

クラッシー

CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

デジタルシティやめ

検索



2 FEB

3

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashiitei@tea.ocn.ne.jp

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

道の駅たちばな
わくわく誕生祭
 2月8日(土)・9日(日) 2月8日(土)~11日(火・祝)
 ・つぎたてもち振舞い
 ・各部会対面販売
 ・ステージイベント
 笑って元気!観てハッピー!
 2月22日(土)~24日(月・祝)
 ・長崎県新上五島町物産展

そんな一輪ごとの一生
 どこか人にも似て
 しんとした空の下
 今日も無心に咲いている

おのれの末路をさらすのだ
 あつげらかんと地上に
 蟬のむくろのごとく
 まるごと落花してしまう
 未練なく

うつむきかげんに咲くから
 派手な同類のように
 人目をひかず
 ひっそり咲いては

「笠へぼとり椿だった」と
 詠んでいるが
 藪椿は

ぼとり!
 椿の花の散るさまは
 落ちるとしか云いようがない
 行乞流転の俳人・山頭火は

花落つ
 深町準之助



2	3 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	4 なんでも人権相談所 (矢部公民館)	5 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	6	7 なんでも人権相談所 (地域福祉センター)	8
9 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)	10 八女筑後看護専門学校 准看護科入学試験(三次) 願書受付開始 ~3月9日	11 建国記念の日	12 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター)	13 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727	14 なんでも人権相談所 (地域交流センター)	15 人生史サークル黄檭の会 (八女福祉会館)
16	17 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	18	19	20 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	21 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	22
23 天皇誕生日 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 市民芸能のつどい(第1部) 10:00~(サザンクス筑後)	24 振替休日	25	26 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27	28	29

クラッシー文芸

■筑後俳句会

実南天何年ぶりの鮮やかさ
 里山に銅鐸の音や冬ざるる
 鳩もて大にぎはいの鴨の池
 青年のゴミ拾いする冬の朝
 御影堂読経とよもす御講風
 トロッコ列車木の葉時雨の駅に待つ

冬めくや遺跡ロマンの島巡り
 すず生りの柚子を分け合ふ両隣
 ■ひろかわ俳句会

幼児の如く母呼ぶ冬の棟
 冬の陽も束ねて大根もらひけり
 杖を手に親鸞さまや冬ぬくし
 夕時雨玄界灘へ小舟行く

冬晴れや苔むす石段万松院
 眺むれば真紅西空冬夕焼け
 冬の薔薇白際立ちて残りけり
 痛癩は冬稲妻にかきけさる

湯豆腐を囲む夫婦は湯気の中
 鴉鳴く茜に染まる冬木立
 また一つ記憶遠のく師走かな
 冬ざれの此処より先は獣道

■紫苑句会
 暖房の音の高鳴り夜の更けぬ
 朝夕の寒さに耐ゆる卒寿かな
 母恋ふるシヨール姿の夢をみる
 取り寄せの蕎麦もて年を越しにけり

■睦会
 吊し柿上出来映えとひとりごち
 プリーツのスカート揺らし暮の街

冬紅葉真つ赤に燃ゆる力かな
 悴かみし老の手遊び鶴を折る
 列島の備へ深山山眠る
 凜や手櫛で直す乱れ髪

ふるさとの過疎化とまらず山眠る
 冬深む空席ばかり始発バス
 ■立花俳句会

寒星のかくまで近く美し怖し
 遠き日や吾子の手袋夜を編み
 第九なむ声高らかな年の暮
 牡蠣フライ夫婦喧嘩の伸をもち

静けさや山里暮れて冬茜
 お歳暮の宅配便や走り来る

- 井口登美子
- 猪田時恵
- 有働国子
- 江崎かほり
- 貝田チヅミ
- 城戸真子
- 荻原寿子
- 下川チトエ
- 原口あつみ
- 山崎陽子
- 水本辰次
- 水本艶子
- 野中勝美
- 松延朝美
- 青木佳代子
- 一瀬砂智子
- 渡辺弘子
- 結東節子
- 酒井節子
- 柴田眞理
- 井上トシ子
- 松延みさと
- 牛島景子
- 堤多鶴子
- 中川原篤子
- 大田眞紗子
- 大坪栄子
- 城戸和子
- 松尾貞義
- 伊藤幸子
- 松尾美喜
- 穴見ミキエ
- 吉泉守峰
- 西島志乃芙
- 三宅清一郎
- 原宣子
- 武田行夫
- 深町和子

