

クラッシー

CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashikeyitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧に
 出来ます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

8 AUG

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		八朔花火大会 9月2日(月)午後8時開始予定 雨天の時は9月3日(火) 八女市祈禱院矢部川河畔		1 三りんぼう先勝	2 7月2日 友引	3 3日 先負 絵画三人展 大竹正二・原徹・井上和利 (~16日・岩戸山歴史文化交流館)
4 4日 仏滅	5 5日 大安 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	6 6日 赤口 対:広島 18:00 (タマスタ筑後)	7 7日 先勝 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) (立花市民センター) 対:広島 17:00 (タマスタ筑後)	8 立秋 友引 対:広島 13:00 (タマスタ筑後)	9 9日 先負 なんでも人権相談所 (地域交流センター)	10 10日 仏滅
11 11日 大安 山の日 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)	12 12日 赤口 振替休日	13 13日 先勝	14 14日 友引 久富盆綱曳き (筑後市久富熊野神社) 対:中日 17:00 (タマスタ筑後)	15 15日 先負 対:中日 13:00 (タマスタ筑後)	16 16日 仏滅 やせ佛様縁日 参拝者には氷菓子があります (八女市大滝行政区) 対:オリックス 18:00 (タマスタ筑後)	17 17日 大安 人生史サークル黄櫨の会 (八女福祉会館) 対:オリックス 18:00 (タマスタ筑後)
18 三りんぼう 赤口 対:オリックス 18:00 (タマスタ筑後)	19 19日 先勝 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	20 20日 友引	21 21日 先負	22 22日 仏滅 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約☎24-2727 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	23 処暑 大安 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所)☎22-5161	24 24日 赤口
25 25日 先勝 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 千燈明 (筑後市水田天満宮) 山梶窩ライトアップ (筑後市水田)	26 26日 友引 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女(公園の宿) (温泉館きらら)	27 27日 先負 お風呂の日(特典あります) (べんがら村) 対:オリックス 18:00 (タマスタ筑後)	28 28日 仏滅 対:オリックス 18:00 (タマスタ筑後)	29 29日 大安 対:オリックス 18:00 (タマスタ筑後)	30 三りんぼう 友引 対:阪神 18:00 (タマスタ筑後)	31 8月2日 先負 広川町久泉区八朔祭 対:阪神 18:00 (タマスタ筑後)

クラッシー文芸

■紫苑句会

ほんのりとその香ゆかしき半夏生
 あめんぼう光を散らす動きかな
 田の面我が物顔に驚一羽
 片陰に沿って野良猫歩きおり
 草いきれ鉄板屋根の照りかへし
 中川原篤子
 井上トシ子
 松延みさと
 牛島 景子
 堤 多鶴子

■ひろかわ俳句会

朝風や湖面に浮かぶ羊蹄山
 梅雨ごもりいつの間にかやら長電話
 梅雨最中白きしづきの水車かな
 老の家紫陽花だけが咲き誇る
 娑羅一花こぼる菩提寺閑かなる
 花菖蒲おり鶴ごと開きゆく
 青木佳代子
 梅雨空や色の褪せたる長のれん
 お浄土は白色白光娑羅の花
 山崎 陽子
 梅雨入りを待ちまち畑に水をまく
 結末 節子
 ようやくに梅雨日となりて一句詠む
 美座 時朗
 野中 勝美

■上陽町陽泉俳句会

花菖蒲朝に幽や夕に玄
 終焉を夫と語りぬ螢の夜
 ガラス戸に移転の略図梅雨曇り
 解体の進む小庭の合歓の花
 倉ノ下和代
 南瓜這ふ雌花にそつと藁を敷く
 城後 正子
 風まかせゆらり水面の合歓の花
 大坪 清香

■黒木町くすの実句会

上皇と等しく生きて惜春鳥
 紙くしやと揉みしが如き白菖蒲
 吉泉 守峰
 夏帽子大きく振りて振り向かず
 うつし世の奥より招く螢かな
 寺田 睦子
 栗山 早弓
 一斗六升腰伸ばしつっ辣蕪漬け
 野崎万智子

