

# クラッシー

# CLASSY

発行 筑後八女地区 西日本新聞エリアセンター  
 企画 イースタンコミュニケーションズ  
 印刷 株式会社 東兄弟 TEL 0943-24-2111  
 八女市祈禱院563 〒834-0025  
 HP:www.dcity-yame.com  
 E-mail higashikeyitei@tea.ocn.ne.jp

ワンランク上の暮らしを考える人の情報紙

クラッシーのバックナンバーがインターネットでご覧に  
 できます。「デジタルシティやめ」→クラッシー→検索

# 1 JAN

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
2	4	5	6	7	8	9 10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	21	23	24
25	26	27	28			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	<b>1</b> 11月15日 先勝 元日	<b>2</b> 16日 友引	<b>3</b> 17日 先負	<b>4</b> 18日 仏滅	<b>5</b> 小寒 大安	<b>6</b> 20日 赤口
<b>7</b> 21日 先勝 福岡県ウォーキング協会 合同三社詣りウォーク (筑後市)	<b>8</b> 22日 友引 成人の日	<b>9</b> 23日 先負	<b>10</b> 24日 仏滅 なんでも人権相談所 (筑後市中央公民館) 十日恵比須大祭 (羽犬塚六所宮)	<b>11</b> 25日 大安	<b>12</b> 26日 赤口	<b>13</b> 27日 先勝 虚空蔵さん大祭 (上陽町轟)
<b>14</b> 三りんぼう 友引 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場) 八女筑後看護専門学校 看護科入学試験(後期) 新春三社詣りウォーク (八女歩こう会)	<b>15</b> 29日 先負 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円 大籠痩せ仏様御日 (八女市大籠行政区) ぜんざいあり	<b>16</b> 30日 仏滅	<b>17</b> 土用 赤口	<b>18</b> 2日 先勝 無料弁護士法律相談 13:30~(八女民主商工会) 要予約 ☎24-2727	<b>19</b> 3日 友引 定例法律相談会(要予約) 10:00~12:00 (八女商工会議所) ☎22-5161	<b>20</b> 大寒 先負 人生史サークル黄檭の会 (福祉会館) 二十日諏訪恵比須大祭 (筑後市諏訪神社)
<b>21</b> 5日 仏滅	<b>22</b> 6日 大安	<b>23</b> 7日 赤口	<b>24</b> 8日 先勝	<b>25</b> 9日 友引	<b>26</b> 三りんぼう 先負 お風呂の日(特典あります) (グリーンピア八女)(公園の宿) (温泉館きらら)(べんがら村)	<b>27</b> 11日 仏滅
<b>28</b> 12日 大安 八女軽トラ市9:00~12:00 (八女観光物産館駐車場)	<b>29</b> 13日 赤口 べんがらの日(べんがら村) 大浴場お一人様300円	<b>30</b> 14日 先勝	<b>31</b> 15日 友引	<b>心配ごと相談(八女市)</b> 八女市社会福祉会館 1月17日・31日 黒木町ふじの里 1月17日 上陽町地域福祉センター 1月24日 立花町かがやき 1月24日  <b>法律相談(要予約)</b> 八女市社会福祉会館 1月12日 黒木町ふじの里 1月19日 上陽町地域福祉センター 1月26日  <b>司法書士相談</b> 黒木町ふじの里 1月12日 八女市社会福祉会館 1月19日  <b>くろぎふるさと日曜日</b> 毎週日曜日 <b>上陽ふるさと市</b> 毎週土曜日		

## クラッシー文芸

### ■睦会

勾玉を古墳で作る文化の日  
 紅葉狩敢えて無かりし燃ゆる恋  
 八女津媛現れさうな山紅葉  
 寄せ鍋や顔つき合わす湯気の中  
 達者なる息をもすするうどんすき  
 大田真紗子  
 松尾貞義  
 大坪栄子  
 城戸和子

