

# クラッシー CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

7 JUL

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター  
企画 イースタンコミュニケーションズ  
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111  
八女市祈禱院563 〒834-0025  
HP:www.dcity-yame.com  
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

|   |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|----|
|   | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|   |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 8 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|   | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|   | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|   | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| 日 SUN                                                                                                | 月 MON                                                                                                | 火 TUE                                              | 水 WED                                                                                                                                                                                                                             | 木 THU                                                                                                                         | 金 FRI                                                                     | 土 SAT                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>5月18日<br>仏滅<br>YOKACON2018FINAL<br>14:00～(おりなす八女)                                        | <b>2</b><br>半夏生<br>大安<br>べんがらの日(べんがら村)<br>大浴場お一人様300円                                                | <b>3</b><br>20日<br>赤口<br>対:オリックス 18:00<br>(タマスタ筑後) | <b>4</b><br>21日<br>先勝<br>対:オリックス 18:00<br>(タマスタ筑後)                                                                                                                                                                                | <b>5</b><br>22日<br>友引<br>対:オリックス 13:00<br>(タマスタ筑後)                                                                            | <b>6</b><br>23日<br>先負<br>なんでも人権相談所<br>(八女市社会福祉会館)                         | <b>7</b><br>小暑<br>仏滅<br>本de恋活<br>(筑後市立図書館)                                                                    |
| <b>8</b><br>25日<br>大安                                                                                | <b>9</b><br>26日<br>赤口<br>新聞休刊日                                                                       | <b>10</b><br>27日<br>先勝                             | <b>11</b><br>28日<br>友引<br>なんでも人権相談所<br>(筑後市中央公民館)                                                                                                                                                                                 | <b>12</b><br>29日<br>先負                                                                                                        | <b>13</b><br>三りんぼう<br>赤口                                                  | <b>14</b><br>2日<br>先勝<br>九州北部豪雨災害復興支援<br>チャリティーコンサート<br>14:00～(おりなす八女)<br>おりなすシネマ「チャップリン」<br>(おりなす八女)         |
| <b>15</b><br>3日<br>友引                                                                                | <b>16</b><br>4日<br>先負<br>海の日<br>ベルリン・フィルハーモニー<br>弦楽五重奏公演<br>15:00～(おりなす八女)<br>対:阪神 18:00<br>(タマスタ筑後) | <b>17</b><br>5日<br>仏滅<br>対:阪神 18:00<br>(タマスタ筑後)    | <b>18</b><br>6日<br>大安<br>対:阪神 18:00<br>(タマスタ筑後)                                                                                                                                                                                   | <b>19</b><br>7日<br>赤口<br>人生史サークル黄檗の会<br>(いわ井)<br>対:阪神 18:00<br>(タマスタ筑後)                                                       | <b>20</b><br>土用<br>先勝<br>定例法律相談会(要予約)<br>10:00～12:00<br>(八女商工会議所)☎22-5161 | <b>21</b><br>9日<br>友引<br>水墨画(4サークル)合同展<br>～26日(おりなす八女)<br>ちくご恋のくにかるた大会<br>(サンコア)<br>夏休み子どもチャレンジ<br>(絵画)(サンコア) |
| <b>22</b><br>10日<br>先負<br>早朝矢部村森林ウォーク<br>(八女歩こう会)<br>親子プログラミング教室<br>(サンコア)<br>自由研究おたすけ隊<br>(筑後市立図書館) | <b>23</b><br>大暑<br>仏滅                                                                                | <b>24</b><br>12日<br>大安                             | <b>25</b><br>三りんぼう<br>赤口                                                                                                                                                                                                          | <b>26</b><br>14日<br>先勝<br>お風呂の日(特典あります)<br>(グリーンピア八女)(公園の宿)<br>(温泉館きらら)(べんがら村)<br>無料弁護士法律相談<br>13:30～(八女民主商工会)<br>要予約☎24-2727 | <b>27</b><br>15日<br>友引<br>対:中日 18:00<br>(タマスタ筑後)                          | <b>28</b><br>16日<br>先負<br>対:中日 16:00<br>(タマスタ筑後)<br>夏休み子どもチャレンジ<br>(絵画)(サンコア)<br>筑後船小屋花火大会                    |
| <b>29</b><br>17日<br>仏滅<br>対:中日 16:00<br>(タマスタ筑後)<br>親子プログラミング教室<br>(サンコア)                            | <b>30</b><br>18日<br>大安<br>べんがらの日(べんがら村)<br>大浴場お一人様300円                                               | <b>31</b><br>19日<br>赤口                             | <b>▽世界最高峰のオーケストラの名手が集結！</b><br>ヨーロッパで快進撃を続ける注目のアンサンブル<br>ベルリン・フィルハーモニー弦楽五重奏団<br>日時 7月16日(月・祝)15時開演<br>会場 おりなす八女<br>ご希望の方は氏名・住所・TEL・ベルリン<br>フィルと明記の上(株)東兄弟へハガキ<br>で応募ください。7月7日締め切り。応募<br>多数の時は抽選によります。招待券の発送<br>をもって発表とします。ペア2組4名様 |                                                                                                                               |                                                                           |                                                                                                               |