アマリリスつい口ずさむソラソドソ
 松尾満留美
 松尾アサ子
 夕焼を突き上げて去る飛行雲
 東野 蓉子

今月の山柳



思い出は
線香花火と
わらべ歌

子供の頃、童謡を歌いながら、庭で線香花火をしたものです。パチパチとはじける音に歓声を上げて喜んだ昔の懐かしい日々が思い出されます。家族揃っての線香花火は子供の頃の日本の夏でした。

八女川柳会 安達 昇

今月の色



真赤
「和の色のものがたり」より

「空に真赤な雲のいろ。玻璃に真赤な酒のいろ。なんでもこの身が悲しがる。空に真赤な雲のいろ」北原白秋『空に真赤な』悲哀のような開き直りのような白秋の赤。



日ごりのお地蔵さまの頼みごと



前園 龍子
筑後市熊野

書道教室「はるこい」で永田一晴先生のご指導をいただき数年経ちました。始めに驚いたのは、私の名前「龍」には華がある、と言われた事でした。墨で型の違う、「龍」を学んでゆくうちこの名前がやっとなりにりました。「お手本だけでなく、好きな言葉でも良い」先生の寛大さに甘え、今は山頭火の句を練習しています。人生の後半今だ着地点の定まらずの自分とどこか重なる気がするのです。仲間と先生を囲んで朱筆の動きを眼で追う。仲間の文字に刺激を受ける。心ゆたかな時が流れる「はるこい」の空間をととても大切に思っています。

三徳の家庭菜園 ④8

【クウシンサイ】～作りやすく、暑さに強い葉もの野菜～

クウシンサイは、サツマイモによく似たヒルガオ科の野菜で、つる状に伸びる茎が中空なので「空芯菜」と名づけられています。中国南部から熱帯アジアが原産のために暑さに強く、7～9月の葉もの野菜が少ない夏にぐんぐん育って、最初は主茎を収穫し、その後は次々と伸びてくるわき芽の収穫を繰り返す、この柔らかな葉茎を秋まで楽しめる貴重な葉もの野菜です。病害虫の被害も少なく、栽培は比較的容易です。

葉にぬめりがあって、茎はシャキシャキとした歯ごたえが特徴で、味はくせが無く、炒め物やお浸し料理などに適しています。葉茎にはビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養成分が多く含まれ、特にカロテンや鉄分はホウレンソウに劣らず豊富です。

生育適温は25～30℃と高温を好み、栽培は暑くなって来た5月以降ならば、鉢育苗も直まきも可能です。堆肥と基肥の量は、ホウレンソウなどの他の葉もの野菜と同量かやや多めに施して、株間は30～40cmは確保しましょう。草丈が20cm位になったら、1回目の追肥として1株当たり追肥用化成肥料の大きじ1～2杯を株間に施し、その後も、2週間ほどの間隔で同様に追肥を施すと、10月まで長く収穫を楽しむことが出来ます。

なお、土壌水分も好むので、植え付ける前にマルチを敷くか植え付け後に敷きワラや刈草などを敷いておきましょう。草丈が30～40cmに達したら、株元にわき芽を3節ほど残して、主茎の先端15～20cmを収穫し始めます。主茎の収穫後には、わき芽が次々に伸びて来るので、その後はわき芽の芽先を主茎と同様に継続して収穫します。この時も必ず、わき芽を1～2節は残しましょう。あまり伸びすぎると葉茎が硬くなってしまいますので、早めに摘みとります。



● 35cm前後の株間で植えて、草丈が30～40cmに達したら、株元にわき芽を3節程残して主茎の先端15～20cmを収穫始める。
※主茎の収穫後には、わき芽が次々に伸びて来るので、その後はわき芽の芽先を同様に継続して収穫する。この時も必ず、わき芽を1～2節は残す。

