

クラッシー CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashiitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧に
 できます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

12 DEC

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
1	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>2 25日 仏滅</p> <p>おりなす八女 12月のイベント情報 12月9日(日) 15:00開演 藤原道山(尺八)×SINSKE(マリンバ)公演 12月15日(土) 14:00開演 劇団さんぽ公演「かあちゃん取扱説明書」 12月22日(土) 15:00開演 朝川万里レクチャーリサイタル 12月25日(火) 19:00開演 プロムナードコンサート トロンボーンアンサンブル MUTE (入場無料)</p>	<p>3 26日 大安</p> <p>べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円</p>	<p>4 27日 赤口</p> <p>なんでも人権相談所 (矢部公民館)</p>	<p>5 28日 先勝</p> <p>なんでも人権相談所 (八女市星野支所)</p>	<p>6 29日 友引</p> <p>筑後市立図書館 12月の案内 12月1日(土) 11:00～ ふゆのでっかいおはなし会 12月25日(火) 9:30～ ゆっくり読書タイム 託児あり、要予約 詳細は、☎0942-51-7200へ</p>	<p>7 大雪 大安</p> <p>なんでも人権相談所 (八女市社会福祉会館) (上陽町地域福祉センター)</p>	<p>1 10月24日 先負</p> <p>長崎県新上五島町物産展 ～2(日) (道の駅たちばな)</p>
<p>9 3日 先勝</p> <p>八女軽トラ市9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場) 八女筑後看護専門学校看護科 入学試験推薦一般前期-社会人中期 年忘れウォーク&忘年会 (八女歩こう会)</p>	<p>10 4日 友引</p> <p>新聞休刊日</p>	<p>11 5日 先負</p> <p>筑後市美術展 (～16日 サザンクス筑後)</p>	<p>12 三りんぼう 仏滅</p> <p>人生史サークル黄檭の会 17:30～ (いわ井) なんでも人権相談所 (立花市民センター) (筑後市中央公民館)</p>	<p>13 7日 大安</p> <p>なんでも人権相談所 (黒木町地域交流センター)</p>	<p>14 8日 赤口</p> <p>なんでも人権相談所 (黒木町地域交流センター)</p>	<p>15 9日 先勝</p>
<p>16 10日 友引</p>	<p>17 11日 先負</p> <p>べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円</p>	<p>18 12日 仏滅</p>	<p>19 13日 大安</p>	<p>20 14日 赤口</p> <p>無料弁護士法律相談 13:30～(八女民主商工会) 要予約☎24-2727 なんでも人権相談所 (広川町はなやぎの里)</p>	<p>21 15日 先勝</p> <p>定例法律相談会(要予約) 10:00～12:00 (八女商工会議所)☎22-5161</p>	<p>22 冬至 友引</p> <p>ちっこふれあいフォーラム (13:00～ サンコア)</p>
<p>23 17日 先負</p> <p>天皇誕生日 八女軽トラ市9:00～12:00 (八女観光物産館駐車場)</p>	<p>24 三りんぼう 仏滅</p>	<p>25 19日 大安</p>	<p>26 20日 赤口</p> <p>お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)</p>	<p>27 21日 先勝</p>	<p>28 22日 友引</p>	<p>29 23日 先負</p>
<p>30 24日 仏滅</p>	<p>31 25日 大安</p>					

クラッシー文芸

睦会

母の歳超えて母恋ふ秋彼岸
 介護士の胸にそよげる赤い羽根
 秋日和SMSに旅便り
 いつ見ても粋なる人の秋裕
 萍に時間止まりし水の面
 秋寂し会者は定離と逝きし夫
 青虫の食べし残りを茹でてをり

伊藤 幸子
 城戸 和子
 松尾 美喜
 大田真紗子
 松尾 貞義
 大坪 栄子
 穴見ミキエ

上陽町 陽泉俳句会

梅干は親星子星と言ひし妣
 涼風に酔の廻らぬ醉芙蓉
 手折りたる草に音ある九月かな
 萩の花散りて色なす道なりき
 逆らはずうねりにまかす秋桜
 大木も朽ち木も倒し大野分
 お囃子の風に乗り来る秋彼岸

