

クラッシー

CLASSY

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧になれます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

6 JUN

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター
企画 イースタンコミュニケーションズ
印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111
八女市祈禱院5 6 3 〒834-0025
HP:www.dcity-yame.com
E-mail higashikeitei@tea.ocn.ne.jp

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
心配ごと相談(八女市) 八女市社会福祉会館 黒木町ふじの里 上陽町地域福祉センター 立花町かがやき 6月6日・20日 6月20日 6月27日 6月13日 法律相談(要予約) 八女市社会福祉会館 黒木町ふじの里 上陽町地域福祉センター 6月8日 6月15日 6月22日		司法書士相談 黒木町ふじの里 八女市社会福祉会館 6月8日 6月15日 くろぎふるさと日曜日 毎週日曜日 上陽ふるさと市 毎週土曜日		希望の方は氏名・住所・TEL・クラッシーと明記の上(株)東兄弟へハガキで応募下さい。 6月10日締め切り。応募多数の場合は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。 ■ペア3組(6名)の方へ招待券プレゼント		会期 2018年7月7日(土)8月26日(日) 会場 福岡市博物館 ボストン美術館が所蔵する世界最高峰のコレクション。世界を魅了した春信の色、華やかな浮世絵の歴史はここから始まった。 ■ペア3組(6名)の方へ招待券プレゼント 《伊達虚無僧姿の男女》 William Sturgis Bigelow Collection, 11.19712 世界が認めた浮世絵師 鈴木春信が九州にやってくる ボストン美術館浮世絵名品展	1 4月18日 先負 対：阪神 13:00 (タマスタ筑後) 全国人権擁護委員の日につき八女市・筑後市・広川町でなんでも人権相談所を開設します	2 19日 伝減 永井龍雲ライブ 17:00～(おりなす八女) 対：阪神 13:00 (タマスタ筑後) 八女上陽ホテルと銘茶まつり ～3日(回はステージイベントあり(ぼたると石橋の館)まつりは～5日まで 緋の里巡り in 筑後～3日(筑後市北西部地域)
3 20日 大安 対：阪神 13:00 (タマスタ筑後) ホテル池と棚田の田園地帯を巡る打越コース 先着20名 問い合わせ☎0943-54-2211 (主催/八女市上陽咲るこ協会)	4 21日 赤口 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	5 22日 先勝 対：広島 13:00 (タマスタ筑後)	6 芒種 友引 対：広島 13:00 (タマスタ筑後)	7 24日 先負 対：広島 13:00 (タマスタ筑後)	8 25日 伝減	9 26日 大安 ソロプチミスト八女チャリティ講演会 講師 木下比奈子先生「弁護士が考える幸せな人生とは」 (14:00～おりなす八女)		
10 27日 赤口 石坂団十郎&小菅優デュオリサイタル 15:00～(おりなす八女) 上陽さるこウォーク(八女歩こう会)	11 入梅 先勝 新聞休刊日	12 29日 友引 対：オリックス13:00 (タマスタ筑後)	13 30日 先負 対：オリックス13:00 (タマスタ筑後)	14 5月1日 大安 対：オリックス13:00 (タマスタ筑後)	15 三りんぼう 赤口	16 3日 先勝 人生史サークル黄檗の会(福祉会館)		
17 4日 友引	18 5日 先負 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	19 6日 伝減	20 7日 大安 無料弁護士法律相談 13:30～(八女民主商工会) 要予約☎24-2727	21 夏至 赤口	22 9日 先勝 対：中日 13:00 (タマスタ筑後)	23 10日 友引 青木隆治ものまね集大成となる最後のツアー 17:00～(サザンクス筑後) 対：中日 13:00 (タマスタ筑後)		
24 11日 先負 川中美幸コンサート 12:30～・14:00～(おりなす八女) 対：中日 13:00 (タマスタ筑後)	25 12日 伝減	26 13日 大安 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	27 三りんぼう 赤口	28 15日 先勝	29 16日 友引	30 17日 先負		