今月の山柳



春は名のみ冬の寒さに、耐え忍んで来た梅の花が、ようこそと、一輪一輪ほころび始めました。その凛とした姿に季節の和らぎを感じます。人の世も厳しさに耐えてこそ花は咲くでしょう。八女川柳会 安達 昇

今月の色



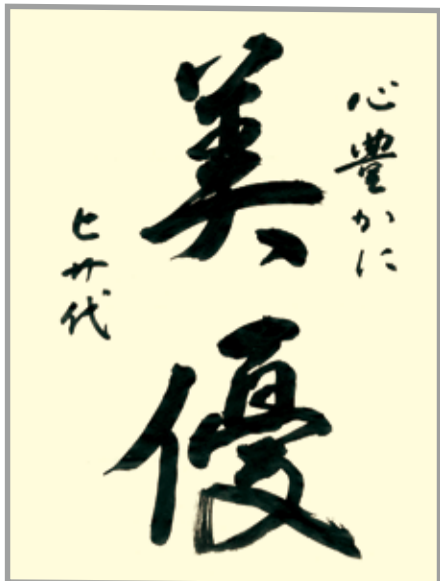
視覚デザイン研究所「和の色のものがたり」より



早春を彩る水仙

平安初期の仁明天皇が好んだ黄色い菊の花の色。天皇治世の「承和(じょうわ)」から承和色。「じょうわ」がなまって「そが」になったともいわれます。

NHKラジオの長寿番組「ひるのいこい」。ゆったりと流れるテーマ音楽で始まるこの番組のリスナーは多い。東北地方からの投稿「子が描く麦踏む夫のほおかむり」を一人暮らしのアパートで聞いたが、半世紀以上経った今も覚えてる。雪深い北国で両親の愛情に育まれたこの子は、その後どんな社会人に成長したのだろうかと思うことがある。冬日和の土曜の昼下がり、北風は冷たいがやさしくふりそそぐ太陽は光の春の訪れを告げ、ひるのいこいは50年前と同じように始まった。



筑後市長浜 梶原ヒナ代

70才を目前にして初めて「習字」と「書道」の違いを認識しました。そしてこの道が限りなく広く深い世界であることも。それはご指導頂く永田一晴先生のお陰です。毎回の細やかなご指導の積み重ねの中で、本当に沢山の学びが：長い歴史を踏まへながら個性が発揮できるとともに楽しみます。

いつも大きな刺激をくれる18才の孫へ、心を込めて!! はるこい!!

教師道

森下 計二

これは小学生のことだけでなく、中・高生の担任の先生が学級作りで一番大事にしなければならぬ原則です。「二人ぼっちを作らない」です。私は、いつも、ぼつんとしている子に真っ先に向かいました。「先生といっしょだよ」と。

まわりの子らは「ひいきだ」と言います。「そうだよ。先生はひいきするよ」と宣言します。一人ぼっちが好きななんて子はいない。「人」という漢字は、お互い支え合う形だよ。支えたり、支えられ

「ひいき」って意味は、たくさんいる人の中で一番大事にする人のことですよ。先生は、クラスの全員をひいきするから、一人ぼっちは認めない。一人ぼっちを放って平気なようなクラスはダメだと思っよう。そんなわかるような、わからないような説明をして、さあみんなと遊ぼう。と休み時間は皆で校庭にとびだすです。



「道路交通法の一部が改正されました」 筑後警察署

令和元年12月1日に道路交通法等の一部が改正されています。

【主な改正内容】

1 携帯電話使用等違反の罰則の引き上げ

携帯電話通話中や画像注視に起因する事故は、過去5年間で約1.4倍に増加しています。

Table with 3 columns: 区分, 交通の危険を及ぼした場合, 携帯電話使用等の違反. Rows include 罰則, 基礎点数, 反則金.