吉泉 守峰
 倉ノ下和代
 荒川ミヤ子
 大坪 延子
 城後 正子
 中村 境子
 大坪 清香

紫苑句会

稲穂波風にゆられて散歩道
 晴天に雲描く筆や花すゝき
 ハーブ茶を汲みて夜長の恙無し
 絵手紙にこれ恰好の柿紅葉
 道はばむ枝かと思しは穴惑

田中サトリ
 牛島 景子
 堤 多鶴子
 中川原篤子
 井上トシ子

黒木町くすの実句会

被写体はいつも横顔瀬祭忌
 山の子の勲章胸の草風
 命繋ぐ管外されし長き夜
 廃屋や愛でる人無く秋桜
 観月会雨の一夜となりけり
 小さき町守るごと降る星月夜
 障子貼りチエコ帰国の娘待ちにけり

吉泉 守峰
 寺田 睦子
 野崎万智子
 松尾アサ子
 青木 早弓
 東野 蓉子
 松尾満留美

筑後俳句会

ゆつくりと啜る一服風炉名残
 実田の風は琥珀の色持ちて
 秋霖や炭酸泉の香の強し
 さりげなく手つなぐ介護秋の風
 小流れや紅葉の舟の子守唄
 一枚田案山子九体野球する
 窯元をめぐる山路や初紅葉

菰原 寿子
 白谷きよみ
 平 昌恵
 辻 八重子
 永田 富子
 植生 洋美
 藤島千代子

今月の山柳



今月の色

葉緑色

緑色といえば葉色のこと。葉と緑を重ね、緑みを強調した色名です。

視覚デザイン研究所「和の色のものがたり」より



間引きした大根

一日は長いが一年の短いこと、駆け足で、もう歳の瀬がやって来た。風水害の多い年でしたが、来年は、穏やかな年でありませうように
来年へ夢を託して歳の暮れ
八女川柳会 安達 昇

近所の方が「お宅の大根は早目に間引きせんと大きくならんばい。うちの畑ば見にこんね」と言われた。さすがにプロの畑、大根、白菜、ネギが整然と並び草一本無い。帰って心を鬼にして抜くと立派な大根の赤ちゃんが育っている。ごめんねと言いつつながら奮闘すること1時間、少しは畑らしくなった。間引き菜はみそ汁の具や漬物、白和えにしておいしくいただいた。

矢部川源流・杣の里の四季 ⑧6
アキチヨウジ(秋丁字)[シソ科]



アキチヨウジは日本の本州(長野県より西)、四国、九州に分布し、毎年花を咲かせる多年草。山野のやや湿り気のある明るい木陰に自生する。風情のある草姿で、鉢花(はちばな)、もしくは茶花(ちゃばな・茶室の床に生ける花)として利用される。花名は花の形が丁字という樹木の花の形に似ていて秋に咲くところからきている。花期は9月~10月

黒木町 松尾 重根

「三徳の家庭菜園」 ④5

【コールラビ】 ～～キャベツの仲間で大肥大した茎の新野菜～～

コールラビは、地中海沿岸地方原産のキャベツの仲間(アブラナ科)で、茎がカブのように肥大・分化した野菜です。別名が「球茎キャベツ」とか「カブカンラン」と言われるように、この肥大した球茎を食べますが、ブロッコリーの茎に似た癖のないこくのある味で、歯応えが良く、甘味もあります。皮をむいて薄切りにしてサラダに使ったり、炒め物やクリーム煮などの煮物にすると美味しいです。緑色種と紫紅色種があって彩りも良く、両種を一緒に鉢やプランターに植えると、面白い形や色が楽しめます。

生育適温は15~20℃と冷涼な気候を好み、キャベツよりも高温や低温に強く、播種から収穫までの生育期間が比較的短く栽培しやすい野菜です。

ほ場での基肥量や畝作りなどは、おおむねキャベツと同じで良いが、条間と株間は最終的に20cm前後にします。直まきでも良いですが、根菜類ではないのでセルトレイなどで育苗して植え付けるのが便利です。