博多座 ミュージカル  
パステルの恋とたち  
赤丸印の公演のみ限定チケット

|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 20 | 21 | 22 | 23 | 25 | 26 | 27 |
| 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
| 7月 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 夜  | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 |

各公演20席限定(※当日券は別途販売あり)  
※観客席につき座席の指定はできません。  
※なくならぬ次期受付を終了いたします。  
※入席のみの販売です。  
※受付期間終了後の変更・キャンセルはできません。  
※座席は佐賀博多座観劇会(西日本新聞広告社)が  
佐賀博多座観劇会(西日本新聞広告社)が

さらに!  
博多座(花幸)の  
お弁当  
プレゼント!

受付締切  
7月6日(金)迄

～筑後八女地区読者の皆様に  
謝恩価格でご提供します～  
A席チケットが  
(定価より)  
2,700円もお得!  
【A席】15,500円を  
読者限定謝恩価格(赤丸印の公演のみ)  
12,800円

ご注文は電話で!!  
☎0120-704-155  
受付時間 9:00～17:00 ※土・日は受付しておりません

## クラッシー文芸

### ■黒木町くすの実句会

別れ霜何の未練もなかりけり  
雨蛙緑の積み木より緑  
塩むすび持ちて若葉の由布歩道  
蹲踞の杓新しく若葉風  
網戸越し猫の喧嘩や実梅落つ  
ライラック北の国より来て根付き

吉泉 守峰  
寺田 睦子  
松尾満留美  
青木 早弓  
松尾アサ子

### ■睦会

万緑よ樹間の風よ我に来よ  
鯉のぼり笑ふた稚に歯の二本  
あちさぬの一番咲きを供華とせむ

松尾 貞義  
伊藤 幸子  
大坪 栄子  
城戸 和子  
松尾 美喜  
大田眞紗子  
穴見ミキエ

解くほどに笹の香りの綜かな  
母の日やスライドショウに時めぐる  
安らぎの色を垂らして藤の花  
道祖神小判に化けし春落葉

松尾 美喜  
大田眞紗子  
穴見ミキエ

### ■ひろかわ俳句会

鳥鉄の二両列車や若葉風  
窓越しの今朝の明るさ夏来たる  
校庭の木陰くつきり夏に入る  
緑陰に木椅子の並ぶコンサート

原口あつ美  
酒井 司  
水本 辰次  
水本 艶子  
御厨とみ子  
田川 義巳

夏空に裾ひろがりの飛行雲  
釈迦御前春のかすみの墨絵かな  
夏の雲消ゆるとみればふくれけり

中村 良郎  
美座 時朗  
野中 勝美  
結末 節子  
柴田 眞理  
一瀬砂智子

### ■立花俳句会

摘茶より茶袋までの無言劇  
団伊久磨偲ぶや初夏のだご汁忌  
芍薬の雨に打たれて散るもろさ  
月明り家解く重機に紫陽花に

吉泉 守峰  
西島志乃英  
中村テルヨ  
原 宣子  
平田 清香  
武田 行夫



筑後市熊野  
**青木 由紀**  
筑後市 宇美教室

「昼寝」  
月二回、金曜日の絵画教室に参加して、人物、動物や風景画又は抽象画など多様な作風に挑戦しています。自宅には今までに描いた作品を沢山飾っていて、中でもこの昼寝をしている犬が一番のお気に入りです。眺めてはいつも癒されています。これから様々な表現で楽しみながら続けていきたいです。



