

クラッシー CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

2 FEB

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院563 〒834-0025
HP:www.dcity-yame.com
E-mail higashikeyitei@tea.ocn.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
3 節分 仏滅 小林沙羅ソプラノリサイタル オペラ界で今もっとも注目される期待の歌姫 3月10日(日) 15:00~・おりなす八女 春の祭典 2019・スプリングコンサート 3月16日(土) 14:00~・おりなす八女 各イベントペア3組6名様へチケットプレゼント ご希望の方は氏名・住所・TEL・イベント名を明記の上(株)東兄弟へハガキで応募ください。2月10日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。	4 立春 大安 べんがらの日 (べんがら村) 大浴場お一人様300円	5 1月1日 先勝 なんでも人権相談所 (矢部公民館)	6 2日 友引 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	7 三りんぼう 先負 なんでも人権相談所 (八女市役所星野支所)	1 12月27日 友引 なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (上陽町地域福祉センター)	2 28日 先負 筑後市ジュニア美術展 (~17日 サンコア) 道の駅たちばな 誕生祭 ~11日
10 6日 赤口 八女軽トラ市 9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)	11 7日 先勝 建国記念の日	12 8日 友引 新聞休刊日	13 9日 先負 なんでも人権相談所 (立花市民センター) (筑後市中央公民館)	14 10日 仏滅 なんでも人権相談所 (立花市民センター) (筑後市中央公民館)	8 4日 仏滅 なんでも人権相談所 (黒木町地域交流センター)	9 5日 大安 筑後市ジュニア美術展 (~17日 サンコア) 道の駅たちばな 誕生祭 ~11日
17 13日 先勝 べんがらの日 (べんがら村) 大浴場お一人様300円	18 14日 友引 べんがらの日 (べんがら村) 大浴場お一人様300円	19 三りんぼう 先負 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約☎24-2727 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	20 16日 仏滅 なんでも人権相談所 (立花市民センター) (筑後市中央公民館)	21 17日 大安 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約☎24-2727 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)	15 11日 大安 定例法律相談会 (要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所)☎22-5161	16 12日 赤口 人生史サークル黄檗の会 (八女福祉会館)
24 20日 友引 八女筑後看護専門学校看護科 入学試験 (社会人・一般後期) 八女軽トラ市 9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 市民芸能のつどい (サザンクス筑後)	25 21日 先負 お風呂の日 (特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	26 22日 仏滅 お風呂の日 (特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 23日 大安 お風呂の日 (特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	28 24日 赤口 お風呂の日 (特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	●おりなす八女 2月イベント情報● 2月17日(日) 開演16時 藤巻亮太コンサート2019 2月27日(水) 開演19時 プロムナードコンサート Vol.20 深町 宏(サクセス)	

クラッシー文芸

■くすのの実句会

師走なむ喪中ハガキの続きける
西郷どんに恋して年も暮れにけり

教会の軒に大根干してあり
寒風や田代風流継ぐ息子
子におのず芳られをり冬灯
コンビニのおでん旨しと小鍋持ち

冬帝の来る間テラスのティータイム

東野 蓉子

■筑後俳句会

寺の朝報恩講に背を正す
沈下橋連ね四万十水澄めり
父母恋し生家巡れば柚子たわわ

麦播くや明日は博多の婚の席
朝市の媼師走の顔で売る
幕臣の墓石様々山眠る
竿竹をたわめるほどの柿吊す
名刺の九輪に映ゆる山紅葉

■ひろかわ俳句会

故国向く微用の碑や冬木の芽
高千穂の白く装ひ神迎へ
出刃入るる鱈の白腹浜の朝
湯の里に衛士のごとく冬木立
手短かに交わすあいさつ年の内

歳時記の助けを借りる夜長かな
過疎地区にふえる空き家や冬木立

小春日の水鏡に映ゆ小船かな
峠三つ越えし茶店の冬支度
沖繩の埋め立てはじむ師走かな
また一つ通う病院霜の朝

■陽泉俳句会

独り居の終活成らず年流る
太陽が登りて冬が動き出す
好きな二字書いて卓上新曆
御歳暮に畑のできばえ詰め合はす

赤き鯉赤き橋あり冬日向
挨拶に速いねが付く年の暮
この歳を災で締むるや災の年

吉泉 守峰
寺田 睦子
松尾満留美
野崎万智子
松尾アサ子
青木 早弓
下川チトエ
白谷きよみ
平 昌恵
辻 八重子
永田 富子
水本 艶子
水本 辰次
柴田 眞理
山崎 陽子
酒井 朝美
松延 朝美
野中 勝美
原口あつ美
美座 時朗
一瀬砂智子
結束 節子
吉泉 守峰
荒川ミヤ子
城後 正子
倉ノ下和代
大坪 延子
大坪 清香
中村 境子