### ■ひろかわ俳句会

女郎花アサギマダラを待つ家族  
 餓鬼の手を引き摺ることく葛蔓  
 晩秋の鐘渡りくる秋城下  
 初穀の苜蓿に盛られ冬支度  
 晩秋や風すきとほる峠道  
 窯主の自慢の庭や照紅葉  
 想ふこと尽きず見上ぐる夕月夜  
 羅漢寺や七色落葉の崖をゆく  
 晩秋の照る日くもる日時流る  
 引っぱられ空よりこぼる零余子かな  
 穴見ミキエ  
 松尾美喜  
 伊藤幸子  
 水本艶子  
 結東節子  
 青木佳代子  
 原口あつ美  
 山崎陽子  
 山下次男  
 御厨とみ子

### ■立花町立花俳句会

紺碧の海より蒼いのかん菊  
 晩秋の急ぎ米研ぐ夕餉かな  
 有り無しの風にさゆらぐ秋ざくら  
 晩秋の杉の木立に日の落つる  
 鐘の音の似合ふ晩秋奥八女路  
 驚かれ褒められぬても烏瓜  
 挽ぎ手なき柿鈴なりや夕日射す  
 庭木刈る鋏の音も師走かな  
 畑を打つ老の肩にも木の実降る  
 縁に坐しひとりつつじの秋を聴く  
 水引の雨チリチリと揺れ光る  
 台風の前に菖蒲咲き続く  
 秋茄子や命の色の光りをり  
 末継ミヨ子  
 深町和子  
 吉泉守峰  
 西島志乃芙  
 武田行夫  
 中尾カヲル  
 平田清香  
 原 宣子  
 植生洋美  
 藤島千代子  
 水本辰次  
 水本艶子  
 浅田つき子  
 井口登美子  
 猪田時恵  
 有働国子

### ■筑後俳句会

パッチワーク仕上げて仰ぐ天高し  
 祈りより始まるひと日菊日和  
 層塔を浮かべ水澄む瑠璃光寺  
 色変へぬ松や松蔭獄舎跡  
 博多堀辿り茶室へ石路明り  
 店々のクマモン揺るる秋の暮  
 畑に出て一人の時間鶏鳴く  
 遠くまで刈あんと望む菊日和  
 有働国子



「秘境飯魚山人」日帰りのバスツアー、各地から乗車しての旅でした。漁船に乗り換えて漁村での食事です。漁師さん手作りの料理をおいしく頂いた後は、サークルのお仲間と砂浜へ。磯の香りや美しい海辺の風景、そして皆さんと一緒に貝殻を拾ったり、楽しい思い出の旅になりました。

今回はその時の貝殻を描いてみました。これからは私の一番苦手な絵葉書のメッセージも学んでいきたいと思っています。



八女市本村  
伊藤 ミヨコ

健康よもやま話 34



姫野病院：松浦 緑郎  
(健康管理士一般指導員)

● 誤嚥性肺炎

口から喉までの一連のつながりを一軒の家に例えると、口は玄関で口腔は茶の間、咽頭は奥の間で、喉頭は勝手口ということになります。しかし、喉頭は口から見ると勝手口ですが、食道に対しては入口であり、口から入ってきたものを食道に通す重要な関門になっています。



その最たるものが喉頭蓋と呼ばれる気管の前面に出た高まりです。これは舌の根っこにあり、その名の通り喉の蓋の役目をしており、食物が気管の方に落ち込むのを防いでいます。要するに、喉頭まで入ってきた食物と空気を、一方は食道へ、一方は気管へと送り込む作業をする区分け場で、線路の転轍機のような働きをしているのです。

ですから、もし間違えて食物が気管に入ることがあれば、多くは反射的にむせたり、咳き込む行為によって食物を口の方へ戻すのですが、高齢者や認知症、さらには脳卒中の後遺症があったり、意識レベルが低下している方などでは、この反射が低下していて誤嚥しやすいのです。

こうして起こるのが「誤嚥性肺炎」（誤飲性肺炎・嚥下性肺炎ともいいます）です。また、睡眠中などに口腔あるいは咽頭の内容物が、本人も気付かぬうちに気管内へと流れ込み（不顕性誤嚥）、これが肺炎の原因になることもあります。

誤嚥性肺炎予防の第一歩は、うがいを数多くするなどして口腔内を清潔にすることです。寝る前の歯磨きは勿論、入れ歯を清潔にし、舌の表面も軽く歯ブラシでこするといいでしょう。食事に時間をかけるなどの配慮も必要です。