3月中旬~4月に種子を播いて4月中旬~5月に植え6月~7月中旬に収穫する春植えと、8月に種子を播いて9月に植え10月中旬~11月中旬に収穫する秋植えが栽培は容易です。生育の途中、化成肥料を2~3回追肥を施し、球茎の径が4~5cmに達した頃に球茎から横に伸びている葉の葉柄を切り取って茎の肥大を促し、球径が6~8cmに肥大した頃から逐次収穫します。なお、球茎の下部、根元付近は堅いので、1cm程は切り除いて利用したが良いでしょう。



●収穫期が近づいたコールラビ。
※球茎の径が6~8cmになったら順次収穫する。

福岡県農業大学校 嘱託 林 三徳



筑後市久富 江口 陽子

習字の練習が出来たらと、前々から強く思っていた時に、永田先生の教室に出合え、そして皆さんと楽しく学べる事はとても幸運でした。一般漢字、日常書、硬筆とご指導頂いております。

今迄の癖が直らず苦勞することもありますが、少しずつ変わっていくのを感じる時は、嬉しく励みになっております。

これからの続けることを目標に楽しみたいと思っております。 “寂”は、私の心惹かれる好きな文字です。

教師道

⑨

森下 計二

A君とB君は、とっても仲良しで校庭でも、学校の行き帰りまでいつも二人です。その様子を、クラスみんなは少しものたりない気になりました。学習班や、掃除当番までとにかく一緒にいたが、他のみんなと仲良くしようとしなからず。担任の私も何か策はないかと思索していました。そんな具合ですから、彼らは学年が変わってするクラス替えをすぐ心配していました。家では、二人とも何度もお母さんに話していたようです。

二人に私は「クラス替えの意義にそぐわない」と反対しました。くじ引きみたいにして、平等に分けてくるのに、君たちだけを特別視は出来ないかと説明しました。半べそをかきながら帰った二人でしたが、時間というものはよい結果を生むものです。新学年で、先生が変わり、雰囲気も変わり、友達も変わった新しい環境は、A君もB君もうまく取り込んでくれました。

子どもたちのわがままに言いなりにするのはなく、少し頑固に對していくことも教師として必要なことだと、私は学びました。



筑後警察署です。早いもので、平成30年もあと僅かとなりました。今年も一年間、地域の安全・安心のために皆様にご協力いただき、ありがとうございました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。

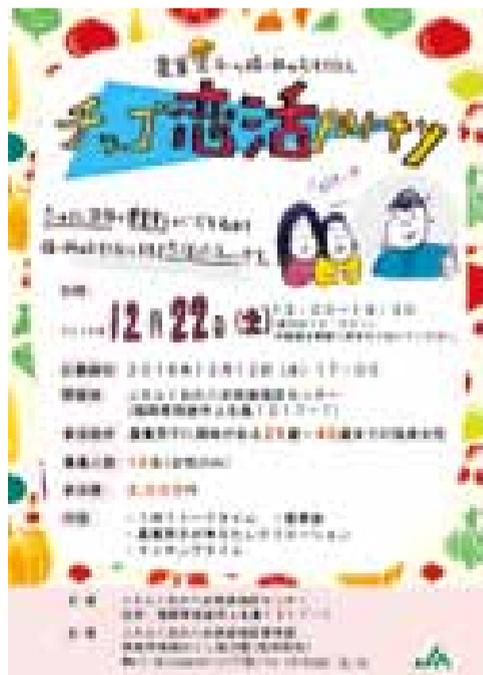
さて、これから年末年始にかけて、多くの人動き、そして多くのお金が動く時期となります。警察では年末年始を特別期間とし、パトロール等の警戒活動を強化して、強盗やひったくり、空き巣や車上ねらい等、犯罪被害の未然防止に努めています。

皆様も、外出等の際には「多額の現金を持ち歩かない」「周囲に気を配る」「家や自動車等の施錠を確認する」「自動車内に貴重品を放置しない」等、注意をして、これらの被害に遭わないよう防犯に気をつけられ、佳いお年をお迎え下さい。