福岡県農業大学校 嘱託 林 三徳

Open Campus 8.4m 9.8m 10.6m

4月に新入生を迎えたばかりですが、次年度に向け学生募集を開始しました。今年8月4日、9月8日、10月6日、何れも日曜日に准看護科・看護科合同の『オープンキャンパス』を開催します。毎年多くの参加を頂き、看護職の魅力や本校の特色を説明しています。近年は特に少子化の影響を受けて、各種学校の応募者が減少傾向にあります。そのため何処の学校も1人でも多く参加頂き、自分の目と耳で把握して貰いたいと様々な取り組みが行われているようです。本校では、自然豊かな地域の風景や名所などを含め学校生活をより身近に感じてもらえる様に紹介しています。参加された皆さんは、在校生や現場で活躍している卒業生の話し

を聞き『看護職』への意識が高まるようです。

在校生の准看護科の平均年齢は23歳、看護科は26歳です。最近では社会人入学が目立ってきました。子育てをしながら『看護のライセンス』を取りたい希望者が増えています。

准看護科を卒業後は、就職と看護科への進学とに進路が分かれます。其々の希望や生活環境に応じた選択ができるのが本校の魅力でもあります。本校の卒業生はほぼ希望する医療機関に就職しており、この八女筑後地域の医療の一端を担っています。

看護学校へ進学を希望する人達は、学校生活、学習、学費、就職先など不安なことは其々です。教職員や両科の在校生達が一つひとつの質問に丁寧に答えてくれます。

是非オープンキャンパスに参加して頂き、多くの方に受験して頂ければと思います。

八女筑後看護専門学校 准看護科教務主任 田中 恵子

こんにちは。筑後警察署下す。 ⑥0

筑後警察署から、夏休みの子どもに対する犯罪被害の予防や危険の防止についてのお願いです。

全国的に子どもが被害者となる事件事故が相次いでおり、筑後地区でも、子どもに対する声かけやつきまといなどの事案が発生しています。

子どもには、「知らない人にはついていかないこと！どこで誰と遊び、何時までに帰るか必ず話しておくこと！」を教えてください。



また、夏休みに入ると、家族で川にキャンプなどのレジャーに出掛ける機会が増え、水難事故などに遭う危険性も増えてしまいます。

日ごろから、家族で話し合いをするようにして、子どもに「危険な場所に近づかないこと！」を教えてください。

子供を危険から守るためには、家族や地域の方が子供たちの安全を見守ることが重要です。

「一人にいる子どもに目を配る！危険な場所にいる子どもに声を掛ける！」といった点に留意してください。



8月の道の駅たちばな ひるよけ夏祭り 8月10日(祝) 10:00-17:00



筑後市津島
江口 智子

絵手紙を始めて、いつの間にか数年が経ちました。サンコア（筑後市）の「てくてく絵手紙」教室です。会の皆さんが、毎回季節の草花や野菜を持参してくださり、名も知らない野草の可憐な花に心ひかれたりしながら楽しく続けています。

また、仲間の作品のよき、個性的な表現に、学ぶところが多くあります。遠方の友人に、「絵手紙にての近況報告を心待ちにしている」と言われ、とても嬉しく思っております。なかなか上達しませんが、大坪先生の御指導のもと、下手でも自分らしい絵手紙が描ける様、努力していきたく思います。

「農業クラブ」県大会報告

八女農業高等学校

福岡県内の農業を学ぶ高校生が参加して日頃の学習成果を競い合う、第70回福岡県学校農業クラブ連盟の年次大会が嘉穂総合高等学校にて実施されました。生徒は何ヶ月も前から勉強や練習を人一倍積み重ね、今年は特に優秀な成績を残すことができました。成績については、以下の通りです。

- 意見発表最優秀（九州大会出場）2名
「分野Ⅱ類 開発・保全・創造」 生産技術科3年 森山 海
「分野Ⅲ類 ヒューマンサービス」 生物利用科3年 宮地 春奈
- プロジェクト発表最優秀（九州大会出場）1チーム
「分野Ⅲ類 ヒューマンサービス」
システム園芸科3年 梶山朱莉、堤 麗月、馬場咲哉
塩塚茉莉奈、北島直美
- 農業鑑定競技最優秀（全国大会出場）4名
「農業部門」 生産技術科 3年 角田宏太郎
「園芸部門」 システム園芸科 3年 池田 遼馬
「畜産部門」 生物利用科 3年 野中 青空
「生活部門」 生活科学科 3年 中島 彩希
- 家畜審査競技最優秀 生物利用科 2年 藤本 希星

