

クラッシー CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
 企画 イースタンコミュニケーションズ
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
 八女市祈禱院563 〒834-0025
 HP:www.dcity-yame.com
 E-mail higashiitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

11 NOV

| | | | | | | |
|----|-------|-------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 12 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 23/30 | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | 29 |

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|--|---|--|--|---|--|--|
| 4 27日 大安 藤原道山×SINSKE 公演 花-Flowers- 尺八とマリンバによる世界最小オーケストラ 日時 12月9日(日) 15:00 開演 会場 おりなす八女 ペア3組6名様へプレゼント ご希望の方は氏名・住所・TEL・藤原道山と明記の上(株)東兄弟へハガキで応募ください。11月10日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。 | 5 28日 赤口 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円 | 6 29日 先勝 八女総合美術展(美術)~10日(岩戸山歴史文化交流館) (水墨)~10日(おりなす八女交流棟) | 7 立冬 友引 八女総合美術展(書道)~10日(八女文化会館) (写真)~10日(おりなす八女研修棟) | 1 9月24日 友引 | 2 25日 先負 なんでも人権相談所(八女市社会福祉会館) | 3 26日 仏滅 文化の日 川の駅恋ぼたる秋の収穫祭~4日 |
| 11 4日 先勝 八女軽トラ市9:00~12:00(八女観光物産館駐車場) 八女筑後看護専門学校看護科入学試験(推薦・一般前期) 環境フェスタ(サザンクス筑後) | 12 5日 友引 新聞休刊日 | 13 6日 先負 八女総合美術展(美術)~10日(岩戸山歴史文化交流館) (水墨)~10日(おりなす八女交流棟) | 14 7日 仏滅 八女総合美術展(書道)~10日(八女文化会館) (写真)~10日(おりなす八女研修棟) | 8 10月1日 仏滅 | 9 2日 大安 なんでも人権相談所(筑後市中央公民館) | 10 3日 赤口 餅の里巡り in 筑後(~11日 筑後市北西地区) |
| 18 11日 友引 黒木町森林ウォーク(八女歩こう会) 福岡駅伝大会(筑後広域公園) 市民文化祭(サンコア) | 19 12日 先負 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円 | 20 13日 仏滅 八女総合美術展(美術)~10日(岩戸山歴史文化交流館) (水墨)~10日(おりなす八女交流棟) | 21 14日 大安 八女総合美術展(書道)~10日(八女文化会館) (写真)~10日(おりなす八女研修棟) | 15 三りんぼう 大安 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約☎24-2727 | 16 9日 赤口 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00(八女商工会議所)☎22-5161 | 17 10日 先勝 人生史サークル黄檗の会 1:30~(福祉会館) べんがら村秋の収穫祭~18日(日) |
| 25 18日 先負 八女軽トラ市9:00~12:00(八女観光物産館駐車場) | 26 19日 仏滅 お風呂の日(特典あります)(グリーンピア八女)(公園の宿)(温泉館きらら) | 27 三りんぼう 大安 お風呂の日(特典あります)(べんがら村) | 28 21日 赤口 八女総合美術展(美術)~10日(岩戸山歴史文化交流館) (水墨)~10日(おりなす八女交流棟) | 22 小雪 赤口 勤労感謝の日 道の駅たちばな秋の大収穫祭~25日 | 23 16日 先勝 勤労感謝の日 道の駅たちばな秋の大収穫祭~25日 | 24 17日 友引 筑後市立図書館11月の案内 7日(水)・21日(水) 特別講座 ・相続や遺言について ・遺言の事例 25日(日) ゆっくり読書タイム 27日・28日・29日 ちっぴりライブラリアン養成講座 詳細は、☎0942-51-7200へ |

クラッシー文芸

■筑後俳句会
 敬老日蘇鉄大樹に鉄の杖
 秋霖や腰かけてみる避難壕
 新盆や幼き子等の靴並ぶ
 炎天下負けじと咲けり百日紅
 白球に涙と笑顔夏終る
 爽涼や子を見せに来る放ち馬
 九頭竜川鮎つる巧ひかり合ふ