こんにちは。筑後警察署です。

⑤2





健康よもやま話 36



姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

●心因性腰痛

腰痛の原因には、骨や筋肉に異常があるものなど、さまざまなものがありますが、検査を行っても腰痛を引き起こすような骨の異常や病気が見当たらない場合もあります。(原因のはっきりしているものを“特異的腰痛”、そうでないものを“非特異的腰痛”と言います)また、画像所見で骨に異常を認めたからといって、それが必ずしも訴えている腰痛の原因でないこともあります。



このように原因が不明のまま慢性的に腰痛を訴えるケースも数多くあるのですが、なかでも注目されているのが「心因性腰痛」です。従来、慢性的な腰痛を訴えながら、原因不明とされてきたケースに心因性腰痛がかなり含まれていると考えられています。

また、慢性腰痛を訴える方の約80%に抑うつ状態が見られるとも言われており、ストレスや心の問題が腰痛に大きく影響していることは否定できません。人間関係のストレス、自分の仕事に対する評価、家庭内不和など、さまざまな問題がストレスとなって腰痛を増悪させていると考えられます。

治療は痛みをとるために消炎鎮痛薬が処方されますが、精神・心理的要因を改善するためには抗うつ薬が有効なケースも多数あります。また、これらの薬物療法と並行してカウンセリングを行うこともあります。

ストレスの受け止め方には個人差がありますが、心因性腰痛になりやすい人はストレスをうまく受け止められない傾向があります。そのため、患者さん自身が生活環境を変えたり、ストレス解消ができるように努力することも必要です。

また、家族や周囲の人の理解も不可欠です。患者さんは『こんなに痛いのにわかってくれない』など、孤独感や怒りや不安、不満を抱え、これがさらに痛みを悪化させることもあるからです。理解していることを伝えて、態度で示すことが大切です。

レンアイ米収穫

八女農業高等学校

今年も本校生産技術科作物専攻生が北山農場で栽培したレンアイ米の収穫をしました。

レンアイ米とは、レンゲ草とアイガモを活用して栽培したお米です。レンゲ草は窒素肥料となり、アイガモは水田の雑草を食べ、水田を泳ぐことで水田の濁水効果により、雑草発生の抑制効果があります。

レンゲアイガモ農法はアイガモの飼育、水田周辺のネット設置と手間はかかりますが、春のレンゲが咲く風景や、アイガモが水田を優雅に泳ぐ姿は人々の心を癒やしてくれます。もちろん自然にも優しい栽培方法です。

学校販売所「みらい館」、「道の駅たちばな」、「天神岩田屋」等で販売します。ぜひ一度、ご賞味いただきたいと思います。



12月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

4日(火)、7日(金)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金) 販売時間は、10時30分～15時30分です。多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

市の公民館講座を終え、サークルと なって早や10年以上になります。初めは何をどう描こうかと四苦八苦。それでも講座からひき続き大坪先生に御指導をいただき、数年後は身のまわりの草花・果物・野菜など夢中になって年間200枚近く描いた事もありました。年を重ね、今ではその数もかなり減少しましたが、会の皆さんとのふれあいや、吉田郵便局に発表の場をいただいている事が励みになっています。楽しんで描き、送って喜んでもらい、脳の退化防止にもなると信じ、もうしばらくは続けていこうと思っています。



八女市吉田 橋爪 紀子

野鳥ウォッチング 43 きびたき(オス)

きびたきは、スズメぐらゐの大きさで、日本には夏鳥としてやって来ます。

サハリン、日本の山地で繁殖し、冬になると東南アジアで越冬するようです。

矢部村 栗原 浩暢



ちっごくんシール 年末大抽選会&スタンプラリー 抽選会 12月21日(金)~12月24日(月・祝) 会場 コマツストア (山ノ井262)

ちっご名店会加盟店発行の「ちっごくんシール」専用台紙で商品券総額350万円の抽選会です。シールが全て貼られた台紙5冊で「三社詣でと佐世保海鮮バスツアー(日帰り)」の旅行招待券と交換します(先着30名)。 ※抽選は5,000冊(5000回分)で終了します。



スタンプラリー 11月26日(月)~12月23日(日)

スタンプラリー参加店舗(116店)で200円以上の買い物をしてスタンプを集めます。スタンプの数に応じて最大1万枚(100万円買い物分相当)のちっごくんシールがもらえます。参加店は「赤いスタンプラリーのぼり旗」が目印です。