また、寝たきりの高齢者などでは胃内容物が食道へと逆流しやすく、しかもそれを誤嚥しやすいので、食後しばらく上半身を高くしておくことも大切です。さらに、嘔吐時に胃液の混じった内容物を誤って飲み込むと、酸度の高い胃液によって激しい化学性肺炎を起こし重篤となり、予後も芳しくないことがあります。

森 志穂

同級生が酒を飲みながら話す。——今住んでいる街は賑やかで、車の音や足音、交差点の信号の音……と喧しい。かといって、ばあさんの世話をしに実家に帰ると静かで音がないのかといえそうでもない。トラクターの音や田んぼの稲刈りの音、鳥の声、虫の鳴き声……と、結構音がする。でも不思議と喧しいと感じない。むしろホッとさせる。草の匂い、田植えや稲刈りの匂いも落ち着く。理屈じゃないんだよね。体の一部として染み込んできたんじゃないかな。今住んでいる街には親しい人はいなくて、会えば挨拶をする程度。生活の中で会話をする相手は仕事関係の人ばかり。実家に帰ると、スパーで「お〜！元氣してるか。今度飲もや」と、子どもの時からの遊び仲間と声掛けられ、つい話し込む。「雨漏りがひどいけん瓦を修理してくれ」「庭の草が伸びてきたけん刈ってくれんね」……と、ばあさんからの連絡がくると、またかと思ってしまう。2時間半の道のりを喜んで行っている自分に驚く。俺はこうやって、知らず知らず街の生活とのバランスを取っているのかもしれない。田舎を出て三十年。街に住んでいる年数の方がとくに長いはずなのに田舎には今も自分の居場所がある。自分の事をよく知っている人がいる——

そう話す彼はその日、同窓会北九州支部の事務局長になる話を受けた。ふと人生を振り返った時にそこにあるもの、故郷とはそういうものだ。

健康万歳 29 医療の夢は限りなく広がる

百寿者が1,000人を越えその数が10年前の3倍になったと驚いたのは昭和57年のことである。あれから40年！（何処かで聞いたような気がするが）今年の統計では6万7千人、67倍の超スピードは世界にも類を見ない。恐らくこの調子で行けば百寿者100万人越えるのも時間の問題のような気がしている。

だがこの驚異的な高齢社会には「ガン」と「認知症」の2つが立ちはだかっているのも忘れてはならない。

「ガン」も「認知症」も生活習慣病であるから個人責任と言えばそれまでだが、医療技術の進歩が二つの疾病に待ったを掛けるのも間違いはない。

血の一滴でも判別可能な「ガン」検診は既に視野に入っているが、最近テレビで報じられた話では、犬の極度に鋭い嗅覚を利用して訓練を重ねれば、試験管1本の尿で100%初期のガンを嗅ぎ分ける能力が生まれるそうだ。

治療も今は高価で手の届かない夢の治療薬でもやがては保険適応され、更にピンポイント照射の放射線治療も可能となる。若し不幸にして外科手術となれば人工頭脳のロボットが『神の手を煩わす』ことなく活躍する。ガン死亡者はグット減るのは確実である。

まだ学生時代だった60年も前の話だが、自分の症状、既往症や年齢、性別などを書き込み窓口に用意されたポストに入れてだけで診断や治療指針が返ってくる。聞いた当時は『嘘だ』と思ったが殆ど現実味のある話になった。もう一つの認知症は約6割を占めるアルツハイマー型の原因が「アミロイドβ-蛋白質」だけではなくもう一つの真犯人「タウタンパク質」もあることが知られ、認知症の初期であれば対策も立てやすく良くなる目途もついてきた。

まだまだ夢のような話と書いていても先は実現可能なことが沢山ある。医療の領域では限りなく夢が広がる。 林 栄一（立花町・医師）

野鳥ウォッチング 36

イソヒヨドリ(おす)



イソヒヨドリは、胸と背中が赤い色で腹部は栗色です。民家の屋根の上や、ダムサイトでもまれに見ることができます。ハエやカニを主食としており美しい声でさえずります。 矢部村 栗原 浩暢