今月の山柳



早春の庭に、冬の季節を名残り惜しむかのように寒椿の赤に雪が積もった。それは、雪のしとねの赤い椿から聞こえる早春賦でもある。八女川柳会 安達 昇

今月の色

つぼみ ころもい 苔紅梅



苔の色は花の色よりやひときわ濃く鮮やか。紅梅の小さな苔は早春の景色の鮮やかなアクセント。



視覚デザイン研究所 「和の色のもがたり」より

立春の前夜祭、節分の豆まきがすめば翌四日は立春である。寒も明けて冬にお別れとはこよみの上のこと、春はまだ遠い。英国の詩人シエリーは「冬来たりなば春遠からじ」といったが私たちが寒気の中にふくらみを増す梅の蕾に春の息吹きを感じとる。これからタタミ目一つずつ日脚が伸びていく日々、春光の駉蕩を心待ちする日がしばらく続く。

TEPPAN 帰家 ライ音

「安心、安全」な食材を使い筑後で気軽に鉄板焼きを！というテーマで昨年夏、国道209号線沿いにオープンしました。鉄板焼き＝高級というイメージを払拭できるよう通常のメニューは勿論、日替わりメニューもお求めやすい金額で提供されており、アルコール類も非常に充実した居酒屋感覚のお店です。カウンターでは迫力ある鉄板での調理を目の前で楽しめ、座敷は団体30名前後までご利用可能、お得な飲み放題が付いたコースもあり、旬な素材を生かした本格鉄板焼きを味わえます。店長の気遣いがお店の隅々まで行き届いていて居心地の良い空間づくりが印象的です。

筑后市山ノ井 963-1
TEL0942-53-0308

この券1枚につきお一人様
ファースト一杯無料
2019年2月末まで有効
TEPPAN 帰家 ライ音

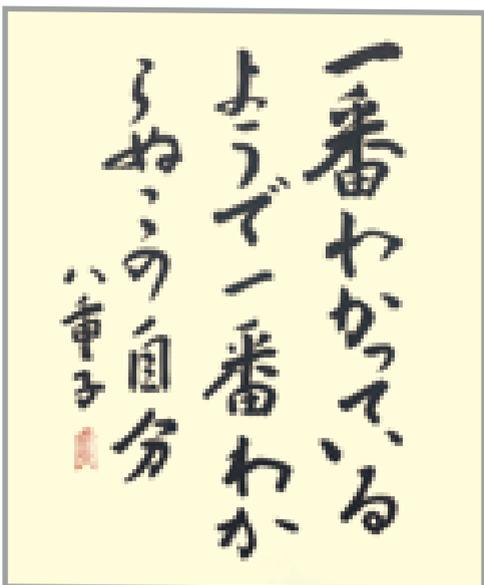


教師道

⑪

森下 計二

ガリ版なんていうのがありました。昔の学校の印刷物は、みんな口ウ原紙に鉄筆での手書き印刷でした。昭和の終りのころまでは、教材も、通信も、文集も、テストも、田舎の小さな学校では皆勤賞などの証書や通信簿までガリ刷りでした。子どもたちの手作りの学級新聞もまた、グループ雑誌も彼ら自身がガリ切りをして、放課後に印刷しました。手書きですから、筆者の持ち味のある一字一字が生きた文字でした。下手な字でも点画は正しく読みやすくなければならぬので、みんな一生懸命やすり板に向かっています。その分、子どもたち読者への思いがこもっています。