2 運転免許証等の再交付申請の見直し

運転免許証の亡失だけでなく、運転免許証の氏名等の身分事項を変更した方で、その事実を他人に察知されたくない場合等も運転免許証の裏面印刷ではなく、再交付の申請ができるようになりました。

3 運転経歴証明書の交付に関する見直し

運転免許の自主返納者だけでなく、免許が失効した方も運転経歴証明書の申請ができるようになりました。※失効して5年以内の方等の制約がありますので、詳細は警察署交通課にお尋ねください。



夢が現実になる未来手帳

「2020東京オリンピック」が目前に迫った。昭和39年に続き、今回2度目のオリンピックも過去の素晴らしい歴史を残しただけに国民の期待も大きい。

日々オリンピック報道が盛んになり、見たり聞いたりする度に気分も高揚してくる。スポーツ選手が自分の夢に向かって日々努力を重ね、最高のパフォーマンスを見せてくれることを全国民が期待して、その日を待っている。私もその一人である。

書店に行って目に付くままに「ワタナベ薫著の『夢が現実になる未来手帳2020』」を買ってきた。その中に「あなたの夢をかなえるスピードを加速させるための重要な要素は、あなたが幸せを感じていること、日々の生活で感謝できること」の言葉に新たな感銘を受けた。その日から就寝する前に「今日の有難う」を思いつくまま書き綴ることを日課の一つにしている。

学生と関わって毎日幸せを感じている自分が3年後、10年後はどうなっているのか思い描くことで、目標が明確になり、それに向かって行動することができるようになってきた気がしている。夢や希望を持ち続けることは素晴らしいことだ。

スポーツ選手は「オリンピックで金メダルを取りたい」という大きな夢を持ち、日々努力を惜しまずに頑張っているに違いない。こんな選手こそ最後の栄冠を掴み取る資格のある者だと思っている。

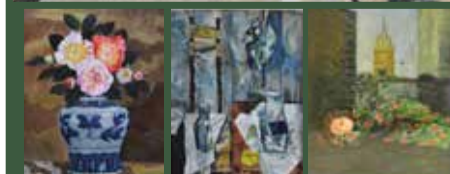
学生達もそれぞれが目指す看護師になることを夢見て、力を振り絞って頑張っている。苦しい時も3年後、10年後の未来に向けて精進し続けているに違いない。こんな学生たちを応援していくのが私の務めだと思っている。

八女筑後看護専門学校 看護科教務主任 深町 昌子



八女ゆかりの画家たち展 part2 八女市民の名画コレクション

2020.2.8 [土] - 3.1 [日] 入館無料 開館時間 9:00 - 17:15 (入館は17:00まで) 月曜休館 (祝日の場合は翌日/観梅会期間中は月曜も開館 企画展前後の展示替えに伴う休館 1/27 [月] - 2/7 [金], 3/2 [月] - 3/9 [月])

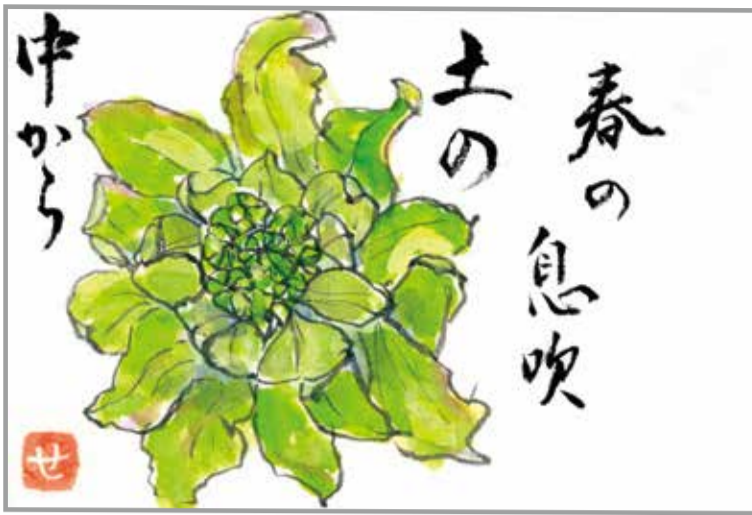


大津英敏 / 田中春弥 / 吹春十二郎 / 田中一行 / 青沼西雲 / 田代喜政生 / 小田和典 / 小田留 / 山崎健司 / 杉山洋 / 安達弘記 / 松尾洋明 / 友添泰典 / 池田つた子 (順不同)