クラッシー文芸

■紫苑句会

ゴールデンウィーク学校人見えず

白蓮の伝えの渚や野藤咲く
衣更へ心の内のときめきぬ
行きあひの季節なりとや春暑し
木蓮に届きさうなる車窓かな
整地待つ休耕田の草青む

■黒木町くすの実句会

マフラーの巻き方を知る風邪具合
行列の先は蒸籠の蓬餅
口紅も時に春色さしてみる
鯉幟今年で三年元氣です
前向きの老境文学おらが春
氣紛れな風のいたづら花筏
花嫁に透かして優し春日傘

■睦会

遠足の列新任の教師あて
強弱の風に百態鯉のぼり
黄ばかりの三色すみれ咲きほこり
逆光へ午後の桜ぞ燃え立てり
儚さや散りつもりいて花吹雪
散る花やブルーシートの予約席
ピロイドの波のうねりや麦青む

■ひろかわ俳句会

蹴先にあたる茗荷の香たつ
春深し日暮れにまだき寺の鐘
観音の御手に赤糸春深し
乾杯のワインにとけし深き春
春深し高良大社の二の鳥居
山寺へ向ふ参道春深し
春深し今日の始まる目覚めかな
花筏風や流れに身をまかせ
開き初めちひさき吐息紅牡丹
春深し公園静かにもどりたり

■立花俳句会

気をつけの号令なきも土筆立つ
厳かに神酒召せ式や藤祭
敷きつめし宴の莫座に花吹雪
阿蘇五岳遠くに眺め花見かな
春雨や相合傘の閉じしまま
春陽来て庭の雀の砂遊び
紅つつじ二世紀生きて今も華

田中サトリ
牛島 景子
堤 多鶴子
中川原篤子
松延みさと
井上トシ子
吉泉守峰
寺田 睦子
松尾満留美
野崎万智子
青木 早弓
松尾アサ子
東野 蓉子
伊藤 幸子
城戸 和子
松尾美喜
松尾 貞義
大田真紗子
大坪 栄子
穴見ミキエ
原口あつ美
水本 辰次
水本 艶子
一瀬砂智子
中村 良郎
酒井 司
御厨とみ子
野中 勝美
青木佳代子
結束 節子
吉泉 守峰
西島志乃芙
中村テルコ
武田 行夫
原 宣子
深町 和子
平田 清香

今月の山柳



ひび割れの
舗道に
命の
花が咲く

アスファルトの割れ目の過酷環境でも、しっかりと根を張り、逞しく美しく咲く花の生命力に驚かされます。
花の命は短い、その生命力の強さに、私達も生きる元気を貰います。

八女川柳会 安達 昇

今月の色

白百合色
しらゆりいろ

視覚デザイン研究所
「和の色のものがたり」より



色名は明治以降の訳語。白百合は聖母マリアのシンボルで処女性を象徴しています。

♪句いやさしい白百合の。昭和30年代中頃紹介された北上夜曲は甘くせない青春の愛唱歌として歌声喫茶などで広がっていた。和田弘&多摩幸子の優しい歌声は戦後の復興を担う若者たちの淡い初恋の思い出と重なって今も多くの人に歌われている。川地民夫、松原智恵子主演による同名の日活純愛映画に胸ときめかせた記憶を持つ同輩も多いのではないだろうか。一方この曲が息のつまるような戦時の暮らしの中、軍歌、軍曲歌謡一色の昭和16年に生まれ、口から口へと密かに歌い継がれてきたものであることを最近知った。いつの間にか平和ボケしていた自分が恥ずかしい。