この他にもプロジェクト発表1チーム、農業鑑定競技2名、家畜審査競技2名、農業機械技術検定競技1名、農業情報処理競技1名が優秀賞を受賞しました。

九州大会は8月に沖縄県で、全国大会は10月に山形県、宮城県、福島県で各競技が開催されます。それぞれの大会の最高の賞を目指して、さらに頑張ります。



当日受賞者の集合写真

8月のみらい館営業日

毎週火・金曜 2日、6日、9日、16日、20日、23日 10時30分～12時30分
30日は10時30分～15時30分

健康よもやま話 36



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

● 带状疱疹

激しい痛みと、これに続いて現れる多数の水ぶくれを主症状とする带状疱疹は、赤ちゃんの病気としてよく知られている水ぼうそうと同じヘルペスウイルス（水痘・带状疱疹ウイルス）が原因で発症します。このウイルスに初めて感染すると水ぼうそう（水痘）になり、私たちは免疫を得ることが出来ます。



しかし、退治したと思っていた水ぼうそうのウイルスは、一部が遺伝子の形で知覚神経の根元である神経節に潜伏し続けており、加齢やストレスなどで免疫が弱まってくるを見計らって再び増殖を始めることがあります。これが「带状疱疹」で、ウイルスは神経にダメージを与えながら皮膚まで到達するために体の内側から痛みだすのです。疱疹が带状になり現れてくるのもウイルスが神経に沿って這うように増殖するからです。（ヘルペスウイルスの Herpes は、ギリシア語の“Herpetos：這う”という言葉からきています。）

「带状疱疹」は発疹が出来て1週間までに紅斑や水ぶくれが次々と現れて皮膚疾患の範囲が带状に広がりますが、それ以後は治癒に向かい、約2週間でかさぶたとなり、約3週間でかさぶたが落ちて治癒します。

このように「带状疱疹」の発症から治癒までは平均20日ほどですが、抗ウイルス薬があるので水疱やかさぶたになる前に症状を軽減して、早期に解放に向かわせることが可能です。

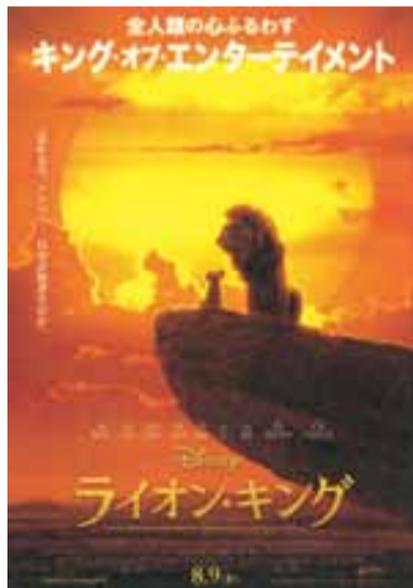
ときに、発疹が消えた後も痛みが続く場合があります。带状疱疹後神経痛（带状疱疹の合併症としては最も頻度が高く、5～10%の人が発症）と呼ばれています。痛みの程度も強くなったり、弱くなったりはするものの持続的で、数ヶ月から数年と長期にわたります。

高齢者や带状疱疹の初期症状が重症だった人ほど带状疱疹後神経痛に移行しやすく、これは急性期の激痛を脳が記憶している、といった心理的要因もあるようです。

带状疱疹後神経痛というやっかいな病気を克服するには、気分転換をはかることが重要です。また、漢方薬や針、灸など“痛みが軽くなった”と自分が感じる方法を探すのも、辛い時期を乗り切るうえでよいことです。