■睦会
 風の脚見ゆる田面や豊の秋
 秋風や庭石に掛け老い思ふ
 名月や叢雲かかる夜の景
 秋ともし母の旅立ち白寿前
 秋桜遺影の笑みに笑みかへし
 じゃんけんのパイ出す母や秋高し

平成の名残りの稲を刈りたまふ
 ■上陽町 陽泉俳句会
 濃きまでに誰が飲ませしか酔芙蓉

厄介な葛も匂へば見上げられ
 雨ならぬ葉ずれの音や夜の秋
 雨だれを受け止めてる栗の毬
 背をかすむとんぼと風と群すずめ

参る人なきかこの暮秋彼岸
 人住まぬ庭に盛りの白木樅
 ■紫苑句会
 大墳の空を広しと秋津群る
 学童の声なき校舎木の葉散る
 鶏頭の朱の絵の具のまゝならず
 夢二展横へ横へと愁思かな
 ふるさとの秋果子らへと荷を結ぶ

鶏頭の咲き誇る庭友来る
 蝉しぐれ目覚めい夢だったのに

■黒木町 くすの実句会
 相聞のごと詠みたかり秋すみれ
 花火消え火星の空となりけり
 旅装解きほつと一息星月夜
 一年を過ぎし休み田芒畑
 紅淡く引いて涼しくほへめり
 雷鳴や甸甸前進老の猫

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 松尾アサ子 | 青木早弓 | 野崎万智子 | 松尾満留美 | 寺田睦子 | 吉泉守峰 |
| 中島正美 | 松延みさと | 中川原篤子 | 松延みさと | 中島正美 | |
| 倉ノ下和代 | 大坪延子 | 中村境子 | 井上トシ子 | 田中サトリ | 牛島景子 |
| 堤多鶴子 | 堤多鶴子 | 堤多鶴子 | 堤多鶴子 | 堤多鶴子 | 堤多鶴子 |
| 吉泉守峰 | 城後正子 | 荒川ミヤ子 | 大坪清香 | 穴見ミキエ | 松尾美喜 |
| 伊藤幸子 | 大坪栄子 | 城戸和子 | 松尾貞義 | 太田眞紗子 | 下川トエ |
| 猪田時恵 | 有働国子 | 江崎かをり | 大鶴恵美子 | 貝田チヅミ | 城戸真子 |

今月の山柳



中く秋の名残を惜しむ柿の紅

太陽と語り尽くし真つ赤に熟した柿。熟するのを待ち切れず食べていた子供の頃を思い出す。柿で飢えを凌いだこともある昭和一族にとって柿を食べると昭和を語りたくなります。苦しかったはずの昭和が懐かしい

八女川柳会 安達昇

今月の色

茜色



「あかね」の語源は山野に自生していた蔓草の赤い根。「あかねさす」といえば、日の光で赤く色づく様子の形容であり、紫にかかる枕詞にもなっています。 視覚デザイン研究所 「和の色のものがたり」より

八女茶で健康 第39回

楽しいお茶づくり講座を開催 ~筑後広域公園体験エリアでの消費者交流事業~

去る10月7日筑後市の「福岡県営 筑後広域公園」内の体育館で、茶の生葉からお茶を作り、急須で飲むイベントが開催されました。

このイベントは、第1回「冷茶の作り方、飲み方」(8月26日)に続き、第2回として行われたもので、公園の指定管理者である「筑後広域公園振興事業団」が企画し、仁田原がメイン講師を務めました。

この講座では、公園内茶園で摘採した茶葉75gを電子レンジ(750w)で1分間チンし、ホットプレートを利用し、飲める状態まで揉みながら乾かすのですが、参加者は手際よく挑戦され、とてもおいしいお茶となりました。

筑後広域公園は、九州新幹線「筑後船小屋駅」の東西4kmにあり、総面積192.6haは、福岡市の大濠公園の約5倍と福岡県内で最大の規模です。

筑後船小屋駅と矢部川の間にお茶園が1.8haあり、今年の4月に体験エリアとしてオープンし、側道では来場者が散策されています。

次回は、12月23日(日)で「いろいろなお茶の飲み比べ」が計画されています。毎回講師や内容が変わり楽しいイベントになります。参加希望の方は下記へ申し込みください。

