胸を熱くして仰げば尊しを歌った世代だ。40代の娘が通った高校はその昔、生徒の手で制服を廃止し、その闘いを一冊の本に残した革命的な校風を持つ。

だが、娘の卒業式の折、式の最後に突然一人が仰げば尊しを歌い始めた。歌の輪は次第に大きくなり大合唱となつて終わった。

彼らは卒業式で仰げば尊しを歌いたいのから歌った。歌の内容云々ではなく、歌の美しさに心惹かれて歌ったのである。

彼らの歌に対する確かな感性を証明するかの様に、平成19年、仰げば尊しは、「日本の歌百選」の一曲に選ばれている。

日本古来の歌だと思っていたが、実は19世紀にアメリカで生まれた「友や学び舎との別れの歌」が原曲であった。

「幾年も後の未来に、私たちは愛と真実の場を夢見る」国境を越えて心に響く別れの歌である。

夏生



昨年の10月11日は、台風19号が接近、風雨が激しいとの予報があり、廊下の空気口より、浸水しないようにと砂袋を持ち上げたたん、腰を痛め転倒し救急車で搬送された。レントゲン撮影の結果、腰部の圧迫骨折と診断され即入院すべきだが、病室の空気がないため家で安静に過ごすようにと指示があった。

毎日が退屈なために、10数年前東公民館にて、梅本先生より水墨画を指導していただいた事を思い出しながら、久しぶりにお手本を参考に冬景色の水墨画を描いてみました。



八女市本村
大石 幸代

福岡県6次化商品コンクール奨励賞受賞!!

八女農業高等学校

1月27日(月)ヒルトン福岡シーホークホテルで令和元年度ふくおか「農と商工の自慢の逸品」展示商談会、福岡県6次化商品コンクール表彰式が行われました。本校生物利用科から出品した「たけのこピクルス」が見事、奨励賞を獲得し、服部誠太郎福岡県副知事より表彰を受け激励のことばをいただきました。「たけのこピクルス」は、県内で生産量トップの八女産たけのこを使用し、地域の活性化に少しでも役立つ商品になればとの思いで、みんなで意見を出し合い、開発や瓶詰め、カット作業などを行った商品です。

生徒たちがプロジェクト学習の中で1年半商品の開発をし、「道の駅たちばな」と連携して試食会を重ねて作り上げました。製造販売は「道の駅たちばな」さんをお願いしています。

ピクルスは、食べやすいように柔らかい穂先を使用しています。香辛料や着色料を一切使用せず、和風だしに漬け込み、お子様からお年寄りまで親しみやすい商品になっています。



3月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

6日(金)、17日(火)、24日(火)、27日(金)、31日(火)
販売時間は、10時30分~12時30分です。
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

今月の一冊

『夢をかなえるゾウ』

水野敬也／著
飛鳥新社 2007年

自分を変えたいけど変わらない。なんとなく毎日を過ごしてる。なんだか満たされない。

そんなときこそまず読んでほしい1冊です。

この本に出てくる関西弁で喋る神様ガネーシャはとても面白く、厳しくもありユニークなキャラクターですが、ガネーシャの言葉で時にハッとさせられるようなものもあり、自分自身を見つめ直すきっかけになる本でもあると思います。自分に当てはめて読んでみてもいいかもしれません。

小説版の自己啓発本で、とても読みやすく、何度読んでも気付きがある本です。

広川町立図書館 司書 大谷 真美子



◆3月のイベント案内◆

- 筑後市立図書館 ☎0942-51-7200
 - おとなのためのおはなし会
3月18日(水) 14:00~
絵本の読み語り、紙芝居、本の朗読など
 - 図書館DEミニシアター
3月24日(火)・25日(水)・26日(木) 各14:30~
おとな向け、子ども向けの上映会を開催
- 広川町立図書館 ☎0943-32-1163
 - 読書への階段
3月3日(火) 14:00~
2月生まれの3歳児と保護者を対象にしたプレゼントと読み聞かせ
 - 定例お話し会
3月7日(土)・15日(日) 10:30~
ボランティアグループきらら・たまてばこによるお話し会
 - かつちんこ
3月18日(水) 10:30~
絵本コンシェルジュによる赤ちゃんと保護者への読み聞かせ
- サザンクス筑後 ☎0942-54-1200
 - 震災と文化
3月15日(日) 13:00開演
「災害続きの日本で、今、アートを考える」
近年の大規模災害時、アートの側面でどんな動きが起きたのか。また、公共ホールが担うべき

き新たな役割について過去の事例を基に考えます。

※参加費無料

- 震災と文化
3月16日(月) 10:00開演
「災害時施設運営管理者研修(1種)」
公共施設での避難者対応のあり方を学ぶプログラムです。大規模災害時の施設運営全般の知識と、初動から長期滞在までフェーズごとに避難者への対応を学びます。
※受講料 8,000円(テキスト代込み)
- こどものためのえんげきひろば定期公演
「さかさま」
3月29日(日) 14:00開演
自分が「正しい」と思っていることはほかの誰かにとっても「正しい」の? 一大人気絵本「さかさま」を舞台化。
※入場料 500円
- 九州芸文館 ☎0942-52-6435
- 九州芸文館セレクト展(筑後市美術協会会員展)
3月10日(火)~3月15日(日)
※入場無料
- 九州芸文館アカデミー全作品展
3月21日(土)~3月29日(日)
※入場無料

クラッシー文芸

■紫苑句会

持ち主の集め寄せたる落椿
勤行や御堂の風鐸寒に鳴る
長老のだみ声飛ばしどんど守る
かばかりに触るれば柔き冬芽かな

松延みさと
牛島 景子
堤 多鶴子

鬼面よりはげしく洩るる息白し

中川原篤子
井上トシ子

■ひろかわ俳句会

細波の光にまぎる鴨の陣
初春やひと睨みする写楽の絵
かなしみに寄り添ふごとく野水仙

水本 辰次
原口あつ美

旅の宿朝餉にすする寒卵
大つぶの寒卵あり峠茶屋
故郷の見慣れし山も初景色
追伸はひ孫誕生年賀状
神木に耳を当て聞く初詣
寒卵夫がすすめる朝の膳
寒卵落とし至福の朝餉かな
朝餉時寒卵一つすすりけり
ヘルニアの義母の朝どり寒卵
小屋の隅わらに産みたて寒卵

柴田 眞理
野中 勝美
山崎 陽子
水本 艶子
美座 時朗
結束 節子
青木 佳代子
酒井 朝美
松延 朝美
一瀬 砂智子
渡辺 弘子

■立花短歌会

八女の酒(箱入り娘)を供につれ行く先々の
友に振舞う
鶴 隆治郎

あら玉の年の初めのためたさよ五臓六腑にと
そ酒しみる
松尾ミサキ

昨今のイブの酒場は閑古鳥ケーキを囲む家庭
がふえて
橋本 泰州

晴れやかに令和の御代の初日の出層蘇酌む席
にさしこみてくる
井上 精

七草は三十一文字におさまりぬ古人の知恵の
豊かさ
中島 睦美

枯れ草のしたに芽を出す雑草のやわらかき葉
の春を告げおり
櫻木 敦子

新年は猪口で日本酒の三ヶ日駅伝観つうた
た寝しつう
田中たつじ

野菜より草茂りゆく菜園よ農はいつでも草と
の戦い
野中 裕政

「あと一本」いつまで続くこの声か酒飲む人
の相手は難儀
樋口 愛子

友来ればもてなす想いで酒出して将棋さして
た父の時代は
鶴 邦子