筑後市徳久
森口 容子

転勤族も親の介護も終わり気がつけばアラ傘寿。子供の誘いに甘え終の住処として、四国から筑後に越して来たのが昨年の十月。十一月の文化祭でいろんな分野の作品を拝見した中で、観音様の絵に心惹かれ一月に入会させて頂きました。見ると描くとは大違い、先輩方の発想力、表現力に圧倒され落ち込みましたが、作品を持ち帰る度「よく出来ました」の主人の一言、四国の友人が「何事も十年一区切り」と言ってくれたのを思い出しまだまだこれからと開き直り、優しい先生や先輩方と楽しんで続けていければと思っています。

教師道^{みち} ③

森下 計二

読み書きそろばんは、教育の要であると言われます。私が教室で一番力を注いだのもそれでした。毎日のように教科書の音読、日記を書くこと、計算ドリル1頁分を宿題にしておきました。

日記は「心ノート」というタイトルにして、一日に一言、一文で良いから何でも自分の記録を書かせるようにしていました。一学期の始めは、子どもたちは本当に短くしか書いてきませんが、日に日に慣れてきて、頁の半分とか1頁を書いて来るようになります。

きょうだいげんかをしたことや、親に叱られたこと、祖父母と話したこと、友達にいじめられたことなど



筑後市大字馬間田
井口 恭子



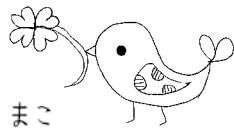
小学生の頃から習字は好きでした。五年前、サングラで習字教室が始まると同時に入会しました。グループ名は、筆恋来です。
永田一晴先生の優しいご指導の下で練習しています。月に二回の教室ですが、皆さんとお会いして、おしゃべり出来るのも楽しみのひとつです。
毎日硬筆と毛筆をしています。これは自分のためです。指先を動かすことで、ボケ防止にもなるそうです。バイクでサングラまで行ける限り、頑張つて続けたいと思っています。
翔の字はひ孫の名前です。

など、うれしかったことや悩みなどを書こうとしたら自然に長文になってしまいます。

ある日「先生、心ノートって、心の音とも言えるよね」と、ある女の子が書いていました。両親の仲が悪くて、連日夫婦げんかを布団の中で聞き、耳をふさいでいると書いてきた子でした。彼女の日記には、不安なおびえる文字が並んでいました。

私は赤ペンで、返事を書きました。「そうだね、君の心の音、ちゃんと聞こえたよ」

私は、父の日の懇談会の後で、その子の父親に残ってもらい、話をしました。娘の心を知って、赤い目をして帰って行った父親が、以来大きく変わってくれたのでした。



まこ

炉端焼 一 八

かつて土曜夜市で賑わった福島清水町商店街の東の入り口に開店した炉端焼一八さんは、炭び焼きとりすぐるさんの2号店となる。店主の井上卓さんは沈滞する商店街に少しでも活気を取り戻したいと語る。カウンター10席、広間に個室が3部屋、優に50名は収容できそう。

独自のルートで仕入れる青森産の帆立てに自信があるという。海老、貝3点盛880円、野菜盛680円はおすすめ。焼野菜や魚介、肉類のメニューも豊富。コースはお手軽2,600円、満腹3,000円で、いずれも前日迄に要予約。1,500円プラスで飲み放題もつけられる。

豪快な屋号の由来を尋ねると、ご両親（一夫さん、八千代さん）の名前から一字ずつ貰ったとか。焼きとりすぐるは店主の名前をストレートに使用している所に、仕事にかける決意と自信が感じとれる。元気な八女の町の復活を願う店主の夢の実現を期待したい。

八女市本村土橋四ッ角西
☎0943-24-6800
営業午後5時30分～12時
(OS午後11時) 水曜店休

*このクーポン券1枚につきお1名様
1杯目のドリンク無料サービス
H30年6月末迄有効



海老、貝3点盛

野鳥ウォッチング ③
キジ(オス)