特別展示 (同時開催) 五木寛之を辿る

八女市 YAMA TASAKI HIROSEKE MUSEUM of ART 田崎廣助美術館

八女市立花町原島 108-1 TEL...0943-24-8304



絵手紙は、下手で良い、下手が良いとのやさしい言葉に誘われて、書き始めて十数年。教室の皆さんが持ち寄って下さる画材の自然な色、形は本当に素晴らしく、いつも眺めっこです。雑念の多い中、この時ばかりは夢中になり、没頭出来る一番好きな時間です。なかなか思う様に出来ない作品でも、知人に送り、喜んでもらえるのは何よりの励みになります。教室のお仲間との交流も楽しみの一つです。大坪先生の魔法の筆先にも感動です。筆を持てる事に感謝の気持ちを感じ、自分の思いを自由に表現出来る趣味を楽しみたいと思います。



八女市大島
山下 節子

命に感謝～ブロイラー解体実習～

八女農業高等学校

生物利用科の1年生は、毎年10月よりブロイラーの雛の飼育を開始し、12月末に解体実習を行います。

33名の生徒達は8班に分かれ、毎朝・夕の2回、当番でエサやりや給水、観察を行い大事に育ててきました。

今年の雛は例年よりも順調に育ち、なかには体重が5kgを超える大物もいたため、生徒達は解体に手こずっていました。

今回の解体実習では、初めてのことでばかりで生徒達は戸惑うこともありましたが、「命を大事にする」「いただきます」「生き物に感謝」の意味を十分に理解し、生きるために大切な実習を体験しました。



畜魂碑に合掌



丸鶏の体重測定

2月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

4日(火)、7日(金)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)
販売時間は、10時30分～12時30分です。

私の誕生日に、大病をした四年前から必ず花束を届けてくださるご夫婦がいる。既に両親を亡くしている私にとって、親代りのようなその方達は、五十歳を疾うに過ぎて恥ずかしがる私をそっと戒めてこう言われる。「この一年、あなたの命があった事におめでとう。頑張ったね」と。その深い思いに絶句して、差し出された美しい花束を胸に受け取る。

生花は永遠の命を持たず、束の間輝いてはやがて枯れてゆく。それでも私は愛を込めて花束を大切に誰かに贈り、時には笑って胸に抱く。百花繚乱の力を花束にして己の感情を伝え合う。いつも心に花束を掲げ、いつも心に柔軟剤を振り掛けてたおやかに生きたい。

私は今までいくつ花束を贈られてきただろうか。二〇二〇年、今度は私の番、親愛なる人々に勇気の花束を届けてゆきたい。今年、私は年女、還暦を迎える。

蒼子

健康よもやま話 62



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

● 更年期障害

更年期はギリシャ語で“Climacterium”といい、その語源はハシゴの横木という意味の言葉から生まれたものです。

ハシゴの縦木が人生の成長をあらわすとすれば、これまでスイスイと伸びてきた一生が、ここでちょっと一休み、というのが横木の意味です。

そして、この横木にとりすがって密かな休息をとりながらも、きたるべき初老へ対処する時期、これが更年期というわけです。この更年期は女性の場合、女性ホルモンを分泌している卵巣の機能低下ということで始まります。卵巣の働きが弱まると、そのコントロールセンターで監督所である脳から性腺刺激ホルモンと呼ばれるものが分泌されるようになります。

脳を本店、卵巣を支店とするならば、支店(卵巣)の業績不振に対して本店(脳)は、性腺刺激ホルモンという監励斑を送ってくるわけです。

しかし、働きが弱った卵巣は一向に言うことを聞かず、もはや十代、二十代のように女性ホルモンを活発に分泌することはできません。

かくして、この女性ホルモンの不足を補うために自律神経系、なかでも交感神経が過敏になります。この女性ホルモンの失調→自律神経の過敏、という理由によって引き起こされる症状こそが「更年期障害」です。

更年期の女性が気が変わりやすく、憂うつそうにしているかと思うと、すぐに興奮し出したり、記憶力の低下を訴える。また、その一方で、めまい、動悸、耳鳴り、発汗、顔の火照り、のぼせなどといった種々雑多な症状(不定愁訴)を訴えるのは、このためです。