シネマ今昔物語 ⑩

「ハン・ソロ/スターウォーズ・ストーリー」の巻

6月29日から「ハン・ソロ/スターウォーズ・ストーリー」が公開されています。言わずと知れた「スターウォーズ」の спин・オフ（外伝）作品です。世界中で大人気のスターウォーズシリーズですが、実はこの作品はアメリカでの興収はふるっていません。製作会社がルーカスフィルムからディズニーに移り、あまりにハイペースで作品を濫発しているからかもしれません。しかし、製作スタッフの名前を見てみると、そんなに悪い作品になるとは思えません。監督のロン・ハワードは、俳優からキャリアをスタートした人ですが、「アポロ13」をはじめとして数々のヒット作をものしてきた人で、極めて駄作の少ない印象の監督さんです。また、脚本を担当しているのは、ローレンス・キャスダンで、この人はインディ・ジョーンズシリーズで、スピルバーグ監督と長年組んで活躍した人です。というわけで、なぜヒットしなかったのか疑問です。ストーリーは、これも題名を見ればだいたい予想はつきますが、スターウォーズの第2の主人公ハン・ソロの若き日が描かれます。相棒のチューバッカ、級友のランド・カルリジアンとの出会いも語られるようです。ハン・ソロ役のオールデン・エアエンライクがハリソン・フォードとちっとも似ていないというような多少の難点はありますが、スターウォーズファンにとっては興味深い作品であることは間違いありません。傑作か駄作かは劇場でお確かめください。（R1）

ネットメロンと水耕トマトの栽培 八女農業高等学校

システム園芸科では3年生の野菜専攻生19名が「ネットメロン」の栽培に取り組んでいます。3月に種まきを行い、4月初めにハウスに植え付けました。5月14日から25日までは土曜・日曜も早朝から全員メロンの交配作業を行いました。受粉するとメロンの果実が成長をはじめ、やがて表面にひび割れが起こり、そこに白いネットが形成されます。生徒たちが丹精込めて育てることで甘くておいしいメロンが出来上がります。また、2年生の野菜専攻生19名はトマトの水耕栽培に取り組んでいます。2月に種をまき、4月に水耕温室に植え付け、その後、芽かきや誘引、摘果、液肥の調整などを行い大きく成長しています。栽培しているトマトは4品種で、6月からは収穫も始めています。大玉トマト、中玉トマト、ミニトマトどれもみずみずしく、完熟したおいしい果実となっています。

この他にもスイートコーンやスイカ、ナス、ピーマン、オクラ、アイスプラントなどさまざまな野菜の栽培に組み、技術と知識の習得に励んでいます。収穫物は校内販売所「みらい館」や道の駅「たちばな」などで販売しますので、是非ご賞味ください。



メロンの収穫（昨年）



水耕トマトの収穫

7月の校内販売所（みらい館）の開館日

3日（火）、6日（金）、10日（火）、24日（火）、27日（金）、31日（火） 販売時間は、10時30分～15時30分です。（※7月24日（火）からの販売時間は、10時30分～12時30分です）多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

今月の山柳



初なりの西瓜  
カラスに試食され

家庭菜園の楽しみにしていた小玉西瓜を、収穫直前にカラスに二度ほど食べられ、悔しい思いをしたことがある。  
童謡「七つの子」のカラスは、可愛い、生ゴミをあさったり、菜園を荒らすカラスは、憎らしい。  
八女川柳会 安達 昇

