

クラッシー CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

デジタルシティやめ

検索



12 DEC

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
1	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 11月5日 先負 ちっご祭~恋のくに花火大会 16:00~筑後広域公園芝生広場一帯	2 6日 仏滅 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	3 7日 大安 なんでも人権相談所 (矢部公民館)	4 三りんぼう 赤口 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	5 9日 先勝	6 10日 友引 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (地域福祉センター)	7 三りんぼう 先負
8 12日 仏滅 ジュニアスポーツチャレンジ inタマスタ筑後10:00~ (タマホームスタジアム筑後)	9 13日 大安 新聞休刊日	10 14日 赤口	11 15日 先勝 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター)	12 16日 友引 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約☎24-2727	13 17日 先負 なんでも人権相談所 (地域交流センター)	14 18日 仏滅 筑后市美術展 ~15日(サザンクス筑後) 音成龍司先生講演会 14:00~(筑後市保健センター)
15 19日 大安	16 20日 赤口 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	17 21日 先勝	18 22日 友引 人生史サークル黄檭の会 (いわ井)	19 三りんぼう 先負 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	20 24日 仏滅 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所)☎22-5161	21 25日 大安 ちっごふれあいフォーラム 13:30~(サンコア)
22 冬至 赤口 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 八女筑後看護専門学校 看護科入学試験 (推せん・二次)	23 27日 先勝	24 28日 友引	25 29日 先負	26 12月1日 赤口 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 2日 先勝	28 3日 友引
29 4日 先負	30 5日 仏滅	31 三りんぼう 大安	 <p>会期 2019 12.3 (火) ~ 2020 1.19 (日) 会場 福岡市美術館 福岡市中央区大濠公園</p>			

イギリスの作家、ルイス・キャロルの名作「不思議の国のアリス」は誕生から早や 150 年を迎え、少女アリスが迷い込む不思議な世界とキャラクターは、今もなお、国や地域、年齢を問わず多くの人を魅了し続けています。

■ペア5組 10名様へチケットプレゼント
ご希望の方は氏名・住所・TEL・を明記の上(株)東兄弟へハガキで応募ください。12月10日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。

クラッシー文芸

■立花町立花俳句会
葉を落とし玉章守る烏瓜
大粒の栗を選びて渋皮煮
十月や晩学楽し誕生日
軽トラに赤く小さき櫛一葉
キャンプ場と化したテントや運動会

■黒木町くすの実句会
昨日まで穂波揺れぬし刈田かな
すぐそこの飛形山の澄みて秋
百ミリの豪雨にも耐え草の黙
エプロンからエプロンへ栗おすそわけ

■紫苑句会
外濠を守る町並柳散る
列島の憂ひは深し台風禍
高鳴れる瀬に歌々と今日の月
木屋や腰をおろして香を纏ふ
小鳥来る今日の一日も良き日かな

■上陽町陽泉俳句会
一と晩を白き五弁花烏瓜
石路の花菜のごとく季を刻む
青柚子の葉味の香る夕餉かな
朝の膳香りふつつ栗の飯
思春期のごときため息老の秋
手におえぬ萩の乱れや台風禍
サスペンス見終へしあとの夜寒かな

■睦会
絹の音をさせて解く帯秋の暮
南瓜食む笑みでこたえる老母かな
流れゆく雲の百態鱗雲
稲わらの匂ひ掃き出すコンバイン
後手に帯たしかむる菊日和
残生に佛の心白むくげ
蟪蛄の逃ぐるを待ちて戸を下ろす

大坪 清香
城後 延子
中村 正子
荒川ミヤ子
倉ノ下和代
吉泉 守峰
中川原篤子
井上トシ子
松延みさと
牛島 景子
堀 多鶴子
中川 和子
松尾 貞義
伊藤 幸子
大坪 栄子
穴見ミキエ
大田眞紗子
松尾 美喜
城戸 和子
松尾 貞義
伊藤 幸子
大坪 栄子
野崎万智子
青木 早弓
松尾アサ子
東野 蓉子
栗山 豊秋
寺田 睦子
松尾満留美
栗山 豊秋
原 宣子
武田 行夫
深町 和子
吉泉 守峰