キジは春になると、目のまわりの赤いひふが一段と目立つようになります。

開けた場所で「ケンケン」と高い声で鳴き、羽をバサバサッと震わせる光景を目にすることがあります。

矢部村 栗原 浩暢



～筑後八女地区読者の皆様に、初めての謝恩価格でご提供します～

六月博多座大歌舞伎

赤丸印の公演のみ限定チケット

日	20	21	22	23	24	25	26
曜	水	木	金	土	日	月	火
17	18	19	20	21	22	23	24
00	00	00	00	00	00	00	00
16	16	16	16	16	16	16	16
20	20	20	20	20	20	20	20

各公演20席限定 (右頁博多座観劇会貸切席)
※貸切席につき座席の指定はできません。
※A席のみの販売です。
※受付期間終了後の変更、キャンセルはできません。
※差額は佐賀博多座観劇会が負担いたします。

受付締切 6月6日(水)迄

【A席】18,000円を 読者限定謝恩価格(赤丸印の公演のみ) 13,800円

さら!
博多座(花幸)の
お弁当
プレゼント!

ご注文は電話で!!
0120-704-155
(受付時間 9:00～17:00) ※土・日は受付けておりません



八女市宅間田
大田 眞紗子

二年位前に友人から頂いたクリスマスローズの花が今年咲きました。嬉しくなり「こんなきれいな色の花が咲いたよ」と、絵手紙にして送ったら早速「絵に書いてくれて有難うね」と明るい声が届きました。これから

はつらつと 絵手紙かいて 花だより

も知人の皆さんにお便りしたいと思います。教室の皆さん方の個性的な絵を見るのも楽しみです。又自分も、学び、頑張っています。

三徳の家庭菜園 ④3

【赤シソ】 ～～漬け物や加工用に重宝な野菜～～

赤シソ（紫蘇）は、中国中南部からヒマラヤを原産とするシソ科の一年草です。日本には縄文時代に渡ったと言われ、長く栽培・利用されてきた香辛野菜の一つです。

赤シソの色素；シソニンには、体内で作られた活性酸素を除去する強い抗酸化作用があり、動脈硬化の予防やアンチエイジングの効能が期待できるそうです。

赤シソは、土地はあまり選ばずどこでも良く出来ますが、比較的多湿を好む作物のため半日陰で乾燥害の出ない場所が適します。栽培は、堆肥のほかに基肥を成分量でN；15～20kg、P 15～20kg、K 15～20kg／10 aを目安として施し、自然に生えてきた苗でも良いですが4月に播種した苗を、本葉3～4枚の頃に株間15～20cm、条間40～60cmで一カ所に1～2株を植え付けます。マルチをしていなければ定植後は除草に努め、20日後頃に1回目の追肥（化成肥料を1株当たり15～30g）を施して中耕・土寄せを行います。その後は生育を見ながら2回目の追肥はさらに20日後頃に施しましょう。なお赤シソ栽培で、草丈が15～20cmの本葉5～6枚頃に摘心し、わき芽を多く生育させると収量を増やすことが出来ます。収穫は、本葉が10枚以上になったら下の方から順次葉を摘み取るか、草丈が70～90cmに達したら株ごと抜き取り収穫します。収穫した葉は、乾燥させてふりかけにしたり、煮だしてジュースにと利用の幅を拡げて欲しい野菜です。 福岡県農業大学校 嘱託 林 三徳



●5月上旬に定植したばかりの赤シソ苗。
※2株を1カ所に植えると、欠株にもなり難い。



●成育中の赤シソ。
※草丈が70～90cmほどに達した頃が抜き取り収穫の適期。

健康よもやま話 ③6



姫野病院：松浦 緑郎
(健康管理士一般指導員)

