

クラッシー CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

7 JUL

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院5 6 3 〒834-0025
HP:www.dcity-yame.com
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2 3
8	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 5月29日 先負 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	2 30日 仏滅	3 6月1日 赤口	4 三りんぼう 先勝	5 3日 友引 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) 対:広島 18:00 (タマスタ筑後)	6 4日 先負 対:広島 17:00 (タマスタ筑後)
7 小暑 仏滅 対:広島 13:00 (タマスタ筑後)	8 三りんぼう 大安	9 7日 赤口	10 8日 先勝 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館)	11 9日 友引	12 10日 先負	13 11日 仏滅
14 12日 大安 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)	15 13日 赤口 海の日 対:中日 18:00 (タマスタ筑後)	16 14日 先勝 対:中日 18:00 (タマスタ筑後)	17 15日 友引 対:中日 18:00 (タマスタ筑後)	18 16日 先負 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727 人生史サークル黄檗の会 (矢部川城)	19 17日 仏滅 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161 対:阪神 18:00 (タマスタ筑後)	20 三りんぼう 大安 増永祇園祭り(広川町) 丁切奉納 対:阪神 16:00 (タマスタ筑後) 恋のくにカルタ大会 9:00~13:00(サンコア)
21 19日 赤口 対:阪神 18:00 (タマスタ筑後) レッツロボットプログラミング① 10:00~16:00(サンコア)	22 20日 先勝	23 大暑 友引	24 22日 先負	25 23日 仏滅	26 24日 大安 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 25日 赤口 対:巨人 18:00 (タマスタ筑後)
28 26日 先勝 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 対:巨人 18:00 (タマスタ筑後) レッツロボットプログラミング② 10:00~16:00(サンコア)	29 27日 友引 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	30 28日 先負	31 29日 仏滅	川崎病院「ミニ健康教室」 日時 7月27日(土) 14:00~15:00 場所 川崎病院5階第1会議室 演題 「認知症ってなんだろう？」 講師 松山 直也 (整形外科専門医) 参加費 無料(要予約) 定員 40名 お申し込みは 0943-23-3005 山口		

クラッシー文芸

■睦会
賑わいて令和の街の五月晴
山々へ瘤なる模様椎の花
風五月老の気力の散歩道
伽羅路の未だ越えざる母の味
打ち振って空を捉えし捕虫網
母の日や十億の子に母のゐて
茄子の苗植えて予報の雨を待つ

■紫苑句会
傘寿越えされど戦力溝浚へ
凜として深紅の薔薇の矜持かな
千仞の谷を見下ろす滝の径
ばら数多咲き誇りたるさ庭かな
筆塚を訪ひ来る番の黄蝶かな

■ひろかわ俳句会
なすこともなく新茶汲む縁側に
産声や窓の若葉をおどろかす
新緑の清水寺の山オルレ
草庵の開けっ放しや夏木立
タビオ力をほおぼる孫や初夏の風

梅雨に入る義姉入院と島便り
初夏やミント風味のガムを買う
はつ夏や筑紫次郎の豊かなり
湯あがりの廻り廊下や初夏の風
夏初祈願念珠を爪繰れる
夏浅し花にたわむる蝶二ひき
薫風に気分も弾みペダル踏む

■上陽町陽泉俳句会
春愁ですまぬノートルダム火災
色と香を夫の注ぎし新茶かな
古里の彩は紫桐の花
夏めくや五感動かす白ばかり
麦秋や夕日になびき鷺一羽
玄関にバットとボール麦の秋
風薫る終の免許を更新す

■黒木町くすの実句会
数万本杭打たれゆく初夏の海
新緑の万緑となる速さかな
初夏や閉じたるままの蝶番
朝の路新樹の風と共に歩す
美智子妃の育てし繭は雅子妃へ
行きづりの神社の杜の新樹かな
竹の皮拾ひ集めて中華巻

大田眞紗子
松尾 貞義
大坪 栄子
城戸 和子
松尾 美喜
伊藤 幸子
穴見ミキエ
堤 多鶴子
中川原篤子
井上トシ子
松延みさと
牛島 景子
松延 朝美
柴田 眞理
酒井 司
水本 辰次
一瀬砂智子
美座 時朗
山崎 陽子
青木佳代子
原口あつ美
水本 艶子
結末 節子
野中 勝美
吉泉 守峰
大坪 清香
荒川ミヤ子
城後 正子
中村 境子
大坪 延子
倉ノ下和代
吉泉 守峰
寺田 睦子
栗山 豊明
青木 早弓
松尾満留美
野崎万智子
松尾アサ子