今月の山柳



今月の色



視覚デザイン研究所「和の色のものがたり」より



明るい青緑。

時は元禄15年12月14日とくれば、ご存知赤穂浪士が吉良邸へ討ち入り主君の仇討ちを成し遂げた日である。

一昔前「講談師冬は義士、夏はお化けで飯を食い」といわれたくらい師走になると講談や落語、テレビ番組に登場した。

一方動乱の幕末に誠の旗を靡かせ京の都を闊歩した新選組の、浅葱色の地に袖口と裾に白い山形の特徴的な羽織の模様は、この赤穂浪士の討ち入り装束をモデルにしたとされている。

ラグビーに学ぶチーム医療 ⑬

先日3年前に卒業した学生がスケッチブックをもって訪ねてきた。看護学校時代の友人二人がこの度結婚することになったので、教職員からもお祝いのメッセージが欲しいとのことである。学生時代の二人を思い出し嬉しく思った。

看護師の仕事は、24時間365日というくらいに労働条件としては甘くはない。夜勤も多くお互いがすれ違いになることだってある。だが同じ看護職であれば、お互い理解し協力もし合える。きっと幸せな家庭を築いていくだろうとの思いを込めて一同祝福して書いた。

ラグビーワールドカップ2019が先月日本で行われ大きな盛り上がりを見せた。大きな巨体同士がぶつかり合いボールを奪い合う白熱したゲーム展開には、にわかファンの一人になった私さえも感動を受けた程だ。

ボールを持った相手に身を挺して果敢に挑むタックル、がちり体を寄せ合いお互い息を合わせたスクラム。敵のゴールにボールを進めるまで、チーム一丸となったパスワーク。一つ一つの動作にメンバー一人一人が持ち味を生かし信じ合わないと勝利には繋がらない。ラグビーは「One for all, All for one」(一人はみんなの

ために、みんなは一人のために)と言われる集団競技である。日本の代表選手はよく闘い、最後までチームプレイに徹した姿は素晴らしいの一語に尽きた。

医療も同じである。医師をはじめとするコメディカルの人たちが力を合わせて患者さんの回復を願う。見つめる先は同じだ。

今、可能な限り住み慣れた地域で、人生の最期まで自分らしく生活できる地域包括ケアシステムの構築が推進されている。医療チームのお互いの仕事を理解し責任をもって役割を果たしながら、人々の生活を支えていく。

教育職に従事する私たちに「これからの地域を支えていく人材育成」課せられた役割は大きい。

八女筑後看護専門学校
副学校長 高治 智美

お正月の準備 正月に向けてのおき情報 正月用アレンジフラワー教室 初売りのご案内 1月4日(土)10:00~ 1月4日(土)10:00~ 年末年始のお知らせ

令和 風和月



筑後市江口 田中 偉照

仕事より身を引き数年後に、集中力を保つにはと思いいサンコアを尋ねました。その時に永田先生のご指導により数名の方が真剣に毛筆をとっておられる姿に正にこれだと思いい、今では先生のご指導を受けながら一字一字に集中力を

教師道 ⑳

森下 計二

「オイ、センコー」卒業生の中学生が、数人校庭に肩をいからせてやってきました。母校の後輩に虚勢を張りにきたのです。子どもたちは怖がって私の周りに固まってきました。

「君たちに先公と呼ばれる理由はないけど、何しにきたの」

「六年生のやつらに挨拶にこさせていたいただいたのヨオ」在学中も番長だったMがにらみをきかせていうのです。

「そうかわかった。今、六年生は授業中だから、君たちの挨拶と名前とクラス名をこれに書いてくれ」とメモ用紙と鉛筆を差し出しました。私にいきなり追っ払われると予想していたのか、思わぬ対応に彼らは