いずれにせよ四十代前半から後半にかけての女性が、この種の症状をあらわすことは生理の基本なのですが、その症状は環境や心理的な理由によっても、大きな影響を受けるものです。

そこで夫たるもの、妻の更年期という余波をある程度かぶるのはやむを得ないとしても、それを最小限に抑えるための努力は、やはりすべきです。なぜなら、その努力が更年期の波を小さくし、ひいては男性諸氏の幸せにも繋がることなのですから……。



俵山ルートが全面復旧

俵山(1095m) 2019/12/09



2016年の熊本地震で被災した県道熊本高森線「俵山トンネルルート」が3年半ぶり全線開通した。地震でトンネルが崩落し道路も寸断、トンネルは復旧していたが橋の架け替えや補修工事が終わり全面復旧となった。

さっそく仲間を誘い俵山峠(700m)から登山開始。今日は久しぶりの好天で、朝の冷え込みで霜柱を見ながら高度を上げると左手に阿蘇山が見える。その後は平坦となりススキが原を通り杉山の斜面を登りきると、目前に俵山がそびえ立つ。ここから最大の難所である低差100mの壁を30分程登ると、ようやく俵山着となった。

今日の山頂は大パノラマで前方に阿蘇五岳の「心に響く大きな風景」があった。広川町か



八女文化連盟写真部
樋口清人

ら参加のお嬢さんは「頑張って登って来た甲斐がありました、元気が出ます」と笑顔で話してくれました。

今回の全線開通が熊本の観光再生につながると大いに期待している。

眩き

いつも心に
花束を

八女茶で健康 第54回

隈研吾先生が「八女茶はおいしいね」

11月30日から12月6日、福岡県主催による日中文化交流協定締結40周年記念事業として、筑後市の九州新幹線筑後船小屋駅に隣接する九州芸文館で「中国展」が開催されました。このオープニングイベントに「アジアからの発信」と題して隈研吾先生等の講演がありました。



隈研吾先生(左)と県茶連蔵内会長

隈研吾先生は、皆さんご存知のように2020東京オリンピックのメインスタジアム「新国立競技場」を設計された方です。

東京大学教授で、講演会場の九州芸文館も含め、これまで20か国を超す国々で建築を設計し、国内外で様々な賞を受けておられます。

このイベントには、JAふくおか八女から八女茶の試飲販売コーナーが出展されました。福岡県茶生産組合連合会の蔵内会長は、隈研吾先生と旧知の間柄で、一緒に会場入りされ、最初に八女茶コーナーに来て「ドンペリに負けない超高級茶ですよ」と紹介されました。隈研吾先生は、八女伝統本玉露の冷茶を飲んで「おお～すごい。八女茶は大変おいしい」ととても喜ばれました。そしてこの写真も「自由に使っていていいよ」と言われました。(撮影：仁田原)

多くの来場者の方々もその様子をご覧になり、八女茶をお買い求めいただきました。県茶連では、様々な場面を活用して消費拡大に努めます。

福岡県茶生産組合連合会 事務局長 仁田原 寿一



八女市吉田 浜田 光子

この度やっとの思いで賞をいただき、ありがたい気持ちと共に、感謝が後からふつふつと湧いて来て、何だかニヤついてしまう私です。

五年位前に始めましたが、途中二年程休んで又描き始めました。休んでいる間は描いていませんでしたが、水墨画だったらどうなんだろうと考えるながら毎日を過ごしていました。再開して自分の悪い所をもっとつきつめてやれるのではないかと、明日への希望を燃やしながら描いています。いつも青春時代のような気持ちで今後も続けて行きたいと思っています。

今月の一冊

館長おすすめの一冊

高血圧でもフレイルは防げる

監修：原田和昌 (東京都健康長寿医療センター副院長) 小学館 本体 1400円(税別)



筑後市立図書館では、健康寿命を意識した「しあわせUP講座」として認知症かふえや糖尿病予防講座などを開催しています。このように、図書館の蔵書には生活習慣病を予防・改善に役に立つ本が多数あります。今回オススメする本は、テレビでおなじみの原田先生が4300万人と推定される高血圧患者にむけてフレイル(身心の活力が低下した状態)対策を丁寧にわかりやすく書いてあります。巻末には、簡単にフレイルチェックもできるようになっています。ぜひ、来館されて手にとってみませんか?