筑后市久富 辻 八重子

習字を学びたいと思つたきつかけは、のし袋に上手に書けるようになりたいとの思いから、中央公民館での永田先生の教室へ通うようになりました。以前娘が先生にお世話になつてたご縁もあり、先生の教室を選びました。なかなか上手にはなりません教室の皆さんと明るく楽しんで一生懸命書いています。亡き父は農家暮らしでしたが暇さえあれば部屋に片隅に陣を取り、筆はポロポロになつても買い代える事もせず書く事を楽しみにしていました。そんな父の背中を思い出します。少しでも父に近づけるように先生の御指導の元続けて行こうと思っています。

習字を学びたいと思つたきつかけは、のし袋に上手に書けるようになりたいとの思いから、中央公民館での永田先生の教室へ通うようになりました。以前娘が先生にお世話になつてたご縁もあり、先生の教室を選びました。なかなか上手にはなりません教室の皆さんと明るく楽しんで一生懸命書いています。亡き父は農家暮らしでしたが暇さえあれば部屋に片隅に陣を取り、筆はポロポロになつても買い代える事もせず書く事を楽しみにしていました。そんな父の背中を思い出します。少しでも父に近づけるように先生の御指導の元続けて行こうと思っています。



矢部川源流・杉の里の四季 ⑧⑧

コガネネコノメソウ(黄金猫の目草)[ユキノシタ科]



ネコノメソウには多くの種類があるがこの種が一番「かわいい」。4枚の花弁に見えるのは萼(がく)で花弁はない。雄蕊(おしべ)は8本。山地の溪流沿いの湿った半日陰の場所に生育している。花期は3~5月。和名は果実が熟した時の形が猫の目のようであることによる。黒木町 松尾 重根

こんにちは。 筑後警察署です。 ⑤④

「横断歩道歩行者優先知つとーと？」

昨年の福岡県内における交通事故による死亡者数は、昨年比マイナス3人の136人でした。

そのうち、高齢者(65歳以上)の方が占める割合は、80人で、全体の約6割でした。特に、道路横断中に左側から来る車に接触して亡くなる事故が多発しました。

ドライバーの皆さん、横断歩道は歩行者が優先 ということをご存知ですか？

横断歩道直近に歩行者がいて、渡ろうとしている場合、そのまま通過すると、違反になります。歩行者を横断させてから通過してください。

歩行者の皆さん、斜め横断や車の直前・直後を横断するのは違反

ということをご存知ですか？

多少面倒でも、横断歩道が近くにある場合は、必ず横断歩道を渡ってください。

反射材を着用することもお忘れなく！ 反射材は、あなたの命を守る大事なアイテムです。必要な方は警察署へお問い合わせください。新しい年号を迎える今年です。思いやり運転と反射材着用で交通事故のない「福岡県」を目指しましょう!!



健康よもやま話



姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

●不整脈

心臓の働きは、いうまでもなく全身に血液を送り出すことです。これを拍出といい、その血液を送り出すときの力が血圧です。もし、血圧が130mmHgの人がいれば、その人の心臓は毎回、細い水銀の柱を130mmほど持ち上げる力で全身に血液を送り出していることとなります。そして、健康な人の心臓は、この作業を毎分70回前後繰り返しています。



つまり、1時間では約4千回、1日で約10万回、1年では約4千万回、仮に70歳まで生きたと仮定すると、その人の心臓は生涯で約25億回以上も全身に血液を送り続けたこととなります。私たちの胸の中にある小さな拳大の心臓が、いっときも休まず、これだけの働きをしているのです。

この脈は誰でも簡単に測れますが、成人では一応、1分間50～100回以内(こうした働きは心臓に洞結節と呼ばれるペースメーカーがあり、ここがまず初めに電気的興奮を起こし、その刺激が心臓の収縮を誘発していることによる)であれば正常とみなされます。

この数とは別に、ときどき正常のリズム以外の脈が現れることがあり、それらを総称して「不整脈」といいます。この不整脈の原因はさまざまですが、正常の人でも1日を通して心電図を測ってみると、50～100回程度の異常な脈が発見されるものです。

要するに、心臓のペースメーカーは一生懸命働いてはいますが、ときに軽く乱れたり、怠けることもあるのです。従って、たまたま不整脈が発見されたからといって慌てることもなく、治療の必要のないものも沢山あるのです。