一步引きました。そして、「いや、いんだ。また来るから」とMは口をとんがらせました。 「なら、もう学校へもどりなよ。宿題だって、部活だってあるんじゃないの。それとも、六年の時の担任の先生に会っていきかい?こんな時間に学校を抜け出してきた君らをあまり歓迎はしないと思うけど...」 「歓迎されたくて来たんじゃないやネエよ。もういいから帰るよ。」 彼等の帰っていく後姿を見ながら、つつばって、虚勢を張らねば母校に帰れないって、さみしいなと思いいました。



こんにちは。 筑後警察署です。 ⑬



筑後警察署から、 歳末警戒に関するお願いです。

今年も一年間、地域の安全・安心のために多くの皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

さて、これから年末年始にかけて、多くの人やお金が動く時期となります。

警察では年末年始を特別警戒期間とし、パトロールや金融機関などへの立ち寄り警戒活動を強化して、強盗や空き巣、車上ねらい等の犯罪被害の未然防止に努めています。

皆様方におかれましても、外出等の際には「多額の現金を持ち歩かない」「家や自動車等の施錠を確認する」「自動車内に貴重品を放置しない」などに注意し、これらの被害に遭わないように気をつけてください。

また、現在も全国でニセ電話詐欺の被害が発生しています。ニセ電話詐欺の被害を防止するためには、家族の絆を強めることが重要です。

普段から家族と連絡を取り、声を掛け合うなど、被害の未然防止に努めるほか、いつでも相談できる環境作りをしておきましょう。



毎年秋に開催される大坪絵手紙作品発表会。今年で十四回を数える事となりました。大東寺には朝から大勢のお客様をまじえて笑いが絶えませんでした。会員は六十代から九十代までそれぞれに大切な人を亡くしたり、体調が悪く入院したり、足腰が痛かったりと悩みを抱えながらも、月一回は皆、顔を揃えます。パン作り、漬物作り、菓子作り、煮豆作りとそれぞれに得意の料理を自慢するのを楽しみのひとつです。

たっぷりとおしゃべりを楽しんで、大坪先生から手直ししていただいた絵手紙を持って皆満足して帰路に着きます。



八女市馬場
原口 和子

レンアイ米収穫

八女農業高等学校

今年も台風やウンカの被害に耐えレンアイ米の収穫をしました。

レンアイ米とは、レンゲ草とアイガモを活用して栽培したお米です。レンゲ草は窒素肥料となり、アイガモは、水田を泳ぐことで水田の濁水効果により、雑草発生の抑制効果があります。

レンゲアイガモ農法は、アイガモの飼育、水田周辺のネット設置と手間はかかりますが、春のレンゲが咲く風景や、アイガモが水田を優雅に泳ぐ姿は人々の心を癒やしてくれます。

もちろん自然にも優しい栽培方法です。

学校販売所「みらい館」、「道の駅たちばな」、「天神岩田屋」等で販売します。ぜひ一度、御賞味いただきたいと思います。



12月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火) 27日(金)

販売時間は、10時30分～15時30分です。

12月20日(金)以降は10時30～12時30分となります。

多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

排毒の漢方を調合して頂き、今は日ごとに回復している。これを機に、長期に飲む薬の副作用は、自分で調べねばと肝に銘じた。

夏生

考えられるのはただ一つ。3年前にコレステロールの薬が新薬に変わった事。信頼するアレルギーに詳しい医師の診察を受けた。思った通り薬害と言いたいコレステロールの薬の副作用であった。

膝から下に時々嫌なシビレがきた。首から肩にかけての異常なコリ。下肢のむくみ。足がしびれる上に足の力がスコンと抜ける怖さを体験した。ボタンをはめる指先がおぼつかない事に気づいて、これはただ事ではないと確信した。