筑後市大字津島 831-1 福岡県営 筑後広域公園管理事務所(体育館内) TEL 0942-53-4600 FAX 0942-53-3503 福岡県茶生産組合連合会 事務局長 仁田原 寿一



筑後広域公園茶園 九州新幹線 筑後船小屋駅が見える



ホットプレートで茶葉を乾かす

教師道

⑧

森下 計二

私は、保護者にも書いてもらいました。学級の子どもたちをいくつかの班に分けて、その各子どもたちの親にも日毎に、一冊のノートを巡回しました。

書いてもらうのは、子どものことならなんでも構わない。気がついたこと、言うことをきかない悩み、忙しくて子の面倒をよくみられない、などいろいろを書いてもらいます。担任の私への注文も、もちろんあります。

ノートが自分の番になったら、まず、前の人たちの分を読んでから書きます。感想や意見を書いてもいいし、書かなくてもいい。忙しくて書けない時は「読みました」とサインだけでもいい。そして、必ず次の日に子どもに持たせます。

私は、そのノートにも目を通し、短いコメントを書き、次の子に回します。「みんなに無視されたり、いじわるをされたりすると泣いています」と、お母さんがノートに書いてくれたことで、いじめを解決したことも、一度や二度ではありません。家の、まるでコントのような笑い話もいっぱいありました。そういう明るさがこのノートの「役割」でもありました。

学級の子どもたちばかりでなく、そのお父さんやお母さんが風通しよくて、仲良く、まともっていることは、元気で明るい学級の要なのです。

矢部川源流・杣の里の四季 ⑧5

ナギナタコウジュ(薙刀香薷)[シソ科/属]

この花の様子が、薙刀(なぎなた)のように見えることから、ナギナタコウジュと呼ばれ、日当たりの良い山地に自生している。

花期は9~10月。陰干しして乾燥させたものは香薷(こうじゅ)という生薬で、腹痛、解熱、発汗、利尿などの薬効があるとされている。全草に強い香りがあり、花言葉は「匂い立つ魅力」。

黒木町 松尾 重根



駐車場内での交通事故多発！！

こんにちは。八女警察署です。

⑤1



八女警察署からのお知らせです。八女警察署管内での物件事故全体に占める駐車場内事故の割合が3割を超えている状況です。

事故防止のため、駐車所では『バック駐車』を徹底しましょう！

夕暮れ時や夜間に歩行者が道路横断中に死亡する交通事故が発生しています。歩行者の皆さん！外出するときは、明るい服装や反射材を活用しましょう！！



八女市本町 高田 紀代子

年齢と共に忘れる事が多いこの頃、絵手紙教室は楽しみみです。病後の後遺症で手の動きが悪くなりましたがリハビリの思い描いています。お陰様で手の方も何とか筆を動かせています。また脳のトレーニングにもなっているようです。皆さんと会ってお話するのも楽しみに教室に来ています。今回は「金木犀」の香りにひかれて描いてみました。西矢原町の「大東寺」にて毎月第一火曜、午後一時三十分より開いています。どうぞ見学でも結構です、お出掛け下さい。

健康万歳 ③ 医者は病気を治せない

直近、極端に平均寿命が伸びその結果多くの認知症と寝たきり老人ばかりを作り出した。健康を守るのは医者ではなく自分自身であることの自覚をしなければならない。それには生活習慣と生活環境の正しい常識を持つことだ。日本一長寿県の長野県と日本一短命県の青森県の大きな違いは個人がいかに関心を持つか、それを支援する行政が健康認識を持ち政策として打ち出すかで決る。

日常の野菜摂取量を1日350gは健康常識で、大腸がんの罹患率を下げるのは間違いないようだ。しかし毎日350gの野菜を確実に取るのは難しく、テレビに振り回されて「青汁」を飲む人も多いが疑問符がつく。