一方、自分ではたいしたことはないと思っても重大な病気が隠れていることもあります。勿論、不整脈とともに動悸や息切れ、めまいなどがあるときは問題です。いずれにしても、脈に不整が見られたら、どんな種類の不整脈なのか、また何が原因なのかを病院できちんと調べておくことが大切です。“心が躍る”といえば、素晴らしいことに出合っ、ウキウキ・ワクワクすることですが、“心臓が躍った”と言うと、これはまったく別のことで、心臓のポンプの働きが弱っている可能性があります。専門医の診断を受けなければなりません。

暮らしに演出を♪システム園芸科草花専攻 八女農業高校

八女農業高校の草花専攻の授業と聞いてどのような内容を想像されるでしょうか?花壇作り、寄せ植えやフラワーアレンジメントなど、花苗や切り花を使った学習を想像されることと思います。実際はそれだけではありません。システム園芸科草花専攻では、花苗や切り花などを一から栽培するところから学習します。栽培した草花は、校内での活用だけでなく学校販売所「みらい館」や道の駅たちばなでの販売もしております。生徒が育てておりますので不揃いなものもありますが、それも愛嬌として、強く美しい姿を見せてくれます。生産物は、観葉植物、花苗(マリーゴールド、センニチコウ、パンジー、ハボタンなど)、鉢物(ゼラニウム、グロキシニア、シクラメンなど)、切り花(ストック、ランタンキュラスなど)といった色とりどりの草花を栽培しています。全て、生徒が授業の中で種まきから管理までを愛情込めて行っております。

こうした生産物などを利用して、正門から続く長さ約80mの花壇の装飾、玄関の鉢物による演出などを行っています。また、幼稚園児との交流、地域行事での装花等、地域への貢献にも励んでいます。暮らしに潤いをもたらす、豊かな生活を楽しむために、ぜひ草花を活用してください。



2月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日 1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火) 販売時間は、10時30分～12時30分です。多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。



八女市稲富 森田 秀子

あさ早く電話が鳴って驚き、それは遠く離れた友からだった。彼女は、長年教職に携わっていたが不幸が重なり体調を崩していたので、近況を知りたく便りを届けていた。それが元気の源になったと大きな声で語ってくれた。私も絵手紙を続けてよかったなあと感じた。本当の気持ち、思いやり色々な事が詰って届けてくれる絵手紙...友からの一言に心打たれて嬉しかった。これから先生の御指導と、皆さんの明るい雰囲気のおかげで、楽しく進んで行こうと思えます。

野鳥ウォッチング

セグロセキレイ



水辺のひらけた場所を好み、川の中流域によく見られます。長い尾を上下させ、足早に歩きながら昆虫を探します。

矢部村 栗原 浩暢

2月の道の駅たちばな

道の駅たちばな

わくわく誕生祭イベント

期日/平成31年2月10日(日)

11日(月)

時間/10:00~15:00

出演者/

古賀ジュミィ・マン太郎・涼風歌萌・ラブリーバブ・歌手りゅうじ・ブレイクダンス・菊和会・マリンベンチャーズ・クレイジーボーイズ・梅谷心愛・フラメンコ・ルシア・ま〜がりん・ガッチャン・キャサリン・藤崎伊織・山ちゃん・たけはるお