シネマ今昔物語 20

「ライオン・キング」の巻



8月9日からライオン・キングが公開されます。実写版です。近年、ディズニーは往年の名作アニメを続々と実写化しています。コンピューターグラフィックスの進化の賜物です。ジャングルブックに始まり、美女と野獣、アラジンと製作され、公開されましたが、いずれも元の作品のイメージ通りの見事な実写化となりました。また、ミュージカルとしても、アカデミー賞受賞の名曲揃いである上に、90分のアニメーションを2時間強の大作にするために楽曲も追加され、大人が見ても十分楽しめる作品になっています。ストーリーはアニメと同じく、百獣の王だった父親を亡くした主人公シンバの成長物語になっています。見所は何と言っても素晴らしいコンピューターグラフィックスです。もはや、本物の動物たちが演技をし、歌声を披露していると思えない映像です。その昔、ディズニーは「三匹、荒野を行く」や「狼王ロボ」など、動物のライブ映像にうまく役者の声を合わせた動物映画が十八番でしたが、今ではモーションキャプチャーという新技術で、役者の表情をCGの動物に移し替えることが出来るようになりました。だから、この映画に登場する動物たちは、人間同様に喜怒哀楽を表情に表すことが出来るのです。美女と野獣、アラジンと大ヒットを重ねてきたアニメの実写化ですが、この作品は、まさに決定版となるでしょう。一流のミュージカルをぜひ、劇場でご覧ください。（RI）

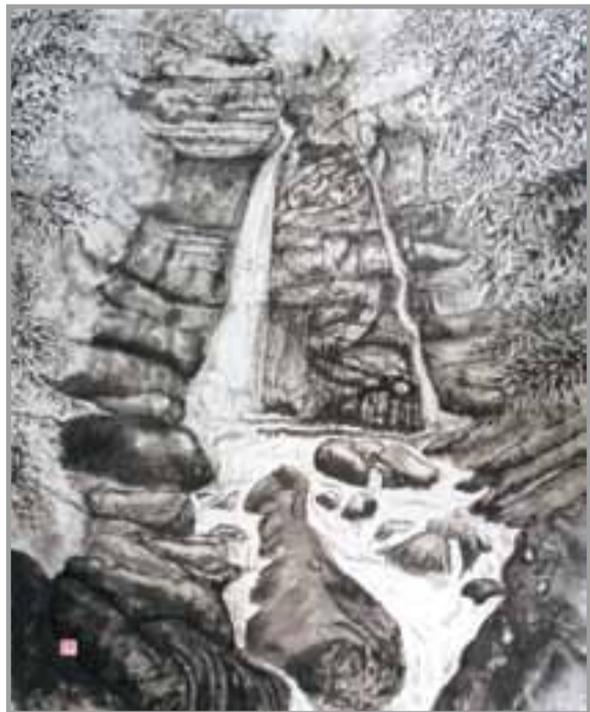
呟き

極上の孤独

「夫が亡くなり丸四年がすぎに来ます。これはこたえませんでしたよ。極上の孤独はまだやってきません」。これは、私が最も敬愛している歌人のI先生から戴いた手紙の一文である。結社こそ違えど、私の十数年を温かく見守り、ご指導くださっている。新しい歌集を編まれる度に賜り、どれほど励まされたことだろう。愛するご夫君を失われた後の日々を、想像するだけで胸が苦しくなる。

先生の言われる「極上の孤独」は、下重暁子氏のベストセラー「極上の孤独」から引用されたことは、すぐに理解できた。孤独ほど贅沢で愉快なものはない、孤独を味わえるのは選ばれし人、素敵な人はみな孤独等と、力強い言葉と生きる姿勢に圧倒される一冊。本当に自立した強固な意志を持つ人間でなければ「極上の孤独」は受け取れないことを痛感するばかりで、共感には薄かった。

十年前に夫を亡くした友人にこの話をした時、顔がぱつと明るくなって「極上の孤独」と思う時間をやっとならしてよ」と答えた。「良かった、えらいね」と返しながら「極上の孤独はまだやってきません」と綴られた先生の悲しみを噛み締めた。今の私は孤独からは懸け離れた場所に暮している。会う人会う人、誰にも彼にも笑顔を向けて、疲れながらも幸せにいる。私には暫し待たれよ、極上の孤独。
蓉子