月二回、九州芸文館にて宇美先生より水彩画を学んでいます。登山で訪れた山や森の風景を描いていますが、これからは水彩画らしい柔らかな表現の静物画などにも取り組んでいきます。



筑後市羽犬塚
坂井 良治

久しぶり、小鳥の群れが電線に休んでいるのを見かけた。まるで音譜のようだ。小鳥のメロディーが、電線のリズムに乗って奏でているようだ。心を癒される風景である。

八女川柳会 安達 昇



今月の山柳

今月の色



視覚デザイン研究所
「和の色のものがたり」より

晴れた日の空のような色。空天色、碧天とも書きます。



♪海は広いな大きいな 月がのぼるし日が沈む……。童謡「海」。他にも「松原遠く消えゆるところ」「われは海の子」「夏は来ぬ」「夏の思い出」など夏や海をテーマにしたうたは多い。山と川しか知らずに育った子が始めて海を見たのはいつだったろう。有明海の潮干狩りは別として私が海水に初めて浸かったのは小学5年生で福岡勝馬の海水浴に行った時である。きれいな砂浜、とぎれることなく打ち寄せる大波小波が珍しかった。岩かげにひそむ貝や小さなカニをつかまえて遊んだ夏の日を覚えていいる。広々とした青い空、松原の緑、川と違う海の深い碧さが目に染み込んだ。海浜の光景は遠い国を見るようだった。

教師道

⑩

森下 計二

今では地方の小学校にも外国籍の子どもが在籍していることもめずらしくありませんが、私がアメリカから来たティム君を担任したのは、開校以来初めてのことでした。フロリダで結婚した日本生れの女性の息子を数か月実家に預けたのが体験入学のきっかけです。年齢が5年生ということですが受け持ったのです。

ティム君は、ほとんど日本語が書けませんし話せません。もちろん日本の暮らしもまったく初めてでした。登校のしかたから、上履きを履くこと、授業の受け方、給食の食べ方、トイレの使い方……異文化で育った彼には驚くよう

なことばかりだったのでしよう。その中でも、校門に銃を持った警備員がいらないことや、担任の私が教室にピストルを用意していないことなどは「アンビリバーバル」なことのようにでした。

どう指導したらいいのか、クラスの中にどう取り込んでいくか、何の手引きもない中、私と子どもたちは大騒動でした。しかし、彼が2か月後フロリダに帰る日、「ボク、ニホンが大好きになったヨ」と言ったことと、バスケのゴールを決めた時の笑顔のガッツポーズは、私と子どもたち

の「鎖国の心」を開いてくれました。



こんにちは。
八女警察署です。

⑤9

◆車上ねらいに注意！◆

筑後地区で車上ねらいが多発しています。犯人は、深夜に個人住宅やマンション、アパート等の集合住宅の駐車場に駐車されている車の窓ガラスを割り、車内に置きっぱなしにしてある荷物を盗みます。

車上ねらいの被害に遭わないために、

○車内に荷物（バッグや財布等）を置いたままにしない

犯人は、車内を確認してバッグ等が置いてあると、車の窓ガラスを割って盗んでいきます。

バッグ等を車内に放置すると、ガラスを割られ、荷物を盗まれるだけでなく、皆さんの大切な車が壊されてしまいます。

車内に荷物を置いたままにするのは、止めましょう。

○車の鍵を締める

窓ガラスを割られるくらいなら…と鍵を開けっ放しにしていませんか？ 鍵を開けっ放しにしまうと、荷物を置いていなくてもカーナビや、ETCカード等が盗まれる被害に遭ってしまいます。

愛車の鍵は必ず締めましょう。

「明日も仕事だし、面倒くさいから仕事カバンは車に置いておこう」

「家の駐車場だから、安心だろう。泥棒が来たら分かるだろう」

と、思っていないですか？しかし、その隙を狙って犯人は荷物を盗んでいきます。「荷物を車内に放置せず、家に持って帰る」そのひと手間があなたの貴重品と愛車を守ります。

～車上ねらいの被害に遭った場合や不審な人物を見かけた場合は、すぐに110番通報を～



野鳥ウォッチング ⑥0 とび

とびはタカ科の鳥で全国の低山や海岸などに生息しています。

「ピーヒョロロ」と鳴きながら輪を描いて飛びます。

矢部村 栗原 浩暢





大東寺にて、毎月第一火曜日の絵手紙教室。おしゃべりを楽しみながら勉強しております。皆さま、お仲間になります。指導して下さる大坪先生の話を聞きながら……いつも有りがとうございます。植物の神秘的な佇まいに感動し、皆様の健康を願い、喜びの「時を」過ごさせて戴いております。