道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 TEL 0943-37-1711

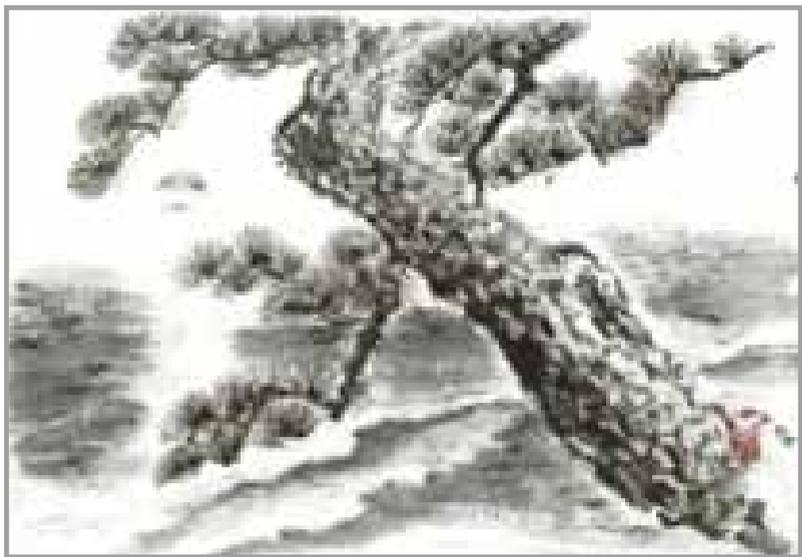
眩き

母ちゃんのテーマ曲

平成最後の年の瀬に映画「ボヘミアン・ラプソディ」を観た。イギリスのロックバンドヘヴィメタ、その音楽活動と青春をボーカリストのフレディ・マーキュリーに焦点を当てて描いている。私の青春時代だった一九七〇年代、空前のヒット曲を連発し、日本中が彼らの音楽に熱狂した。私も夢中だった。

「WE WILL ROCK YOU」という名曲がある。ライブで観客が加わり、手拍子と足を踏み鳴らしリズムをとる力強い曲想で、一体感を生む。クイーンは今まで三度のブームで蘇った。その二度目の復活が私の子育て中の四十年代で、息子達の中学、高校時代と重なる。当然息子達もクイーンとこの曲を知っていて、当時元氣一杯の最強の母ちゃんが登場するテーマ曲だと喜んだ。三人で手拍子と足を踏み鳴らしながら、母ちゃんの私を囁し立てる、そんな幸せな時代だった。

二〇一〇年代、私の子育ては完了し息子達は巣立ちを終えた。それまで健康だった私は癌を病み、入院と手術を繰り返す年月の中、クイーン三度のブーム到来。身体に自由を欠く今の私を鼓舞するかのよう、再びあの曲が大音量で流れている。「これは確か母ちゃんのテーマ曲だよ」と、嬉しそうに長男が言う。私は復活できるだろうか。さあ、立ち上がって足を踏み鳴らしてみよう。 蓉子



以前教わっていた中島先生が亡くなられて、現在は橋爪先生に教わっています。若いころから絵を見るのはとても好きでした。今でも教室で仲間の作品を見せていただくことは、とても楽しみです。長年続けていて、少しずつ描いてはいますが、先生のアドバースで何とか作品になり、額に入れて見るのもまた楽しみです。もう体力がなくなっています。が、まだまだ続けていこうと思っています。



立花町白木
久富 カツキ

八女茶で健康

第42回

お正月っばい初茶会



茶席に入るとき拝見する

私は先日、ある煎茶道の初茶会に出席しました。

我が家では、なかなかお正月気分にならないのですが、初茶会では、「お正月だな」と感じます。茶席に入るときは、最初に色紙や手前の香炉、香筒を拝見します。次に上体だけ少し向きを変えて花を拝見します。そして盛りものを拝見します。最後に茶器等を拝見します。お茶道の先生がお正月に当たり、私たちに伝えたいことがここにあります。



大福茶お手前



大福茶の写真



すすり茶お手前

お屠蘇儀の後、大福茶を頂きました。由来は、村上天皇(平安時代)の時、京都に疫病が流行し、六波羅蜜寺(当初は西光寺と称した)の空也上人が大ぶりの茶碗に梅干・結び昆布を入れて人々に茶をふるまったら疫病が落ち着き、村上天皇が正月に同じようなお茶を服し、人々の無病息災を祈ったことから王服茶となり、さらに福を招くに転じて「大福茶」になったと言われています。

ちょうどお昼となり、祝い膳が運ばれ、出席者で歓談しました。時間が過ぎるのは早いもので、ご飯となるころ、再び茶席に着き玉露を頂きました。玉露は、お家元の作法の一つである「すすり茶手前」にて2煎目まで頂きました。大変おいしい玉露で改めて感動しました。