「脊柱管を含む背骨は問題なく収まっているから痛みの原因は他にあるのでは？」

初めて腰を痛めて歩けなくなった私を、治してくれた恩人の整体師が呟いた。

はっとした。コレステロールの薬が新薬に変わったのが3年前。そう言えば主治医が筋肉の炎症に気をつけるようにと、ボソツと言われたのを思い出した。

ここ二年半、太もも裏の痛みに苦しんだ。

「脊柱管狭窄症との長い付き合いの始まりである。腰から下の痛みは全て狭窄症によるもの、と思い込んでいたのが大間違い。」

骨太のがっちりした体は親譲り。それを良いことに重い物も無造作に持ち上げてきた。60代の初めに踵を車に積み込んだとき腰を痛めてしまった。

脊柱管狭窄症との長い付き合いの始まりである。腰から下の痛みは全て狭窄症によるもの、と思い込んでいたのが大間違い。

咳き
毒と薬は表裏一体

健康よもやま話 36



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

● アルコールと肝臓病

肝臓は人間の臓器のなかでも脳と並んで最も大きく、その重さは1000～1500gほどあります。この肝臓の主な仕事は“物質代謝”と“解毒”という、複雑かつきわめて高度な内容です。



これほど難しい仕事をこなしているのに、実際に肝臓が働いているのは2割前後で、あとの8割は休んでいます。言い換えると、肝臓は、その6、7割がやられても、正常と何ら変わらない仕事をこなせる、たっぷりの余力を秘めた臓器と言えます。

このように肝臓が丈夫につくられているのは、人体でも特に重要な仕事を受け持っているからで、“肝腎かなめ”というの、ここから生まれた言葉です。

これほど強い肝臓を痛めつける病気として、もっとも多いのが肝臓の炎症(肝炎)ですが、その原因の一つにアルコールがあります。勿論、個人差もありますが、毎日ある量を、ある期間飲み続けていけば、確実にアルコール性の肝障害が起きてきます。

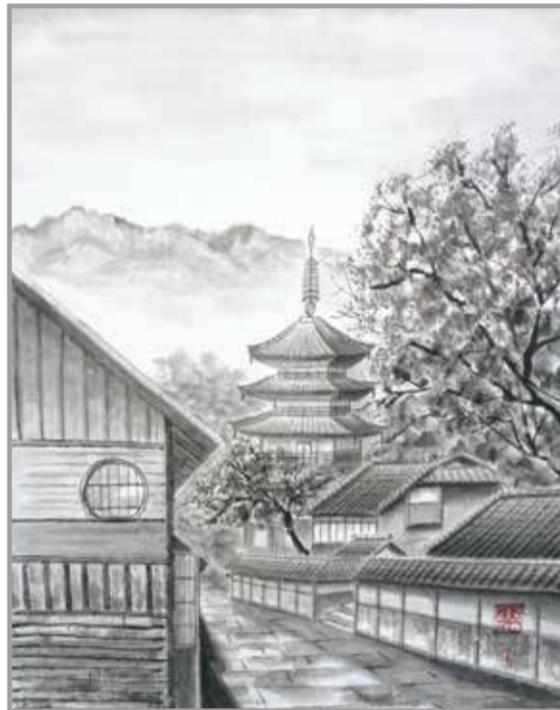
この場合、多くはまず肝臓に脂肪がたまる脂肪肝となります。これにもかまわず、さらに飲み続けるとアルコール性肝炎となり、この肝炎を繰り返しているうちに肝臓は硬くなって凹凸を生じ、肝硬変となってしまいます。

病気は早期発見・早期治療が大切なことはいまでもないことですが、このことは肝臓病も同じで、まだ脂肪肝のころであれば回復は可能です。ただ困ったことに脂肪肝程度では、普通の血液検査でひっかかってこないことが多いのです。従って、この時期には自分で自分の様子を探ることが大切です。

目安として、飲んだあとの醒め具合が悪く、疲れが残り、食欲がないようなときは黄色信号です。今までは飲んでもしっかりとしていた人が、やたら悪酔いするのも要注意です。

こうした症状のある人は、週のうち土曜、日曜と、二日間でもアルコールを飲まない日をつくる、いわゆる「休肝日」をつくってあげるだけでも、かなり回復すると言われています。