八女市馬場

土井 千代子

メロンに熱中症

八女農業校高等学校

メロンの収穫時期が近づきました。メロン栽培はシステム園芸科の野菜専攻3年生が担当しています。5月中旬、専攻生は早朝より人工授粉作業を行いました。メロンは雄花と雌花の2種類の花が咲く雌雄異花です。腰の高さに咲く雌花に、切り取った雄花の花粉を一つずつ授粉しました。

授粉した雌花は日に日に大きくなります。6月上旬は、ひび割れが出始めました。また、メロンは次第に重くなるので、果実を一つひとつ吊る作業も大切です。ひもの結び方が緩いとひもがほどけて果実が落ちてしまいます。

収穫は7月中旬頃ですが、終わるまでは気が休まりません。ハウス内は35度を超える日もあり、作業はサウナのように汗が出ます。メロンを甘くするために土の水分を減らしていきます。専攻生も大変ですがメロンたちも苦しそうに見えます。

こうした試練を乗り越えたメロンだけが収穫を迎えます。生徒たちには、「自分が育てたメロンのうち、最も出来がいいものを家族と一緒に食べるように」と約束しています。今年も家族に自慢できるメロンが収穫できることを願っています。

生徒と共に取り組んでいると、学年が進むにつれて生徒に変化が現れるのが良くわかります。農業には栽培の適期に必ずしなければならぬ作業がたくさんあります。腰の高さの雌花に果実を付けないと美味しいメロンはできません。ですから授業時間や天候に関係なく、その時期になればしなければならないということを生徒たちは十分に理解してくれています。「せならんことは、今せんといかん」。この精神は就職しても役立つに違いありません。



学校のメロンは7月中旬頃に「道の駅たちばな」や学校内の販売所「みらい館」にて販売の予定です。皆さんも是非一度ご賞味ください。

7月のみらい館営業日

毎週火・金曜

2日、5日、9日、16日

10:30～15:30

23日、26日、30日

10:30～12:30

健康万歳 ③7 ピンピンコロリは理想的な逝き方とは限らない

ピンピンコロリは本人が望んでいる理想の逝きかたかも知れないが周りの人や家族にとっては必ずしもそうはいかない場合が多い。

風呂場やトイレの中で冷たくなったり、昨日までは元気で居たのに朝になっても起きて来なかったりなどはよく聞く話だ。心臓疾患で急死する場合が殆どと思うが高齢者では窒息など他の原因もあり単純ではない。

ピンコロは医者とこれまで関わりを持たなかった人では厄介だ。「今まで住み慣れた自宅で死にたい」と希望するならば日頃から医者とは仲良くしておくことである。

私は勤務する老人施設で25年になる。大方は看取りが希望でも死の間際になって慌てて病院への搬送を希望する場合もあり中には搬送中に死亡するケースさえある。遠くにいて普段は余り接触のない身内に多く見られるようだ。現在病院死が約8割、施設での死が1.5割、家庭での死亡は100人中5～6人に過ぎない。

何れにしても基礎疾患があって掛りつけ医を持っていればスムーズに事は運ぶが、日頃から健康自慢で通院も服薬もしていない場合、家族は何処に連絡すれば良いかも先ず戸惑う。救急車を呼ぶか、警察に連絡するか2つの方法しかあるまいが、救急車を頼んでも患者の死亡が確認されると搬送自体法律で禁止されている。

警察に届ければ変死として取り扱われ「検死」となる。若し犯罪性が疑われるようであれば死後解剖に付される事もあって厄介な手続きが残りが意外と手間取る。異常死と思った場合は現場保存が絶対、僅かな思いやりで死者を動かし死因が疑われては反って親切がアダになる。

特に高齢者で普段から頭の隅に入れておかねばならないのは「リビングウイル」で元気な時に意思表示しておく事。常々家人や周りの人に言っておくか書き残しておいたがよい。寝たきりで意思の疎通が出来なくなっても高齢者は中々死なないものだ。悪戯な延命は却って本人の為に望ましいことの様には思えない。私の永い経験から得たことである。

林 栄一(医師・立花町)

健康よもやま話 ④3



姫野病院：松浦 緑郎

(健康管理士一般指導員)

●変形性膝関節症

齢をとれば足腰が弱って歩行がおぼつかなくなる人は少なくありませんが、なかでも膝の関節障害によるものは多く、医学的には「変形性膝関節症」と呼ばれているものがその大部分を占めています。