問い合わせ ちっご名店会協同組合・大石 52-5055

眩き 手にある幸せ

わが手にてわが事できる幸せを

夫を亡くした大きな喪失の悲嘆の中で、幸せなど二度と私には訪れないと頑なに思い込んでいた日々。

そんな時友人が「生前、母が詠んだ歌よ」と、何気なく口ずさんだ暮らしの短歌だった。

大きな衝撃が全身に走った。 幸せとは、本当の幸せとは何かを優しく語りかける歌。

御主人がいなくなったら、あなたの幸せは本当に無くなったのかしら?今あなたの手にある幸せを捜してごらん

なさい。 自分の足でどこにでも行ける幸せ。

雨露しのげる家があつて、毎日暖かいお布団で眠れる幸せ。

暖かいご飯を食べられる幸せ。

空気がある幸せ。水がある幸せ。

気の置けない友がいる幸せ。

ボランティアでできる幸せ。

私は生きている!幸せ。 気が付くとこの手にある幸せを夢中になってノート一面に書き連ねていた。

平成最後の年の瀬、今年も初心に返って日々の些細な幸せをノート一杯に書きだそう。

猛暑の夏を乗り越えた幸せ

をい一番に。 夏生

八女茶で健康 第40回

茶手もみ技術競技の全国大会開催

11月14日八女市立花体育館において全国手もみ茶振興会主催による、第22回全国手もみ茶技術競技大会が開催されました。

福岡県でも毎年4月に八女茶手もみ技術競技会を開催していますが、全国大会の開催は今回が初めてとなります。

この大会の実行委員長は、福岡県八女茶手もみ研究会の大石会長（八女市上陽町）が務められました。

手もみ競技には、北は新潟県、南は鹿児島県から31チーム（3名で1チーム）が出場し、福岡県からも4チーム出場しました。出場者には77才のベテランの方もおられ、俺が一番という意気込みで茶の手もみに汗を流されていました。

使用したお茶の葉は、今年の4月に静岡県で摘採し、蒸気で蒸した茶葉を冷凍保存したものです。競技には5時間を要し、葉振り、軽回転、重回転、揉切り、転繰り、こくり等の作業工程を経て針のように仕上げます。

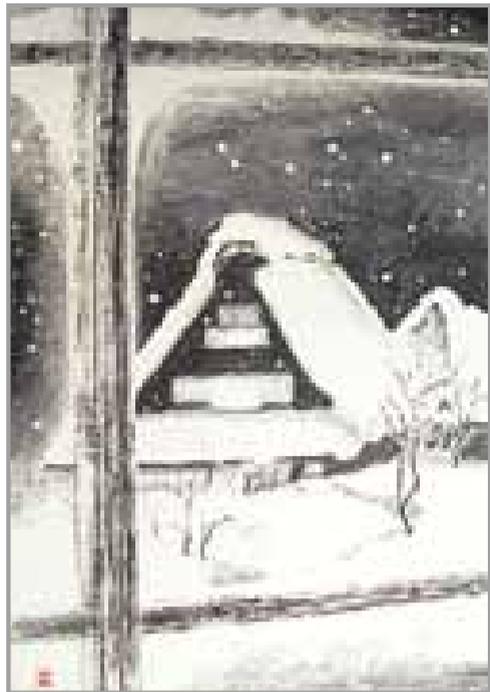
お茶の審査は、形状・色沢・香気・水色・滋味について行われました。仁田原も審査員の一人として手もみ茶を拝見しました。高度な熟練技（匠の技）により作り出されたお茶は、1本1本がピンと伸びており、素晴らしいものでした。