生活習慣の悪玉に上げられる飲酒と喫煙習慣を計画的に改めた長野県と喫煙率、飲酒率共に日本一の青森県では明確にその結果が出ている。

最近健康志向が強くテレビ「健康」番組、週刊誌の「健康」記事には極めて関心が高いが間違った健康記事を鵜呑みにして、それが常識として罷り通るようになるのは恐ろしい事だ。

健診の普及は悪いことではない。確かに早期がんの発見は成果を挙げた。だが生活習慣病の検査の結果が杜撰な事に首を傾げる。齢を取ると検査値が上がるのは常識。正常値を10歳刻みで設定すれば話は判る。今のままでは高齢者2人に1人は高血圧症。3人に1人は高脂血症となる。

検査結果を病院に持って行けば「取りあえず〇薬を飲んでみましょう」と服薬を続けるうちにやがて本物の患者になりかねない。「暫く様子を見ましょう」と聞いて「暫くとはどれ程ですか」など尋ねる患者さんは先ずいない。正しい方向に導くのが医者の務めだ。

薬も出さない医者は藪医者と決め付ける患者さんも多く「我が身も可愛い」評判を落とすのは誰でも厭だ。

高齢者には5剤以上の服薬はお勧めできない。風邪を引いても3～4剤、中には効果のない抗生剤まで貰ってくる。「健康相談料」で医者がメシを食べるようにならないと健康世代は訪れない気がする。

林 栄一 (立花町・医師)

健康よもやま話 ③



姫野病院：松浦 緑郎 (健康管理士一般指導員)

心因性頭痛

頭痛でよく見られるタイプに心因性のもがありますが、その実態は医学的にもよく把握されてはいません。

それというのも特に脳や血管などに悪いところはなく、精神的な理由、すなわち気持ちのもちようで起きてくる頭痛だからです。例えば、仕事や家庭での心配事、不安、さらには欲求不満、他人への嫉妬や苛立ち、といったことが原因となって、この「心因性頭痛」は起きるのです。



この一番簡単な例は、困ったことが起きたときなどに「頭が痛いよお…」と呟く人で、これが高じると本物の心因性の頭痛に進んでいきます。

当然のことながら、この頭痛は人によってさまざまで、大した心配事もないのに深刻に考えすぎてしまって頭が痛くなる人もいるし、かなり重大なことであるにも関わらず、あまり気にかけずケロリとしている人もいます。

このあたりのことは個人の性格や環境、さらには生き立ちなどにもよりますが、一般的に「心因性頭痛」にかかりやすい人は、神経質でクヨクヨと考えすぎる完全主義者に多いようです。

かわりに陽気で明るく、大雑把でものごとを深く考え込まない楽天主義者は、この種の頭痛にはかかりにくいとされています。

いずれにせよ、原因が精神的なものだけに薬や注射をしても、一時的な効果しかなく、それより原因となっている不安や心配事を取り除くのが先決です。

しかし、多くの場合、それだけでは不十分で、さらに性格自体を変えなければ、なかなか完全に治すことは難しいようです。

この他、いまひとつ忘れてはならないものに仮病がありますが、もっとも仮病で頭が痛い訴え、自分でもそう思い込もうとしているうちに、本当に頭が痛くなることもあります。

これも「心因性頭痛」の一種と考えられますが、この場合は、自分で自分を病気に追い込んだようなものと言えます。「病は気から」という通り、頭痛を退治するにはまず健全な精神が必要で、このことはすべての健康の原点でもあります。

八女農祭のご案内

八女農業高等学校

本年度は「豊咲祭～思いを繋ぐおもてなし～」というテーマで下記の通り開催します。

日時：11月11日(日) 10時～14時
会場：八女市本町 2-160 本校・北山農場

生徒たちが、日頃の学習成果を発表する年に1度の貴重なイベントです。お越しいただく皆様を、心を込めたおもてなしでお迎えます。八女農祭の会場は本校と北山農場の2か所に分かれており、本校では、模擬店、販売コーナー、参加体験や展示が設けられます。販売コーナーでは、生産技術科の生徒が摘んだ茶葉を使用したペットボトル茶の販売やシステム園芸科の生徒が栽培した草花・野菜苗などの農産物の販売が行われます。生活科学科の参加体験では多くの笑顔あふれる体験を用意しています。北山農場では、生物利用科の生徒が飼育している動物たちとのふれあい広場や乗馬体験などが行われます。北山農場への移動は、本校からシャトルバスを利用してください。