八女市宅間田 吉岡 満子

水墨画を指導していただいた安達先生に、数知れぬ程、含蓄深い言葉を学ばせていただき、心の栄養が次第に増えました。特に「弘法は 筆を選ばず」これは、書の達人空海にまつわる言葉ですが、自身は、「筆を選べ」と言っているそうです。

あるおけいこの日、そつと私の側に来られた先生が、「大・中・小各々たくさんの筆をそろえた方がいいよ」また、「緑墨より茶墨に変えてみたら」と優しくアドバイスを下さいました。早速、その通りになって、描いてみると、様々な線で描けて、それまで何となく濁っていた墨の色がきれいになり、水墨画を描く楽しさや意欲が高まりました。

八女茶で健康 第48回

茶祖 栄西禅師の願い

茶祖とされている栄西禅師は、福岡市に「聖福寺」を創建した日本の臨済宗開祖です。昔の中国の南宋より帰国後、茶を薬として日本中に広めたことは良く知られています。また、栄西禅師が1211年に著した有名な書籍である「喫茶養生記・上巻」の最後を「願わくば、末代の良医、茶の効能をつまびらかにせよ」と締めくくっています。福岡に縁の深い栄西禅師の願いは、約800年後、福岡市生まれの「藤木博太（ふじきひろた）博士」によって医学的に研究されました。先生は、九州大学医学部を卒業され、「国立がんセンターがん予防部長」、「埼玉県がんセンター所長」などを歴任され、緑茶による癌予防の研究を30数年行われました。先生は、1987年英国の学術雑誌に世界で初めて、「緑茶の成分であるカテキンが、癌の発症を予防した」ことを発表されました。その後、1996年に中地・今井両博士によって、埼玉県民を対象にした「前向きコホート研究」により、①1日10杯の緑茶の飲用が癌予防に効果的であること、②癌腫には少量の癌幹細胞が含まれており、緑茶カテキンは、幹細胞の増殖に与する種々の転写因子の発現を抑え、癌幹細胞の増殖を抑制することを明らかにされています。



聖福寺 茶壺口切りの儀 細川白峰 聖福寺第133世老師

現在、たくさんの先生方が緑茶の効能の研究をされておられます。さて、栄西禅師が1195年に創建した「聖福寺」は、福岡市博多区にある臨済宗妙心寺派（八女市黒木町の霊巖寺と同じ宗派）の寺院です。聖福寺山門には、1204年に後鳥羽天皇より贈られた「扶桑最初禅窟」の額が懸かっており、「日本最初の禅寺」とされています。「聖福寺」では、ティロード九州「聖福寺献上茶壺式典」が実行委員会により毎年、盛大に行われています。古（いにしえ）と今世の探究者に感謝です。 福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一

今月の一冊

ある奴隷少女に起こった出来事

ハリエット・アン・ジェイコブズ/著

2013年文芸書大賞受賞（啓文堂書店）黒柳徹子さん推薦



この物語は、1820年代のアメリカ南部ノースカロライナ州の奴隷制度が厳然と社会に根を下ろしていた時代が描かれています。

美しい黒人の少女ハリエットは、自分が奴隷であることを知らず、優しい女主人のもとで幸せな幼少時代を過ごしていました。

しかし、女主人の死により、医師フrintの奴隷にされてしまいます。フrintから興味を抱かれ苦悩するハリエットはとうとう前代未聞のある策略を思いつき、逃れようとしています。

この本は実在したアメリカ人の黒人女性の手によって綴られたノンフィクション・ノベルです。刊行120年後に発見され、世界的なベストセラーになった少女の記録です。

広川町立図書館司書 村上 由紀

◆イベント案内 8月～9月前半◆

■サザンクス筑後 ☎0942-52-1200 ～8月31日

- 夏休みわいわいフェスティバル
●8月9日(金) 13:30～・19:00～ 広島アクターズラボ五色劇場公演「新平和」
●8月17日(土) 14:00～ カリスマ調律師のピアノ解体 SHOW
●8月24日(土) 18:30～ こどものためのえんげきひろば アドバンスクラス公演「幕が上がる」
●8月31日(土) 18:30～ はせがわ天晴公演 マイム☆シアター