審査の結果、1位は和東手揉茶技術保存会（京都府）、2位は白川茶手もみ保存会（岐阜県）、3位は埼玉B（埼玉県）、4位は福岡県八女茶手もみ研究会C（福岡県）でした。

福岡の4位入賞チームのメンバーは、徳永慎太郎氏（黒木町）、柴垣智成氏（黒木町）、永松宏章氏（筑後市）でした。

現在、お茶の加工は、コンピュータ制御による機械製茶が主流ですが、技術の基礎として「自分の手」だけで加工する技が重要視されています。

福岡県茶生産組合連合会 事務局長 仁田原 寿一



すみゑ 略歴

八女市稲富
松尾 貞義

私と墨絵の出逢いは、故中島美代子先生の公民館10回コースに入会したのがきっかけです。先生のダイナミックな描き方や筆使いには、唯驚くばかりでした。コース修了後、梅本光男先生指導の「墨友会」誕生となり、9年半程皆さんと楽しいご縁がありました。余白も絵の内、紙に対しての面積が大切だと力説されました。そして一気に描く事という教えは未だに守られています。先生が退かれると、八女に墨絵を描く人は多いが、指導される方は美代子先生1人だけでした。もう少し続けてみようかと、再び中島教室「みはる会」を紹介して頂いた。生徒は全員秋の文化祭へ出品することになり、平成25年に一般応募に出品しました。28年より現在の師、安達昇先生に来て頂き、勧められて出品した作品が幸いにも入選となった。小生にとって大作家は苦手なので、この先重圧がずっしりと掛かるであろう。続ける事が出来るのか少し不安である。

秋深く黒の彩なす墨絵展

成長した教え子に出会って ⑩

今夏、義父が胸の痛みを訴え息するのも苦しそうな様子が続きました。暑さも加わり痩せてきたので、近くのかかりつけ医の診察を受けました。先生はすぐに「紹介状を書くから専門病院に行くように」とのことでした。

検査の結果「肺に水が溜まっていると言われ、即日入院になった」と連絡がありました。

弱音など吐くような義父ではないのに、顔には苦渋の表情が浮かんでいます。

主治医も帰った後で詳しく病状を聞くことはできませんでしたが、ちょうど同室の患者さんの処置に来た看護師さんが3年前の当校の卒業生でした。

目が合うと「あっ、やはり先生のお父さんですか。名前をみてそうかなあと思ってたんですよ」と笑顔で話しかけてくれました。

おかげで家族として、父の状況や経過などたずねることができ、大まかな処置や経過が分かりました。卒業生が看護師として働く姿をととても頼もしく思いました。聞けば、この病院には何人もの八女看の卒業生が働いているそうです。

その後、管から液がもれてシーツを濡らすようなことがありましたが、夜勤をしていた看護師さんも当校の卒業生で、一緒にシーツ交換を行いました。

学生時代、学内演習や実習で看護技術の指導を行っていたことを懐かしく思い出し、見違えるほど成長し頑張っている姿に感激しました。

残念ながら義父は亡くなりましたが病院で過ごした日々は、義父にとっても、家族にとっても「生きていた最後の思い出」として鮮明に胸奥に刻み込まれました。

今後も患者さんはもとより家族の方々に寄り添い、頼りがいのある看護師として輝いてくれることを期待しています。

八女筑後看護学校 副学校長 高治 智美

12月の道の駅たちばな

<p>道の駅たちばな</p> <p>立花町下辺春国道3号線沿</p> <p>TEL 0943-37-1711</p>	<p>道の駅たちばな</p> <p>立花町下辺春国道3号線沿</p> <p>TEL 0943-37-1711</p>
---	---



■ **立花俳句会**

頃丘へ風ごとく秋の色
着陸や釣瓶落としに灯が点る
一枚の薄き松茸ツアー食
抱っこ帯コスモス園の家族連れ
北の旅胸に焼きつくなななまど
刻みては緑の星のオクラかな
敬老に孫は心の祝箸

吉泉 守峰
西島志乃 芙
原 宣子
武田 行夫
中村てるよ
深町 和子
平田 清香

■ **ひろかわ俳句会**

戦時生き新米の香に贅を知る
秋晴れや部屋いっぱい日の匂ひ
プランターを仮のすみかに穴まどい
かけっこのげんこつ振りて秋の空
質素なる暮らしに萩のうねりかな
よちよちの木の実ころころ追ひかけて
跳ねている大風呂敷の月うさぎ
二反の田託して届く今年米

松延 朝美
原口あつ美
野中 勝美
一瀬砂智子
山崎 陽子
柴田 眞理
結束 節子
酒井 司