本人自身が週休二日制で休んでいるのですから、肝臓も休ませてあげるのは当然と言えば当然のことです。



筑後市徳久
野口 義人

毎月第二・四木曜日、水墨画水彩画を筑後市サンコアにて、池上一峰先生の御指導をいただき、教室では家庭的雰囲気です。楽しんで描いています。楽しいですよ！

瀬高町清水山にある三重の塔の側に、お寺などを想像して描き加えました。写真では表すことが出来ない趣がある絵になったと思います。

小旅行やテレビ等で見る素晴らしい景色を感性に任せて描きます。皆さんも水墨画を楽しんでみてください。

八女茶で健康 第52回

第10回海外福岡県人会世界大会で八女茶PR

福岡県から海外への移住は1885年（明治18年）にハワイへ129名の方が移住されたことが始まりとされています。その後、現在まで約5万5千人の方々が移住されています。福岡県人会には、移住県人会と企業県人会があり、北米、中南米、欧州、アジアなど24カ国、39地域にあります。世界大会の始まりは、1992年のアメリカ、ロサンゼルスでした。以来3年に1度開催され、今年は、11月6日～10日まで6年ぶりに福岡県内各地で開催されました。この開催日程のうち、福岡県茶生産組合連合会（県茶連）は、八女市矢部村の原島県茶連理事の協力を得て、福岡市のソラリア西鉄ホテル福岡で開催された「さよならパーティ」で抹茶・氷水出し玉露・煎茶・ほうじ茶・紅茶を呈茶・販売しました。原島理事は、若いころブラジルで研修した際、福岡県人会と深いつながりを持ち、パーティ招待者の一人となっていました。どの茶種にも「八女茶はおいしいね」と感動される方々も多く、何度も呈茶・販売コーナーに来られました。



小川県知事(左から2番目)もPRIに一役

その中に、「あら！」とお声をかけて頂いた方がおられました。みやま市出身でフランスのル・マンにお住いの野口さんでした。私がフランス各地で八女茶PRに行ったとき、現地のフランス人を紹介頂くなど大変お世話になった方でした。また、カナダのトロントで日本料理レストランを営んでいる方が早速八女茶の商談をされました。福岡県では、小川知事はじめ、県国際局や県国際交流センターの皆さんが八女茶を熱く支援されています。今後、世界の福岡県人会とのパイプを大きくして八女茶の輸出につなげていこうと考えています。

福岡県茶生産組合連合会 事務局長 仁田原 寿一



八女市高塚 末廣 久枝

おりなす八女研修棟で開かれるはつらつ水墨画教室に月2回出かけて、樋口万亀先生の指導を受けています。生徒さんは10名余です。習い始めて13年になります。途中休んだりしていますのでなかなか上達しません。画題を決めて墨一色で和紙の上に表現する水墨画は、濃淡やにじみの出し方に熟練が必要で、それでも先生を始め教室の皆さんと過ごすのは和気あいあいでも楽しい時間です。これからも体力、気力の続くかぎり続けていきたいと念じております。

今月の一冊

今月のオススメ本
AI vs. 教科書が読めない子どもたち
新井 紀子 / 著
東洋経済新報社 / 刊
2018年



科学技術が加速度的に進展する現代社会。人工知能の未知なる可能性を探るため、「ロボットは東大に入れるか?」と名付けたプロジェクトが企画されました。AIは数の記憶には優れた能力を発揮するものの、言葉の意味の理解には大きな壁が立ちただけ、この命題は達成されませんでした。人間であれば小学生でも理解が可能な主語、述語、目的語などの基本構造も、ロボットにとっては判断が難しく、正しい文章理解は不得手であることが証明されました。巷では、「大半の職がロボットにとって代わる日も近いのでは…」とささやかれるなか、AI化の社会にあっても言葉の正しい理解と判断が求められており、この能力の獲得こそが人類の存在意義を確かなものにすると思われま。