筑後市立図書館 館長 一ノ瀬 留美

2月のイベント案内

- 筑後市立図書館 ☎0942-51-7200
 - すてきな雑誌ふろく すべてプレゼント
 - 毎年大好評、今年も開催します。
 - 応募期間 2月1日(土)~2月29日(土)
 - 抽選結果発表 3月13日(金)
 - 図書館の利用カードのない人はぜひこの機会にご登録ください。
 - 図書館開館記念行事
 - 2月22日(土) 10:00~17:00
 - 図書館でボードゲーム
 - カルカソヌ、カタン、わたしはだあれ?などのボードゲームで遊んでみませんか。やさしくサポートするのではじめてでも大丈夫。
- サザンクス筑後 ☎0942-54-1200
 - 山崎まさよしコンサートツアー2020
 - 2020年2月24日(月) 17:30開演
 - 九州芸文館 ☎0942-52-6435
 - 特別展「筑後の文芸作家展」
 - 2020年2月1日(土)~2020年3月1日(日)
 - ※入場料 大人:300円(中学生以上)
 - 小人:100円(小学生)
 - 幼児、65歳以上及び、障がい者手帳の交付を受けている方は無料
 - ★オープニングイベント ※展覧会は有料
 - ①内田麟太郎
 - 記念講演「父子問答 博と麟太郎」
 - 2月1日(土) 11:00~12:30(参加無料)
 - 当日先着100名(予約不可)

- ②龍芳枝「郷土の文学者の作品朗読」
 - 2月1日(土) 13:00~14:30(参加無料)
 - 当日先着100名(予約不可)
- 【関連イベント】
 - 「小さなお子さまから大人まで楽しめる内田麟太郎の世界おはなし会」
 - 絵本・児童文学で大牟田を元気にする会 会長 田中昭子氏
 - 2月9日(日) 10:00~11:30(参加無料)
 - 当日先着100名(予約不可)

雛の里 八女ぼんぼりまつり
十三単結婚式&流し雛体験ツアー

3月1日(日) 9:30 八女伝統工芸館集合

10:00~12:30 先着15名
参加費700円 保険代・ホットオーレ付き
八女市観光案内人が案内します
受付 八女福島観光協会 24-8302 藤吉

クラッシー文芸

■上陽町陽泉俳句会

過疎活かす田代風流歳取む
母の靴履きたがる子や冬日向
冬支度装ひ終へし大社
断捨離の進まぬままに年用意
陽の匂ひ風の匂ひや布団干す
隣国と円くゆきたし寒牡丹
廃屋の塀の崩れを水仙花

吉泉 守峰
大坪 延子
城後 正子
大坪 清香
荒川ミヤ子
倉ノ下和子
中村 境子

■黒木町くすの実句会

貞子・哲・グレタの声の冬や甚
舞ふ銀杏羽生結弦の四回転
令和元年あれよあれよと師走過ぐ

吉泉 守峰
寺田 睦子
青木 早弓
東野 蓉子
松尾アサ子
松尾満留美
栗山 豊秋

■立花短歌会

厚き雲の切れ間探りて着陸す小松空港雪降り
やまず 井上 精
古の雪中行軍の彷徨に思い馳せつこの夏登
鶴 隆治郎
紅葉の矢部路に響く笛・太鼓浮立に沸く八女
橋本 泰州
媛神社
雲仙の山はうつすら雪化粧寒耕し忙し里の田
野中 裕政
畑は
英彦山は雪化粧との報のあり師走の街に冬の
近づく 中島 睦美
真白いおろし大根のぼたん雪ほどよく添えて
鶴 邦子
旨味引き立て
いつもそう今月こそはと思うのに何もかわら
ずひと月おわる 櫻木 敦子
雪雲は風に吹かれて消えて行く今日の一日の
忙しきこと 松尾ミサキ
粉雪がさらさらとふる窓の外車も人もゆつく
り進む 樋口 愛子
歌の題の「雪」待ちつつもうすぐもり天気予
報は黄砂が降ると 田中たつじ