●便秘

一般に、口から胃に入った食物は小腸で消化・吸収されたあと、右下腹部の盲腸から上、横、下と、逆U字形に走行する大腸へと雪崩れ込みます。

この大腸のなかで食物が消化・吸収されることはほとんどありませんが、水分だけは別で、大腸で吸収されます。こうして小腸から送られてきた食物は、便に近い固形物に変えられながら肛門の方へと運ばれていくのです。従って、大腸に炎症が起きるなどして大腸の粘膜が傷つけられると水分が吸収されず、水を含んだ便となって激しい下痢を起こすことになるのです。

これに対して「便秘」は、特に大腸の疾患がなくとも起きます。これは大腸の緊張減退によるものと緊張亢進による便秘の二つに大きく分れますが、女性に多いのは前者の緊張減退性便秘です。痩せた無力性体質や、肥った人にも見られるのですが、もともと大腸が緩んで動きが弱いからです。さらに女性の場合は、羞恥心から便意をこらえているうちに習慣性の便秘になっている人も多いようです。

逆に、緊張亢進性便秘は心理的な原因が関係していることから神経質な人に多く見られます。これは大腸や肛門の周りの神経は自律神経と密接に関係しているためで、お尻といっても、見た目よりはるかにデリケートなのです。

こうした便秘の治療には、下剤を使うよりも規則正しい生活を心がけ、大腸の動きを刺激する繊維性の食物を多く摂るなど、日々の生活習慣で治すのが好ましいと言えます。

また、朝起きるとともに冷たい水や牛乳を飲むといった工夫も大切です。こうして大腸を動かし、朝のうちに排便を済ませておくことは、一日中、腸のなかをスッキリとさせておく意味からも好ましいことであり、お尻もそのように躰けるのです。

いずれにせよ、便は体の調子を示す重要なバロメーターであり、これが順調であれば健康で美しい肌も保たれます。ときどきトイレのあとで、自分の便をよく見て、日々の生活を考え直してみることも必要です。

今年もレンゲが満開

八女農業高等学校

本校、生産技術科、茶作専攻では水稲を用いて持続可能な農業に取り組んでいます。イネの収穫後、レンゲ草の種をまき、4月に開花、田植え後にアイガモを入れ、有機栽培（有機質肥料・無農薬栽培）に取り組んでいます。

レンゲ草は空気中の窒素を固定し、水田にすき込むことにより有機質肥料となり、アイガモは雑草を食べ、排せつ物が肥料となります。10月にはレンアイ米という学校ブランド米が誕生します。学校みらい館、道の駅たちばな、べんがら村で販売しています。

(この写真は、未来の農業のあり方を学習する為に導入したドローンで撮影しました)



6月の校内販売所(みらい館)の開館日

1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)、29日(金)