これは中・高年の女性に多く(男女比1:4)、体質・加齢のほか、O脚ぎみの人や肥満による過体重など色々の原因が重なって、膝関節のクッションである軟骨がすり減って起こるものです。

初期の症状は立ち上がりや歩き始めなど動作の開始時の痛み(動作時痛)で、休めば痛みもとれますが、炎症が強いと関節内に水がたまることもあります。

しかし、症状が進み中期では正座や階段の昇降が困難となり、さらに進行して末期になると、安静時にも痛みがとれずに変形が目立ち、膝がピンと伸びずに歩行が困難になります。

いずれにしても、このような症状がある人は整形外科専門医のもとで適切なアドバイスと治療を受けることが大切です。

予防対策として、太っている人は体重を減らすことが第一で、正座や膝を強く曲げたり、しゃがむ動作などはできるだけしないことです。また、太ももの前面の筋肉(大腿四頭筋)を鍛えて、膝関節への負担を軽くすることが有効とされています。

大腿四頭筋を訓練するには脚上げ体操のほかに自転車こぎや平地歩行、注意しながらの山歩きも好ましい運動といえます。

また、自然に親しむための山歩きなどは、心身をリフレッシュするうえからも絶好のレクリエーションですが、こうした場合でも履物を選び、坂や階段を昇ったり降りたりするときは膝関節を痛めないような注意が必要です。高い場所から飛び降りたりすることも禁物です。

なお、山道では思わぬところで転倒したり、つまずいて捻挫や骨折などの事故を起こすことがあります。必ず連れ立って出かけたいものです。山歩きでも旅は道連れです。



玄関にはかつて立派な松があった。当時は松の木がある家というのは格好いいとされた時代。誇らしげに我が家の象徴としていた。七五三、入学式、お盆、お正月に親戚一同……。振り袖を着た日、結婚前の顔合わせの日、産後退院して赤ちゃんと一緒に……。里帰り時に子どもたちと一緒に……。何かある度に撮った記念写真には、いつも傍らに松が写っていた。丁寧に剪定していた亡き父の姿が浮かぶ。そんな松も数年前に枯れて、今は新しく植えた木々が賑やかに揺れている。

たくさんの蓄積した時間という土台の上に、また新しい時代が築かれている。そんなことを感じながら、私は今年初めて杏酒、杏ジャムを作ってみた。

森 志穂

呟き

朝倉の初夏

久しぶりに帰った朝倉の実家。杏の実、ビワの実が庭から塀を越えて、こぼれそうに道路側に飛び出している。実っているのは知りながら取る暇はなく横目で眺めながら帰るのが毎年のこと。今年は久しぶりに庭を歩いた。「何十年も実り続けているのは知っていたけれど、私達は皆忙しくて落ちていくのを眺めるだけよね……」そんな話をしながら、杏やらビワやらを初めて姉弟で収穫。果実が大好きだった亡き父の喜ぶ姿が浮かぶ。

裏の畑に回ると、子どもの頃は夜そこに生ゴミを捨てに行くのが私の役目だった大きな穴はすでに埋められ、弟嫁がしている家庭菜園が青々と広がっている。ジャガイモ、ナス、アスパラ……。



のこす言葉
中川李枝子
本と子どもが教えてくれたこと
中川李枝子 著



平凡社 本体1200円

「いやいやえん」「ぐりとぐら」で著名な児童文学作家の中川さんが人生を振り返り、心に残った本との出会いや言葉を紹介されています。
また、石井桃子さんとの出会いや著書の生まれるきっかけなどを詳しく書かれています。
絵本が大好きな人に、これから子育てされる人にぜひ読んでいただきたい一冊です。



八女市本村
溝尻 宮子

退職後、友人に誘われ気軽な気持ちで入会して、10余年になります。いちからの出発で、中島美代子先生には大変お世話になりました。水墨画は奥が深く、技法も多種で、題材に向う度び挑戦です。未だ充分な絵は書けませんが、自作を見て、喜び樂しみが持てるようになりました。止めないで良かったと思います。これからマイペースでポチポチ書いていこうと思っています。
緑水会は和やかで明るい雰囲気です。新会員さんの入会をお待ちしています。

◆イベント案内 7月～8月前半◆

■おりなす八女 ☎ 0943-22-5332

● 7月6日(土)

① 10:00～ ② 14:00
市原悦子さん追悼
「しゃぼん玉」上映会

● 7月7日(日) 13:30～

福島高校吹奏楽部定期演奏会

● 8月3日(土) 15:00～

平和の祈りコンサート
アン・サリーライブ 2019

■サザンクス筑後 ☎ 0942-52-1200

● 7月12日(金)