他にも、茶道部やボランティア部などによる展示コーナーなども設けています。皆様お誘い合わせのご来場ください。

11月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日

2日(金)、6日(火)、16日(金)、20日(火)、27日(火)、30日(金)
販売時間は、10時30分～15時30分です。
皆様のお越しをお待ちしています。

おりなす八女 11月イベント情報

| | | |
|--------|-----------------|-------|
| 17日(土) | UGE 第47回定期演奏会 | 18:30 |
| 18日(日) | Music from TOHO | 15:00 |
| 24日(土) | 八女ジュニア合唱団定演 | 18:00 |
| 29日(木) | プロムナードコンサート | 19:00 |

川崎病院「ミニ健康教室」

| | |
|--------|----------------------|
| 日時 | 11月24日(土)14:00～ |
| 場所 | 川崎病院5階第1会議室 |
| 演題 | 「つまずき、転倒を予防しましょう！」 |
| 講師 | 松山 直也(整形外科専門医) |
| 指導 | 「転倒予防体操」江崎 広幸(理学療法士) |
| 参加費 | 無料(要予約) 定員 40名 |
| お申し込みは | 0943-23-3005 野中 |

眩き

五十八歳三ヶ月

誕生日を迎えた七月、通院中の大学病院の受診票に「五十八歳0ヶ月」と書かれていた。馴染の看護師さんからの「誕生日おめでとう」の言葉がこの歳になっても嬉しかった。場所が病院だったからかも知れないが、月数単位の「箇月」で数えられる程の、人の命の尊さを再認識した瞬間だった。
孫の咲良は現在生後六ヶ月。よく笑い、よく泣き、よく声を発する。くるくると寝返りが上手になり、離乳食も始まった。一ヶ月、一ヶ月、百日と一日刻み、一ヶ月刻みで目を見張る成長を続ける生まれたる命。その成長の間は大切にカウントされている。
白寿まで生きた知人の男性が、人に年齢を問われる度に「現在九十八歳と七ヶ月です」と答えられていた。それを聞いた最初の頃に「赤ちゃんではあるまいし、なんでこの歳になつて何ヶ月まで言うのだろう」と不可解に感じていたことが、少しずつ解ってきたように思う。生きることに忠実でひたむきで、まるで命を惜しむようにご自身の道を歩んでおられた日々だったからだ。生きていく残りの時間は、静かにカウントされていた。
この秋、髪を短く切った私に「お若いですね。おいくつになられましたか」と御世辞を言うブティックの店員さん。「五十八歳三ヶ月よ」と私の声に、思わず失笑していた。
蓉子



八女市津江 濱崎 文江

「花をたくさん描きなさい」五年前の私に、故中島先生から頂いた初めての言葉です。四季折々を彩る花を描く中で、基本的技法を学ぶこと、何よりも楽しんで描くことをいつも笑顔で語られました。カサブランカは人と人との出会いと別れに寄り添う花。

清楚な美しさ、凛とした佇まいに惹かれ、模索しつつも、ときめきながら描きました。手本画をよく見て、その通りに描かずとも資料収集し、構図と濃淡の配置を考え自分の描きたい絵にしています。この安達先生の熱いご指導と楽しいクラスで良かったねとの中島先生の声を胸に励みます。