八女茶産地は高級茶産地として有名になっておりますが、このような文化も産地として大切にしたいものです。

福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一

シネマ今昔物語 ⑩

「ファースト・マン」の巻

2月8日から「ファースト・マン」が公開されます。弱冠33歳、ディミアン・チャゼル監督のメジャー3作目の作品です。1作目は「セッション」、一流ドラマラーを志す青年と鬼教官のぶつかり合いを凄まじい熱量で描いた作品でした。2作目は「ラ・ラ・ランド」、ムービースターを目指す男女を描き、古き良きハリウッドミュージカルを現代に蘇らせた傑作でした。どちらも才気溢れる作品で興行的にも大成功を収めました。そして、監督が第三作に選んだ題材は宇宙です。これまでテーマにしていた音楽を離れ、新たなテーマに取り組んでいます。題名の「ファースト・マン」というのは、初めて月に降り立ったアポロ11号のニール・アームストロング船長のことです。「ラ・ラ・ランド」のライアン・ゴスリングが扮しています。宇宙計画をテーマにした作品と言えば、アポロ計画の初期を描いた「ライト・スタッフ」、トム・ハンクス主演の「アポロ13」、近年ではNASAでデータ処理に携わる女性達を描いた「ドリーム」がありますが、どれも秀作です。この「ファースト・マン」では、人間ニール・アームストロングの内面が描かれているということです。音楽映画に新風を吹き込んだディミアン・チャゼル監督、テーマが変わっても、きっと斬新な作品が仕上がっているものと思われま



す。乞うご期待です。(R1)

准看護師・看護師免許取得に向けて ⑪

平成最後の准看護師試験は、2月15日に、看護師国家試験は2月17日に行われ、2年間の学びの成果がその1日に集約されます。学生は『合格』を信じて、今最終段階に入っている処です。勿論自分自身の結果を出す為ですが、クラスメート同士が切磋琢磨しながら『全員で合格』という別の大きな目標があることも決して忘れてはいません。何故なら2年間の学校生活や臨地実習で、協力することの重要性を学んでおり、医療はすべて個人プレイでは成り立たないことを熟知しているからだと思



受けてくるのを忘れません。この時期は教室にも全国各地の“学問の神様”がお揃いになります。苦しい時の神頼みですが、微笑ましい光景が広がります。学生は受験当日まで、不安と緊張に押しつぶされそうになりますが、このような愛情こそが『合格』を後押ししているのだと思

います。本校では昨年、准看護科・看護科ともに『全員合格』という結果を得ることができました。先輩たちからも受け継がれている『共に学び合う』姿勢が本校の特色であり、高い合格率に繋がっているのだと思います。また、『全員合格』を願うのは卒業生も同じです。受験前になると多くの激励のメッセージや験担ぎの品物が届きます。教員は、学習面のサポートは勿論ですが、各々自分が出向いた先で“合格祈願のお守り”を

八女筑後看護専門学校
准看護科教務主任 田中 恵子

クラッシー文芸

立花俳句会

災纏ひ災にまどめし災の年
吉泉 守峰

亡き夫のゴルフバックや冬の納屋
西島志乃 芙

一族の絆深まる今朝の春
平田 清香

触れ通る客百円の大根に
原 宣子

掃きてなほ落葉時雨に腰伸ばす
武田 行夫

ともかくも気ばかり焦り年暮るる
深町 和子

沸くに沸くそは氷上のアスリート
中村テルヨ

■陸会
パスポート要らぬ大空スワン来る
城戸 和子

甲乙の付けがたきかな大根引く
松尾 美喜

一服の茶に心和ぐ庭紅葉
大坪 栄子

母の死の受け入れがたき師走風呂
松尾 貞義

ありのまゝ生きてゆこうか木葉髪
伊藤 幸子

色どりを楽しみながら落葉踏む
大田眞紗子

長びきし風邪といいつゝ長電話
穴見ミキエ

■立花短歌会
冬將軍いつ来るのかと思いつつ長閑なる日に
樋口 愛子

ピースを植える
櫻木 敦子

いち日が一週間がひと月が長いと思えた若き
あ頃
櫻木 敦子

寒空の山道に見し山鳥が黄色み帯びた長い尾
を持つ
田中たつじ

加久藤の長きトンネルぬけた先えびの山の
朝の湯煙り
野中 裕政

長崎は歴史ロマンの町なれど忘れられない
「この子を残して」
鶴 邦子

長崎は思い出多き町なりき観光地よし食べ物
も好き
中島 睦美

駅伝の最長区間任されて追い風も受け勝利を
ものにす
鶴 隆治郎

お互いに気心知れただるま会めぐみ山荘長夜
のかたり
松尾ミサキ