今月の色

桔梗色

桔梗の花の色。平安時代から愛されていた色名。「きこう」とも呼ばれた。  
視覚デザイン研究所「和の色のものがたり」より



早起きは三文の得（徳）というが早起き者には金では買えないご褒美が待っている。今の時季5時前には東の空から白々と明けてくる。朝刊を取りに出たついでに今朝開花する朝顔の数を数えるのも楽しみだ。青や紫、ピンクがかった蕾が10個以上朝露に濡れて輝いている。朝の冷気が肌に心地よい。熱帯夜に弱った心身に生気が蘇る。お日様が昇った頃床を出る者には決して味わうことのできない真夏の早朝の神妙なひとときである。小学生の時、学校で育てた鉢植えの朝顔を持ち帰り、一輪咲くのを今か今かと見守った思い出がある。

教師道

④

森下 計二

メモ用紙に少し大きくハートを描いてみます。そして、目をつぶってそれが今の自分の心の全体図だとイメージします。次に、そこに、自分を表す小さな人形を一つ描きます。

どうでしょう。たいていの人は、ハートの中に人形を描きますね。自分が心の中にいて、安定して考えたり、思ったりしている人は、真ん中です。子どもたちの絵日記などの絵も、たいてい自分を絵の中心に描いてきます。

の隅っこだったりするのです。ハートの絵でいえば、自分をまん中に描く人と、どこかの角に近く描く人というのになりそうです。そういう子は、ハートの中に描かず外におくようなものです。自分の心の世界で、中心に安定してられない、片隅で身をかがめている。外に出てしまっ、どこにも居場所がない。教室で、いつも一人ぼんやりしていたり、遊ぶでもなく、いつも無反応で所在なげにしていたりする子のことです。そういう子にいつも目を配って、授業や休み時間や、遠足などの行事で、真つ先に声をかけ関わるようにするのが、教師の仕事だと、私は思っています。



こんにちは。  
八女警察署です。

④7

自宅をロック 性犯罪をブロック

- 自宅なら性犯罪に遭わないの？
- 自宅でも油断しちゃダメ！

被害に遭わないためのキーワードは「ロック」

今月号は、性犯罪被害防止のポイントについてまとめました

●性犯罪の特徴

被害者の多くは10代から20代の女性です。夕方の帰宅時間から深夜の時間帯にかけての被害が目立ちます。道路上はもちろん、マンション等の住宅でも多く発生しています。《後をつけられたりした場合などは躊躇せずに110番しましょう》

●性犯罪から身を守るために（不審者に気づくために）

【屋外編】

- ・遠回りでも人通りの多い明るい道を選ぶ。
- ・振り返る等して周囲への警戒をアピール。
- ・スマホを扱いながら、音楽を聴きな

がらの“ながら”歩きをしない。

【住宅編】

- ・帰宅時はドアを開ける前に周囲の確認を。
- ・高層階であってもドアや窓の戸締りを
- ・女性の一人暮らしと悟られない工夫を。《犯罪被害に遭った時は迷わず110番してください》

●相談機関 一人で考え込まずに、勇気を出して連絡してください。

・こころのリリーフライン

☎092-632-7830（ミズ・リリーフライン）

平成30年10月1日から『ミズ・リリーフライン』は『こころのリリーフライン』に変わります。



八女市吉田  
津村 信枝

雨のあいまに散歩に出かけ、鈴なりの枇杷に出会い描いてみました。絵手紙教室で数回の梅雨を迎えながらもなかなか上達は望めません。しかし影をつける大切さが少しはわかるようになった気がします。教室は毎回笑い声が絶えません。毎月第一火曜日の午後から練習しています。見学、歓迎です。また、展示会を開いていますので、おいで下さい。大歓迎です。

健康よもやま話 ③⑦



姫野病院：松浦 緑郎  
(健康管理士一般指導員)

● 甲状腺機能亢進症と低下症

体のなかには少量ですが、生きていくためにきわめて重要な物質があります。

一般にこれを“ホルモン”といい、これをつくり出す器官を“内分泌腺”といいます。この器官では、つくられたホルモンは特別な排泄管を持たず、直接、血液やリンパ液のなかに送り出されるので、この名前が付けられているのです。