おりなす八女読者プレゼント

■ 2月25日(日)  
15時開演  
三浦文彰ヴァイオリン  
リサイタル



(C) Yuji Hori

■ 3月18日(日)  
15時開演  
牛田智大ピアノ  
リサイタル



(C) Ariga Terasawa

ご希望の方は氏名・住所・TEL・イベント名明記の上(株)東兄弟へハガキで応募ください。1月15日締め切り。応募多数の時は抽選によります。招待券の発送をもって発表とします。いずれもペア2名様

■ 八女川柳会  
鈴鳴らし笑顔の孫と初詣  
正月も被災地思えば胸痛む  
初灯り家族揃って正信偈  
迎春と書く幸せの初春の彩  
床の間の年々やせる鏡餅  
小さくて詫びて供える鏡餅  
早々と新年暦夢描く  
家計簿の喧嘩は屠蘇で仲直り  
幼き日指折り待ったお正月  
新年を待ってた頃が懐かしい  
振舞いのお神酒に魅かれ初詣  
初詣二拍の音のいい響き

井川上 敏子  
谷川 礼子  
大隈 涼子  
徳永 勝子  
田中 茂子  
中野 廣子  
栗原 美子  
西原 芳子  
溝田 美子  
池田 秀夫  
堤田 昇  
安達 昇

故郷



パステルカラーに出合っただけで早や五年、友人に勧められて始めたものの、私のように絵心が無いものにも出来るかしらと不安がいつぱいでした。田中先生のやさしい御指導と会員の皆様の思いやりの言葉とはげまして、少しずつ自分なりの好きな色、イメージで描けるようになったようです。日本の伝統、和の心を年の始めに私なりに描いてみました。和の心を大切にこれからもクラッシーで楽しく元気に描いていきたいと思えます。



筑後市蔵敷  
鶴田 千佐子

**こんにちは。  
八女警察署です。**  
④③

皆様、新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお祈りします。



今月号では、二セ電話詐欺の現状についてお話しします。昨年、福岡県内では二セ電話詐欺の被害額が9億円を突破し、一昨年の約6.7億円を超えて増加に転じました。最近では、息子などをかたり、トラブルの解決費用などを名目に現金を要求する「オレオレ詐欺」や有料サイトの利用料を名目にアマゾンギフト券などの電子マネーを購入するよう指示し、券番号を聞き出す「架空請求詐欺」が増加し、当署管内でも被害が出ました。しかしながら一方では、コンビニの店員さんの積極的な声かけなどによる被害の未然防止が増加するなど良い傾向も見受けられます。本年も二セ電話詐欺の被害防止に向けて各種対策に取り組んで参りますので地域の皆様方におかれましても「地域の絆 一声かけて被害ゼロ」を目指して二セ電話詐欺被害防止のために御協力のほどよろしくお願い致します。

**韓国料理【グムデジ】**

寒さも本番を迎える季節、韓国料理で身も心も温まりましょう。新年会にピッタリのサムギョプサルや壺漬けカルビなど7種類の焼き肉に韓国料理をセットしたお財布に優しいコースです。最近流行のタックカルビがついて大満足のコースです。3名様からプラス1,500円で飲み放題もつけられます。ご来店お待ちしております。



「クラッシー見た」で新年サービスとしてタックカルビにチーズをトッピング致します(写真)。(1月31日迄)

**韓国料理 グムデジ**  
筑後市羽犬塚 544  
(国道 209 沿い・西側)  
Tel 080-2722-0339  
店 休 毎週月曜日、  
営業時間 17:30 ~ 23:00

**今月の山柳**



子供の頃からお餅大好き、雑煮、納豆餅、海苔巻き餅、焼いて砂糖醤油に浸しても。また、長寿を願う屠蘇を家族揃って戴けるのが嬉しい。老いてなお、おいしく賞味出来る幸せがありがたい。  
八女川柳会 安達 昇