① 14:00～ ② 18:00～
梅沢富美男劇団特別公演
¥6,500

● 7月13日(土) 18:30～

ぱふおーまんす集団センゲキ
演劇公演
¥1,000 高校生以下¥500

● 7月15日(月) 15:00～

コミカルバラエティショー

● 7月27日(土) 14:00～

九管ポップスファミリー
コンサート ¥2,000

● 8月9日(金)

① 13:30～ ② 19:00～
演劇 新平和 ¥1,500

森林セラピーと
オリジナルクラフト作り
参加者募集

日時 7月28日(日) 9:30 受付
場所 グリーンピア八女
小学生以下の子どもと保護者
先着 50 名
参加費 一人 1000 円
(弁当代・温泉入浴券含む)
別途工作材料代 1 セット 500 円
森の案内人と一緒に森の自然に触れ、
午後は松ぼっくりやどんぐり・木片
などでオリジナルの芸術品を作ります。
夏休みの工作にいかがですか。
7月12日(金) 申し込み締切り
八女市黒木支所 ☎ 42-1115 へ

◆筑後市立図書館 ☎ 51-7200

● 7/20(土)・7/28(日) 13:00～
夏休み特別企画「自由研究おたすけ隊」
小学生対象・要事前申し込み・
参加費無料
元小学校の先生がテーマから
まとめ方までアドバイスして
くれます。

◆ひろかわ町立図書館 ☎ 32-1163

● 7/29(月)・7/30(火) 9:00～
小学生読書リーダー養成講座

● 7/6(土)・7/21(日) 11:00～
定例お話し会

● 7/17(水) 10:30～
乳幼児向けおはなし会

夢発見！なるには講座

● 7/30(火) 18:30～
地方公務員・保育士講座
● 7/31(水) 18:30～
漫画家講座
● 8/1(木) 18:30～
アナウンサー講座
● 7/26(金) 13:00～
ブックスタート体験塾
あなたの「なりたい」を応援
します。あなたのギモンにス
ペシャリストが応えます。
参加費無料、各講座の開催1週
間前までに図書館カウンター
またはお電話でお申し込み下
さい。
● 8/3(土) 19:15～
なつのでっかいおはなし会
乳幼児～小学生低学年

7月の道の駅たちばな

夏野菜と夏の果物がいっぱいの季節！
巨峰をはじめたくさんのぶどうの
種類が入荷し始めます。
御中元品もたくさん取り揃えてます。
また、地元の園児さん達が願いを
込めた七夕笹を店内に飾ります。
ぜひ遊びに来て下さい！



道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿
TEL 0943-37-1711

クラッシー文芸

■筑後俳句会

咲き満ちて夕影重き八重桜
改元に沸く日本や新茶時
軒借りて老の商ふ浅蜷貝
母の日の無き世を生きし母想ふ
天空に新樹満ちをり比叡山
平成の御代なつかしむ竹の花
川舟を繋ぐ舞台に浴衣の子
一枝のジャスミン香る朝の卓
白谷きよみ
平 昌恵
辻 八重子
永田 富子
植生 洋美
水本 辰次
水本 艶子
浅田つき子

■立花町立花俳句会

新元号祝ぎてや竹の花の笑む
春愁やすぐに忘るカタカナ語
麦秋や戦後スターのまたも逝く
あざみ花刺はあれども清々し
母の日の母の笑顔や電話口
生り紐の長きふつりと苅狩
雛の顔また来年と箱籠り
吉泉 守峰
中村テルヨ
西島志乃芙
武田 行夫
三宅清一郎
深町 和子
平田 清香

■立花短歌会

夕食に今日も一杯いきますか活魚の「平目」
お皿に盛りて 鶴 隆治郎
わくわく感テレビにも新聞にもあふれおり令
和の幕開け新茶の香り 井上 精
活気づく令和の連休われはただ読みさしの本
のページをめくる 櫻木 敦子
若楠の活気あふれる樹の下のパラの香りに心
安らぐ 樋口 愛子
山里の変わらぬ暮らし願いつつ令和を祝う花
を届けこむ 松尾ミサキ
懸命に施設で過ごすお袋の白寿を祝う親戚集
う 橋本 泰州
友と行く呼子のイカの活き造り残酷なれど二
切れ三切れ 中島 睦美
中高生の活躍めだつスポーツに期待高まる東
京五輪 田中たつじ
老木のもみじを床に生き生きと活気をはなつ
石斛の花 鶴 邦子
意を決し大枝切りたる老梅の実はたわわなり
五年を過ぎて 野中 裕政