八女学院高等学校二年 小川泰平君の

坂本繁二郎先生の『馬』模写画について

ことしも11月3日(文化の日)に坂本繁二郎先生の画業を讃える『帰居祭』が催される。例年そのポスター原画の作製を私の画塾に任せられる。

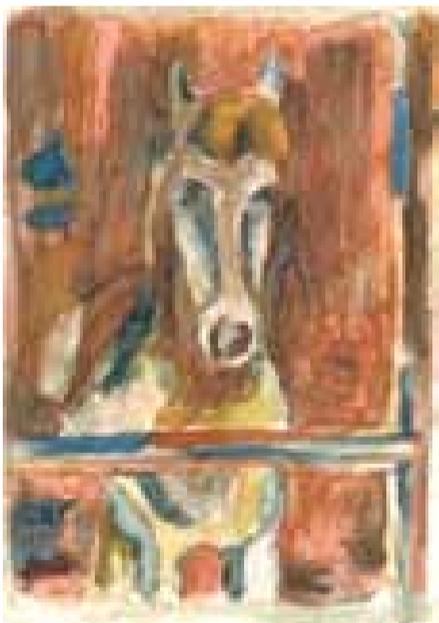
ことしは八女学院高校二年の小川君に坂本先生昭和11年作の水彩画『馬』の模写をしてもらった。

小川君は久留米教室の小学生以来の画塾生で、将来は自動車のデザイナーになるのが夢という。ときどき20キロ近く距離のある自宅から、洒落た色のベスパを飛ばして八女の画塾に通ってくる。

映画『ローマの休日』のグレゴリーペックの乗り回すベスパの話が通じる、趣味が豊で多感な良き高校生である。

画塾生最後の作品として、坂本先生の水彩画の模写を指導した。「坂本先生の作品の画面構成や色彩の配置が小川君の将来の夢に役に立つはず」と私は信じて彼の大成を期待している。

(杉山絵の教室 杉山亞土)



■立花短歌会

鯛の声も途絶えた夕ぐれの夏のなごりの線香花火 櫻木 敦子
待ちわびし曼珠沙華の花が咲く稲穂波打つ畦のあちこち 鶴 邦子
何処いった昭和の賑わい人の波八女の土橋は人影まばら 田中たつじ
神仏に祈りと感謝をささげつつ荒波越えてささぐ人生 樋口 愛子
電線に勢揃いしたツバメたち津波のごとく南へと発つ 鶴 隆治郎
高波は白馬駆け来る如くして関西空港オーパーヒート 松尾ミサキ
青い波から黄色い波へと色変えて稲穂は波うつ熟期に入る 橋本 泰州
人生の大波小波くぐり抜けし我が老境に平穏のあれ 中島 睦美
大波に小波も乗り越え幾年かひとり櫓をこぐ夕風の海 井上 精
いざ出港カツオ船団の枕崎しじま破りて白波切りて 野中 裕政

クラッシー文芸

■ひろかわ俳句会

肺炎の痛みに耐えて月を見る
類なでる風に感じる今朝の秋
空青く月のしずくや星一つ
思ひつつ眺むる月は母の顔
日暮るや杉木立より月出づる
窯出しの青き器や夕月夜
ナナフシを枝と見まがふ月明り
満月と遊んでゆくと露天風呂
残暑まだ病むもまだか夜半の咳
湯の里は濃紫色後の月
御厨とみ子
野中 勝美
結末 節子
青木佳代子
酒井 司
原口あつ美
一瀬砂智子
松延 朝美
美座 時朗
山崎 陽子

■立花町 立花俳句会

句碑祓ふ掌の右左涼新た
秋澄みて賽銭の音の響きかな
長崎の世界遺産や月に映ゆ
夏の海跳ね飛び回る海豚かな
稲の花座して見守る農夫かな
栗お強客をもてなす通夜の膳
三歳の空手の曾孫秋を蹴る
吉泉 守峰
西島志乃芙
原 宣子
深町 和子
武田 行夫
中村テルコ
平田 清香

恋ぼたろ 筑後市船小屋 11/3▶4
秋の大収穫祭
豪華景品多数 秋の大抽選会
樟の香り6周年記念コンサート
猿回し・大道芸など
楽しい日替りイベントがあります
道の駅たちばな 11/23▶25
秋の大収穫祭
イベントは24日・25日10時~15時
だんご汁無料配布・モノマネ歌謡ショー
玉子つかみ取り・ふれあい餅つき大会
他 楽しい日替り企画があります

野鳥ウォッチング ④
アオジ
アオジは、ホオジロ科の鳥で、スズメより少し大きく、高原の草原や林を代表する歌手とされています。冬になると低地において来て藪をすみかとし、「ジツ・ジツ」と鳴きます。
矢部村 栗原 浩暢