**今月の色**

雪色  
雪の色は単純な白ではなく、紫や紅みがかかった様々な色に見えます。  
視覚デザイン研究所  
「和の色のものがたり」より



初手はひと冬に数回は大雪が降り、慌ててタイヤにチェーンを巻いたり、子どもたちは雪ダルマ作りや雪合戦に歓声を上げたものでした。地球温暖化によるものか近年そんな光景も見かけません。ワケモンの頃、雪の夜に車で走るのが好きでした。ヘッドライトに照らされてフロントガラスに舞う雪は、漆黒の闇を疾走するヒーローの気分だった。しんと雪の降る夜は一段と静寂である。翌朝は雪に包まれて音の無いモノトーンの別世界が出現していた。

**クリスマスケーキ講習会**

八女農業高校

生活科学科3年調理選択者19名は、人材育成事業により「Fuuchanのお菓子教室」代表牛嶋頼利子先生をお迎えし、プロによるケーキ作りを学びました。11月20日に土台となるスポンジを焼き、22日に飾り付けをしました。焼いたばかりのスポンジを少し冷ましてラップし、すぐ袋に入れて冷凍するなど初めてのことでしたが、先生が丁寧に指導してくださるので、それに応えるべく生徒全員一生懸命取り組みました。

思い思いのクリスマスケーキができたとき生徒たちは、達成感を味わいました。充実した貴重な時間は生徒の興味関心意欲を掻き立てるよい機会となりました。

**(生徒の感想紹介)**

- スポンジ作りでは卵を湯煎しながら泡立て、ハンドミキサーの羽根の使い方や泡のきめを細かくするために低速でかきまぜることなど、おいしく作るためのコツやポイントをたくさん教えていただきました。
- 一番苦戦したのは、周りにクリームを塗ることでした。簡単そうに見えて意外と難しく、自分の思ったようには塗れませんでした。飾り付けをするときに上のトッピングに、桃で花を作るとよいとのこと先生のお優しく丁寧な指導のおかげでかわいいショートケーキが出来ました。早速家でも作ってみようと思います。

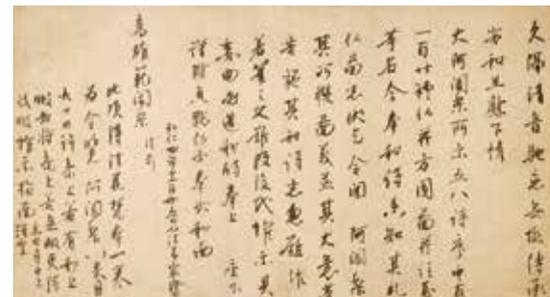


**1月の校内販売所(八女農みらい館)の開館日**

5日(金)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火)  
販売時間は、10時30分~12時30分です。  
多くの皆様のお越しを心からお待ちしています。

**特別展【王羲之と日本の書】** 太宰府に結集、書の逸品 王羲之・空海・最澄・嵯峨天皇・小野道風・藤原佐理・藤原行成・栄西・近衛信尹・本阿弥光悦。

会期 2月10日(土)~4月8日(日)  
会場 九州国立博物館  
休館毎週月曜日、但し2月12日は開館、2月13日は休館  
観覧料  
一般 1600円(1400円)  
高大生 1000円(800円)  
小中生 600円(400円)  
( )内は前売り・団体料金(有料の方が20名以上の場合)



国宝久隔帖 最澄筆 平安時代・弘仁4年(813)奈良国立博物館 展示期間 3/13~4/8

### 八女茶で健康 第29回

今年の茶園はすばらしい  
～平成29年度福岡県茶園共進会(品評会)審査会～

福岡県茶園共進会(県茶生産組合連合会とJA全農ふくれんの共催)の本審査が平成29年11月28日(火)～30日(木)の3日間にわたり開催されました。本審査は、県内各地で予選された205点から選ばれた、煎茶園の部37点、玉露園の部16点、幼木園の部8点の合計61点で、福岡県農林業総合試験場八女分場長を審査長とする13名と補助者25名で行われました。その結果、煎茶園の部の1位は筑後市のカネ永製茶永松宏章さんで農林水産大臣賞が授与される予定です。玉露園の部の1位は八女市上陽町の久間正大さんで、平成29年度の全国茶品評会玉露の部でも1等1席農林水産大臣賞を獲得されています。幼木園の部の1位は、八女市の樋口達也さんでした。今年もおいしいお茶が飲めそうです。