内分泌腺にはいくつかの種類がありますが、そのなかでも最大の内分泌器官は、喉頭と気管の上部を左右から蝶々の羽根のようにおおっている器官で、甲状腺と呼ばれています。

ここでつくられるホルモンは“甲状腺ホルモン”と呼ばれ、全身の物質代謝や心臓、交感神経などに重要な影響を与えています。

この腺の働きが亢進したのが「甲状腺機能亢進症（バセドウ病）」、低下したのが「甲状腺機能低下症（橋本病）」で、両者とも甲状腺が腫れるので、外からでもわかるようになります。一口に甲状腺が腫れるといっても、甲状腺の機能が亢進して腫れる場合と、機能が低下して腫れる場合があるのです。

機能亢進症の場合は、甲状腺が腫れてくるとともに脈が早くなり、落ち着きがなくなり、怒りっぽくなります。新陳代謝が活発になり、エネルギーの消費量が増えるので、一般には痩せてきて、眼球が突出してくるようになります。

よくバセドウ病に美人が多いというのはこのためで、痩せすぎて眼が大きく、いつも瞳が輝いているように見えます。しかし、本人は代謝が活発で、軽く発熱している感じに近いので、美人と言われて喜んでいるわけにもいきません。

機能低下症はこの反対で、新陳代謝能力が落ちてくるので、脈はゆっくりとなり、食欲も低下し、身体はだるく、全体的に活力が衰え生気がなくなります。

いずれにしても、どちらのケースも特効薬に近い薬が開発されているので、専門医に相談して適切な治療を受ければ、健康な人と何ら変わらない生活が送れます。



健康万歳 ③② 長寿と長命

日本は世界に冠たる最長寿国になったとはよく聞く言葉である。長寿は長く人生を寿ぐとの意味合いから、単に命の量を伸ばすだけの生かされた長命とは意味合いがまるで違っている。

長寿社会とは先ず平均寿命までくらは命を永らえること、体を支えるために杖やシルバーカーなどの補助具、例えば車椅子を使用するにしても乗り降り（移乗）や、移動（駆動）が自分の意思と脚で出来ること。それに自分で食事が取れ美味しく味わえること、「生きている喜びを実感出来る事」などがその条件となる。

長命は生きているだけで言葉を変えると「死んでいない」という場合だけである。寝たきりの状態でも高度の認知症でも命が繋がっているだけで立派に長命社会の一員となる。

現在健康寿命と平均寿命の間で女性は10歳、男性で6歳の開きがあるがこの間は何らかの介護が必要となる。この開きを縮めない限り決してバラ色の高齢社会は訪れない。

八女地区の高齢化率は28年度の統計では33.7%で全国平均27.3%に比べると遥かに高い。65歳以上の高齢者が3人に1人を占めている。さらに他人からの介助がないと日常の暮らしが全く出来ないほぼ寝たきりに近い高齢者が現在全国で約220万人（八女地区では1,500人）と推定され、率にすると約6.2%になるが高齢者の高齢化が現実の問題となった中で将来この数が増えるのは確実である。医療の進歩は命の質を変え、介護の普及は命の量を変えたことも確かだが、この為今社会保障制度を大きく揺さぶっているのも見逃せない。21世紀の医療は「治療」より「予防」が合言葉になった。特にがんは「検診制度の充実で早期発見と早期治療が可能になった」とは耳にタコが出来るようによく聞くことである。だが発見の時点で既に病気になっているのに変わりは無い。病気に蓋をするだけの医療では長寿社会は程遠い。超寿社会の到来は自己管理が大切で他人任せでないことを忘れてはなるまい。

林 栄一（立花町・医師）

矢部川源流・杉の里の四季 ⑧①

コヒルガオ(小昼顔)[ヒルガオ科]



日当たりのよい草地や道ばたにふつうに生える。地中に白色の地下径をのぼしてふえる。葉はほこ形で基部が耳のように横に張りだす。花柄の上部には縮れた小さい翼がある。花期は6～8月。雑草扱いされることが多いが花言葉は「絆」。大切に愛でたいものである。