■おりなす八女 ☎0943-22-5332

- 8月3日(土) 15:00～ 平和の祈りコンサート アン・サリーライブ2019
●8月29日(木) 15:00～ おりなす八女 案内楽プレミアムコンサート
●9月1日(日) 16:00～ おりなす八女室内楽奏団2019

■九州芸文館 ☎0942-52-6435

- 8月3日(土)～8月18日(日) 5日・13日は休館 鉄道フェスタ2019 今年の夏休みは「ものづくりと運転士気分の鉄フェス」で決まり 筑後地方の交通の歴史展とNゲージ鉄道模型展
・ワークショップものづくり体験

- 8/3・4・10・11・12・17・18日
・ミニ電車体験乗車 8/3～18
・ミニ蒸気機関車体験乗車 8/11・12
・船小屋今昔物語 8/20～9/8

■ひろかわ町立図書館 ☎0943-32-1163

- 8月4日(日) 図書館夏まつり 13:00～ 映画「おしりたんてい」14:30～
●8月19日(月)・20日(火) 13:30～ 中学生読書リーダー養成講座
●8月3日(土)・18日(日) 11:00～ きらら・たまてばこお話し会

■筑後市立図書館 ☎0942-51-7200

- 8月3日(土) 19:15～20:00 なつのでっかいおはなし会 対象 乳幼児～小学校低学年
●8月17日(土) 13:00～16:30 図書館でボードゲーム 対象 小学5・6年生、中学生、高校生
●8月21日(水)～23日(金) 15:00～16:00 おしりたんていミニシアター 対象 一般市民
●8月23日(金) 9:30～15:00 ゆっくり図書タイム(要予約)
●8月28日(水) 14:00～15:30 図書館で認知症かふえ 対象 当事者、介護をされている方、認知症に関心のある方

クラッシー文芸

■立花町立花俳句会

ねぶり合ひ飲び合ひて合飲の花
花菖蒲初切り神事巫女の舞
車前草のつんと茎立ち草相撲
卯の花や一年ぶりの歯科医窓
天空の食事処やトマト料理
田植機に孫を乗せ居て恵比須顔
溝後へ貝と小魚戻しけり
夏蝶の葉陰に永遠の羽閉づる
二胡の音の鳥鳴く声となりて夏
函館の夜景を包む夏の霧
白鷺の声のみなざる夏隣
異邦人リュック背負ひて半ズボン
満開の紫陽花雨を恋ひしがる
青鷲の茶房に癒す旅づかれ
老海士の手先器用に海胆を割る
■睦会
蕾解く夜を待ちたり月見草
奉祝てふ令和の旗に薫る風
山法師遠くに群れる山ガール
聞き流すことも処世や夏霞
滴りへ大河を悟る人となり
汝鳴けば吾も泣きたし雨蛙
明やすの朝日の早も三十度
■立花短歌会
水滴の規則正しく落ち行くを目に追いながら
まどろみており
令和の世水害無きを祈りつつ梅雨の走りを見守りて
じつちゃんに負われて帰りし雨の中水の怖さを初めて知りぬ
水繩山のトンネルの闇抜けたれば水音涼し調音の滝
雨上がりの若葉に光る水の玉東の空に虹のかけ橋
田植え前の出ごとの井手浚え谷間をめぐる棚田の水路
矢部川の水系に在る水天宮水難ふせがんと淵に鎮座す
水張りし田ん圃の中の雨蛙空はどんより梅雨入りま近
姉が仕立てた水玉模様のワンピース十二の夏
の家族写真よ
おだやかに暮れゆく水面に舞う蛸はかなき命
燃やし燃やして

吉泉 守峰
西島志乃 芙
三宅清一郎
武田 行夫
中村テルヨ
原 宣子
深町 和子
井口登美子
猪田 時恵
有働 国子
藤島千代子
江崎かほり
貝田チヅミ
城戸 真子
菰原 寿子
松尾 美喜
大坪 栄子
大田真紗子
城戸 和子
松尾 貞義
伊藤 幸子
穴見ミキエ
樋口 愛子
櫻木 敦子
中島 睦美