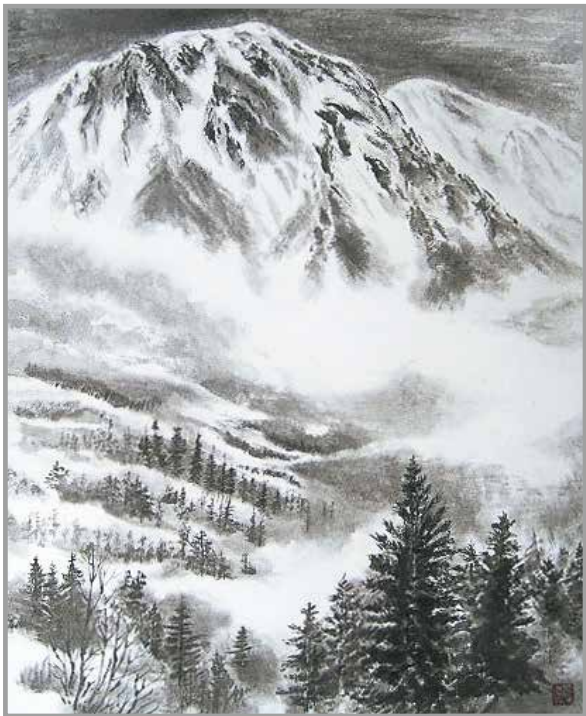
販売時間は、10時30分～15時30分です。

多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

眩き

素敵な雨宿り

天気予報を無視し傘を持たずに出かけた日のこと。駅に降り立つと外は激しい雨。雨は足元からも立ち上る勢いで、目と鼻の先にあるデパートまで行くことすら躊躇した。「通り雨ですよ。少し待てば上がりますよ」声の主も降水確率30%を甘く見た人らしい。雨はやむ気配も無く雷まで鳴り出した。同年齢と思しき婦人と私は、駅中のスタバでコーヒを飲みながら久々の雨宿りを。その人は雨宿りの語源を教えてくれた。高橋こうじ著の「日本の言葉の由来を楽しむ」をバッグから取り出し、「ほら、ここに書いてある」と、ちょっと得意げに語った。汽車も車も無い時代、人が歩いて旅をしたころ、雨が降ると、濡れて体調を崩したり、泥道で転ぶのを避けるために、旅人は近くの宿場で宿を取って休んだ。雨宿りの「宿り」とは、旅先での宿泊と言う意味。女性の話を聴きながら、私は時代劇でお馴染み水戸黄門が、旅籠に泊まって雨の止むのをのんびりと待つ場面を思い出していた。天気予報は驚くほど正確になり、バッグにはいつも携帯の傘。雨宿りすることも滅多に無くなった。いつの日か「雨宿り」の言葉すら人の記憶から消えてしまふのだろうか。同じ軒下で雨の止むのを待つ間、見知らぬ女性と素敵な時間を共有した私。「雨宿り」その風情と共に残したい言葉だ。 夏生



立花町白木
平 久子

水墨画を月二回、立花町公民館で橋爪先生に指導していただいています。先生は各地の美術展で入賞され、絵も沢山描かれています。「書は見るもの、絵は読むもの」と聞いた事があります。四苦八苦して描いた時は下手でも続けて良かったと思います。「恥をかきなさい」と言われ、尻込みしながら投稿しました。墨で描く楽しさや、絵から感動が伝われば最高ですが、7月21日～26日、おりなす一階回廊で八女市合同水墨画展があり、先生方と四サークル全員出品の予定です。教室への参加も待っています。

水墨画を月二回、立花町公民館で橋爪先生に指導していただいています。先生は各地の美術展で入賞され、絵も沢山描かれています。「書は見るもの、絵は読むもの」と聞いた事があります。四苦八苦して描いた時は下手でも続けて良かったと思います。「恥をかきなさい」と言われ、尻込みしながら投稿しました。墨で描く楽しさや、絵から感動が伝われば最高ですが、7月21日～26日、おりなす一階回廊で八女市合同水墨画展があり、先生方と四サークル全員出品の予定です。教室への参加も待っています。

矢部川源流・杉の里の四季 ⑧
フタリシズカ(二人静)[センリョウ科]



フタリシズカは能楽「二人静」の静御前とその亡霊の舞姿にたとえたもの。ヒトリシズカと対を成す。釈迦・御前岳登山道の藪影の暗い所に生育している。花期は4～6月。花には花弁も萼もなく、3個の雄しべが丸く子房を抱いている。

黒木町 松尾 重根

八女茶で健康 第34回 冷たくておいしい茶を楽しもう

暑い季節となってきました。最近、冷やして飲む緑茶の話題が多く出ています。お茶屋さんでも、「水出し緑茶」、「冷茶用緑茶」、「アイスティ用緑茶」等種類を増やし、ティーパック入りで手軽に楽しめるようにされています。

普段、茶袋や茶缶に入っている家庭の緑茶で冷茶を作ってみてはいかがでしょうか。

①冷たい水500mlをティポット等に注ぎます。

②お茶15gをパックに入れます。パックのサイズは、110mm×110mm程度のものが売ってあります。このサイズの1袋パックにお茶を入れる量は、最大20gが限界だと思っています。20gより多い場合は、パックがパンパンになり、うまく出せない時があります。