黒木町 松尾 重根

野鳥ウォッチング ④⑩

オオルリ(おす)

オオルリはブナ林を代表する鳥と言われ、初夏に美しい声でさえずります。ウグイス、コマドリとともに日本の三鳴鳥と言われている。

溪流のある水辺の環境を好み、見通しのきく枝にとまり虫を探します。



矢部村 栗原 浩暢

7月の道の駅たちばな

夏野菜が美味しい季節です！  
巨峰をはじめたくさんのぶどうの種類が入荷し始めております。  
御中元品もたくさん取り揃えてます。  
また、7月7日より地元の園児さん達が願いを込めた七夕笹を店内に飾ります。  
ぜひ遊びに来て下さい！



道の駅 たちばな 立花町下辺春国道3号線沿 TEL 0943-37-1711

川崎病院「ミニ健康教室」

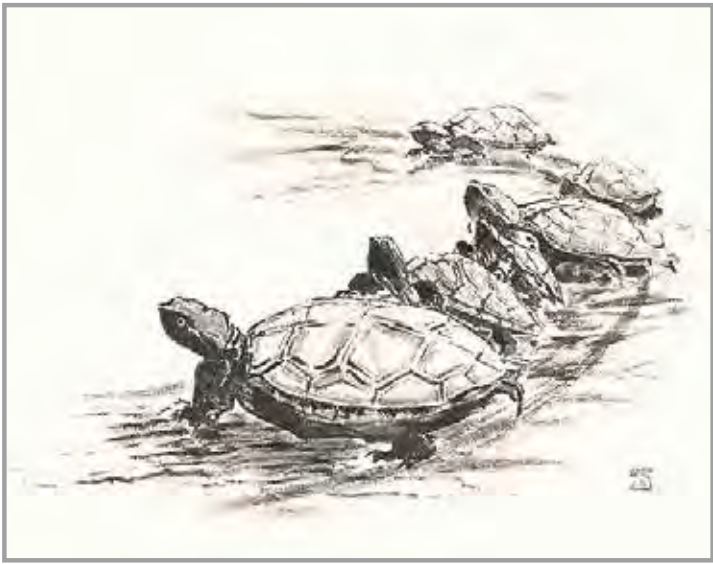
日時 7月28日(土) 14:00～  
場所 川崎病院5階第1会議室  
演題 「骨粗しょう症のはなし」  
講師 松山直也(整形外科医師)  
参加費 無料(要予約) 定員 40名  
お申し込みは 0943-23-3005 野中

今、アメリカカンファレンス  
トボール問題が話題  
になっていて、アメフトと  
いえば日本社会人アメフト協  
会(Xリーグ)に加盟するチー  
ムは昨年まで九州にはなく、  
Xリーグ同士の試合は関西地  
区でしか開催されていなかっ  
た。ところが昨年、九州でも  
アメフトを盛り上げたいと願  
う選手が集まり、スポンサー  
企業が手を挙げ、九州で初の  
社会人アメフトチーム『オ  
パール福岡SUNS』が誕生  
したのだ。九州のアメフト界  
に風穴を開けた。しかも、発  
足初年度で3部リーグを制  
覇。2部昇格を賭けた入替戦  
でも勝利しX2に昇格したの  
だ。

そんな盛り上がりの中の最  
今回の日大アメフト部の事  
件。福岡SUNSの選手達も  
胸を痛めている。同じアメフ  
ト界の人間として他人ごとで  
はなく、今回の事件をどう感  
じるのか、自分達に何ができ  
るのか：ミーティングを重ね  
た。そして、出されたのが福  
岡SUNSとしての『フェ  
アプレー宣言』。アメフトに  
携われることに感謝し、ルー  
ルを守るという内容のもの。今  
後も謙虚に全力で頑張りたい  
と。そして、実行したのが清  
掃活動。アメフトというス  
ポーツが世の中に勘違いされ  
ず、夢や感動を与え続けるこ  
とができるスポーツでありたい  
と願いながら。