八女市立図書館係長 大島 真一郎

◆ 12月のイベント案内 ◆

- 筑後市立図書館 ☎0942-51-7200
 - 毎週土曜日おはなし会
 - 11:00～ 幼児から小学生対象
 - 12月7日(土) 11:00～
 - ふゆのでっかいおはなし会
 - ご家族そろってお楽しみいただけます
 - 12月20日(金) 9:30～
 - ゆっくり読書タイム 要予約
 - 託児申込・未就学児まで
- 広川町立図書館 ☎0943-32-1163
 - 12月4日(水)
 - ①10:00～ ②14:00
 - プチシアター 綾小路きみまろ最新ライブ
 - 12月7日(土)・15日(日)
 - 10:30～ 定例お話し会
 - 12月12日(土) 13:30
 - 参加費 800円
 - 博多人形干支絵付け体験講座
- おりなす八女 ☎0943-22-5332
 - 12月1日(日) 15:00開演
 - 井上ゆかり ピアノソロコンサート
- サザンクス筑後 ☎0942-54-1200
 - 山崎まさよしコンサートツアー2020
 - 2020年2月24日 17:30～
 - チケット発売 会員12月7日(土) ¥6,600 一般12月21日(土)
- 九州芸文館 ☎0942-52-6435
 - 12月1日(日)

- 「第2回変身空間in九州芸文館」 ※入場無料
コスプレ意匠展。好評につき第2弾を開催
- 12月14日(土)～2020年1/26(日)
「船小屋クラフトトリエンナーレ」
3年に一度のトリエンナーレを毎年違うジャンルで、開催！
※観覧料:無料
- 九州国立博物館 ☎050-5542-8600
 - ～12月22日(日) 縄文王国やまなし
 - ～12月22日(日) 版経東漸
 - ～1月5日(日) 特別展「三国志」
- 12月15日(日) 9:30スタート
八女市駅伝大会 八女市立花運動場



クラッシー文芸

■ ひろかわ俳句会
手つかずに荒れたるまよ竹の春
吊橋のゆれて紅葉の風わたる
一山のここに始まる初紅葉
想ふこと尽きぬ白萩こぼれ咲く
ほの香る桜紅葉や雨催ひ
乳匂ふバギーを覗く秋の蝶
苔の道秋海棠にみちびかれ
また一つ越えて歓喜の紅葉峽
易易と渡る吊橋紅葉谷
うすもみぢ探しあぐねて行き止まり

■ 筑後俳句会
五個盛りの輝やく柿を皆もとむ
茗荷の子我もわれもと頭出す
女童の見せ合ふ紅葉宮の杜

■ 立花短歌会
すくすくと伸びて花咲く辛夷の木そよ吹く風
は植えたる妻か
洪水時凶器となつて川下る放置されたる風倒木は
山の杉切りて建てたる我が住み家銭倉たてねど心よきかな
裏庭の櫛の木の葉ひらひらとわが人生と歩調をあわせ
ふるさとの河岸の桜木切り取られ思い出ひとつまた消え去りぬ
山かげの雑草畑のかたわらの小さき柿の実色づきはじむ
香り立つ金木犀の花ひらくその香なつかし学舎の庭
庭先の木はざわざわと騒ぎだし雨が降ると知らせてくれる
洪水に流れつきたる流木は見事なまでの花器に变身
台風で木の落葉した木の梢にもずは上下に尾をふっている

酒井 眞理 司
柴田 あつ美
原口 あつ美
山崎 陽子
水本 辰次
水本 艶子
野中 勝美
美座 勝朗
松延 朝美

青木佳代子
一瀬砂智子
渡辺 弘子
結束 節子
浅田つき子
井口登美子
猪田 時恵
有働 国子
江崎かほり
城戸 眞子
菰原 寿子
橋本 泰州
松尾ミサキ
鶴 隆治郎
野中 裕政
櫻木 敦子
鶴 邦子
中島 睦美
樋口 愛子
田中たつじ