煎茶園



玉露園

なお、この審査会に大分県の生産者等7名が研修のため参加されました。審査の基準や実際の計測等の方法を見て大分県でも実施したいと言われていました。

福岡県茶生産組合連合会事務局長 仁田原 寿一



ちぎり絵教室開催の回覧板が廻って来た。それは2年前のことで、それから隔月毎の教室は、先生の説明でいろ紙の色合せに、ワイワイ、ガヤガヤ、時にはシーンとして、制作中の3時間はつかの間過ぎる。出来上がった人、あと少しの人、それぞれの作品を大事に抱えて帰路につく。

私の作品は、色調がよくないなど思っているうちに、これはこれでよいではないかと思うようになる。92歳の私が一枚でも良い作品が残せたら、うれしいのだけれど……、前途遠慮である。



御厨とみ子(広川町新代)

### 矢部川源流 杣の里の四季 ⑦ 八ッ滝

八ッ滝は矢部村御側、吊り橋のある杣の里溪流公園より車道(釈迦岳登山道)を約1kmほど上った所にある。太陽光と水量の加減で滝の中に観音像が現れる。自然の偉大さに思わず合掌。

黒木町 松尾 重根



### 馬場ゆかり・由美子姉妹 カレンダープレゼント

プロゴルファー馬場姉妹のオリジナルカレンダーを10名の方へプレゼントします。ご希望の方はハガキに住所、氏名を明記の上、(株)東兄弟迄(応募多数の場合は抽選)応募締め切り 1月10日(※直接弊社に受け取りに来られる方限定とさせていただきます。当選者にはハガキで通知します)



### 1月の道の駅たちばな

1月4日(水)



10:00～  
青年部によるお餅つき(振舞い)  
甘酒の振る舞い  
\*年始も元気に営業しております。  
\*御年賀の地方発送も承っております。

道の駅 たちばな 立花町下辺春園道3号線 TEL 0943-37-1711

■上陽町陽泉俳句会  
故郷は母国でありぬ夕時雨  
物干の竿の重みや朝の霜  
焼き立てのパンの香りや時雨来る  
溝蕎麦や谷半分を覆ひけり  
蜘蛛の囀の枯葉一枚廻しけり  
休み田に芒の揺るる世となりぬ  
ひねもすを靡きなびかれ芒山

■紫苑句会  
冬空や寺の塔なほ高く  
着ぶくれて三人掛けを占む二人  
東雲の霜白じろと煌めけり  
寒椿彩とり取りの峽の路  
穴観音みかん一願の供へられ  
庭木刈り野鳥の姿ま近くに

■黒木町くすの実句会  
絶ゆる刻すべて尊き秋の花  
身に入むや流木朽ちて川の岸  
瓜坊も撃たねばならぬ過疎の村  
世の習ひ形とりどりや青瓢  
秋の雲鳴戸の渦の中に入る  
地蔵にも野菊を添えて願ひ事  
無花果や隣の畑に熟れぬしも

■立花短歌会  
やまなみに友禅もようの絵の如し湯船に落ち  
る紅葉ひとひら 松尾ミサキ  
山里の秋を見つけに友と来て星野の山の紅葉  
ちらり 中島睦美  
畑中のちよりの戯れ続きおり群れて離れては  
なれてむれて 櫻木敦子  
「雑草」よ何故あなたは強いのか我に与えよ  
その精と根 鶴 隆治郎  
あかあかと葎ハウスに灯がともり夜のしじま  
のほつと華やぐ 井上 精  
熊本城の復旧までに二十年早く無事にと神社  
に祈る 橋本泰州  
霜月に八女の祭りは多くして実りの笑顔西に  
東に 田中たつじ  
菊花展金賞受けた御歳は八十六才わあーあつ  
ぱれ 樋口愛子  
かくまでも人の命のはかなさよ夕べ語りし友  
は去り逝く 鶴 邦子  
寒ランの香る蘭舎に今年また蘭友集いてほめ  
つけなしつ 野中裕政

### クラッシー文芸