こうした純粋な思いで実直  
に真摯に向き合っているチー  
ムもある。それとは真逆に自  
分のしたことを認めない日大  
の元監督や、運動部のことだ  
から関係ないと他人ごとの態  
度をとる学長や理事長。ス  
ポーツをはき違えた権力の世  
界にも『オパール福岡SUNS  
』がぜひ風穴を開けてほ  
し。

森 志穂



東公民館水墨画講座修了後のサークル緑水会で、会員の皆さんと楽しく学んでいます。

以前、中島美代子先生から花の絵を描くよう勧められましたが、思うように描けず敬遠しがちで、風景画を中心に練習してきました。

その後、猿・亀・虎なども結構楽しく、これからは花の絵も積極的にとりくみたいと思っています。

今年の四サークル（みはる会・はつらつ水墨画・立花水墨画・緑水会）合同展を7月21日～26日（23日は休館）におこなう八女で開催予定です。

多数の御来場と、新会員さんの入会をお待ちしています。



八女市吉田  
橋爪 紀子

ボディケア & スポーツ整体 幸～kou～

4月に新規オープンしました。代表の古川幸樹(37)さんは国家資格を持ち、地元ソフトバンクホークスの選手や各分野のアスリートのケアもしてきました。

ストレス社会を生きるうちに疲労が蓄積し、体のあちこちに痛みとなって出てきます。

現に30代～50代の働き盛りの方の来店も多いという。

ボディケアでは、辛い箇所を中心に、硬くなった筋肉をもみほぐし血流を良くすることで筋肉が緩み痛みを取り除きます。首や肩がいつも凝っている、腰を痛めやすい、重だるいなどの症状のある方に特におすすめです。足のむくみや冷えの悩みも、オイルを使って心身の緊張をほぐし老廃物を流すことで改善するフットケアや、パソコン、スマホの使用による頭、目、首、肩の凝りや頭痛はヘッドケアで新陳代謝を促進し改善を図ります。

梅雨から盛夏を迎える今、体のケアを心がけ夏バテを予防し元気に乗り切ってほしいと思います。



代表の古川さん

ボディケア (60分)  
クーポン利用で 3,200 円税別  
フットケア (40分)  
クーポン利用で 2,560 円税別  
ヘッドケア (20分)  
クーポン利用で 1,200 円税別  
※ 詳しくは電話で確認下さい。

筑後市山ノ井 200-1  
諏訪通り諏訪神社東  
0942-65-5989  
予約優先駐車場有り

このクーポン持参の方  
初めての来店の方  
20% OFF & 特別優待クーポン  
1,500 円分プレゼント  
H30.7 月末日迄有効  
ボディケア & スポーツ整体 幸～kou～

八女茶で健康 第35回

平成30年度福岡県茶共進会(煎茶・玉露の部)開催

県茶共進会の審査は、煎茶の部が平成30年5月15日、玉露の部が平成30年5月25日JA全農ふくれん茶取引センター(八女市亀の甲)で行われました。開催目的は、八女茶の品質向上と生産改善を図り、もって本県茶業の発展に寄与するもので、名前は「共進会」ですが一般的な品評会と同様の方法で行われます。主催者は、県茶生産組合連合会とJA全農ふくれんで、福岡県、関係市町、JA、県茶商工組合等の協力・後援を得て行われました。



写真1 審査会(外観審査)

この行事は、国の第58回農林水産祭参加行事として開催される権威のあるもので、煎茶の部・玉露の部とも第1位には農林水産大臣賞が授与されます。



写真2 茶の入礼会

出品は、煎茶が123点、玉露が85点ありました。審査は、県農林総試八女分場の角重分場長を審査長とし、審査員14名で外観、香気、水色、味について行い、順位を決定しました。