③お茶の入ったパックをティポットに入れ、スプーンなどでティーバックを押さえお茶の味と香り、水色を出してください。

④冷蔵庫に入れ、1時間程度浸出します。

出にくい時はもう少し長く置か、少しかき混ぜます。

⑤また、一晩そのまま水に浸したままでもおいしく飲めます。

ペットボトルのお茶は、おおむね、この作り方より3分の1ほど茶の使用量が少なめに作られますが、家庭で作る場合は、少し濃いめで作ります。

家庭用冷蔵庫で、いつもおいしい冷茶を楽しんでみてはいかがでしょうか。

福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一



市販のパック (だしパック)



美味しい冷茶

八女筑後看護専門学校の卵 ⑦

今年は2年ぶりに准看護科、看護科の卒業生全員がともに准看護師試験や看護師国家試験に合格できました。試験は「ミズモノ」と言いますが、病気になったり、その日の調子が良くなかったりと運にも左右されます。2年間一生懸命に頑張った成果が、僅か一日で決まるので試験とは怖いものです。全員合格は中々簡単にはいかないことですが、今年は教職員や受験者にとっても嬉しい春を迎えることができました。

学生は試験を受験し卒業していきますが、合格発表までの約1か月は不安な日々を送ります。本人たちの努力は勿論のこと、周りの支えあつてのことですが、この日の喜びは経験した者でないとわからないことです。さて、今年も准看護師、看護

師資格の取得を目指して81名の学生が入学してきました。迎える教職員も、「今年はどんな学生なのか」楽しみで、学生を前にすると笑顔が自然にこぼれます。新入生の年齢層は10代から40代と幅が広く、当然一人ひとりの経験値が違い、思い思いに描く看護師像も様々です。

准看護科では春から実習に出る数カ月の間、医療職とはどんなものであるかの基本が求められる時期でもあります。医療の現場では1分1秒を争うこともありますから時間一つとっても早めの行動、的確な行動は日頃から厳しく求められることです。さらに性格や気性、人柄は患者さんに親しまれる看護職として欠かせないものです。

看護科では、准看護師の資格の上により専門的なことが求められるので、学生の気合いも違います。

何事も最初が肝心と言われますので、優しく接しようと思っ



副学校長 高治 智美



クラッシー文芸

■筑後俳句会

山峡の空のせましと鯉のぼり
雨や風耐え抜きしかと麦は穂に
源平の地に琵琶の音や桜散る
花筏乙女の想ひ浮かべつつ
春愁や平家女官に心寄す
桜散る蘇我の馬子の石舞台
百花繚乱数多の蜂が乱舞する
佐保姫の興入れ百花総立ちに

浅田つき子
井口登美子
猪田時恵
有働国子
江崎かをり
大鶴恵美子
貝田ちづみ
城戸真子

■上陽町陽泉俳句会

遠ざかりなほ聞こえる卒業歌
つきまとふ貧と文学啄木忌
金色の独楽舞ふごとく竹の秋
雨粒に苗物札の打たれをり
池の面の花筏避けあめんぼう
白糸草右に左に拗ねて咲く
落葉敷くくぬぎ林の新樹光

吉泉 守峰
荒川ミヤ子
倉ノ下和代
大坪清香
中村 境子
大坪 延子
城後 正子

■立花短歌会

早やばやとひばれ迎えて宮参り孫「幸亮」よ
健康に育て
乗りかえの時刻表手に旅に出るハウステンボ
ス満開の花
だらだらと時間を費やすばかりなり森・加計
審議は遅遅と進まず
学び舎は時の流れに消え去りぬただセンダンの大樹残して

樋口 愛子
中島 睦美
田中たつじ
野中 裕政
鶴 邦子
井上 精
鶴 隆治郎
櫻木 敦子
松尾ミサキ
橋本 泰州