第1位の農林水産大臣賞には、煎茶の部では八女市上陽町の樋口恵子氏、玉露の部では八女市黒木町の田島隆光氏(グリーンティ日向神)が輝かれました。

今年は、気象条件等にやや厳しさがありましたが、上品な旨味のある品質レベルの高い共進会となりました。

入礼会では、第1位のお茶が1kg当たり、煎茶が43,280円、玉露が107,116円で落札されました。

入賞された方々の表彰式は、平成31年1月に「うきは市文化会館」で行われます。

福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一

ベターホームの楽しいcooking

凍りトマトのマリネ



好評  
発売中

もっと野菜の  
ミニおかず222  
¥1,080(税込)



材料(2人分)

ミニトマト  
..... 1パック (200g)  
(飾り用) バジルの葉  
.....少々

〈マリネ液〉  
酢.....大さじ2  
水.....大さじ2  
砂糖.....小さじ1/2  
塩.....小さじ1/3  
オリーブ油.....大さじ1/2

作 り 方

【準備】①ミニトマトは前日に丸ごと冷凍しておく。

【作り方】  
① マリネ液の材料を混ぜる。  
② 凍ったトマトを水につけると、皮がツルリとむける。へたもとる。  
③ マリネ液につけて10分ほどおく。凍ったトマトがとけかかり、冷たいうちに食べる。

※ マリネ液につけて長くおくと、トマトによっては、形がくずれて水分が出てくる場合があります。

皮がつるとむけるから、かんたん、楽しい。夏におすすめの一品。

●カタログのご請求、お問合せはこちら  
ベターホーム協会 ☎810-0001 福岡市中央区天神2-13-17 恒松ビル3階  
☎092-714-2411 FAX092-711-7830 URL <http://www.betterhome.jp>

■筑後俳句会

藩境の迷路が残る庭若葉  
とび魚や島に伝はるくさや漬け  
そよ風に應へて終の山法師  
五月雨や袖葉残る登り窯  
春満月壊さぬやうに雨戸締む  
ひとり居の庭に忍冬なだれ咲く  
五重塔栄枯の風の香りけり  
行く春の背振嶺遙かガラス拭く

■上陽町 陽泉俳句会  
蝸牛身を空にして逢ひに来し  
赤土の災禍の跡の桐の花  
こもまた誰かの故郷谷卯木  
奥八女の全山動く青嵐  
卯の花腐し着たり脱いだり重ねたり  
玉葱の引かれて畑に整列す  
母の日や母の残せし姫鏡台

■紫苑句会  
潮干狩小さき熊手の忘れ物  
申し訳ほどのアーチに誇るばら  
へりの舞ふ空は真青に茶摘かな  
石南花や九十九折りして寺詣で  
菩提樹の木蔭に紛る梅雨の蝶  
雑草に小川の流れさへぎられ  
紫陽花の墨田の花火やさしげに

■立花短歌会  
棚奥で出番を待ちてねむりいる御枕かしわんの漆器それぞれ  
瀬戸物の器作って三代目従兄の代にて途絶えてしまう  
強風にあおられなびくレモンの木細き枝には蕾のありて  
水害の復興すすむ小石原湯吞一対買い求め来る  
食べ物洋食ものになって行く食生活よ器も変わる  
東峰の春の民陶むら祭り私を呼んでいる声がする  
小石原、有田、深川、それぞれの器は客に合  
わせもてなす  
爽やかなみどりの風にうたれつつ湯呑に注ぐ  
新茶一杯  
時を経て艶を増しくる備前の花器くれたる友  
は還らぬ旅に  
右に揺れ左に揺れるナンテンの房にとまりて  
ヒヨドリの鳴く

菰原 寿子  
下川チトエ  
白谷きよみ  
平 昌恵  
辻 八重子  
永田 富子  
植生 洋美  
藤島千代子  
吉泉 守峰  
城後 正子  
大坪 延子  
荒川ミヤ子  
倉ノ下和代  
大坪 清香  
中村 境子  
牛島 景子  
堤 多鶴子  
中川原篤子  
松延みさと  
井上トシ子  
田中サトリ  
中島 正美  
鶴 邦子  
樋口 愛子  
櫻木 敦子  
田中たつじ  
橋本 泰州  
中島 睦美  
松尾ミサキ  
鶴 隆治郎  
井上 精  
野中 裕政